

DETERMINANTES DE LA MALNUTRICIÓN DE LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LA FUNDACIÓN SEMILLERO DE AMOR DEL MUNICIPIO DE SANTA ROSA DE CABAL, 2022

Laura Melissa Corral Giraldo*,
Santiago Duque Zapata**,
Germán Oved Acevedo***,
Janeth Cecilia Alvarado Luna****

Resumen

Introducción: la desnutrición y la obesidad son problemas de salud que afectan a los niños, especialmente en los primeros cinco años de vida. La falta de alimentación adecuada y el desconocimiento sobre nutrición son factores que contribuyen a estos problemas. **Materiales y métodos:** estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. Se incluyeron niños y niñas con edades entre 4 y 15 años de la Fundación Semillero de Amor. Se recopilaban datos antropométricos y sociodemográficos mediante un cuestionario adaptado de la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) de 2015. **Resultados:** se evidenciaron altos porcentajes de sobrepeso, problemas de crecimiento, falta de tratamiento de agua, limitaciones económicas y desafíos en la alimentación de los niños. **Conclusiones:** es importante implementar estrategias para la promoción de la actividad física y la creación de entornos saludables en los niños de la Fundación Semillero de Amor.

Palabras clave: determinantes, desnutrición, obesidad, niños, pobreza.

* Estudiante, Instrumentación quirúrgica, IV, Fundación Universitaria del Área Andina. lcorral3@estudiantes.areandina.edu.co

** Estudiante, Instrumentación quirúrgica, IV, Fundación Universitaria del Área Andina. sduque21@estudiantes.areandina.edu.co

*** Asesor, Instrumentación quirúrgica, Fundación Universitaria del Área Andina. gacevedo@areandina.edu.co

**** Asesor, Instrumentación quirúrgica, Fundación Universitaria del Área Andina. yalvarado@areandina.edu.co

Introducción

La malnutrición es un grave problema de salud pública que afecta a millones de personas en todo el mundo, incluyendo a niños y jóvenes en edad escolar. La desnutrición y la obesidad son dos problemas relacionados entre sí y pueden tener graves consecuencias para la salud de los niños.

La desnutrición se produce cuando el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios debido a una dieta inadecuada. Esta enfermedad puede ser especialmente perjudicial durante las primeras etapas de la vida, desde el vientre materno hasta los cinco años de edad, ya que puede afectar al crecimiento y desarrollo del niño. La falta de alimentos adecuados en cantidad y calidad, junto con el desconocimiento sobre nutrición y hábitos alimenticios erróneos en la alimentación infantil, son factores determinantes de la desnutrición.

Por otro lado, la obesidad es una enfermedad crónica y compleja que se ha convertido en un problema de salud pública en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la considera una enfermedad crónica y compleja, relacionada con múltiples factores, como el ambiente, la genética, el comportamiento y la cultura. La obesidad puede causar graves problemas de salud, como diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, problemas respiratorios, trastornos musculoesqueléticos y algunos tipos de cáncer, así como tener un impacto negativo en la calidad de vida y la salud mental.

La desnutrición infantil en Colombia sigue siendo un problema de salud pública, según la última Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia, que indica que 560.000 niños menores de 5 años sufren de desnutrición crónica en el país. (*¿Cómo está la desnutrición infantil en Colombia?*, n. d.). Además, un estudio sobre los determinantes de la desnutrición en niños menores de 5 años en Colombia encontró que la desnutrición infantil priva a los niños de su potencial físico y cognitivo, lo que puede afectar su capacidad para aprender y desarrollarse. Por otro lado, la obesidad infantil también es un problema creciente en Colombia, con una prevalencia del exceso de peso actual en menores de 18 años del 17,53 %, lo que se traduce en alrededor de 2,7 millones de afectados (Elizabeth *et al.*, n. d.). Estas cifras son preocupantes y evidencian la necesidad de implementar políticas públicas efectivas para abordar estos problemas de salud en la población infantil.

