

Síndrome de Abstinencia Neonatal en hijos de madres adictas en una institución de salud, Pereira 2018

Daniel Felipe Quintero Hurtado¹, Kenneth Tatiana Jiménez Cortés²,
Valentina Márquez Jaramillo³, German Oved Acevedo Osorio⁴

RESUMEN

Introducción: La drogadicción se presenta como un problema de salud pública a nivel mundial, que impacta a la sociedad, con mayores repercusiones en madres lactantes adictas, que comprometen la integridad del neonato; generando como principal efecto, el síndrome de abstinencia neonatal que lleva consigo un cuadro clínico complejo, con múltiples complicaciones, que varía entre el tipo y la cantidad de droga consumida. Cuando se encuentra comprometido el sistema nervioso, ocasiona síntomas como temblores, irritabilidad, llanto excesivo, hiperfagia y en el peor de los casos la muerte súbita. Convirtiéndose en un evento de interés en salud pública, el cual crea la necesidad de establecer una línea de base que permita caracterizar y controlar a dicha población vulnerable. **Objetivo:** Establecer la incidencia de síndrome de abstinencia neonatal en hijos de madres adictas de una institución de salud, en el municipio de Pereira, en el año 2018.

Metodología: se diseñó un estudio observacional, descriptivo, transversal y prospectivo con un muestreo no probabilístico por conveniencia, las unidades de estudio son cada uno de los neonatos hijos de madres adictas. Durante todo el proceso se espera establecer la incidencia del síndrome de abstinencia neonatal y el nivel del mismo de acuerdo a los criterios que establece la escala de Finnegan.

PALABRAS CLAVES

Enfermedades del Recién Nacido,
Síndrome de Abstinencia Neonatal,
Recién Nacido,
Trastornos Relacionados con Sustancias.

1 Instrumentación Quirúrgica IV Semestre, Fundación Universitaria del Área Andina, dqintero38@estudiantes.areandina.edu.co

2 Instrumentación Quirúrgica IV Semestre, Fundación Universitaria del Área Andina, kjimenez21@estudiantes.areandina.edu.co

3 Instrumentación Quirúrgica IV Semestre, Fundación Universitaria del Área Andina, vmarquez3@estudiantes.areandina.edu.co

4 Asesor, Docente Fundación Universitario del Área Andina, Gacevedo@areandina.edu.co

Neonatal abstinence syndrome in children of addicted mothers in a health institution, Pereira 2018

ABSTRACT

Introduction: Drug addiction is presented as a public health problem worldwide, which impacts society, with greater repercussions on addicted nursing mothers, which compromise the integrity of the newborn; generating as a main effect, the syndrome of neonatal abstinence that carries with it a complex clinical picture, with multiple complications, that varies between the type and amount of drug consumed. When the nervous system is compromised, it causes symptoms such as tremors, irritability, excessive crying, hyperphagia and in the worst cases, sudden death. Becoming an event of interest in public health, which creates the need to establish a baseline that allows to characterize and control this vulnerable population. **Objective:** To establish the incidence of neonatal abstinence syndrome in children of addicted mothers of a health institution, in the municipality of Pereira, in 2018.

Methodology: an observational, descriptive, cross-sectional and prospective study was designed with a non-probabilistic sampling for convenience, the study units are each one of the neonates children of addicted mothers. Throughout the process it is expected to establish the incidence of neonatal abstinence syndrome and its level according to the criteria established by the Finnegan scale.

KEYWORDS

Newborn Diseases,
Neonatal Abstinence Syndrome,
Newborn,
Substance Related Disorders.

INTRODUCCIÓN

La drogadicción se ha reconocido como uno de los principales problemas que ha venido impactando de forma representativa a la sociedad actual, encontrándose asociado al género, clase social y grupo étnico, afectando también en este caso de manera particular a las mujeres. Aunque el porcentaje de mujeres con problemas de abuso o dependencia a las drogas es sensiblemente menor que el de hombres, 2:1 respectivamente, las repercusiones que presentan las mujeres frente al consumo, tienen una mayor gravedad, convirtiéndose en una población vulnerable que necesita de una atención específica, especialmente en madres gestantes. Lo cual se ha convertido en un problema sanitario importante en los últimos años que afecta tanto a la madre como a su descendiente de forma directa, produciendo efectos negativos para su salud y la del neonato cuando se encuentra en estado gestacional, aumentando el riesgo de un aborto, o al nacer pueda desencadenar el síndrome de abstinencia neonatal (SAN) (1).

