

Determinantes Sociales en Desnutrición Primera Infancia Centro Desarrollo Integral Otún Pereira Colombia 2017

Ángela María Giraldo Álvarez*, Daniela Olga Lucía Molina**,
Jhonatan Pérez Holguín***

Asesora: Dulfary Mejía Vanegas****

Resumen

Introducción: La desnutrición en la población infantil es un problema mundial de Salud Pública, consecuencia de diversos determinantes sociales como son: educación de los padres acerca de la correcta nutrición; nivel económico; factores biológicos y de causal genético; factores individuales y preferenciales del estilo de vida; influencias comunitarias y de soporte social, y condiciones de vida y trabajo. Teniendo en cuenta que la desnutrición es una pérdida de reservas o debilidad del organismo por recibir poca o mala alimentación.

Método: Esta investigación se realizará con un estudio descriptivo transversal con enfoque cuantitativo. Para la recolección de datos se utilizará como instrumento el cuestionario de desnutrición infantil de la OMS en niños de 0 a 5 años del Centro de Desarrollo Integral, CDI Otún, con una muestra de 260 niños que están inscritos en dicho Centro.

Resultados: Conocer y analizar los determinantes sociales: ingreso y posición social, redes de apoyo, nivel de educación, empleo y condiciones de vida de los padres; ambiente físico seguro e higiénico de los niños; servicios de salud y características biológicas, son elementos que inciden en la desnutrición infantil en niños con edades de 0 a 5 años, en este caso, de un Centro de Desarrollo Integral de la ciudad de Pereira Colombia 2017.

Palabras clave: Desnutrición; Determinantes Sociales; Primera Infancia; Variables Sociodemográficas; Hábitos Saludables..

* Terapia Respiratoria-VI Semestre-Fundación Universitaria Arandina agiraldo29@estudiantes.areandina.edu.co

** Terapia Respiratoria-VIII Semestre-Fundación Universitaria Arandina d Molina16@estudiantes.areandina.edu.co

*** Terapia Respiratoria-VI Semestre-Fundación Universitaria Arandina jperez39@estudiantes.areandina.edu.co

**** Docente del programa Terapia Respiratoria-Fundación Universitaria Arandina dmejia2@areandina.edu.co

Social Determinants in Malnutrition First Child Center Integral Development Otún Pereira Colombia 2017Colombia

Abstract

Introduction: Malnutrition in the child population is a global public health problem, a consequence of various social determinants such as: parents' education about correct nutrition; economic level; Biological factors and genetic flow; Individual and preferential lifestyle factors; Community influences and social support, and living and working conditions. Taking into account that malnutrition is a loss of reserves or weakness of the body to receive little or poor nutrition.

Method: This research will be carried out with a descriptive cross-sectional study with a quantitative approach. For data collection, the WHO Child Malnutrition Questionnaire for children aged 0 to 5 years of the Center for Integral Development, CDI Otún, will be used as an instrument with a sample of 260 children enrolled in the Center.

Results: To know and analyze the social determinants: income and social position, support networks, level of education, employment and living conditions of the parents; Safe and hygienic physical environment of children; Health services and biological characteristics, are elements that affect child malnutrition in children aged 0 to 5 years, in this case, a Center for Integral Development of the city of Pereira Colombia 2017.

Keywords: Malnutrition; Social Determinants; Early Childhood; Sociodemographic Variables; Healthy Habits.

Introducción

El presente proyecto estudia los determinantes sociales que intervienen o están asociados a la desnutrición en la primera infancia, para demostrar las complicaciones o motivos por los cuales se detecta desnutrición en la población de niños, con un rango entre 0 y 5 años en el CDI OTÚN Pereira Colombia.

En la actualidad el déficit de desnutrición por los determinantes sociales, ha demostrado ser un problema en el ámbito de la salud, aumentando progresivamente en el transcurso de los años, viéndose involucrado tanto el factor social como el familiar del niño. La investigación de esta problemática se realiza para conocer los determinantes sociales que están relacionados con la desnutrición de los niños en el instituto CDI OTÚN de Pereira, Colombia, así como profundizar en ellos, para aportar estrategias que ayuden al manejo y solución de los trastornos alimenticios y nutricionales de los infantes

La desnutrición en los infantes es un problema de salud pública, dado por los diversos determinantes sociales: la educación de los padres acerca de la correcta nutrición y el nivel económico de estos. Se presenta con mayor frecuencia en sectores sociales menos favorecidos y más vulnerables, ya que la mayoría de ellos quedan al cuidado de otras personas para que los padres trabajen o no tienen la capacidad económica de brindarle una buena alimentación con altos índices nutricionales al niño. La desnutrición es resultado del hambre y esta, de la ausencia de seguridad alimentaria y nutricional; inseguridad que afecta a las familias y en especial a los niños, los cuales ven diariamente comprometido o alterado su desarrollo vital o infantil. No se puede

hablar de enfermedades y su atención oportuna y el proceso de salud en propiedad, si se excluyen los términos sociales que rigen cualquier sociedad como los económicos, jurídico-políticos, ideológicos, culturales y sociales. Los factores de comportamientos sociales del infante o determinantes infantiles, tienen profunda relación con el estado nutricional, en particular la desnutrición crónica que aparece precozmente en la vida del niño y se mantiene por años (1).