Es fundamental abordar los determinantes de la malnutrición en la población infantil y trabajar en la prevención de esta por medio de la educación y la promoción de una alimentación adecuada y saludable en los hogares y las comunidades. La promoción de la actividad física y la creación de entornos saludables también pueden ser estrategias efectivas para abordar los problemas de desnutrición y obesidad, lo que se identificó cumpliendo el objetivo de analizar los determinantes que tienen incidencia sobre el estado nutricional de los niños y niñas de la Fundación Semillero de Amor del municipio de Santa Rosa de Cabal, Risaralda, en el primer semestre del 2022.

Marco conceptual

Factores socioeconómicos

La malnutrición infantil en Colombia está fuertemente relacionada con la pobreza y la desigualdad económica. Los niños que viven en hogares con bajos ingresos tienen mayores probabilidades de sufrir malnutrición debido a que sus familias tienen menos recursos para comprar alimentos nutritivos y pagar por servicios de salud de calidad. La falta de acceso a servicios básicos como agua potable y saneamiento también contribuye a la malnutrición.

Inseguridad alimentaria

La inseguridad alimentaria se refiere a la falta de acceso a alimentos suficientes y nutritivos. En Colombia, la inseguridad alimentaria afecta a millones de personas, especialmente en las zonas rurales y en los hogares con bajos ingresos. La falta de acceso a alimentos nutritivos y variados puede conducir a la malnutrición infantil.

Prácticas de alimentación

Las prácticas de alimentación inadecuadas pueden contribuir a la malnutrición infantil. Por ejemplo, la falta de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y la introducción temprana de alimentos sólidos pueden aumentar el riesgo de malnutrición. También pueden existir problemas como la falta de diversidad alimentaria, el exceso de consumo de alimentos procesados y la falta de higiene en la preparación y almacenamiento de alimentos.

Condiciones de salud

Las enfermedades infecciosas son un factor importante en la malnutrición infantil. Los niños enfermos tienen mayores necesidades nutricionales, pero también pueden experimentar una disminución del apetito y una menor absorción de nutrientes. Además, la malnutrición infantil puede debilitar el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a enfermedades infecciosas.

Factores culturales y de género

Las prácticas culturales y de género también pueden influir en la malnutrición infantil en Colombia. Por ejemplo, algunas culturas pueden tener preferencias alimentarias específicas que pueden limitar la diversidad alimentaria. Además, las niñas y las mujeres embarazadas pueden estar en riesgo de malnutrición debido a la discriminación de género y la falta de acceso a recursos y servicios de salud.

Materiales y métodos

Tipo y diseño de investigación

Cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal.

Población y muestra

La población y muestra estuvo conformada por 40 niños y niñas de la Fundación Semillero de Amor del municipio de Santa Rosa de Cabal, adscritos al 2022.

Criterios de inclusión

Niños y niñas con edades comprendidas desde 4 hasta 15 años pertenecientes a la Fundación Semillero de Amor.

Criterios de exclusión

En el estudio no se tuvieron en cuenta los niños y niñas que no deseaban participar o que no tenían el permiso por parte de los padres.

Recolección de la información

Para la encuesta de la situación socioeconómica se utilizará el cuestionario realizado por el ENSIN sobre la Encuesta Nacional de Situación Nutricional 2015, el cual consta de preguntas sobre aspectos relevantes tales como: identificación estructural de viviendas, tipo de alimentación y fuente de obtención de los alimentos.

La selección de los niños que van a participar en el estudio se realizará mediante la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión. Durante el proceso de recolección de información, se verificó y observó el nivel de nutrición de los niños, niñas y cómo su calidad de vida influye sobre esto. Para determinar el nivel de nutrición se midió el índice de masa corporal (IMC) y, de acuerdo con los datos obtenidos, se generaron unos resultados.

La información recolectada en relación con la medición del índice corporal y los datos fue tabulada en Microsoft Excel 2019 para verificar la calidad de la información de la base de datos y el paquete estadístico SPSS Statistics, ver-

sión 24, para el análisis estadístico. Se empleó una estadística descriptiva como promedio, desviación estándar, valores mínimos y máximos para variables continuas y porcentajes para variables categóricas. Se realizarán las pruebas de t de Student o Anova para la comparación de variables cuantitativas y de la X² para las categóricas. Se determinará como nivel de significación estadística una $p < 0,05$.

