



DETERMINAR EL CONSUMO DE
ALCOHOL Y SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS DURANTE EL EMBARAZO
ADOLESCENTES, GALICIA, PEREIRA,
COLOMBIA. 2016

Estefanía Salazar Vargas, Érika Yohanna Rodríguez, Itzel Tatiana Marín Gaviria, Lennis Zap
Yurani Aranzazu.



**DETERMINE THE ALCOHOL AND
PSYCHOACTIVE SUBSTANCE
DURING TEEN PREGNANCY, GALICIA
PEREIRA, COLOMBIA. 2016**

estudiante del programa de Terapia Respiratoria nvillegas6@estudiantes.areandina.edu.co
rigurez58@estudiantes.areandina.edu.co lezapata2@estudiantes.areandina.edu.co
itmarin@estudiantes.areandina.edu.co essalazar@estudiantes.areandina.edu.co

Resumen

Introducción

La presente investigación está dirigida a las adolescentes embarazadas que consumen alcohol y otras sustancias psicoactivas en el barrio Galicia Baja en la ciudad de Pereira, Colombia, en el año 2016, la cual demostró la incidencia de complicaciones de origen prenatal y post-natal; embarazos tempranos y no planeados, en la población entre 12 a 20 años.

Método

Se realizó un estudio sobre la prevalencia de embarazos tempranos e incidencia de consumo de alcohol y drogas psicoactivas en mujeres adolescentes gestantes entre los 12 y 20 años. Esta investigación pertenece a un enfoque cuantitativo y descriptivo, ya que las investigadoras describen numéricamente el problema y las variables, identificando los factores de prevalencia en dicha población.

Resultados

De las 77 adolescentes encuestadas, un 84% eran adolescentes entre 16 a 20 años, donde el 9% afirmaron haber iniciado el consumo de alcohol, y un 3% haber consumido sustancias psicoactivas.

Conclusiones

Se encontró un alto porcentaje de embarazos no deseados en adolescentes, ya sea por falta de interés por parte de la población al no asistir a las capacitaciones de promoción y prevención realizadas por la Presidenta de la Comuna de Galicia Baja; e inicio de la actividad sexual en un 55%, entre los 12-15 años, y un 45% de 16 a 20 años.

Palabras clave

Adolescentes; Alcohol; Embarazo; Sustancias Psicoactivas; Madres Adolescentes; Marihuana; Fistula Obstétrica.

Abstract

Introduction

The subject discussed in this project studies situations pregnant adolescent women who use alcohol and other psychoactive substances. In this way we try to show the incidence of complications of prenatal and post-natal origin, early and unplanned pregnancies in the population aged 12 to 20 years in the district Low Galicia Pereira Risaralda City in 2016.

Method

A study on pregnancy and incidence of alcohol and illicit drugs in pregnant adolescent women between 12 and 20 years in 2016. This research belongs to a quantitative and descriptive approach was performed as described numerically investigating the problem and the variables identifying the beginning of the problem and the incidence between its elements.

Results

Results: Of the 77 surveyed 84% of them were adolescents aged 16 to 20 years where only 9% of pregnant teens said they had started drinking alcohol and 3% said they had consumed psychoactive substances.

Conclusions

A high percentage of unwanted pregnancies in adolescents, either for lack of interest on the part of the population to not attend training promotion and prevention made by the president of the commune of low Galicia was found, also the beginning of the activity in adolescent sexual dominates with 55% between 12-15 years and 45% aged 16 to 20 years.

Keywords

Teens; Alcohol; Pregnancy; Psychoactive Substances; Teenage Mothers; Marijuana; Obstetric; Fistula.

Introducción

En la actualidad el consumo de alcohol ha representado un problema de salud pública, ya que este ha aumentado en la población, sobre todo en adolescentes, puesto que se ha convertido en una práctica frecuente entre los jóvenes, ya sea por curiosidad, refugio social, necesidad de adaptación o aceptación en un grupo social.

