

CUMPLIMIENTO NORMAS DE BIOSEGURIDAD ESTUDIANTES V A VIII SEMESTRE INSTRUMENTACIÓN QUIRÚRGICA AÑO 2010 Fundación Universitaria del Área Andina. Pereira

Ana Milena Betancourth*, Leidy Viviana Bohórquez*,
Luz Marina Herrera*, Lina Marcela Millán*, Erika Lorena Ramírez*

Ángela María Rincón Hurtado**, Juan Antonio Escobar Ríos**

Resumen

Introducción: *las enfermedades infecciosas tienen mayor relevancia para el personal de la salud, ya que su práctica involucra frecuente manipulación de elementos corto-punzantes y manejo de líquidos orgánicos potencialmente infecciosos, que pueden representar un riesgo para el trabajador.*

Objetivo: *demostrar el conocimiento que tienen los estudiantes y docentes de Instrumentación Quirúrgica sobre las normas de bioseguridad.*

Materiales y métodos: *investigación descriptiva cuantitativa. Mediante instrumento validado por expertos, se midió el conocimiento en bioseguridad de los estudiantes de instrumentación quirúrgica de V a VIII semestre, para luego tabular y analizar los resultados en el software SPSS.*

Resultados: *en términos generales, se encontró que un porcentaje significativo de los encuestados desconoce múltiples aspectos de la bioseguridad; en contraste, la gran mayoría aplica correctamente los principios de precaución universal.*

Conclusiones: *casi todos los participantes del estudio aplican correctamente los principios de precaución universal. Dicha situación favorable, contrastada con el desconocimiento de varios aspectos relacionados con la bioseguridad, hace pensar que un alto porcentaje de los encuestados que aplica los procedimientos correctos, lo hace de manera irreflexiva. Esto evidencia a pesar que algunas personas conozcan los procedimientos, no hay conciencia suficiente sobre la importancia de éstos.*

Palabras clave: prevención de accidentes; riesgos laborales; salud laboral.

* Estudiante programa de Instrumentación Quirúrgica. Semillero Los Asépticos del grupo de investigación Los Asépticos. Fundación Universitaria del Área Andina

** Docente e investigador. Grupo de investigación Los Asépticos. Programa de Instrumentación Quirúrgica. Fundación Universitaria del Área Andina

STUDENTS' FULFILLMENT OF BIO-SECURITY REGULATIONS OF V AT VIII SEMESTER FROM THE SURGICAL INSTRUMENTATION PROGRAM IN 2010

Abstract

Introduction: *infectious diseases are most relevant to people in the health field than in any other field because its practice involves, not only, a high manipulation of sharp elements and tools but also, the manipulation of organic infectious fluids that can represent a big risk for the employee.*

Objective: *Demonstrate the knowledge that the students from the surgical instrumentation program have about the biosecurity regulations.*

Materials and methods: *quantitative descriptive research. The knowledge that the students of V at VIII semester, from the surgical instrumentations program have, about bio-security, was measured by experts with a validated instrument. Later on, the results were tabulated and analyzed with the SPSS software.*

Results: *the survey was filled out by 103 people from the surgical instrumentation program: 16 teachers from the internship and 87 students from different semesters. The survey included 12 items that assessed two major constructs. These are: The basics of knowledge on bio-safety regulations and the use of personal protection items.*

Conclusions: *the majority of the people involved in this study, correctly apply the principles of the universal precautions. This favorable situation, contrasted with the lack of knowledge of many aspects related to biosecurity, suggests that a high percentage of the people who took the survey and apply the right procedures do it in a thoughtless way. This shows that, although, some people are aware of the procedures, still, there is not enough awareness about the importance of these.*

Keywords: accident prevention, occupational risks, occupational health.

Introducción

Las enfermedades infecciosas tienen mayor relevancia para el personal de la salud, ya que su práctica involucra frecuente manipulación de elementos corto-punzantes y manejo de líquidos orgánicos potencialmente infecciosos, que pueden representar un riesgo para el trabajador (1).

El contacto con pacientes y fluidos biológicos contaminantes como sangre, genera mayor riesgo de infección a los profesionales de la salud, que a la población en general (2). En el caso de los estudiantes, el riesgo de sufrir un accidente con objetos corto-punzantes se incrementa, debido a que están en el proceso de adquirir la habilidad y experiencia necesaria, lo que puede desencadenar enfermedades como hepatitis B y C (3).

La total adherencia a las precauciones universales, es la principal medida primaria para prevenir las exposiciones ocupacionales. Los trabajadores de salud deben comprender la magnitud del riesgo ocupacional que sus actos conllevan, e implementar los métodos para prevenir la exposición (4). Para ello, los elementos de protección personal son un complemento indispensable en los procedimientos de control de riesgos, al colocar barreras y evitar la transmisión de infecciones (5). No obstante, no hay el conocimiento necesario por parte de los estudiantes del equipo, y se presentan inconvenientes por el incumplimiento en el esquema completo de vacunación.

