

# Conductas sexuales riesgosas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Pereira, 2018

Daniela Marín Betancur<sup>1</sup>, Nathalia Alejandra Viveros Lenis<sup>2</sup>, Germán Oved Acevedo Osorio<sup>3</sup>

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) se ha convertido en la actualidad en un problema. El uso de estas sustancias es más frecuente en adolescentes, ya que están en un proceso de adaptación social; su consumo excesivo tiene consecuencias físicas, psicológicas y sociales, convirtiéndolo en un factor de riesgo relacionado directamente con el comportamiento sexual, que lleva a los consumidores a ser menos cuidadosos debido a la euforia, relajación, disminución de autocontrol y percepción de riesgo, producidos por la sustancia, facilitando conductas sexuales, relaciones sexuales sin protección, múltiples parejas sexuales, sexo con desconocidos y un comienzo temprano de la actividad sexual, que pueden desencadenar diferentes riesgos para la salud.

**Objetivo:** analizar las conductas sexuales asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios del municipio de Pereira año 2018.

**Materiales y métodos:** tipo de estudio observacional, transversal, descriptivo y prospectivo, con estudiantes universitarios de Pereira. Se espera caracterizar socio demográficamente la población objeto de estudio, describir el consumo de sustancias relacionado con las conductas sexuales, y de esta manera establecer si existen conductas sexuales riesgosas atribuibles al consumo de sustancias psicoactivas.

## PALABRAS CLAVES

Adolescentes;  
Conducta Sexual;  
Sustancias Psicoactivas;  
Riesgo.

1 Estudiante, Fundación Universitaria del Área Andina, Los Asépticos  
dmarin27@estudiantes.areandina.edu.co

2 Estudiante, Fundación Universitaria del Área Andina, Los Asépticos  
nviveros2@estudiantes.areandina.edu.co

3 Docente, asesor, Fundación Universitaria Del Área Andina , Grupo de investigación  
Los Asépticos / gacevedo@areandina.edu.co

## Sexual risky conducts associated with the consumption of psychoactive substances in university students of Pereira, 2018

### ABSTRACT

**Abstract:** the consumption of psychoactive substances has become a problem nowadays. The use of these substances is more frequent in adolescents, since they are in a process of social adaptation, its excessive consumption has physical, psychological and social consequences making it a risk factor directly related to sexual behavior, this leads consumers to be less careful due to the euphoria, relaxation, decreased self-control and perception of risk produced by the substance, being a facilitator of sexual behaviors, leading to unprotected sex, multiple sexual partners, sex with strangers and an early onset of sexual activity that can trigger multiple health risks.

**Objective:** to analyze the sexual behaviors associated to the consumption of psychoactive substances in university students of the municipality of Pereira in the year 2018.

**Materials and methods:** the type of observational, cross-sectional, descriptive and prospective study with students of the Foundation Universitaria Area Andina sectional Pereira. It is expected to demographically characterize the population under study, describe substance use related to sexual behaviors and thus be able to establish whether there are risky sexual behaviors attributable to the consumption of psychoactive substances.

### KEYWORDS

Adolescents;  
Sexual Behavior;  
Psychoactive Substances;  
Risk

## INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas actualmente es un problema de salud pública. En el estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia, se refleja que el 87% de la población declaran haber consumido alguna vez en su vida bebidas alcohólicas, el 49,2% es la mayor tasa del consumo del alcohol de jóvenes entre los 18 y 24 años. También el consumo del alcohol va vinculado al nivel del sitio donde habitan las personas, como son Bogotá, Medellín, Cali, Yumbo, Barranquilla y Soledad, alcanzando una prevalencia de consumo del 38% y 39% de la población (1). Con relación al uso de sustancias ilícitas, el 13,0% de las personas encuestadas han utilizado alguna droga ilícita en su vida, mayoritariamente hombres. La edad donde más prevalece el uso de estas drogas es entre los 18 y 24 años, con una tasa de 8,7% en la mayoría de los países (1).

La sustancia ilícita más consumida es la marihuana. En Colombia el 11,5% de las personas encuestadas han consumido al menos una vez en su vida marihuana, donde prevalecen los hombres con un 17,6%. La población con mayor prevalencia del consumo de marihuana es Medellín y en los departamentos del Quindío, Risaralda, Antioquia (por fuera de Medellín) y Meta, con cifras superiores al 5%. El 50% de la población de Colombia, considera que es fácil conseguir marihuana (1).

