

# Hábitos en el uso de lentes de contacto en estudiantes pregrado Facultad Ciencias de la Salud Areandina Pereira 1°- 5° Semestre 2018-1

Katherin Marín Echeverry<sup>1</sup>, Jenny Melissa Bautista Acevedo<sup>1</sup>, Fabián Andrés Alzate Cabezas<sup>1</sup>, Ana María Agudelo Guevara<sup>2</sup>, Mario Andrés Espinosa Acosta<sup>2</sup>

## RESUMEN

Los lentes de contacto son dispositivos ópticos con funciones tanto estéticas como refractivas, para la corrección de miopía, hipermetropía, astigmatismo o en los casos de pacientes mayores, de presbicia. Debido a que están en contacto directo con la superficie ocular anterior, el usuario requiere de unas prácticas adecuadas con el fin de no generar riesgo de presentar un evento adverso. Este es un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal de fuente de información primaria, que pretende Identificar los hábitos en el uso de lentes de contacto de los estudiantes de los programas de pregrado de la facultad de ciencias de la salud de Areandina Pereira que cursan de primero a quinto semestre en el periodo 2018-1. En este estudio, se caracterizaron las prácticas de los usuarios de lentes de contacto.

## PALABRAS CLAVES

Hábitos;  
Lentes de Contacto;  
Utilización.

## Habits in the use of contact lenses in students pregrado Authorize Sciences of the Health Areandina Pereira 1°-5° Semester 2018-1

### ABSTRACT

The contact lenses are optical devices with work both aesthetic and refractive, for the correction of myopia, hipermetropía, astigmatism or in the cases of major patients, of farsightedness. Due to the fact that they are in direct contact with the previous ocular surface, the user needs of a few practices adapted in order not to generate risk of presenting an adverse event. This one is a quantitative, descriptive study of transverse court of source of primary information, which tries To identify the habits in the use of contact lenses of the students of the programs of pregrado of the faculty of sciences of the health of Areandina Pereira that deal of first to fifth semester in the period 2018-1. In this study, there were characterized the practices of the users of contact lenses.

### KEYWORDS

Habits;  
Contact lenses;  
Utilization.

## INTRODUCCIÓN

Los lentes de contacto se consideran dispositivos ópticos plásticos, que se adaptan según la forma sobre el segmento anterior del ojo; tienen funciones tanto estéticas como refractivas: manejo de ametropías esféricas y cilíndricas (1).

Los lentes de contacto requieren de un proceso de adaptación, por lo que es necesario que el profesional de la salud visual realice una evaluación integral del paciente, en donde se tiene en cuenta la anatomía y fisiología del segmento anterior, garantizando el cumplimiento de los cuatro principios fundamentales en la contactología a) mantenimiento de la fisiología del segmento anterior, b) mantenimiento de la anatomía del segmento anterior, c) agudeza visual y d) confort (2).

Las indicaciones dadas por el clínico varían entre la modalidad de uso, que está directamente relacionado al número de horas al día que pueden ser usados estos dispositivos, el tiempo de vida útil de ellos, y con mayor importancia el tipo de limpieza que debe efectuarse y su frecuencia. Una manipulación adecuada de los lentes de contacto por parte de los usuarios influye directamente en el éxito de la adaptación. En gran medida estas indicaciones y recomendaciones las da el profesional de la salud visual en cada una de las consultas ligadas a ella, sin embargo, la situación cambia a partir del método de adquisición de los lentes de contacto que seleccione el usuario.

### Planteamiento el Problema

En cada una de las adaptaciones de lentes de contacto, los profesionales dan orientaciones a los nuevos o antiguos usuarios con relación al cuidado, manipulación, limpieza, modalidad de uso y tiempo de reemplazo de estos dispositivos médicos. En la actualidad las personas pueden acceder a la compra de los lentes de contacto a través de ópticas, clínicas, o incluso por páginas en internet.

En la revisión de la literatura se encuentran vacíos en la información que se presenta frente al real uso que los usuarios le dan a este dispositivo óptico. En algunos reportes se menciona la práctica incorrecta de la manipulación de los lentes de contacto con agua del grifo (3). Los lentes de contacto, a pesar de ser un medio invasivo, por sí solos no constituyen un riesgo frente a la presencia de eventos adversos, puesto que los materiales de fabricación son cada vez más biocompatibles con la superficie ocular; el riesgo de su uso se incrementa por la manipulación de productos de limpieza inadecuados, o con una carencia o insuficiente higiene.