En el mundo, 246 millones de personas, es decir, 1 de cada 20 personas entre los 15 y 64 años de edad, consumieron drogas ilícitas, de las cuales según la Organización Panamericana de la Salud (PAHO), 1,2 millones son mujeres, entre estas la mayoría está en edad fértil; esta alta prevalencia en el consumo de sustancias tóxicas en mujeres en estado de gestación, es una cuestión importante que nos lleva a pensar sobre las afecciones sobre el feto, sobre su formación, su neurodesarrollo y el manejo de la adicción, obligando a reflexionar sobre las consecuencias a largo plazo de este individuo y las posibles repercusiones en su desarrollo intelectual, así como en la planificación y logro de su proyecto de vida.

El principal problema de esta afección social radica en su globalización, estimando que entre el 5-10% de todos los partos en EEUU son de mujeres que han abusado de drogas (excluido el alcohol) durante la gestación (3,7% en último mes). Esto solo en EEUU, sin contar todos los otros países. En Colombia el Observatorio de Drogas de Colombia (ODC) reportó un aumento en un 3,5% en el consumo de sustancias como marihuana, pasta básica de coca, éxtasis o heroína en las personas entre los 15 y 65 años de edad solo en el año 2013. Con base a esto se puede, determinar la magnitud de esta problemática y las consecuencias que podrían generar para el desarrollo social, económico y cultural de la familia y la sociedad. El consumo y abuso de drogas es muy variado y dependiendo de factores como la sustancia y la regularidad con que sea consumida será la afección madre-feto, entre algunas drogas se reconocen la Marihuana, Cocaína, Inhalantes, Alucinógenos y Heroína como las más consumidas y con mayores repercusiones en la salud (2).

El SAN se presenta como una complicación que padecen los hijos de madres consumidoras, asociado a un amplio espectro de manifestaciones clínicas, con riesgos neurológicos, cardiovasculares, gastrointestinales, respiratorios y metabólicos para el neonato. La fisiopatología del SAN está determinada por la capacidad de la sustancia para cruzar la barrera placentaria, esta barrera cuenta con transportadores, enzimas

(citocromo P450) y diferentes bombas de flujo que varían la penetrancia de cada sustancia. Teniendo en cuenta que todas las drogas tienen como característica en común, ser lipofílicas, de formas no ionizadas y de baja unión a proteínas, atraviesan fácilmente la placenta logrando afectar al feto de manera directa o a la unidad fetoplacentaria, esto explica el porqué de las alteraciones en el neonato y el posterior desarrollo del síndrome (3).

La drogadicción en madres lactantes, abarca un sin número de problemáticas que comprometen tanto a la mujer como al niño y a la sociedad en general, aunque es de resaltar que evidentemente el recién nacido es quien sufre las más grandes secuelas al estar expuesto a estas drogas durante el embarazo y al ser interrumpida después de su nacimiento, genera afecciones como graves alteraciones del desarrollo psicomotor y del crecimiento, como también hipertensión, trombocitos y una mayor probabilidad de desarrollar síndrome de muerte súbita, siendo muy evidente el problema que representa para el neonato y la madre, física y cognitivamente, e indirectamente a los sistemas de salud y a la sociedad en general, debido a su alto impacto económico y social.

Las consecuencias que puede sufrir el neonato hijo de madre adicta, depende de diferentes factores como: la edad gestacional, el tipo y cantidad de sustancias consumidas, su cronicidad y las diversas combinaciones de ellas. En primer lugar, la droga más consumida por madres adictas es la marihuana, la cual ejerce sus efectos sobre 2 tipos de receptores específicos (CB1 y CB2). Los neonatos expuestos a esta sustancia durante el tiempo gestacional muestran respuestas alteradas a estímulos visuales, trémulo acrecentado y llanto agudo, indicando problemas con el desarrollo neurológico. Durante la infancia y los años preescolares, los niños tienen más problemas de conducta y más dificultad para realizar tareas de percepción visual, comprensión de lenguaje, atención sostenida, y de memoria. En el colegio, estos niños tienden a exhibir un déficit en sus habilidades para tomar decisiones, su memoria y su capacidad para permanecer atentos (4).