El segundo lugar del mayor consumo de sustancias ilícitas está la cocaína, un 3,2% de los encuestados manifiestan haberla consumido, y la población que más la utiliza está en el rango entre 18 y 24 años. El consumo de bazuco en el país, indica que el 1,2% de las personas encuestadas lo han usado, este es un problema reciente; y el grupo de consumidores con un uso preocupante, está en el rango de 25 a 34 años (1). Otra sustancia ilícita es el éxtasis, su prevalencia indica que el 0,7% de la población la ha consumido. Respecto a la heroína, es una sustancia que desde hace algunos años presenta un importante aumento en su utilización, con un resultado en el 0,14% de los encuestados. El consumo de sustancias inhalables alguna vez en su vida como el Popper, está en 1,2% y el Dick en un 0,5 (1).

El alcohol (35,8%), y la marihuana (3,3%), son las sustancias de mayor prevalencia de consumo entre la población adolescente (1), con repercusiones importantes a nivel de la actividad sexual a través de los grupos de amigos de la misma edad, ya que estos se convierten en la fuente principal de información acerca de la sexualidad, debido a que con ellos se comparte más tiempo y problemas e intereses en común; por lo tanto, se sienten aceptados y comprometidos.

La población que consume mayores sustancias ilícitas, está en el grupo de 18 a 24 años con una tasa del 8,7%. En cuanto a sus estratos socioeconómicos, el mayor consumo de sustancias ilícitas se encuentra en el estrato tres.

Según el estudio ‘Características del fenómeno de las drogas en estudiantes de la universidad Libre seccional Pereira’, se realiza un análisis de cada una de las sustancias

psicoactivas más frecuentemente consumidas por las personas encuestadas en dicha Universidad, teniendo en cuenta las sustancias lícitas e ilícitas de mayor consumo, sin excluir las de menor uso que se presentan con poca frecuencia (6).

Entre las sustancias psicoactivas lícitas consumidas con mayor frecuencia están: el alcohol, tabaco y energizantes. En las ilícitas con mayor consumo encontramos la marihuana, el éxtasis, la cocaína; y en las de menor consumos las anfetaminas, LSD, heroína, yagé, bazuco y hongos (6).

En un promedio del consumo de estas, las frecuencias más altas fueron de mayor a menor: alcohol (71,1%), tabaco (23,6%), bebidas energizantes (21,5%), marihuana (9,7%) y éxtasis (1,5%). Las de menor prevalencia en los tres indicadores para el consumo de heroína: bazuco y cacao sabanero (6).

A la hora de consumir sustancias psicoactivas, se lleva a los consumidores a ser menos cuidadosos gracias a la euforia, relajación, desinhibición, disminución del autocontrol y percepción de riesgo producido por la sustancia, como un facilitador de las conductas sexuales (2).

En el análisis de estas sustancias, teniendo en cuenta el comportamiento y efectos diferentes que se presentan en cada individuo, encontramos que su dependencia obedece a un trastorno cerebral, como cualquier otra patología neurológica o psiquiátrica; es un trastorno crónico recidivante, con una base biológica y genética, y no se debe únicamente a la falta de voluntad o de deseo de abandonar el consumo. El consumo se hace repetitivo debido a que la persona experimenta un efecto psicoactivo de recompensa o refuerzo, el cual activa circuitos cerebrales que aumentan la probabilidad de que ese comportamiento se repita.

El sistema de motivación-recompensa es el encargado de regular la sensación placentera, como la de comer o tener relaciones sexuales. Está integrado por el Área Tegmental Ventral (ATV) y el Núcleo accumbens (Nac) quienes reciben información de la corteza cerebral, el hipocampo y el hipotálamo lateral. Las neuronas se comunican entre sí por los neurotransmisores y neuromoduladores. Estos neurotransmisores están compuestos en su interior por la dopamina, la acetilcolina (Ach), el glutamato, el Ácido y Amino Butírico (GABA), y entre los moduladores están los endocannabinoides (eCBs) y las Endorfinas (EDFs), jugando un papel importante en el sistema motivación-recompensa que beneficia las conductas sexuales, ya que este produce la sensación de placer para que se vuelva repetitiva. El abuso de las drogas puede activar este sistema hasta 10 veces más, y su efecto aumentar la durabilidad (3).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha advertido sobre la magnitud de los problemas de salud pública que están asociados especialmente con el alcohol y las drogas, y ha enfatizado su preocupación ante las tendencias de consumo que se visualizan en las etapas más jóvenes de la sociedad. Aplicando una encuesta domiciliaria sobre el consumo de drogas, se confirma que el consumo de alcohol

es la sustancia psicoactiva más consumida, y se destaca que se ha incrementado notoriamente entre menores de edad.