Diversos autores (4,5) plantean que, la no limpieza de los lentes de contacto y extender el uso de los mismo por un tiempo indiscriminado, llevan al incremento en el riesgo de sufrir eventos adversos de menor y de mayor riesgo a la salud ocular.

En 1975 tan sólo existían dos millones de usuarios de lentes de contacto a nivel mundial. Pasados 23 años, en 1998, se calculó que el número de portadores de lentes

de contacto en el mundo llegó hasta los 75 millones. En 1999, los usuarios de lentes de contacto llegaron a ser 17 millones de usuarios en Asia, 17 millones en Europa, medio millón en Australia y 32 millones en EEUU. Este número va en aumento a lo largo de los últimos años, y hoy día se estima que hay alrededor de 125 millones de usuarios de lentes de contacto en el mundo (6).

Teniendo en cuenta estos datos, se evidencia que al pasar de los años se incrementó el uso de lentes de contacto en la población mundial, que ameritan este tipo de estudios.

## JUSTIFICACIÓN

La manipulación de un lente de contacto incluye, entre otros ítems (7), el horario de uso recomendado, el tiempo de reemplazo de los lentes y en mayor grado la limpieza que se debe realizar cada vez que estos se retiran. El cumplimiento de las instrucciones por parte del paciente, garantiza la buena agudeza visual, la disminución de riesgo de presentar eventos adversos, y en un grado considerable la comodidad frente al uso de los mismos.

La importancia de recibir indicaciones correctas frente a la manipulación de estos dispositivos, radica en que el porcentaje de éxito en la adaptación es mayor y menor la deserción, es decir se traduce en seguridad para el paciente y tranquilidad para el profesional, porque una adaptación exitosa, no sólo comprende la evaluación y cálculo del lente de contacto definitivo, sino la educación que se le da al paciente, y la rigurosidad con que el mismo cumple con las instrucciones del profesional.

En la práctica clínica se han identificado diferentes actividades realizadas por los usuarios de lentes de contacto, que ponen en riesgo considerable su salud ocular; sin embargo, no se evidencian reportes en la literatura sobre la descripción de prácticas inadecuadas en los usuarios de lentes de contacto, aunque si reposan reportes de eventos adversos generados por ellas.

Se pretende con esta investigación realizar un diagnóstico sobre los hábitos que tienen los usuarios de lentes de contacto, y a partir de ello, establecer un protocolo o guía de recomendaciones que concientice y refuerce las buenas prácticas.

Esta investigación también da la posibilidad de generar otros proyectos de investigación, que a mediano o largo plazo posibiliten la educación. tanto a profesionales como a usuarios alrededor del tema.

### **Referente Teórico (8)**

Los lentes de contacto se pueden definir como un casquete de esfera compuesto de dos radios diferentes de curvatura, que al unirse en sus extremos forman un menisco positivo o negativo de acuerdo con sus radios.

Los lentes de contacto están disponibles en diferentes materiales y diseños que son seleccionados a partir de las características de la matriz lagrimal, de las condiciones anatómicas y fisiológicas del paciente y de la magnitud de la ametropía a corregir. En la actualidad, un usuario de estos dispositivos ópticos puede adquirirlos en establecimientos como ópticas, consultorios o clínicas de Optometría u Oftalmología y por páginas de Internet.

Los lentes de contacto pueden ser usados en diferentes modalidades, tales como (2, p33):

- Uso diario: los lentes son insertados después de despertarse y son removidos antes del siguiente periodo de sueño
- Uso flexible: diario e intercalado con el uso ocasional durante el sueño.
- Uso extendido: utilización ininterrumpido de los lentes de contacto día y noche, comúnmente extendido a una semana
- Uso continuo: utilización de lentes de contacto día y noche por un periodo extendido, casi siempre entre una semana y un mes.

Cada lente de contacto, a partir de su material y de la modalidad de uso empleada, tiene un periodo de vida útil, por lo que no se debe hacer en periodos de tiempo programados; a esto se le llama tiempo de reemplazo. En el mercado se encuentran los lentes de contacto *convencionales*, lentes que no son reemplazados usualmente en un tiempo menor a un año, se pueden desechar prematuramente por deterioro o depósitos. El *reemplazo frecuente*, se refiere a un a un horario de reemplazo de lentes de 1-3 meses con un régimen completo de cuidado, que incluye limpieza enzimática. Los lentes de contacto desechables son aquellos que tienen un reemplazo semanal o quincenal; y el *desechable diario*, son lentes que se descartan después de cada periodo de uso (prácticamente un día). Un nuevo par de lentes es insertado para el siguiente periodo de uso (comúnmente empieza a la mañana siguiente) y no se requiere cuidado de los lentes. Estos son lentes desechables verdaderos, porque son productos de "uso único".