Entre los grupos de edad, el de mayor consumo de sustancias psicoactivas se observa en los jóvenes de 18 a 24 años, con un 8.2% de prevalencia, seguido por los grupos de adolescentes, aproximadamente el 62% de los consumidores de sustancias psicoactivas son personas entre 12 a 24 años y cerca del 87% de los consumidores tienen menos de 34 años. No obstante, el consumo de alcohol no es la única problemática juvenil que se presenta socialmente, pues este fenómeno se ve seriamente relacionado con otros factores sociales como la actividad sexual precoz. La población colombiana inicia su actividad sexual desde muy temprana edad; se estima que el 54 % entre los 11 y los 16 años; el 29% entre los 16 y los 18 años, y el 24.1% entre los 11 y los 15 años. Este inicio precoz de la actividad sexual ha incrementado las tasas de embarazo en adolescentes, lo que significa que existen niños-padres de niños. (1)

Cuando las adolescentes se convierten en madres, con frecuencia son discriminadas por parte de la institución escolar, su familia, sus amigos y su contexto en general; lo

cual, las puede llevar a conductas de consumo y abuso de sustancias psicoactivas; esto se evidencia en un estudio realizado por el grupo chileno de educación sobre alcoholismo y otras adicciones. El consumo de alcohol durante el embarazo crea múltiples conflictos y problemáticas a nivel psicológico, biológico y congénito para el bebé. Cuando se consume alcohol en estado de embarazo se producen efectos adversos en el feto en formación, que se traducen en defectos en el momento del nacimiento o síndrome de alcoholismo fetal, un trastorno caracterizado por retardo mental y problemas de comportamiento. Por todas estas razones, así como por datos estadísticos que manifiesten que somos parte de una sociedad con altos índices de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, los cuales se inician a edades muy tempranas principalmente en la adolescencia, hemos llevado a cabo esta investigación.

Este fenómeno se presenta con mayor frecuencia en sectores sociales menos favorecidos y más vulnerables, Por lo que los adolescentes buscan un refugio en las drogas y el alcohol ya que no tienen la oportunidad ni lugares adecuados donde puedan realizar actividades en las cuales tengan la mente distraída y eviten llegar a un embarazo no deseado. Un estudio realizado por la ONU encendió las alarmas en Colombia, siendo el tercer país con mayor índice de adolescentes gestantes, por esta razón decidimos realizar un trabajo de investigación en la población de la zona urbana de Galicia en la ciudad de Pereira en el año 2015, con el fin de identificar la tasa de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas durante la etapa gestacional de las adolescentes, con el propósito de realizar actividades de proyección social de sensibilidad, para disminuir la incidencia de embarazos no deseados, el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en las adolescentes.

El Departamento ocupa el tercer puesto en consumo detrás de Medellín y Quindío. Respectivamente se realizó un contexto nacional indicando que Colombia tiene alrededor de 440 mil personas que han consumido sustancias psicoactivas en el último año, según lo estableció el Segundo Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2013 realizado por los Ministerios de Salud y Protección Social y de Justicia y del Derecho, con el apoyo de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas de la Organización de los Estados Americanos (OEA).

El consumo de sustancias ilícitas en Risaralda se sitúa en 6,4%, mientras que la media nacional es de 3,6%. La principal sustancia de uso reciente es la marihuana con 6,3%,

mientras la prevalencia nacional es de 3,3%, registrándose con preocupación que cerca de 25.000 personas son abusadores o dependientes de esta sustancia. Señaló que el consumo de cocaína tiene una prevalencia de 1,03%, frente a la media nacional que se sitúa en 0,7%. En este aspecto ocupa Risaralda el sexto lugar de consumo nacional detrás de Medellín y su área metropolitana, Atlántico, Meta y Norte de Santander.

El Viceministro Salud y Protección Social afirmó que en el país el 50% de la población, considera que es fácil conseguir marihuana; en Risaralda alcanza el 70%, lo cual significa que en este Departamento existe mayor accesibilidad respecto a la media nacional. Agregó que en cuanto a la facilidad de acceso a la cocaína, el departamento de Risaralda ocupa el segundo lugar después del Quindío, con 47%, cuando la media nacional muestra un 30%. "Si hablamos de bazuco el tema empeora porque Risaralda lidera en el país con 51,6%. (4)

En la última década ha aumentado la concentración de la marihuana, que puede sugerir efectos más fuertes sobre el feto. Algunos estudios han revelado que para las mujeres que fuman marihuana regularmente, hay un aumento en el riesgo de nacimientos prematuros y bebés bajos en peso al nacer; malformaciones esqueléticas y respiratorias con tasas más altas de muerte infantil. "Concluimos que la cocaína es un potente teratógeno. Su consumo durante la gestación puede causar múltiples malformaciones con graves anomalías del cráneo, la cara y el sistema nervioso central" (5)

El objetivo del presente trabajo es analizar la evolución de las estadísticas del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas durante el embarazo en adolescentes, barrio Galicia en la ciudad de Pereira año 2016.