Tanto hombres como mujeres buscan algún tipo de sustancias naturales como lo son las hojas de coca, la marihuana y sustancias sintéticas derivadas de anfetaminas como el éxtasis, poopers y ketamina, para así incrementar su deseo sexual. Las sustancias psicoactivas pueden influir de diversas formas; afectando la excitación, el deseo sexual y el orgasmo.

A la hora de consumir sustancias psicoactivas actúan sobre los receptores (GABA) y glutamato y en los receptores (aCBs). De esa forma estas sustancias activan directamente el sistema motivación-recompensa. Sin embargo, este posee dos inconvenientes: efecto poco duradero y sin ningún bienestar para el sujeto, convirtiéndose en un hábito para las personas y en un riesgo para generar conductas sexuales riesgosas (3).

Este tipo de sustancias llevan consigo a presentar conductas de riesgo sexuales comprometiendo la salud sexual y reproductiva, además de su desarrollo psicológico y social. Durante los últimos años se ha aumentado el inicio de las relaciones sexuales a temprana edad, generalmente sin protección, debido en muchos casos al poco control y supervisión de adultos, y ser forzado por un grupo de amigos.

Se genera una gran problemática a causa de este fenómeno para las actuales y futuras generaciones. Se debe estar preparado para disminuir la incidencia del aborto, embarazo, infecciones de transmisión sexual, realizando diagnósticos tempranos y oportunos, y perfeccionar la educación sexual con relación con la planificación familiar y la prevención de enfermedades transmisibles (2).

De acuerdo a esta problemática nos hemos planteado la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son las conductas sexuales riesgosas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios de Pereira, en el año 2018?

## REFERENTE TEÓRICO

Al momento de hablar sobre la percepción de riesgo en jóvenes-adolescentes, es preciso referirse a la conciencia y valoración que supone la realización de una conducta, en este caso relacionadas a conductas sexuales riesgosas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.

En el estudio de riesgos y consecuencias de las prácticas sexuales en adolescentes bajo efectos del alcohol y las drogas, elaborado por Castaño Pérez G. et al, en la Fundación Universitaria “Luis Amigó” Medellín Colombia, el cual tenía como objetivo analizar las prácticas sexuales bajo los efectos del alcohol y las drogas, y los riesgos que

este implica en jóvenes de la ciudad de Medellín, se utilizó un tamaño de la muestra de 955 estudiantes matriculados en colegios públicos y privados de Medellín, con edades entre los 14 y 17 años, y encontraron que el 62,4% de los adolescentes que han consumido sustancias psicoactivas tuvieron relaciones sexuales, frente a un 29,4% que no lo han hecho y consumieron alcohol y otras drogas.

Sin embargo, el alcohol es la droga más utilizada (79,8%) por la población objeto de estudio, siguiendo la marihuana (31,83%). Las prácticas sexuales más frecuentes bajo los efectos de estas sustancias son las exploratorias “manoseo, caricias” en un (71,02%), seguida de la penetración vaginal (63,67%). De los adolescentes que tienen prácticas sexuales bajo los efectos de sustancias psicoactivas, el 12,7% no usan métodos de protección, donde las frecuencias más significativas han sido las Infecciones de Transmisión Sexual (2,0%) y el embarazo no deseado (2,8%). Se comprueba lo evidenciado en otras investigaciones, sobre la frecuente asociación entre el consumo de drogas y prácticas sexuales en adolescentes, reforzando la necesidad de incluir en los programas de prevención para sexo seguro, acciones para minimizar los daños de tener prácticas sexuales bajo el efecto de sustancias psicoactivas.

En un estudio realizado a 517 estudiantes sobre el consumo intensivo de alcohol y cannabis, y en prácticas sexuales de riesgo en estudiantes universitarios realizado por Moure-Rodríguez L et. al., en el cual se pretendía determinar cuánta incidencia se tiene en las prácticas sexuales en estudiantes universitarios, asociándolo con el consumo intensivo de alcohol y cannabis, debido a que la práctica de relaciones sexuales incrementa el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual y el número de embarazos no deseados.

Estas prácticas sexuales se midieron de dos formas: como el sexo bajo la influencia del alcohol y como el sexo sin condón. En los resultados de las incidencias de una variable dicotómica donde se hizo una pregunta “¿durante la universidad practicaste sexo bajo la influencia del alcohol?” SI; NO fueron del 40,9% y 53,0%, y las de la variable dicotómica donde la pregunta fue “¿Durante la universidad, practicaste sexo sin condón?” SI; NO, el resultado fue del 13,7% y del 25,7%, para las mujeres y hombres respectivamente.