Debido a que los lentes de contacto están en íntima unión con los ojos y son bañados por las lágrimas, con el tiempo llegan a ensuciarse. Es importante para el profesional controlar el "estado" de los lentes, y es necesario tomar precauciones para asegurar que el usuario los mantenga apropiadamente. Por esta razón el clínico tiene gran disponibilidad de productos de limpieza que incluyen limpiadores, desinfectantes, lubricantes y productos removedores de proteínas que facilitan la limpieza y la humectación de la superficie del lente de contacto.

El fracaso del usuario en cumplir con un adecuado mantenimiento, puede resultar en una reducción en la comodidad y agudeza visual, así como también un incremento en el riesgo de contaminación, complicaciones y posible infección.

Para tener una buena práctica de limpieza se debe de tener en cuenta:

- La selección de un producto de limpieza adecuado según el material, la modalidad de uso y el tipo de reemplazo indicado.
- Cumplimiento de los pasos necesarios en la limpieza de lentes de contacto (limpieza, enjuague, desinfección y conservación).
- Limpieza del estuche.

## METODOLOGÍA

Este es un estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal de fuente de información primaria.

Se recolectó la información a partir de una encuesta, diseñada con las variables de estudio tales como prácticas regulares de adquisición, limpieza, modalidad de uso y tiempo de reemplazo de los lentes de contacto. La encuesta como herramienta de medición ha sido validada por un panel de expertos, al igual que mediante la realización de una prueba piloto.

## RESULTADOS

Tabla 1.

*Distribución de la población por genero con respecto a la adquisición de los lentes de contacto*

		Género de los encuestados		
		Femenino	Masculino	Total
5.Usted ha comprado sus lentes de contacto	Internet	1	0	1
	Óptica	65	16	81
	Otro	1	0	1
Total		67	16	83

Fuente: elaboración propia

Por otra parte, este comportamiento, en cuanto a la edad, establecida en rangos, indico que el grupo comprendido entre 15 y 19 años, prefiere las ópticas como medio de adquisición, con un 51,9 %, al tiempo que se encontró que los rangos de más edad como los comprendidos entre los 30 a 34 años, tienen otras preferencias en cuanto a la adquisición de lentes de contacto y tan solo el 4,9%, de este rango realizaron la adquisición de lentes en ópticas.

### **Comportamiento del hábito de limpieza diaria de los lentes de contacto**

En relación a la rutina de limpieza diaria de los lentes de contacto se evidenció, que esta práctica es realizada por el 61,45% de la población encuestada y al igual que en la práctica anterior el género femenino prepondera, en esta práctica con un 82,3% frente al género masculino con un 17,65%.

En cuanto a los grupos de edad, la práctica de limpieza diaria es realizada en mayor medida por los grupos de edades más jóvenes, pues se estableció que el 52,94% de los que realizaron esta práctica son los comprendidos por el grupo de edad entre los 15 a 19 años, seguido por el grupo de 20 y 24 años con un 39,22%. Como se puede observar en la tabla 2.

Tabla 2.

*Hábitos de limpieza de la población, distribuido por grupos quinquenales.*

		Edad en grupos quinquenales				Total
		De 15 a 19 años	De 20 a 24	De 25 a 29	De 30 a 34	
8. Cuántas veces a la semana limpia usted sus lentes de contacto	De una a tres veces	11	4	3	2	20
	De cuatro a seis veces	4	2	1	1	8
	Todos los días	27	20	3	1	51
	No los limpio	1	2	1	0	4
Total		43	28	8	4	83

Fuente: elaboración propia

### **Comportamiento con relación a la modalidad de uso**

Para abordar este comportamiento es importante aclarar que la modalidad de uso, hace referencia al número de horas diurnas y nocturnas de utilización del lente de contacto, el uso nocturno, se asoció con el comportamiento de dormir con lentes de contacto. Se encontró que, hay un bajo uso de lentes de contacto en horario nocturno, pues la mayor respuesta expresada coincide con lo antes mencionado y se representó con un porcentaje total de 87,95%.

En la caracterización de este comportamiento, al igual que en los anteriores, el género femenino protagoniza, con la mayor tendencia de respuesta frente a este comportamiento, y con un 84,93%, indico que no hace uso nocturno de lentes de contacto, frente al género masculino, que indico no hacerlo con un 15,07%.