Como segunda sustancia más consumida, pero no menos peligrosa esta la cocaína; los hijos de madres que consumen esta sustancia durante el embarazo en gran proporción nacen prematuros, con peso, talla y perímetro craneal menores, además con riesgo de consecuencias graves, como malformaciones cerebrales, cardíacas, esqueléticas, gastrointestinales y genitourinarias, retraso del crecimiento intrauterino, complicaciones obstétricas y muerte súbita. Estas entre muchas otras sustancias como anfetaminas, opiáceos e inhalantes, todas afectan de forma directa el neonato y generan factores de riesgo para su vida.

Esta problemática abarca una gran población y afecta de forma directa el desarrollo de una sociedad estable, ya que la drogadicción es la raíz de muchas causas que conllevan a la muerte materna y fetal, además de la aparición de patologías que impiden el normal desarrollo del individuo, que en su mayor porcentaje no podrá tener una vida normal y no podrá retribuir a la sociedad, y en especial a los recién

nacidos con dicho síndrome el cual representan un factor de riesgo y una probabilidad mucho mayor de quedar inmerso en el mundo de las drogas.

Con el fin de definir el fenómeno de las drogas desde una perspectiva de salud pública materno-infantil, se establece la siguiente pregunta ¿Cuál es la incidencia de síndrome de abstinencia neonatal en hijos de madres adictas de una Institución De Salud, del municipio de Pereira, en el año 2018?

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: observacional, descriptivo, transversal y prospectivo.

Muestra: muestreo no probabilístico por conveniencia.

Unidad de análisis: cada uno de los neonatos hijos de madres adictas durante el periodo de observación, porque la forma en que se distribuyen los nacimientos es completamente accidental y errática.

Criterios de inclusión: todo neonato nacido vivo, hijo de mujer con diagnóstico clínico de drogadicción.

Criterios de exclusión: todo aquel que no desee participar en el estudio.

Recolección de información: Se utilizará la escala de Finnegan (5), que tiene como objetivo establecer el nivel de abstinencia neonatal.

Tabulación de datos: Los datos serán tabulados en Excel 2017.

Análisis de la información: la información será analizada a través del paquete estadístico SPSS v 23 para el análisis de variables cualitativas se realizará mediante tablas de frecuencia, a través de frecuencias absolutas y frecuencias relativas. Para variables cuantitativas se utilizará estadísticos descriptivos, medidas de tendencia central y medidas de dispersión, se utilizará estadística descriptiva.

Componente ético: De acuerdo a la resolución 008430 de 1993 el estudio se considera sin riesgo, de igual forma se aplicará el instrumento con previa autorización y firma de consentimiento informado.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera poder establecer la incidencia del síndrome de abstinencia neonatal en hijos de madres adictas y poder determinar el nivel de abstinencia neonatal de acuerdo a los criterios que establece la escala de Finnegan, pudiendo conocer los efectos o

síntomas clínicos que genera el síndrome de abstinencia neonatal según el nivel de valoración y de esta manera poder establecer un protocolo de manejo para neonatos hijo de madres drogadictas, con el fin de disminuir las complicaciones asociadas a dicho síndrome.

De igual manera se espera poder realizar una divulgación en evento científico nacional o internacional y publicación en revista indexada en el área de interés.

REFERENCIAS

1. Sánchez Pardo Lorenzo. Somn Cannabis Tabaco Xtasis. 2014;1-51.
2. García-Algar Ó. Síndrome de abstinencia neonatal de la nicotina. Arch Bronconeumol [Internet]. 2008;44(10):509-11. Available from: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0300289608758903>
3. Cuesta Miguel MJ, Espinosa Briones AB, Val Saur C. Síndrome de abstinencia neonatal. Enfermería Integr [Internet]. 2013;50(103):24-8. Available from: <http://revistapediatria.emnuvens.com.br/rp/article/view/60>
4. Zayas Mujica R, Cabrera Cárdenas U, Simón Cayón D. Drogas de abuso. De la embriogenesis a la adolescencia. Rev Cuba Farm [Internet]. 2006;40(2):1-11. Available from: http://bvs.sld.cu/revistas/far/vol40_2_06/far11206.htm
5. McClure G. Current Therapy in Neonatal-Perinatal Medicine 1985-1986. Arch Dis Child [Internet]. 1986;61(3):313-313. Available from: <http://adc.bmj.com/cgi/doi/10.1136/adc.61.3.313-b>