

CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA OFICIAL. CALARCÁ 2010

Ángela Andrea Gil E^{*}
Diana Marcela González B^{*}
Isabel Cristina Perdomo M^{*}

Resumen

Introducción: se caracterizó el consumo de alcohol en estudiantes de grados 10° y 11 de educación media, de una Institución oficial de Calarcá - Quindío en 2010.

Métodos: estudio descriptivo con muestreo no aleatorio. Previa autorización institucional de padres de familia y menores se encuestaron 80 estudiantes de grados 10° y 11 sobre consumo de alcohol. Se caracterizaron aspectos sociodemográficos y de consumo. Se utilizó el programa estadístico Epi-info 2002 para establecer frecuencias por variable.

Resultados: 61% de la población es de sexo femenino; el 89% entre 16 y 19 años y un 58% hijos de padres solos. El 60% con problemas académicos. Edad de inicio de consumo promedio a los 15 años. Prevalencia de vida 83%, consumo reciente 67% y consumo actual 48%. Un riesgo de consumo del 87%. Expresaron problemas académicos y de relaciones con padres y compañeros.

Conclusión: alta prevalencia de consumo actual y de riesgo, que amerita intervención especializada para atender daños relacionados con consumo.

Palabras clave: Trastornos Relacionados con Consumo; Consumo de Bebidas Alcohólicas; Prevalencia; Estudiantes; Adolescentes; Promoción de la Salud; Educación en Salud.

* Estudiantes sexto semestre de Enfermería. Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira

ALCOHOL USE AMONG ADOLESCENTS IN A PUBLIC EDUCATION INSTITUTION CALARCÁ 2010

Abstract

Introduction: *this article is the characterization of students of grades 10 and 11 in a public secondary education institution in Calarcá - Quindío in 2010.*

Methods: *it is a descriptive study. Nonrandom sampling. After signed the informed consent of the institution, the parents and children, the study, interviewed 80 students from grades 10 and 11 about alcohol consumption. Sociodemographic and alcohol consume was evaluated. Using the variable frequencies was obtained using Epi-info V. 2002.*

Results: *61% of the female population, 89% between 16 and 19 years and 58% children came from single parents. 60% reported academic problems. The age of onset averaged was 15 years. The lifetime prevalence was 83%, recent use: 67% current and 48% actual consumption. The recent use of 87% risk. They expressed academic problems and relationship with parents and peers.*

Conclusion: *high prevalence of current consumption and the*

Keywords: Consumer-Related Disorders; Consumption of Alcoholic beverages; Prevalence; Students; .Adolescent; Health Promotion; Health Education; Nursing.

Introducción

El fenómeno del consumo de alcohol en los adolescentes de hoy, plantea una dinámica compleja de doble vía y de mutua influencia (1,4) como resultado de la interacción de factores psicosociales derivados de la violencia, pobreza, problemas familiares que no pueden resolver, algunos de tipo afectivo, presión de amigos; en general, la sociedad con toda la publicidad y ofertas tentadoras inducen al consumo. Puede ser ocasional, sin riesgo o se puede abusar y exponerse a peligros o hacer dependencia del licor; todo depende del estilo de vida. La doble vía se da porque el mismo consumo se revierte en problemas de salud, familiares, presión de pares para incrementar su adicción y en general la sociedad absorbe al joven y le abre la puerta a otros consumos, con serias consecuencias en su calidad de vida.

La relación social significativa en el adolescente, es la formación de grupo de iguales, a través de la cual busca la sintonía e identificación afectiva, cognitiva y comportamental con aquellos que puede establecer relaciones de confianza, estabilidad y fidelidad; consolidar las convenciones ideológicas, superar la confusión de roles, la inseguridad y la incertidumbre en la formación de la identidad, y enfrentar la realidad de la globalización de la sociedad (3).

En el afán de superar su desasosiego, el joven puede unirse a grupos que le incitan conductas de riesgo para su vida, situación que lo hace vulnerable al consumo del alcohol (4).

La experimentación, el abuso y la dependencia del alcohol, pueden ser favorecidos por la disponibilidad rápida,

la curiosidad para descubrir sensaciones y alcances que se obtienen con su consumo, por oposición a esquemas de autoridad, demostración de independencia de los padres y manifestación de poder ante los pares para la transición de menor a mayor madurez. Adicionalmente los problemas derivados del alcoholismo son ampliamente conocidos, principalmente trastornos por intoxicación y accidentes. Por todo esto, el consumo de alcohol como una de las sustancias psicoactivas lícitas de mayor ingesta, es objeto de estudio y profundización por parte de los profesionales de la salud (5).

