

PREVALENCIA DE ADICCIÓN A INTERNET EN ESTUDIANTES DE LA FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DEL ÁREA ANDINA SECCIONAL PEREIRA EN EL AÑO 2013

Carolina Arias Giraldo*, Andrés Felipe Gallego*,
Julián García*, Ángela María Rincón**
Juan Antonio Escobar Ríos***

Resumen

Introducción: este estudio pretende determinar la prevalencia de adicción a internet en estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira en el año 2013, a fin de incorporar herramientas de detección temprana, para minimizar el riesgo de sufrir esta patología. Además, se busca aportar en la construcción de espacios que permitan generar actitudes más reflexivas en cuanto al uso de la tecnología y sus posibles conductas adictivas.

Metodología: se realizará un estudio transversal, empleando el test de adicción a internet propuesto por la Doctora Young (IAT) (7) detectando los rasgos más relevantes de aquellas personas que presenten puntajes en la prueba mayores a 70. Se espera estimar el promedio de horas por semana que los estudiantes están conectados y sus principales actividades en la web. Se analizarán los datos obtenidos mediante estadísticos descriptivos, gráficos de frecuencia y tablas de contingencia. Se calculará la prevalencia de estudiantes que reporten posible adicción a internet.

Palabras clave: Adicción; Internet; Usuarios Internet; Comportamiento Adictivo.

* Estudiante Programa de Instrumentación Quirúrgica. Semillero 'Los Asépticos' del Grupo de Investigación 'Los Asépticos'. Fundación Universitaria del Área Andina, Seccional Pereira.

** Docente e Investigador. Grupo de Investigación 'Los Asépticos'. Programa de Instrumentación Quirúrgica. Fundación Universitaria del Área Andina, Seccional Pereira.

*** Asesor Metodológico, Docente e Investigador. Fundación Universitaria del Área Andina, Seccional Pereira.

PREVALENCIA OF ADDICTION TO INTERNET IN STUDENTS OF THE UNIVERSITY FOUNDATION OF THE ANDEAN SECTIONAL AREA PEREIRA IN THE YEAR 2013

Abstract

Introduction: this study aims to determine the prevalence of Internet addiction in students of the Fundación Universitaria del Área Andina Pereira in 2013, to incorporate screening tools to minimize the risk of this disease. It also seeks to contribute to the construction of spaces that create a more thoughtful about the use of technology and its potential addictive behaviors.

Methodology: in a cross-sectional study by testing Internet addiction proposed by Dr. Young (IAT) (7) is expected to identify more relevant addictive behavior in students who submitted test results that present test scores older to 70. It is expected to calculate the average hours per week that students are connected and its main activities on the web. The data are presented using descriptive statistics, graphs of frequency tables and contingency. Let us estimate the prevalence of students who report possible internet addiction.

Keywords: Addiction; Internet; Internet Users; Addictive Behavior.

Introducción

La masificación de Internet es un fenómeno mundial, que no es ajeno a Colombia. La encuesta *Tech Tracker*, realizada en el mes de Octubre de 2012, encontró que 8 de cada 10 colombianos utiliza internet; 54% lo hace todos los días de la semana y entre los 15 y 24 años de edad se ubica el mayor número de usuarios (1). La aparición de problemas relacionados con el uso de internet, capta actualmente la atención de investigadores en todo el mundo.

En un estudio realizado en el año 2012 en la Isfahan's University en Irán, con 250 estudiantes entre 19 y 30 años de edad, se encontró que síntomas psiquiátricos como sensibilidad, depresión, ansiedad, agresividad, fobias, psicosis y paranoia, podrían estar asociados al diagnóstico de adicción a la internet (2).

Una publicación realizada a 853 coreanos entre 13 y 15 años de edad durante 2010, encontró que los niños de menor edad y provenientes de hogares con menores ingresos familiares, tendrían mayor probabilidad de presentar usos problemáticos de la internet. Así mismo se encontró que dicho uso problemático, podría ocasionar trastornos en la alimentación, dado que los niños estarían tomando raciones más pequeñas para no desconectarse, o sencillamente dejando de comer (3).

La aparición de conductas adictivas asociadas al uso de internet, incluye además de niños y jóvenes, a mayores de 25 años. En Francia se realizó un estudio que incluyó a 448 adultos, donde 36.8% de los encuestados sufrían de insomnio mientras participaban de juegos en línea,

y 17.3% presentaron problemas maritales por cuenta de dichos juegos (4).