En cuanto a las edades se pudo observar que, al indagar sobre este comportamiento, las personas más jóvenes no hacen uso nocturno de lentes de contacto, pues el rango de edades entre los 15 y los 19 años con un 53,42%, seguido del rango que oscila entre los 20 y 24 años con un porcentaje de 34,25%. Manifestaron tal respuesta. Como se evidencia en la tabla 3

### ***Comportamiento con relación con el tiempo de reemplazo***

En referencia al tiempo de reemplazo, se encontró que la mayor parte de la población incluida realiza el cambio de sus lentes de contacto cada tres meses, representando un total de 56,63%. Se evidencia también que la tendencia del género femenino fue más relevante con un porcentaje de 82,98% frente al género masculino con un 17,02%. como se puede observar en la tabla 4.

Tabla 3.

*Distribución de la población por género con respecto al tiempo de reemplazo.*

		Género de los encuestados		
		Femenino	Masculino	Total
9.Cada cuánto cambia usted cada lente de contacto	Menor a un mes	5	1	6
	Cada mes	6	3	9
	Cada tres meses	39	8	47
	Cada año	17	4	21
Total		67	16	83

Fuente: elaboración propia

El estudio mostró que el grupo de edad entre los 15 y los 19 años cambia sus lentes de contacto cada tres meses, representando un 55,32%, seguido de 36,17% que pertenece al rango de edad de 20 a 24 años.

## DISCUSIÓN

Este proyecto de investigación muestra una tendencia significativa del género femenino, lo cual indica que tienen mayor uso de lentes de contacto, como también se confirma en los estudios (9).

Es importante mencionar que en esta investigación predomina el uso de lentes de contacto en la población con rango de edad entre los 15 y los 20 años, como también se evidencia en un artículo de la 'Revista Mexicana de Oftalmología en 2017' (19).



Cabe destacar que a pesar de que pocas personas adquirieron sus lentes de contacto en lugares diferentes a una óptica, resalta más el medio ideal, el cual debe de ser orientado por un profesional; contrario a lo que afirma el artículo de Fogel, (11) el cual indica que ha aumentado la compra de lentes de contacto en internet; pero también resaltan que las personas que asistieron a consulta con un profesional siguen fácilmente las indicaciones dadas por el optómetra, considerando un punto positivo para evitar las posibles complicaciones que se puedan presentar por un mal hábito en el uso de los lentes.

## REFERENCIAS

1. Gorrochotegui R, MA., Rojas V, MC., Serrano, H., Gorrochotegui R, M. Lentes de Contacto: Historia, Tipos y Complicaciones de su Uso. Informe médico 2009; 11 (2): 79-101.
2. Lazón, P. Módulo 4 IACLE. Procedimiento del examen en pacientes de lentes de contacto, Australia, Asociación Internacional de Educadores de Lentes de Contacto. 1998; Vol. 1.
3. Rojas, J.G. Limpieza y cuidado para lentes de contacto e instrucciones para el paciente. Imagen Óptica, 2005; 7 P. 76-82.
4. Delgado C, E., Durán O, P., Neira S, O, Veloza G, C. Queratitis por Pseudomonas aeruginosa asociada al uso de lentes de contacto de hidrogel de silicona de última generación: Reporte de un caso. Rev. Chil Infect 2008; 25 (4): 295-300.
5. Dumbleton, K. A., Woods, C. A., Jones, L. W., Fonn, D. The relationship between compliance with lens replacement and contact lens-related problems in silicone hydrogel wearers. Contact Lens and Anterior Eye 2011; 34,5:216-222.
6. Prado Serrano A, Cárcamo Martínez AL, et al. Superficie ocular y lentes de contacto. Rev. Mex. Oftalmol. 2008; 82(6):352-365.
7. Musa, F., Tailor, R., Gao, A., Hutley, E., Rauz, S., Scott, RA. Contact lens-related microbial keratitis in deployed British military personnel. Br J Ophthalmol. 2010; 94:988-993.
8. García, S. Lentes de Contacto, Teoría y Práctica, Bogotá Colombia, Universidad de la Salle. 2013.
9. Abdelkader A, Cosmetic Soft Contact Lens Associated Ulcerative. Keratitis in Southern Saudi Arabia: Middle East African Journal of Ophthalmology, 2014; 21, 3 (232-235),
10. Garza León M, Ibáñez García M, Romeo Villareal J. Patrón de uso de lentes de contacto y sintomatología asociada en estudiantes universitarios: Revista Mexicana de Oftalmología, 2017; 91 (9-17).”
11. Fogel, J y Zidile ch. las lentes de contacto compradas en internet aumentan el riesgo de daños oculares: Gaceta Óptica, 2099; 436