Para obtener la información se realizarán encuestas a adolescentes embarazadas, y con los resultados obtenidos, generar a través de programas de promoción y prevención, la reducción de la tasa de los mismos. (6).

Metodología

Esta investigación pertenece a un enfoque cuantitativo y descriptivo, ya que las investigadoras pretenden describir numéricamente el problema e identificar cuáles son las causas que llevan a los embarazos en jóvenes a temprana edad.

La investigación se realizó en el barrio Galicia baja de Pereira en el año 2016; se analizó un censo de 526 personas, de las cuales 77 adolescentes cumplían con los criterios de inclusión para pertenecer a la muestra de la investigación.

Se utilizó una encuesta diseñada por las investigadoras y valida por el comité de investigación de diferentes instituciones, como instrumento para la recolección de los datos necesarios en el análisis y presentación de resultados de la investigación.

Resultados

La investigación se realizó con la colaboración de 77 adolescentes donde se pudo concluir que el 55% de ellos iniciaron su actividad sexual entre los 12- 15 años; 45% entre los 16-20 años. En cuanto a su nivel educativo predominó la secundaria con 47%, seguida de la primaria con 28% y una baja prevalencia con 1% en universidad. El 84% de estas mujeres son adolescentes entre 16-20 y un 16% entre 12-15 años, 47% viven en unión, libre, 39% son solteras y un 14% son casadas, de donde se deduce que el 47% tienen apoyo económico de su pareja, 24% de sus padres y el 17% otros familiares, 5% de su cónyuge y 8% no cuenta con apoyo. El 87% afirma no conocer instituciones de rehabilitación para personas con problemas de drogas y alcohol, mientras un 13% afirman conocer algunas instituciones; el 65% de las pertenecen al régimen subsidiado y 35% al régimen contributivo; se destaca con una alta prevalencia que un 92% de adolescentes entre 16-20 años tienen más hijos que las adolescentes de 12-15 años. El 88% no consumieron alcohol ni drogas durante su gestación, el 9% inicio entre 18-22 años, 1% entre 13-17 y 8-12 años. (Figura1)

Figura 1. Resultados de investigación

Criterio	Rango	Porcentaje
EDAD	12 a 15 años	55%
	16 a 20 años	45%
ESTUDIOS ACTUALES	Primaria	28%
	Secundaria	47%
	Universidad	1%
	Trabaja	12%
	Ninguno	12%
INICIO DE ACTIVIDAD SEXUAL	12 a 15 años	16%
	16 a 20 años	84%
ESTADO CIVIL	Soltera	25%
	Casada	19%

APOYO ECONÓMICO	Unión libre	56%
	La pareja	47%
	No tiene apoyo	8%
	Otros familiares	17%
	Padres	24%
	Cónyuge	5%
CONOCIMIENTO DE FUNDACIONES DE AYUDA A LA REHABILITACIÓN RÉGIMEN DE SALUD	Sí	13%
	No	87%
	Subsidiado	65%
	Contributivo	35%
EDAD DE INICIO DE CONSUMO	8 a 12 años	1%
	13 a 17 años	1%
	18 a 22 años	9%
	No aplica	88%
PORCENTAJE DE CONSUMO	Alcohol	9%
	Mujeres que no	88%
	Sustancias	3%
NÚMERO DE HIJOS POR EDADES DE LAS MADRES	12 a 15 años	8%
	16 a 20 años	92%

Fuente: Elaboración

Conclusiones

Se pensó que por ser un sector con menos posibilidad de desarrollo social se obtendría una alta tasa de consumo tanto en alcohol como en las sustancias psicoactivas, pues el 88% de adolescentes embarazadas afirman no haber consumido sustancias psicoactivas o alcohol durante su gestación, solo el 3% consumieron sustancias psicoactivas y el 9% alcohol.

Se encontró un alto porcentaje de embarazos no deseados en adolescentes, ya sea por falta de interés por parte de la población al no asistir a las capacitaciones de promoción y prevención realizadas por la presidenta de la comuna de Galicia baja, además el inicio de la actividad sexual en las adolescentes predomina con un 55% entre los 12-15 años y un 45% de 16 a 20 años.

El inicio de relaciones sexuales a temprana edad podría ser un factor de riesgo para los embarazos en mujeres adolescentes, ya que se obtuvo un elevado porcentaje de este con un 55% de 12 a 15 años y un 45% de 16 a 20 años de edad.