En la desnutrición infantil, particularmente la que ocurre durante la primera infancia, posee grandes consecuencias a futuro, que atentan contra la vida saludable de un individuo, entre las cuales se encuentran: alteraciones en el desarrollo psicomotor, disminución de la capacidad de respuesta inmunológica y aumento en el riesgo de enfermedad y muerte; además de repercutir en funciones fisiológicas, más a largo plazo dando como consecuencia que haya más infantes con menores capacidades de desempeño y productividad y por lo tanto, alteraciones constantes de salud en toda su etapa de crecimiento, menor desarrollo cognitivo, menor desarrollo económico y social de los ambientes en los que se encuentran inmersos (2).

En el ámbito internacional la seguridad alimentaria y nutricional ha sido una preocupación constante por ser parte del desarrollo humano y de la seguridad nacional. La Constitución Política de Colombia establece el derecho a la alimentación equilibrada como un derecho fundamental de los niños (artículo 44) y, en cuanto a la oferta y la producción agrícola, la Constitución establece en los artículos 64,65 y 66, los deberes del Estado en esta materia (2). En Colombia, según la encuesta Nacional de Demografía y Salud para el periodo de 2010,

la prevalencia de desnutrición en niños menores de 10 años fue de 13,2% para desnutrición crónica, porcentaje que está 5 puntos por encima de la meta propuesta (8% en 2015) por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), con el fin de cumplir con los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) para 2015 (3); 0,9% para desnutrición aguda y 3,4% para desnutrición global (2).

La desnutrición infantil es el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), la falta de una atención adecuada y la aparición de enfermedades infecciosas. Este conjunto de elementos, aunque evidentes y sencillos de comprender, son los que, órganos como las ONG, gobiernos, entidades con o sin ánimo de lucro, grandes potencias del mundo y hasta la misma humanidad, no logran evidenciar los mecanismos correspondientes, para que los elementos mencionados sean llevados a una adecuada práctica. Mientras no haya una implementación, organización y real intención de ayudar y querer erradicar efectivamente esta problemática, nunca se mitigarán los impactos negativos y perjudiciales para la salud pública que puede generar la desnutrición en todos sus componentes, pero en especial infantil.

De acuerdo con UNICEF, la desnutrición crónica, que se diagnostica cuando la talla y el peso no corresponden a la edad de la persona, está asociada a situaciones de pobreza y tiene un enorme impacto en el desarrollo. La desnutrición crónica incide de manera prolongada la salud general y el desarrollo de los niños, principalmente el crecimiento cerebral y, por ende, su capacidad cognitiva y de aprendizaje, lo cual se traduce en más pobreza a largo plazo (4).

De acuerdo con la OMS la educación materna se asocia a mejores cuidados y nutrición infantil, mínimas probabilidad de retrasos en el proceso del crecimiento, además los niños con madres con educación primaria tienen un riesgo del 94% menor de presentar retrasos en el crecimiento que niños con madres sin educación primaria. Así mismos hijos de madres con educación secundaria o educación superior, tiene tres veces menos probabilidad de tener algún tipo de desnutrición y del retardo del crecimiento (5-6).

Metodología

Se realizará un estudio sobre los determinantes sociales en desnutrición en la primera infancia en el CDI OTÚN de la ciudad de Pereira en el año 2017, con un enfoque cuantitativo y descriptivo, ya que los investigadores pretenden describir numéricamente el problema y las variables para identificar en dónde inicia con exactitud el problema y qué incidencia existe entre los determinantes sociales.

Población y Muestra: Se realizará un censo a los padres de 150 niños cuyo rango de edad este entre los 0 y 5 años.

Criterios de Inclusión: Niños de 0 a 5 años; niños con desnutrición aguda y niños que asisten al CDI Otún

Criterios de Exclusión: Población infantil fuera del rango de edad; niños con patología crónica y niños con alteraciones del sistema locomotor

Tipo de Muestra: Se realizará a través de un muestreo probabilístico, aleatorio simple.

Recolección de La Información: Se empleará el cuestionario de evaluación de desnutrición validado por la OMS.

características biológicas.