El Centro de Control de Enfermedades (C.D.C) de Atlanta, estableció en 1987 las guías sobre “Precauciones universales”,

las cuales son el conjunto de técnicas y procedimientos destinados a proteger al personal que conforma el equipo de salud de la posible infección, para el manejo de sangre y fluidos corporales con el fin de evitar la transmisión de microorganismos patógenos en los hospitales (6).

Además, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) de Estados Unidos, publicó el 30 de mayo de 1989 parámetros para la exposición ocupacional a patógenos transmitidos por sangre, basándose en las guías del CDC Atlanta. Es importante resaltar que las enfermedades ocupacionales y los traumatismos en el trabajo, son las afecciones con mayor incidencia en el mundo (7).

La inmunización activa o vacunación, es la medida más eficiente para la prevención de enfermedades infecciosas, y son habituales los referentes teóricos (8,9) que recomiendan un esquema de vacunación previo para los estudiantes que van a iniciar su práctica hospitalaria, con el fin de reducir la ocurrencia y mortalidad de enfermedades inmunoprevenibles (10).

La presente investigación pretende mostrar el conocimiento que tienen los estudiantes y docentes de Instrumentación Quirúrgica de V a VIII semestre de Instrumentación Quirúrgica año 2010, de la Fundación Universitaria del Área Andina, Pereira, sobre las normas de bioseguridad.

Materiales y métodos

Tipo de investigación: descriptiva-cuantitativa.

Se midió el conocimiento y cumplimiento de las normas de bioseguridad de manera

estructurada, a través de un instrumento diseñado específicamente para este fin.

Los datos que arrojó la encuesta, se analizaron para dar respuesta a la problemática del estudio, y se establecieron los principales incumplimientos de las normas de bioseguridad y sus causas.

Población: estudiantes de Instrumentación Quirúrgica Fundación Universitaria del Área Andina, Seccional Pereira

Muestra: la población objeto de estudio fueron los estudiantes de V a VIII semestre de Instrumentación Quirúrgica Fundación Universitaria del Área Andina, Seccional Pereira, constituida por 103 personas.

Recolección de información: se empleó una prueba de conocimientos, basada en los tres principales aspectos relacionados con la bioseguridad: principios universales, uso de elementos de protección personal e inmunización. Esta prueba fue validada mediante una evaluación de expertos, la cual se envió en un formato con la calificación de cada ítem y de cada uno de los aspectos mencionados.

Procesamiento y análisis de la información: se elaboró una base de datos en el Microsoft Excel 2007, alimentada por los investigadores. Para el respectivo análisis de los datos se empleó el programa estadístico SPSS versión 17.

Resultados

La encuesta se realizó a 103 personas del programa de Instrumentación Quirúrgica: 16 docentes de la práctica hospitalaria y 87 estudiantes de V a VIII semestre. La encuesta incluyó 12 ítems que valoraron dos constructos principales:

1. Los principios de bioseguridad.
2. El uso de elementos de protección personal.

Cabe anotar que para abordar la situación de inmunización activa de los encuestados, se tomó como fuente secundaria los carnés de vacunación registrados en las hojas de vida, vigentes para el periodo de estudio.

Se encontró que el 84% de los encuestados eran mujeres entre los 20 y los 30 años, de los cuales en el último año, 74% recibió capacitación en el tema de bioseguridad.

El 13% reconoce la universalidad de los principios de bioseguridad.

El 55% tiene claridad acerca de cuáles son las principales vías de transmisión de agentes patógenos.

El 17% de los encuestados, no reconoce el agente apropiado para la higienización de manos.

El 24% aplica las normas de bioseguridad con el criterio que son necesarias como medio de protección del trabajo.

El 16% no reconoce las gafas como implemento de barrera para el manejo de instrumental contaminado, (uno de ellos docente).

El 37% admitió lavarse las manos únicamente al proporcionar atención directa.

El 48% desconoce la clasificación de los residuos biológicos generados en cirugía.

El 98% de los encuestados aplica correctamente los principios de precaución

universal, y un 32% no reconoce el adecuado procedimiento para el reporte de un accidente de riesgo biológico.

En cuanto a la inmunización activa de los encuestados, la totalidad conoce el esquema de vacunación solicitado por la coordinación de prácticas del programa de Instrumentación Quirúrgica.

Discusión

Los datos obtenidos por el equipo investigador corroboran lo expuesto por algunos autores, (11,12), donde a pesar del alto riesgo de accidente biológico al que está expuesto, un alto porcentaje del personal de la salud desconoce las normas de bioseguridad.