Discusión

Los resultados obtenidos en ese proyecto muestran que en el barrio Galicia sector bajo las adolescentes están predispuestas a embarazos no deseados, al consumo de alcohol y sustancias psicoactivas. Al realizar la investigación se contó con la colaboración de 77 adolescentes lo cual nos indica un porcentaje muy alto en donde se incluye que la mayoría de ellas iniciaron su actividad sexual a muy temprana edad.

Agradecimientos

Este trabajo fue realizado con ayuda de nuestros asesores que con su estudio y dedicación nos brindaron las mejores recomendaciones; gracias a la docente Dulfary Mejía Vanegas, que por su experiencia investigativa nos colaboró en corregir y a fortalecer nuestras debilidades; también a la docente de campo Gleidys Arboleda Amórtegui, por animarnos y mostrarnos una perspectiva diferente de la investigación: la de relaciones humanas; gracias a toda la población del barrio Galicia bajo de Pereira, Colombia y al Parque Ecológico Ukumarí por abrirnos sus puertas y la oportunidad de sembrar nuestra semilla como investigadoras.

Referencias

- Andrés DS, Johana OSL, Arturo BHJ. Situaciones psicosociales que favorecen el consumo de alcohol en adolescentes embarazadas. 2005; Junio (4)
- Barboza Picado A, Blanco Ramírez, Brenes Artavia, Rodríguez Vásquez J. Efectos del consumo del alcohol marihuana y cocaína en el embarazo. 2014; Junio (5)
- Gaviria A. Consumo de marihuana en Colombia. 2013; Abril (6)
- Ruiz Gómez. Risaralda ocupa el tercer lugar en consumo de sustancias ilícitas. Bicentenario de salud pública y prestación de servicios. 2014; julio; (203).
- Rojas Siguenza JD. Embarazo en adolescentes. 2011; junio.
- Pérez JG, Valencia F. Economías Regionales. [Online]; 2016 [cited 2016 Febrero; 20. Available from: www.banrep.gov.co/docum/lectura_finanzas/pdf/dtser_208

- Cubillo Quintero LF. Linea de Investigacion en gestion del riesgo y conflictos ambientales. [Online].; 2011 [cited 2016 Febrero 20. Available from: seminarioambienteycultura2011.bligoo.com.co/media/users/8/434950/files/144908/pdf.
- Colombia GNdIRd. Ministerio de Justicia y del Derecho - Observatorio de Drogas de Colombia y el Ministerio de Salud y Protección Social, con el apoyo de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito - UNODC -, la Comisión Interamericana para e. 2013.
- Uchôa Pórtela L, Ferreira de Souza VC. Revista latino americana. 2013; enero.
- Riaño A, N, Valderrama Sanabria L, Ospina Díaz. Revista Virtual Universidad Católica del Norte Medellín Colombia. 2014 mayo; agosto.
- Gómez, Montoya Vélez LP. Universidad CES y ESCOLME de Medellín. 2013; Marzo.
- Duarte Sierra AM, Osorio Sánchez LJ, Briñez Horta JA. Facultad de Psicología de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá. 2005; octubre.
- Gómez C, Vélez Montoya L. Factores sociales demográficos familiares y económicos, relacionados con el embarazo en adolescentes, Área Urbana Briseño. Revista Salud Pública. 2012 Enero;(0124-0064).
- Embarazo en la Adolecencia. Bebés y Más. 2011; junio.
- Alcohol. Adicciones y problemas Psíquicos de las respuestas óptimas.
- Sustancias Psicoactivas. Observatorio de drogas de colombia. 2016; Abril.
- National Institute On Drug Abuse. [Online].; 2013 [cited 2016 Febrero 26. Available from: [www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/la cocaína](http://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/la-cocaína).
- Narconon. [Online]. [cited 2016 febrero 28. Available from: www.narconon.org/es/informacion-drogas/marihuana.html.
- Anatomía Escuela de Medicina Pontificia Universidad Católica de Chile. [Online]. [cited 2016 Febrero 28. Available from: escuela.med.puc.cl/paginas/departamentos/anatomia/cursoenlinea/down/general.pdf
- Molina J, Barrera L, Cordoso M, Gómez L. Significado de la maternidad en adolescentes y adultas jóvenes. Hispano-Americano de Psicología. ; II (251-60).