Este estudio es una “investigación sin riesgo”, según la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia, que establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, respetando los principios éticos de beneficencia, no maleficencia y confidencialidad de la Declaración de Helsinki.

Teniendo en cuenta que para el tipo de estudio se requieren los datos anonimizados, sin dirección, teléfono o identificación de los pacientes o registros de la base de datos, soportándonos en lo citado en la Ley 1581 de 2012 en su Título III, “Artículo 6°. Tratamiento de datos sensibles. Se prohíbe el tratamiento de datos sensibles, excepto cuando [...] e) El tratamiento tenga una finalidad histórica, estadística o científica. En este evento deberán adoptarse las medidas conducentes a la supresión de identidad de los titulares”.

Componente bioético

En el componente bioético, de acuerdo con la Resolución 8430 de 1993, nuestra investigación se consideró de riesgo mínimo, ya que se llevó a cabo la recolección de información mediante una en-

cuesta y se realizaron mediciones como peso, talla y perímetro cefálico. Además, se implementó un consentimiento informado en el cual se aclaró que los pacientes no sufrirían ningún tipo de daño ni se verían afectados por la investigación.

De igual modo, se realizó un asentimiento informado a los niños participantes, y un consentimiento informado a los padres, lo cual implicó que si un adulto daba su consentimiento pero un niño se negaba, no se llevaba a cabo la investigación. Esto aseguró que se obtuvieron los consentimientos apropiados en ambos casos.

Además, se tuvo en cuenta el cumplimiento de la Ley 1581 del 2012 de protección de datos personales (*habeas data*), lo que implicó que no se suministraron ni se recopilaron datos sensibles como el nombre o fotografías de los niños involucrados en este caso.

Resultados

El estudio examinó los datos de una muestra representativa de niños para evaluar su estado nutricional y detectar posibles problemas de salud asociados con el sobrepeso y el crecimiento. Los datos se dividieron en tres categorías: peso para la talla, talla para la edad y peso para la edad, lo que permitió un análisis exhaustivo de la muestra. Además, se analizaron los datos sociodemográficos de los niños en busca de correlaciones estadísticamente significativas entre el estado nutricional y su calidad de vida.

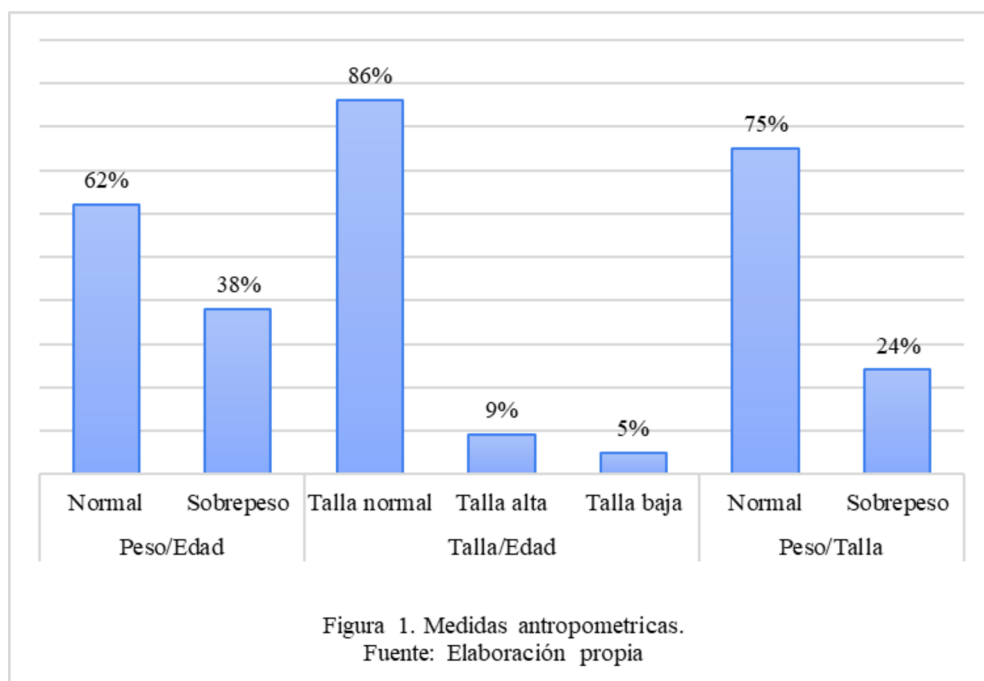
Teniendo en cuenta el intervalo de peso para la talla, este resultado es preocu-

