

Evaluación de los factores asociados al sobrepeso y obesidad en escolares de una institución educativa de básica primaria, Pereira 2018

Valeria Arismendi Ramírez¹, Ana María Cuellar Giraldo², Yeny Paola Ortiz Montoya³
Asesoras Ángela María Álvarez López⁴, Dulfary Mejía Vanegas⁵

RESUMEN

Introducción: la obesidad al presentarse en la etapa escolar, se ha visto como uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y la prevalencia ha aumentado a un ritmo alarmante. Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles. Por consiguiente, hay que dar una gran prioridad a la prevención del sobrepeso y obesidad.

Método: el enfoque metodológico de la investigación será cuantitativo, de tipo observacional, con un diseño descriptivo y de corte transversal, en una Institución Educativa de básica Primaria, de Pereira, durante el año 2018. Para que los niños puedan participar en el estudio, los padres deben llenar previamente el correspondiente consentimiento informado y asentimiento del niño, en el que se le garantiza la protección de los datos y el anonimato. Por tratarse de menores, no se permite que acepten verbalmente la participación de sus hijos en el estudio.

Resultados esperados: obtener una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, sin diferencias entre sexos; identificar los factores que giran en torno a la familia como el sedentarismo, reflejado en horas de ver televisión, menos ejercicio en la familia y el ausentismo de los padres; generar conocimiento sobre los factores que pueden ser relevantes en el desarrollo de sobrepeso y obesidad en la infancia, y a partir de ello, diseñar futuras estrategias de intervención como parte de prevenir la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles.

PALABRAS CLAVES

Sobrepeso;
Obesidad;
Escolares;
Factores de Riesgo,
Básica Primaria.

- 1 Terapia Respiratoria-VIII Semestre-Fundación Universitaria Arandina varismendi@estudiantes.areandina.edu.co
- 2 Terapia Respiratoria-VIII Semestre-Fundación Universitaria Arandina acuellar9@estudiantes.areandina.edu.co
- 3 Terapia Respiratoria-VIII Semestre-Fundación Universitaria Arandina yortiz14@estudiantes.areandina.edu.co
- 4 Docente del programa Terapia Respiratoria-Fundación Universitaria Arandina aalvarez19@areandina.edu.co
- 5 Docente del programa Terapia Respiratoria-Fundación Universitaria Arandina dmejia2@areandina.edu.co

Evaluation of the factors associated with the overweight and obesity in students of an educational institution of basic primary, Pereira 2018

ABSTRACT

Introduction: obesity when presented in the school stage has been seen as one of the most serious public health problems of the 21st century. The problem is global and the prevalence has increased at an alarming rate. Obese and overweight children tend to remain obese as adults and are more likely to develop noncommunicable diseases at younger ages. Overweight, obesity and related diseases are largely preventable. Therefore, the prevention of overweight and obesity must be given a high priority.

Method: the methodological approach of the research is quantitative, of observational type, with a descriptive and cross-sectional design, in a Basic Primary Educational Institution, of Pereira, during the year 2018. For the children who participate in the study, the parents must fill out previously the informed consent and consent of the child, in which the protection of data and anonymity is guaranteed. By conversation of minors is not allowed to accept the participation of their children in the study verbally.

Expected Results: it is expected to obtain a high prevalence of overweight and obesity, without existing differences between sex; identify the factors that revolve around the family, such as sedentary lifestyle reflected in hours of television viewing, less exercise in the family and absenteeism of parents, generate knowledge about the factors that may be relevant in the development of overweight and obesity in the already exists, future intervention strategies such as prevention of chronic noncommunicable diseases.

KEYWORDS

Overweight;
Obesity;
Students;
Factors of Risk,
Basic Primary.

INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa con relación a los estándares considerados normales para la edad, talla y complejión del individuo, que puede ser perjudicial para la salud (1).

Generalmente, el índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla, que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad. Sin embargo, en el caso de los niños es necesario tener en cuenta la edad al definir el sobrepeso y la obesidad (2).

Si bien el sobrepeso y la obesidad se consideraban antes un problema propio de los países de ingresos altos, actualmente ambos trastornos aumentan en los países de ingresos bajos y medianos, en particular en los entornos urbanos, que ha sido una problemática de la salud pública alrededor del mundo (2).

Según la Organización Mundial de la Salud OMS, en 1975 había menos de un 1% de niños y adolescentes de 5 a 19 años con obesidad; en 2016 eran 124 millones (un 6% de las niñas y un 8% de los niños), llegando hoy en día a multiplicar la tasa de hace 30 años y continúa creciendo. Esto provoca que la gente tenga más riesgo de muerte por problemas relacionados con el sobrepeso, ya que, en la gran mayoría de los casos este patrón se mantiene en la edad adulta (3).

La obesidad constituye un grave problema de salud a nivel mundial que ha dejado de ser una enfermedad poco frecuente, para convertirse en una epidemia emergente, y un problema globalizado con efectos inmediatos en la infancia, por tener a mediano plazo una comorbilidad de insulinoresistencia (RI), Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), infarto del miocardio, enfermedad cardiovascular y otros efectos adversos. Las alteraciones genéticas o endocrinas determinan cerca del 5 % de las causas de obesidad, y el 95 % restante aparecen como consecuencia de factores exógenos o nutricionales, favorecidos por una predisposición genética (4).