En una revisión crítica publicada en el año 2007 en la 'Revista Colombiana de Psiquiatría', se reportó que la prevalencia de la adicción a internet varía ampliamente de acuerdo al país y al año de realización del estudio. Por ejemplo, una investigación realizada a 2.237 adolescentes noruegos en 2004, encontró prevalencia de 1.98%, mientras, que en un estudio realizado a 293 jóvenes universitarios australianos, su prevalencia fue de 9.6% (5).

Berner G et al, en su publicación de la Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría en el año 2012, indicó no haber encontrado experiencias de estudios en Suramérica (6). Situación similar a lo reportado en Colombia en una revisión sistemática realizada por Navarro y Rueda en el año 2007 (5).

El uso de internet se ha acompañado de la aparición de problemas de salud descritos en la literatura por diversos autores, quienes han sugerido que la adicción a internet es una entidad patológica propia de este siglo, y se han definido algunos criterios para su diagnóstico, basándose en aspectos que comparte con otras adicciones de tipo conductual, tales como, uso excesivo, síntomas de abstinencia, tolerancia y consecuencias adversas en diferentes ámbitos (6).

La adicción a internet se podría clasificar de dos maneras: *adicción a internet primaria*, que se presenta cuando el objeto de la adicción es propio del mundo digital, y la *adicción a internet secundaria*, donde la tecnología sería un medio para satisfacer dependencia identificable fuera de la Red (6).

Aun no se conocen instrumentos confiables para medir este tipo de adicción, validados internacionalmente. Berner G. et al (2012) (5), enumeró varios instrumentos como el de Chen Internet Addiction Scale, principalmente utilizado en Taiwán; la Compulsive Internet Use Scale (CIUS), aplicado en Holanda, la Problematic Internet Use Questionnaire (PIUQ), aplicado en Hungría y el Cuestionario de Experiencias Relacionadas con Internet, validado en España. Sin embargo señaló que la escala más utilizada es la Young's Internet Addiction Scale (IAT), aplicada principalmente en el mundo Anglosajón (Young) (7).

A pesar de la escasa literatura indexada en Colombia, los riesgos derivados de la utilización de internet son tema de preocupación de varias entidades gubernamentales. De ahí que el Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones TICs, lanzó una campaña para promover su uso responsable, especialmente entre los niños. Además, se han realizado eventos con otras entidades en el marco del 7 de febrero, declarado como 'Día mundial del uso de internet seguro' (8).

En la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira, estudian aproximadamente 3.500 jóvenes, en su mayoría entre los 15 y 24 años, que utilizan internet diariamente, bajo unas condiciones con potencial de riesgo de desarrollar algún tipo de adicción. Por ello es pertinente generar información acerca de las condiciones de riesgo para presentar este tipo de adicciones, con el fin de mitigar el impacto sobre los hábitos de vida y las relaciones interpersonales.

La presente investigación pretende establecer la prevalencia del uso que los

estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira, hacen de internet durante el segundo semestre de 2013, a fin de determinar si existen posibles adicciones y proveer a la Institución de información oportuna, que ayude a diseñar estrategias orientadas a su prevención.

Materiales y métodos

Tipo de estudio: Descriptivo, transversal.

Mediciones: se realizará un muestreo aleatorio simple entre los estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira, posterior aleatorización de los listados de los estudiantes y cálculo de tamaño de muestra. Cálculos preliminares arrojan un tamaño de muestra de 346 estudiantes de todas las carreras, de una población aproximada de 3.500 para el año 2013, con un nivel de confianza de 95% y un error de muestreo de 0.5.

Para analizar la prevalencia de adicción, se utilizará el test de adicción a internet propuesto por la Doctora Young (IAT) (7) a la muestra seleccionada, y se explorarán las relaciones existentes entre los niveles de adicción obtenidos y las características demográficas, con lo cual se pretende detectar los rasgos más relevantes de aquellas personas que presenten mayores niveles de adicción. Este instrumento de acuerdo con Widyanto L, Mc Murran M (2004) (9) reportó un Alpha Cronbach entre 0.54 y 0.82, lo que indica que es consistente.

Recolección y análisis de la Información: se instalará el instrumento de recolección digital en los computadores de la sala de

Tabla1. Valoración resultados test (9)

Puntuación	Resultado
20-39	Usuario promedio de internet, con total control de sí mismo.
40-69	Problemas frecuentes debido al uso de internet
70-100	Internet está causando a la persona, problemas significativos

sistemas de la Fundación y otros medios de divulgación masiva. Posteriormente se creará una base de datos en SPSS versión 11.5. Luego se realizará la vinculación y control de calidad de los datos, mediante un plan operativo estandarizado.

Se sistematizará la información mediante gráficos estadísticos de resumen, elaborados mediante el software SPSS versión 11.5.