pante ya que indica que existe un problema significativo de sobrepeso en la muestra de niños analizada. El sobrepeso es un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas a largo plazo, como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas, lo que sugiere que los niños en esta categoría podrían estar en riesgo de desarrollar estas enfermedades en el futuro. Es importante destacar que el sobrepeso en la infancia puede tener consecuencias negativas no solo para la salud física, sino también para la salud emocional de los niños, lo que puede tener un impacto a largo plazo en su calidad de vida. (Figura 1)

El resultado del intervalo de talla para la edad sugiere que hay una proporción significativa de niños con problemas de crecimiento en la muestra analizada. Es posible que se necesiten más investigaciones para determinar las causas subyacentes de estos problemas de crecimiento, ya que pueden estar relacionados con factores genéticos o ambientales, como la nutrición, el acceso a la atención médica y el nivel socioeconómico. (Figura 1)

El intervalo de peso para la edad indica que hay una proporción significativa de niños con problemas de sobrepeso en esta muestra. Es importante abordar este problema de manera temprana para prevenir posibles complicaciones de salud en el futuro. (Figura 1)

La residencia en un área rural puede tener implicaciones significativas para la nutrición de los niños. Algunos factores que podrían influir en su alimentación incluyen el acceso limitado a alimentos frescos y una menor variedad de opcio-

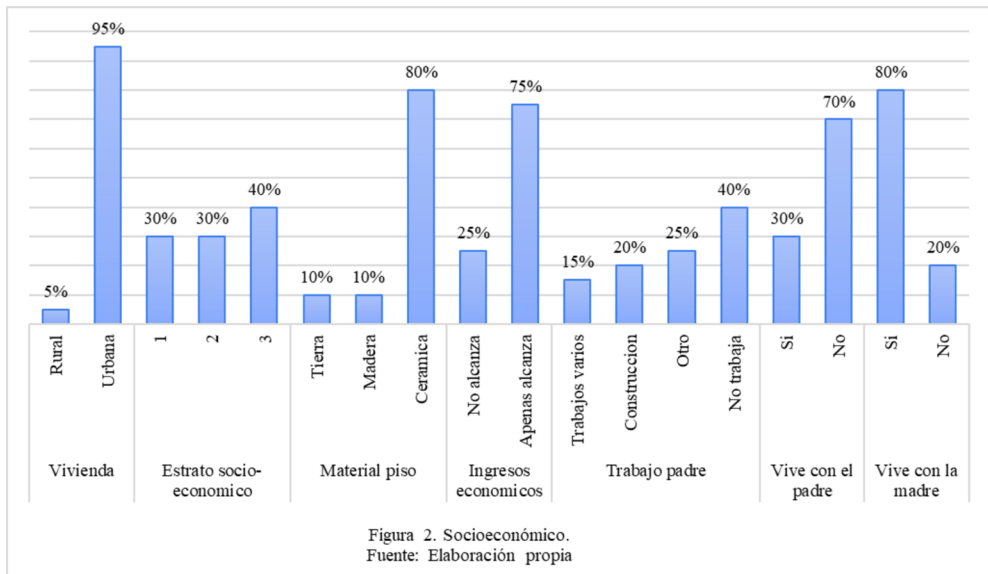


nes nutritivas. Además, la dependencia de alimentos procesados y las barreras económicas pueden dificultar el acceso a una dieta equilibrada. Estos desafíos resaltan la importancia de abordar las disparidades en la nutrición entre las áreas urbanas y rurales, y la necesidad de implementar intervenciones específicas dirigidas a mejorar la calidad de la alimentación de los niños que viven en zonas rurales. (Figura 2)