Sobresale el hecho que 48% de los encuestados reconozca la clasificación de los residuos peligrosos generados en el quirófano, y el 37% no realice el lavado de manos todas las veces que sea necesario.

Estos resultados merecen especial atención por parte de la Institución, especialmente si se tiene en cuenta que el desconocimiento de los aspectos de bioseguridad, se presenta también en algunos docentes.

Se evidenció que la mayoría de los participantes del estudio aplican correctamente los principios de precaución universal. Dicha situación favorable, contrastada con los datos anteriormente expresados, sugiere que un porcentaje significativo aunque aplica los procedimientos correctos, lo hace de manera irreflexiva; para algunos, aunque exista conocimiento de los procedimientos, no hay conciencia suficiente sobre la importancia de estos.

Una recomendación en este sentido sería la iniciación de campañas por parte de la Fundación Universitaria del Área Andina, tendientes a la sensibilización del conocimiento y aplicación de las normas de bioseguridad.

REFERENCIAS

- 1 Díaz A., Reyes M., Reyes C., Rojas R.; *Generalidades de los riesgos biológicos*. Principales medidas de contención y prevención en el personal de salud, Profesionales de la Medicina y Bionalistas, disponible en: <http://servicio.cid.uc.edu.ve/derecho/revista/relcrim12/12-14.pdf>
- 2 Alva P., Cornejo, W., Tapia, M. *et al. Medidas de protección contra agentes patógenos transmitidos por sangre, en estudiantes de pregrado*. *An. Fac. med.* [online]. oct.-dic 2006, vol.67, No.4 [citado 21 Abril 2008], p.333-338. Disponible en la Web: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832006000400008&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1025-5583.
- 3 Flores Sena, C. y Samalvides Cuba, F. *Conocimientos sobre bioseguridad en estudiantes de medicina de una universidad peruana*. *Rev Med Hered.* [online]. oct./dic. 2005, vol.16, No.4 [citado 21 Abril 2008], p.253-259. Disponible en Web: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2005000400005&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1018-130X.
- 4 Mendoza Ticona, A. y Samalvides, C., Frine. *Transmisión de los virus de la inmunodeficiencia adquirida, hepatitis B y hepatitis C por exposiciones laborales en trabajadores de salud: aspectos de profilaxis pre y post exposición..* *Rev Med Hered*, oct./dic. 2005, vol.16, No.4, p.276-284. ISSN 1018-130X.
- 5 Comité De Vigilancia Epidemiológica (COVE); División de Talento Humano, Salud ocupacional, Manual de Normas y Procedimientos de Bioseguridad 2003; [citado 21 abril 2008]; disponible en: www.bvsde.ops-oms.org/bvsacd/cd49/gc-bioseguridad.pdf.
- 6 Ministerio de Salud, María Teresa Forero de Saade. *Conductas Básicas en bioseguridad: manejo integral*. www.usergioarboleda.edu.co/postgrados/material_salud/Panorama_Genera_Seguridad_Social/Bioseguridad%20-%20Conductas%20b%C3%A1sicas.doc
- 7 *Exposicion a Patógenos Transmitidos por la Sangre en el Trabajo*, Departamento del Trabajo de los EE.UU. Administración de la Salud y Seguridad Ocupacional. OSHA 3134, 1992. (Citado 27 abril 2009). Disponible en la Web: www.osha.gov/.../OSHA3134/osha3134.html.
- 8 Tererskez PM, Pearson RD, Jagger J. Occupational exposure to blood among medical students. *N Eng J Med* 1996; 335:1150-1153.
- 9 Randón K, Klewer J, Norwak D. Vaccination status of medical students in Munich- result of a questioner survey, *gensundheritswesen* 2001; 63(8-9): 573-577.
- 10 Norma Técnica para la Vacunación Según el Ampliado de Inmunizaciones – PAI. [citado 17 Abril 2010]hora:10:30 a.m.. Disponible en la World Wide Web: www.medicosgeneralescolombianos.com/Vacunacion.htm.
- 11 Díaz Martínez, L.A. y Cadena Afanador, L del P. *Riesgo de infección por Hepatitis B entre estudiantes de medicina peruanos luego de exposición a sangre y líquidos corporales*. *Rev. gastroenterol. Perú*, abr./jun. 2003, vol.23, no.2, p.107-110. ISSN 1022-5129.
- 12 Herrera AC, Gómez R. *Accidentes por riesgo biológico en los estudiantes de medicina y médicos internos de la Universidad Tecnológicos de Pereira (SP053)*. Resúmenes, XVII Congreso Científico Internacional, FELSOCM, Lima, 2002:60.