Al presentarse en la etapa escolar se ha visto como uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI. El problema es mundial y la prevalencia ha aumentado a un ritmo alarmante. Los niños obesos y con sobrepeso tienden a seguir siendo obesos en la edad adulta y tienen más probabilidades de padecer a edades más tempranas enfermedades no transmisibles. El sobrepeso, la obesidad y las enfermedades conexas son en gran medida prevenibles. Por consiguiente, hay que dar una gran prioridad a la prevención del sobrepeso y obesidad.

En Colombia, se ha registrado aumento ante dicha problemática según la última Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) del 2015; los datos arrojan que uno de cada 6 niños ya presentaba sobrepeso y obesidad.

Repasando otros datos que inciden igualmente en el problema y se relacionan con la obesidad y el sobrepeso: el 62% de los niños ven televisión y videojuegos por más de dos horas al día. Un estudio del *England Journal of Medicine* de 2007, señalaba

que el 50% de los niños obesos mayores de 5 años continuarán siendo obesos en la etapa adulta (5) . Este es un dato lo suficientemente contundente para prestarle la atención al problema, ya que cada vez se incrementa más, especialmente en los países desarrollados donde se evidencia específicamente en las personas vulnerables.

METODOLOGÍA

Diseño de estudio: estudio de enfoque cuantitativo, tipo observacional, diseño descriptivo de corte transversal.

Población y muestra: todos los niños y niñas que se encuentren matriculados en la institución educativa Jesús de La Buena Esperanza, Pereira 2018

Periodo de estudio: segundo semestre del año 2018

Criterios de inclusión: niños que estudien en la institución educativa de básica primaria de Pereira; niños entre 6-11 años de edad; niños que tengan consentimiento informado por sus padres y el asentimiento informado por parte del menor.

Criterios de exclusión: niños de 6 a 11 años que retiren su participación del proyecto de investigación; desistimiento de los padres.

Tipo de muestra: para esta investigación se utilizará un muestreo de tipo aleatorio simple en la población aproximada de niños y niñas de la Institución Educativa de básica primaria de Pereira, 2018.

Recolección de la información: la fuente de información inicial será examinando a la población seleccionada. Se indaga a los niños teniendo en cuenta un instrumento estructurado de tipo encuesta que permitirá la recolección de la información sobre datos sociodemográficos (edad, sexo, barrio, información sobre los padres o cuidadores), datos biométricos (talla, peso, índice de masa corporal), datos de hábitos alimentarios (algunas preguntas que nos permitirán analizar el acompañamiento que tienen a la hora de comer y de selección de los alimentos), actividad física y algunas actividades que no implican movimientos que requieran de esfuerzo. El instrumento se elaboró tomando de base el cuestionario ‘Encuesta Mundial de Salud a Escolares de Colombia’⁽⁶⁾ y los instrumentos utilizados en la investigación: ‘Estudio antropométrico y de hábitos de alimentación y actividad física en escolares de 6 a 12 años de la ciudad de Sevilla’⁽⁷⁾.

RESULTADOS ESPERADOS

- Se espera obtener una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad, no existiendo diferencias entre sexo.
- Identificar los factores que giran en torno a la familia como el sedentarismo reflejado en horas de ver televisión, menos ejercicio en la familia y el ausentismo de los padres.

- Generar un conocimiento sobre los factores que pueden ser relevantes en el desarrollo de sobrepeso y obesidad en la infancia y a partir de ello, diseñar futuras estrategias de intervención como parte de prevenir la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles.

Componente bioético

La realización de esta investigación está autorizada por la Oficina de Investigación de la Fundación Universitaria del Área Andina.

Esta investigación es un estudio de tipo observacional y por consiguiente los riesgos en la integridad de los niños son mínimos durante la muestra. Además, se guardará el derecho a la confidencialidad de datos según la Resolución 8430 de 1993; además, se garantiza el derecho de libre participación por medio del consentimiento informado (padre o acudiente) y el asentimiento informado (menor de edad).

REFERENCIAS

1. OMS Sobrepeso y obesidad infantiles [Internet]. WHO. [citado 3 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/es/>
2. Obesidad y sobrepeso [Internet]. World Health Organization. [citado 30 de abril de 2018]. Disponible en: <http://new.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
3. Callejero MR. En el niño sano ¿Existe relación entre la obesidad infantil y el tipo de lactancia? :24.
4. Belkis S V., García K, González HAE, Saura NCE. Sobrepeso y Obesidad En Niños De 5 A 12 Años. Rev. Finlay. 2017;7(1):47–53.
5. Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) [Internet]. [citado 8 de octubre de 2017]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/encuesta-nacional-de-situacion-nutricional-ensin.aspx>
6. 2014_gshs_questionnaire_colombia_spanish.pdf [Internet]. [citado 9 de octubre de 2017]. Disponible en: http://www.who.int/chp/gshs/2014_gshs_questionnaire_colombia_spanish.pdf?ua=1
7. Estudio antropométrico y de hábitos de alimentación y actividad física en escolares de 6 a 12 años de la ciudad de Sevilla. 2010;130.