Resultados

Identificar los determinantes sociales de incidencia en la desnutrición infantil en edades de 0 a 5 años en un Centro de Desarrollo Integral de la Ciudad de Pereira; y el análisis de estos: ingresos y posición social; redes de apoyo; nivel de educación; empleo y condiciones de vida de los padres; ambiente físico seguro y limpio de los niños; servicios de salud y

Componente Bioético

Se va a tener en cuenta el principio ético de autonomía, ya que se respetarán los derechos de cada persona a la hora de colaborar con la encuesta y el censo. Además, habrá un consentimiento informado de los padres de familia, psicóloga y rectora del instituto CDI OTÚN de Pereira Colombia, a quien se le pedirá que hable con los padres de familia para que estén enterados del estudio que se realizará a su hijo.

REFERENCIAS

1. Carmona-Fonseca J, Correa B. A. Determinación social de la desnutrición y el retardo sicomotor en preescolares de Urabá [Internet]. (2014, Jan 2), Colombia. Un análisis con la Epidemiología Crítica. Revista Facultad Nacional De Salud Pública 3240-51 [Consultado 15 Mar 2017]. Disponible en: MedicLatina.
2. Barrera Sánchez L, Herrera Amaya G, Ospina Díaz J. intervención educativa para modificación de conocimientos, actitudes y prácticas sobre nutrición en Boyacá, Colombia. [Internet]. Revista Cuidarte 2014, 851-858. [Consultado 15 Mar 2017]; 5(2): Disponible en: MedicLatina
3. Marrugo-Arnedo C, Moreno-Ruiz D, Castro-Ávila R, Paternina-Caicedo Á, Marrugo-Arnedo V, Alvis-Guzmán N. Determinantes sociodemográficos de la nutrición infantil en Colombia. [Internet]. Salud Uninorte 2015, 31(3): 446-457 [Consultado 15 Mar 2017]. Disponible en: MedicLatina.
4. Osorio, Ana Maria and Romero, Gustavo Alfonso and Bonilla, Harold and Aguado, Luis Fernando, Influencia Del Contexto Socioeconómico De La Comunidad Sobre La Desnutrición Infantil En Colombia: Un Enfoque Multinivel Para Los Años 2005 Y 2010 (Internet) 2016. [Consultado 15 Mar 2017]. Disponible en: SSRN.
5. UNICEF. Levels & Trends in Child Mortality. Report. OMS, BM, United Nations DESA. 2011
6. UNICEF. El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo: La inseguridad alimentaria en crisis prolongadas. Octubre, 2010. Fondo de las naciones unidad para la infancia. 2014
7. OMS-Organización Mundial de La Salud. Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud. Acción sobre los factores sociales determinantes de la salud: aprender de las experiencias anteriores. Ginebra. [Internet]. 2005 [Consultado 15 Mar 2017]. Disponible en: http://www.who.int/social_determinants/resources/action_sp.pdf Consultado en octubre 2012

8. Silva Sarmiento GE, MD Pediatra UNAM, Medicina Interna Pediátrica Pediatra Colsubsidio Pediatra hospitalario, Clínica VIP Axá Colpatria CCAP. Volumen 15 Número 2 15
9. Trivelli, C y Silvana VARGAS 2015 Entre el Discurso y la Acción. Desafíos, decisiones y dilemas en el marco de la creación del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. Documento de trabajo 208, Serie de Política 9. Lima: IEP.
10. Fundador del Hospital Infantil de México Federico Gómez, Ciudad de México, México Recibido el 14 de julio de 2016; aceptado el 15 de julio de 2016 Disponible en Internet el 17 de septiembre de 2016
11. Breilh J. Nuevo modelo de acumulación y agroindustria: las implicaciones ecológicas y epidemiológicas de la floricultura en Ecuador. *Ciência e Saúde Coletiva*. 2007; 12(1):91-104
12. Handal AJ, Lozoff B, Breilh J, Harlow SD. Effect of community of residence on neurobehavioral development in infants and Young children in a flower-growing región of Ecuador. *Environmental health perspectives*. 2007; 115(1):115-128
13. Victor R; Luke C. Mullany; Subarna K. Khatry; Joanne Katz; Steven C. LeClerq; Gary L. Darmstadt; James M. Tielsch. Maternal and Birth Attendant. Hand Washing and Neonatal Mortality in Southern Nepal. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2008; 162(7):603-608.
14. Cherg. Cairncross S, Hunt C, Boisson S, Bostoen K, Val Curtis, I CH Fung, and Schmidt Water WP, sanitation and hygiene for the prevention of diarrhoea. *Int. J. Epidemiol*. 2010 39: i193-i205
15. Pérez Cárdenas J. A Pesar de las Estadísticas, El Número de Niños Muertos en Colombia por Desnutrición es Menor a lo Esperado. (Spanish). *Biosalud* [serial on the Internet]. (2016, Jan), [cited May 11, 2017]; 15(1): 5-6. Available from: MedicLatina
16. OMS. Directriz: actualizaciones sobre la atención de la desnutrición aguda severa en lactantes y niños. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2016. Disponible en ; who.int/iris/bitstream/10665/249206/1/9789243506326-spa.pdf?ua=1&ua=1