La prevalencia de consumo permite observar cuántas personas permanecen como consumidores o abandonan su ingesta. Se registra en varios momentos: *prevalencia de vida* si ha consumido alcohol alguna vez en la vida; *prevalencia de último año* (empleo reciente) si ha consumido alcohol alguna vez en los últimos 12 meses; *prevalencia de último mes* (actual) si ha consumido alcohol alguna vez en los últimos 30 días (6).

La edad de inicio es un indicador valioso para la planificación de intervenciones desde el sistema de salud. Asimismo, los datos de consumo de riesgo y problemas derivados de este son útiles para realizar actividades de promoción, prevención, mitigación y superación del riesgo.

En el marco de la política nacional para la reducción del consumo de sustancias psicoactivas y su impacto (1), y en atención a la importancia de las intervenciones de enfermería en prevención, mitigación y superación de los riesgos y daños asociados al consumo de alcohol en adolescentes, y por solicitud de las directivas de la institución participante, se caracterizó la magnitud de la ingesta de alcohol en estudiantes de grados 10° y

11 de una Institución oficial de Calarcá - Quindío en el 2010.

El objetivo del trabajo buscó identificar el comportamiento socio demográfico de los estudiantes encuestados; determinar la prevalencia del consumo de alcohol a lo largo de la vida, en el último año (reciente) y en el último mes (actual) y describir la percepción que tienen los adolescentes del riesgo y problemas que causa la ingesta de alcohol.

Materiales y métodos

Tipo de estudio: descriptivo. Se realizó como respuesta a la necesidad planteada por una institución oficial del municipio de Calarcá Colombia en el 2010. La población de educación media de la institución era de 388 adolescentes. La muestra se definió por conveniencia y estuvo constituida por los 80 jóvenes matriculados en los grados 10° y 11.

Instrumento de recolección de información: de la encuesta del Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre Consumo de Drogas (SIDUC) (7) validada para Colombia, se tomaron las variables correspondientes a consumo de alcohol; se incluyeron las variables de riesgo y consecuencias definidas en el cuestionario de la identificación de trastornos derivados por su consumo (AUDIT) (8) y se diseñó un instrumento con 23 preguntas que se aplicó a los estudiantes, con una duración de 20 minutos.

Técnica de recolección de información: previa presentación de la propuesta y autorización de las directivas

institucionales y padres de familia, se aplicó la encuesta en las aulas de clase en septiembre de 2010. Todos los estudiantes aceptaron participar.

Consideraciones Bioéticas: estudio de riesgo mínimo. Para preservar el principio de autonomía se pidió autorización a la institución educativa. En reunión de padres de familia se presentó la propuesta y se les solicitó la autorización para trabajar con los estudiantes menores de edad con la firma de un acta de consentimiento informado que se entregó simultáneamente. La encuesta fue anónima y auto-diligenciada, y al finalizar la recolección se efectuó un conversatorio sobre prevención y riesgos de consumo. Se trabajó con grupos identificados como vulnerables frente a la situación investigada. Al terminar el proceso se entregó informe de los resultados a la institución educativa.

Resultados

Se encuestaron 80 adolescentes escolarizados, el 89% entre 16 y 19 años, el 61% de sexo femenino. La mayoría eran hijos de padres divorciados o viudos, tenían buen rendimiento escolar y no habían tenido problemas académicos (Cuadro 1). El 80% había consumido alcohol alguna vez en la vida. El 12,2% de las mujeres y el 11,3% de los hombres iniciaron consumo antes de los 7 años, siendo relevante el inicio de consumo entre los 15 y 18 años (Cuadro 2). Se encontró relación significativa de consumo alguna vez en la vida con estado civil de los padres ($p=0,00194$) y con rendimiento escolar ($p=0,04860$).

Cuadro 1. Caracterización socio-demográfica

Edad	Nº	%	Estado civil padres	Nº	%	Problemas académicos	Nº	%
Hasta 15 años	6	7,4	Casados o UL	35	43,8	Nunca	32	40,0
De 16 a 19	71	89,0	Divorciados o viudos	45	56,2	Una vez	27	34,0
De 20 y más	3	3,6				Varias veces	21	26,0
Total	80	100,0	Total	80	100,0	Total	80	100,0
Sexo	Nº	%	Con quien vive	Nº	%	Rendimiento	Nº	%
Masculino	31	39,0	Ambos padres	41	51,3	Bueno	45	56,0
Femenino	49	61,0	Otros	39	48,7	Regular o malo	35	44,0
Total	80	100,0	Total	80	100,0	Total	80	100,0