El estrato socio-económico sugiere que un porcentaje significativo de los niños evaluados se encuentra en estratos socioeconómicos más bajos. Esta situación puede impactar su nutrición debido a posibles limitaciones económicas que dificultan el acceso a alimentos nutritivos y de calidad. Es necesario abordar estas disparidades para garantizar una alimentación adecuada y equitativa para todos los niños, independientemente de su estrato socioeconómico. (Figura 2)

La falta de tratamiento adecuado del agua y vivir en condiciones con piso de tierra pueden tener consecuencias negativas para la nutrición de los niños. El consumo de agua no tratada aumenta el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua, lo que puede afectar la absorción de nutrientes y el sistema inmunológico de los niños. Por otro lado, vivir en casas con piso de tierra puede exponer a los niños a un mayor riesgo de infecciones y enfermedades relacionadas con la falta de higiene. Estas circunstancias subrayan la importancia de promover prácticas adecuadas de tratamiento de agua y mejorar las condiciones de vivienda para proteger la salud y la nutrición de los niños. (Figura 2)

Se evidencia una situación económica precaria que afecta a la mayoría de las familias debido a que a muchas de estas no les alcanzan los ingresos para cumplir los gastos mínimos. La escasez



de recursos financieros puede tener un impacto significativo en la nutrición de los niños, ya que tanto las familias que no pueden cubrir los gastos mínimos como aquellas que solo pueden hacerlo enfrentan dificultades para acceder a alimentos nutritivos y de calidad. La limitación económica puede obstaculizar el acceso a una dieta equilibrada y variada. (Figura 2)

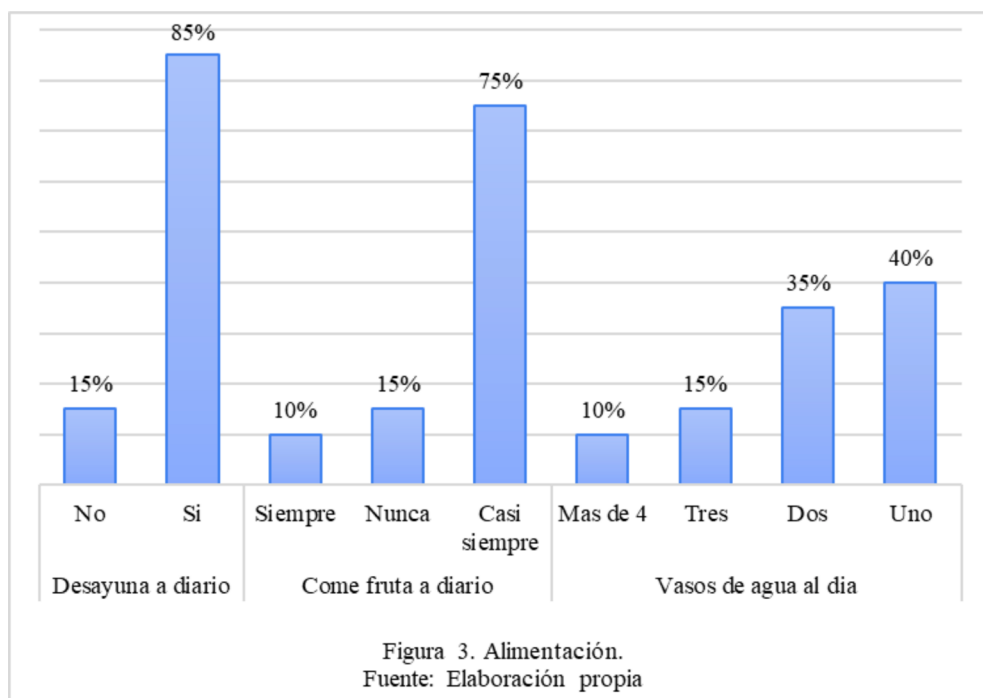
Existe disparidad en la situación laboral de los padres en las familias evaluadas. La falta de empleo de los padres puede tener implicaciones significativas para la nutrición de los niños. Además, la inseguridad laboral puede generar estrés y afectar la estabilidad económica y emocional de la familia, lo que a su vez puede influir en la alimentación de los niños. (Figura 2)