En conclusión, los estilos parentales y las familias de bajos recursos mostraron el consumo más bajo de alcohol, tabaco y cannabis; mientras que, los hijos de padres autoritarios y negligentes mostraron los índices de consumo más altos, destacando así la importancia de las muestras de afecto y cariño, ya que estos previenen el consumo. Respecto a la percepción de riesgo con el barrio, los resultados apoyan la idea que vivir en barrios inseguros tiene una alta prevalencia de consumo y, por tanto, actúa como factor de riesgo.

En el estudio de binge drinking conductas sexuales de riesgo y drogas facilitadoras del asalto sexual en jóvenes españoles realizado por Isorna Folgara M. et. Al, el cual tenía como objetivo establecer el uso de drogas, incluyendo el alcohol como un

intenso estimulante sexual, y las conductas sexuales de riesgo relevantes desde una perspectiva socio sanitaria, con una muestra de 164 jóvenes que está compuesta por 82 hombres y 82 mujeres, con un diseño interindividual, se diligenció un cuestionario en el que se recogen datos sociodemográficos, información del consumo de drogas y la escala de conductas sexuales; además se emplearon varios etilómetros para determinar el nivel de alcoholemia. Los resultados mostraron actitudes positivas y una mayor intencionalidad hacia el empleo de drogas como facilitadores del acto sexual.

## METODOLOGÍA

**Tipo de estudio:** observacional, descriptivo, transversal y prospectivo.

**Población y Muestra:** la población está compuesta por 4587 estudiantes universitarios de Pereira. La muestra seleccionada es de 355 estudiantes obtenida mediante un muestreo aleatorio simple, con un nivel de confianza del 95% y un error aceptado del 5%.

**Criterios de inclusión:** estudiantes entre los 18 y 25 años que se encuentren matriculados legal y financieramente en el periodo de estudio y de pregrado de jornada diurna.

**Criterios de exclusión:** todas las personas que no deseen participar en el estudio; que no hayan consumido algún tipo sustancias psicoactivas o tenido relaciones sexuales.

**Recolección de la información:** se aplicarán variables sociodemográficas, frecuencia y uso de sustancias psicoactivas utilizadas en las relaciones sexuales; prácticas sexuales realizadas bajo el efecto de algún tipo de sustancia psicoactiva, métodos anticonceptivos utilizados por la población objeto de estudio. Dichas variables fueron tomadas del estudio Pérez G., Et Al. (Ref.) en el cual el objetivo fue analizar las prácticas sexuales bajo el efecto del alcohol y otras drogas y los riesgos que esto implica en los adolescentes de la ciudad de Medellín.

**Tabulación de Datos:** se tabularán en una base de datos de Excel 2017®

**Análisis de la Información:** se realizará a través del programa SPSS 23, mediante un análisis de variables cuantitativas y cualitativas por medio de una estadística inferencial; para variables cualitativas se realizará mediante tablas de frecuencia (absolutas y frecuencias relativas), y para variables cuantitativas se utilizarán estadísticos descriptivos, medidas de tendencia central y medidas de dispersión. Posteriormente se realizará un análisis bivariado entre las variables objeto de estudio.

**Componente Ético:** de acuerdo a la resolución 008430 de 1993, el estudio se considera sin riesgo; de igual manera se implementará la firma de consentimiento informado previo a la presentación de la encuesta.

## RESULTADOS ESPERADOS

Se espera caracterizar socio demográficamente la población objeto de estudio; describir el consumo de las sustancias psicoactivas relacionado a conductas sexuales de la población objeto de estudio, y de esta manera establecer si existen conductas sexuales de riesgo, atribuibles al consumo de sustancias psicoactivas.

## REFERENCIAS

1. Gómez, Alfonso M de J y derecho, Ruiz Gómez F, Bo Mathiasen R de la O de las NU contra la droga y el D. Estudio de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2013. 2013;9:175.
2. Alfonso FL, Figueroa Pérez L. Conductas sexuales de riesgo en adolescentes desde el contexto cubano. 2017;21(2):193-301.
3. Díaz MM, Contreras AER, Gómez BP, Romano A, Caynas S, García OP. El cerebro y las drogas, sus mecanismos neurobiológicos. Salud Ment. 2010;33(5):451-6.
4. Mönckeberg B. F. Los pro y contra de la legalización de la marihuana. Rev. Chil Pediatr. 2014;85(2):229-37.
5. Castaño Pérez G. Et Al. Riesgos y consecuencias de las prácticas sexuales en adolescentes bajo los efectos del alcohol y otras drogas. Revista Cubana de pediatría. 2013.
6. Características del fenómeno de las drogas en estudiantes de la universidad Libre seccional Pereira; Escobar Montoya J. et al.; 2014