Cuadro 2. Edad de inicio de consumo

Edad inicio de consumo de alcohol	Femenino		Masculino		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
No consumidores	12	24,5	4	12,9	16	20,0
Menos de 7 años	6	12,2	3	9,7	9	11,3
Entre 7 y 10 años	1	2,0	5	16,1	6	7,5
Entre 11 y 14 años	11	22,4	9	29,0	20	25,0
Entre 15 y 18 años	16	32,7	10	32,3	26	32,5
Más de 18 años	3	6,1	0	0,0	3	3,8
Total	49	100,0	31	100,0	80	100,0

Cuadro 3. Prevalencias de consumo y consumo de riesgo

Período	Prevalencias de Consumo		Consumo de riesgo (se han emborrachado)	
	Nº	%	Nº	%
De vida	64	80,0	50	62,5
De último año (reciente)	59	73,8	41	51,3
De último mes (actual)	52	65,0	32	40,0

Aunque consiguen fácilmente el alcohol, los estudiantes perciben que su consumo produce daño y entre el 50% y el 80%

han tenido problemas de diferente tipo por causa de su ingesta. (Cuadros 4 y 5)

Cuadro 4. Frecuencia con que consiguen alcohol y percepción del daño

	Consiguen fácilmente		Daño	Consumo de 1 a 2 veces con regularidad	
	Nº	%			
Siempre	33	41,3	Mucho daño	16,2	23,7
Algunas veces	21	26,3	Algún daño	45,0	61,3
No siempre	4	5,0	Un poco de daño	27,4	11,3
Nunca	22	27,4	Ningún daño	11,4	3,7
Total	80	100,0	Total	100,0	100,0

Cuadro 5. Problemas causados por el consumo de alcohol

Problemas	Nunca	1 a 2 veces	3 a 9 veces
Que le den una multa de tráfico	80,0	17,5	2,5
Tener un accidente de tránsito	81,2	15,0	3,8
Le han arrestado	83,7	13,8	2,5
Tener problemas de dinero	58,7	31,3	10,0
Tener problemas en el colegio	58,7	26,3	15,0
Pelear con otros jóvenes	52,4	36,3	11,3
Pelear con sus padres	47,4	38,8	13,8
Dañar una amistad	77,4	16,3	6,3
Ha perdido el conocimiento	67,5	27,5	5,0
No puede recordar lo que pasó	63,7	33,8	2,5
Hacerse daño	78,7	16,3	5,0
Total	68,1	24,8	7,1

Discusión

No obstante la muestra no sea representativa de toda la población de adolescentes escolarizados, los hallazgos sobre el consumo de alcohol a nivel institucional reafirman su alta prevalencia. La relación de la ingesta con los conflictos entre los padres y con el rendimiento escolar, que aparece registrada en varios estudios (4, 9, 10, 11), muestra la importancia de la familia y el colegio en el seguimiento y control de este problema.

El 75,5% de las mujeres y el 87,1% de los hombres habían consumido alcohol alguna vez en la vida. Antes de los 10 años, el 14,2% de las mujeres y el 17,8% de los hombres iniciaron el consumo; este hallazgo también es registrado por los estudios nacionales y como fundamentación de la Política Nacional para prevención de consumo en Colombia.

El consumo de riesgo alguna vez en la vida es alarmante; mientras que en esta investigación se observó el 62,5%, un estudio realizado en Bogotá en 1997 lo mostró en el 55% de los estudiantes de programas técnicos y universitarios, y en el estudio de Antioquia fue del 35% (11).

Al igual que lo encontrado en el estudio de Antioquia, los adolescentes casi siempre consiguen el alcohol fácilmente y la mayoría perciben algún daño con el consumo regular.

Los problemas causados por la ingesta son similares en todos los estudios. El promedio de edad de inicio es afín en todos los Estudios Nacionales que involucran niños, niñas y adolescentes, exceptuando el estudio realizado en menores de 18 años en Colombia que muestra un promedio de inicio más temprano de consumo de alcohol (Cuadro 6).

Cuadro 6. Edad de inicio de consumo. Comparativo estudios nacionales.