Se reveló una situación familiar en la que los niños experimentan la ausencia de uno o ambos padres en su vida diaria. Esta falta de convivencia puede tener un

impacto en el nivel nutricional de los niños. La presencia de los padres en el hogar desempeña un papel importante en la provisión de una alimentación equilibrada y nutritiva, ya que influye en la toma de decisiones alimentarias y la disponibilidad de alimentos saludables. (Figura 2)

Es importante destacar que la omisión del desayuno puede tener un impacto negativo en la nutrición de los niños; la falta de un desayuno adecuado puede afectar negativamente el rendimiento cognitivo y la concentración de los niños en la escuela. Además, puede contribuir al desarrollo de deficiencias nutricionales a largo plazo, debilitar el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de enfermedades. (Figura 3)

Se encontró que el consumo de frutas varía entre los niños estudiados; sin embargo, es preocupante observar que un 15 % de los niños nunca consume fruta en su dieta diaria; la falta de con-



sumo regular de frutas puede tener un impacto negativo en la nutrición de los niños. Las frutas son una fuente importante de vitaminas, minerales, fibra dietética y antioxidantes, que desempeñan un papel crucial en el crecimiento, desarrollo y mantenimiento de una buena salud. El no consumo de frutas puede aumentar el riesgo de deficiencias de vitaminas y minerales, así como la falta de fibra dietética, lo que puede tener consecuencias para la salud a largo plazo. Además, las frutas son bajas en calorías y altas en nutrientes, lo que las convierte en una opción saludable para mantener un peso adecuado y prevenir enfermedades relacionadas con la dieta, como la obesidad y la diabetes tipo 2. (Figura 3)

do nutricional saludable en los niños. El agua desempeña un papel fundamental en numerosas funciones corporales, como la regulación de la temperatura corporal, el transporte de nutrientes y la eliminación de productos de desecho; la ingesta inadecuada de agua puede tener efectos negativos en la salud y el bienestar de los niños. La deshidratación puede afectar el rendimiento cognitivo, la concentración y la función física. Además, una ingesta insuficiente de agua puede contribuir al estreñimiento, la disminución del flujo urinario y el riesgo de cálculos renales. (Figura 3)

Discusión

Los resultados obtenidos en nuestro estudio revelaron una preocupante situación de malnutrición en la muestra de niños y niñas de la Fundación Semillero de Amor en Santa Rosa de Cabal, Co-

Es importante destacar que el consumo adecuado de agua es esencial para mantener una buena hidratación y un esta-

lombia. Con relación al peso para la talla, se observó un alto porcentaje de sobrepeso en los niños evaluados, lo cual es alarmante debido a las implicaciones a largo plazo que el sobrepeso tiene en la salud. Estos hallazgos coinciden con estudios previos realizados por Elizabeth *et al.*, que también encontraron una alta prevalencia de sobrepeso en la población infantil colombiana. Esto resalta la necesidad de abordar el problema del sobrepeso desde una edad temprana, implementando estrategias de prevención y promoción de una alimentación saludable y la actividad física.

En cuanto al intervalo de talla para la edad, nuestros resultados sugieren que un número significativo de niños presentan problemas de crecimiento. Es importante destacar que este hallazgo podría estar relacionado con diversos factores, como la nutrición inadecuada, la falta de acceso a atención médica y factores socioeconómicos. Estos resultados coinciden con estudios previos que han identificado disparidades en el crecimiento infantil en Colombia (Elizabeth *et al.*, s. f.).

Se logró identificar un problema significativo de sobrepeso en la muestra de niños analizada. Este resultado también se menciona en el estudio de Osorio *et al.*, en el cual se destaca que el contexto socioeconómico puede influir en el desarrollo de enfermedades crónicas a largo plazo, como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas, por lo que se señala la importancia de abordar el sobrepeso infantil para prevenir futuras complicaciones de salud (Osorio *et al.*, 2018).