A partir de las variables del test de uso de internet, se espera estimar el promedio de horas por semana que los estudiantes están conectados, y las principales actividades en la web.

Se analizarán los datos obtenidos mediante estadísticos descriptivos, gráficos de frecuencia y tablas de contingencia. Se calculará la prevalencia de estudiantes que reporten posible adicción a internet.

Con el test de adicción a internet (IAT), se explorarán las relaciones existentes entre los niveles de adicción obtenidos y las características demográficas, detectando los rasgos más relevantes de aquellas personas que presenten puntajes en la prueba mayores a 70.

A continuación se muestra la categoría de las posibles puntuaciones obtenidas a partir del test de internet. (Tabla 1)

Consideraciones éticas: de acuerdo con la Resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia, el presente estudio se clasifica como de riesgo mínimo. Para preservar el principio de autonomía se solicitará autorización a los estudiantes mediante consentimiento informado. Así mismo, la encuesta se realizará de forma autónoma y auto-diligenciada a fin de respetar la confidencialidad (10).

Resultados esperados: se espera calcular la prevalencia de estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira, que en el segundo semestre de 2013 reporten posible adicción a internet.

Además, con la presente investigación se generará información a los directivos, docentes de la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira, comunidad en general y otros investigadores, que permita detectar posibles usos problemáticos del internet en la población estudiantil.

REFERENCIAS

- 1 Ipsos Media CT. The Media, Content and Tecnology Research Specialist. Tech Tracker. Primera Ola. Octubre de 2012. [Internet]. [Consultado 2013 21 de Marzo] Disponible en: www.enter.co/custom/uploads/2012/11/TECHTRACKER-ENTER.pdf.
- 2 Salman Alavi S, Reza Maracy M, Jannatifard F, Eslami M. The effect of psychiatric symptoms on the internet addiction disorder in Isfahan's University students. J Res Med Sci [Internet]. 2011. 16(6): 793-800. [Consultado 2013 20 de Marzo] Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3214398/>. 3
- 3 Kim Y, Young Park J, Byuk Kim S, Jung I, Sook L Y, Kim J. The effects of Internet addiction on the lifestyle and dietary behavior of Korean adolescents. Nutr Res Pract. [Internet]. 2010. 4(1): 51-57. [Consultado 2013 20 de Marzo] Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2830415/>.
- 4 Achab S, Nicolier M, Mauny F, Monnin J, Trojak B, Vandel P, Sechter D, Gorwood P, Haffen E. Massively multiplayer online role-playing games: comparing characteristics of addict vs non-addict online recruited gamers in a French adult population. BMC Psychiatry [Internet]. 2011, 11:144. [Consultado 2013 20 de Marzo] Disponible en: <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/11/144>.
- 5 Navarro Mancilla A, Rueda Jaimes G. Adicción a internet: Revisión crítica de la literatura. Rev. Colomb.Psiquiatr. [Internet] 2007. 36(4): 691-700. [Consultado 2013 20 de Marzo]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?scrip=sci_arttext&pid=S0034-74502007000400008&Ing=en.
- 6 Berner G J, Santander T J. Abuso y dependencia de internet: La epidemia y su controversia. Rev.chil.neuro-psiquiatr. [Internet]. 2012. 50(3): 181-190. [Consultado 2013 20 de Marzo] Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?scrip=sci_arttext&pid=S0717-92272012000300008&Ing=es.doi:10.4067/S0717-92272012000300008.
- 7 Netaddiction.com. [Internet] c1995. [Consultado 2013 21 de Marzo] Disponible en: http://www.netaddiction.com/index.php?option=com_bfquiz&view=onepage&catid=46&Itemid=106.
- 8 MinTic. Ministerio de Tecnologías de la Información y las telecomunicaciones. [Internet]. Colombia. Gobierno Nacional. [Consultado 2013 21 de Marzo] Disponible en: <http://www.mintic.gov.co/index.php/mn-news/1884-mintic-lanza-campana-que-promueve-el-uso-responsable-de-internet>.
- 9 Widyanto L, Mc Murrin M. The Psychometric Properties of the Internet Addiction Test. CyberPsychology & Behavior. [Internet]. 2004. 7(4): 443-450. [Consultado 2013 31 de Marzo]. Disponible en: <http://www.netaddiction.com/articles/InternetAddictionTestResearch.pdf>
- 10 Dirección de Desarrollo Científico y Tecnológico, Ministerio de Salud. Normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Resolución No 008430 de 1993. Santafé de Bogotá: Imprenta Nacional; 1993. Consultado: Junio de 2012.