Edad de inicio de Consumo de Alcohol	Edad de inicio
Estudio Nacional de Consumo Hogares Colombia 20086	17 años
Consumo de SPA. Fund. Universitaria Área Andina Pereira 2008-20099	15 años
Estudio Andino en Universitarios. Comunidad Andina 200910	15 años
Prevalencia de consumo adolescentes escolarizados Antioquia 2003-200711	15 años
Consumo de alcohol en menores de 18 años. Colombia 20084	12 años
Consumo de alcohol en adolescentes escolarizados Calarcá. Quindío 2010	15 Años

Cuadro 7. Prevalencias consumo de Alcohol. Comparativo Estudios nacionales

Estudios	Prevalencia		
	Vida	Año	Mes
Estudio Nacional de Consumo Hogares Colombia 2008	86,4	61,8	35,5
Consumo de SPA. Fund. Universitaria Área Andina Pereira 2008-2009	94,6	86,2	61,4
Estudio Andino en Universitarios. Comunidad Andina 2009	91,9	81,9	59,1
Prevalencia consumo adolescentes escolarizados Antioquia 2003-2007	71,6	60,0	
Consumo de alcohol en menores de 18 años. Colombia 2008	86,7	67,0	27,9
Consumo de alcohol en adolescentes escolarizados.- Calarcá. Quindío 2010	80,0	73,8	65,0

En los adolescentes de estudio de Calarcá las prevalencias de consumo de alcohol en el último año y en el último mes superan los hallazgos de los estudios realizados en Colombia y en Antioquia (Cuadro 7)

Esta investigación proporcionó información de la cual se presenta aquí un resumen, y aunque este informe refleja una situación institucional, los hallazgos comparten características similares con la mayoría de estudios nacionales. Se encontró inicio de consumo desde los 7 años, el promedio marca los 15 años, con una prevalencia de vida del 80,0%, prevalencia de último año (consumo reciente) del 73,8% y prevalencia de último mes (consumo actual) del 65,0%. Las relaciones intrafamiliares conflictivas

que derivan en divorcios y separaciones, son decisivas como escenario hostil que favorece la ingesta de alcohol en niños, niñas y adolescentes.

Los adolescentes consiguen el alcohol con facilidad siempre que lo deseen; su consumo se aprecia como un problema generalizado y los jóvenes reconocen que causa daño, pero continúa haciéndolo con frecuencia.

Si bien la mayoría de adolescentes considera que su rendimiento es bueno, reconoce que tiene problemas académicos derivados del alcohol, así como conflictos familiares, peleas con amigos y exposición a accidentes. En algunos casos no recordar lo que pasó, perder

el conocimiento, indica, además de la dependencia que se están experimentando serios daños relacionados con el alcohol.

Agradecimientos

A las directivas, estudiantes y padres de familia de la Institución Educativa

Segundo Henao de Calarcá (Quindío), por posibilitar la realización del estudio, y a la docente asesora María Nelcy Muñoz, que con el programa de enfermería de la Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira, brindaron apoyo logístico y asesoría.

REFERENCIAS

1. Colombia. Ministerio de la Protección Social. Política Nacional para la reducción del consumo de sustancias psicoactivas y su impacto. Bogotá 2006.
2. Bordignon NA. El desarrollo Psicosocial de Eric Erickson. El diagrama epigenético del adulto. En: Rev. Lasallista de investigación. Antioquia Col. Jul-dic 2005;(2)02:50-63
3. Coleman JC, Hendry LB. Psicología de la adolescencia. 4ª.ed. Madrid: Ed. Morata, 2003. Caps.1 y 4. p 293
4. Pérez-G A, Scoppetta –DG O. Consumo de alcohol en menores de 18 años en Colombia: 2008. Un estudio con jóvenes escolarizados de 12 a 17 años en 7 capitales de departamento y dos municipios pequeños. Corporación Nuevos Rumbos. 2009.
5. Colombia. Ministerio de la Protección Social. Fundación FES. Estudio Nacional de Salud Mental 2003. Cali: Gráficas Ltda. 2005. 57 p.
6. Colombia. Ministerio de la Protección Social. Dirección Nacional de Estupefacientes. Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia-2008 Informe final. Bogotá: Editora Guadalupe; 2009. p.40
7. Colombia. Ministerio del Interior y de Justicia. Dirección Nacional de Estupefacientes. Unidad Administrativa Especial. Observatorio de Drogas Colombia 2005. p.30
8. Babor TF, Higgins JC, Saunders JB, Monteiro MG. Manual AUDIT Cuestionario de Identificación de los trastornos debidos al Consumo de Alcohol.p. 22 [Internet] http://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf
9. Consumo de Sustancias Psicoactivas en estudiantes Universitarios. Fundación Universitaria del Área Andina Pereira.2008-2009. En publicación
10. Comunidad Andina. Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de drogas sintéticas en población Universitaria de Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú. Lima: Tetis.Graf Eirl; 2009 p.49
11. Zapata MA, Segura AM. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes escolarizados del Departamento de Antioquia. Investigación comparativa 2003-2007