También se encontró una proporción significativa de niños con problemas de crecimiento en la muestra analizada. En ambos estudios resalta la necesidad de investigar las posibles causas subyacentes de estos problemas de crecimiento, que pueden estar relacionados con factores genéticos o ambientales, como la nutrición, el acceso a la atención médica y el nivel socioeconómico. Además, se identificó que un porcentaje significativo de los niños evaluados se encuentra en estratos socioeconómicos más bajos, lo cual puede afectar su nutrición debido a posibles limitaciones económicas que dificultan el acceso a alimentos nutritivos y de calidad. Este hallazgo se alinea con el estudio de Osorio *et al.* (s. f.), en el cual se destaca la importancia del contexto socioeconómico como factor influyente en la malnutrición crónica infantil en Colombia.

Conclusión

Los resultados de este estudio revelaron importantes hallazgos sobre el estado nutricional de los niños evaluados y sus implicaciones para la salud y calidad de vida. El análisis exhaustivo de los datos permitió identificar problemas de sobrepeso y crecimiento en la muestra, así como correlaciones significativas con factores sociodemográficos.

El alto porcentaje de niños con sobrepeso es preocupante, ya que indica un riesgo significativo de desarrollar enfermedades crónicas a largo plazo. Este hallazgo resalta la importancia de abordar el problema del sobrepeso en la infancia, no solo desde una perspectiva física, sino también considerando su impac-

to en la salud emocional y la calidad de vida de los niños.

Por otro lado, la presencia de niños con problemas de crecimiento indica la necesidad de investigar las posibles causas subyacentes, que pueden estar relacionadas con factores genéticos, ambientales o socioeconómicos. Estos resultados enfatizan la importancia de implementar estrategias dirigidas a mejorar el acceso a una alimentación equilibrada y nutritiva, así como a servicios de atención médica adecuados para el monitoreo del crecimiento infantil.

La situación socioeconómica precaria de muchas familias evaluadas plantea la importancia de implementar políticas y programas que aborden las disparidades económicas y brinden un apoyo adecuado para garantizar una alimentación saludable a todos los niños, independientemente de su estrato socioeconómico. Esto puede incluir medidas como la promoción de programas de ayuda alimentaria, la educación en nutrición y el fomento de empleos estables y bien remunerados para los padres.

Con el estudio se proporciona evidencia relevante para informar la implementación de políticas y programas de intervención en nutrición infantil. Los hallazgos resaltan la necesidad de abordar los problemas de sobrepeso, crecimiento y nutrición desde una perspectiva integral, considerando factores individuales, familiares, socioeconómicos y ambientales. Solo con esfuerzos coordinados y medidas adecuadas se podrán mejorar la salud y el bienestar de los niños, y sentar así las bases para un futuro más saludable y prometedor.

Referencias

¿Cómo está la desnutrición infantil en Colombia? (n. d.). Retrieved May 8, 2023, from <https://www.unisabana.edu.co/portaldenoticias/al-dia/como-esta-la-desnutricion-infantil-en-colombia/>

Elizabeth, P., Figueroa, V., Camilo, I., Barrera, S., Alberto, J., Barrera, A., & Escobar Díaz, F. (n.d.). *Obesidad infantil: una amenaza silenciosa*

Desnutrición infantil, salud y pobreza: intervención desde un programa integral. (n.d.). Retrieved March 16, 2023, from https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112006000700011

Encuesta Nacional de la Situación Nutricional-ENSIN 2015. (n.d.).

Malnutrición. (n.d.). Retrieved April 23, 2022, from <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition> <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

Osorio, M. et al. (2018). *Contexto socioeconómico de la comunidad y desnutrición crónica infantil en Colombia.* <https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2018052000394>

Personas más susceptibles a enfermedades entéricas. (n.d.). Retrieved June 1, 2023, from <https://www.diagnostico-rapido.mx/por-que-algunas-personas-son-mas-susceptibles-a-las-enfermedades-entericas-que-otras/#>

Quemba-Mesa, M. P., Herrera-Tarapues, J. C., Mendoza-Ortiz, A., & Mendoza-Ortiz, B. (2022). Comportamiento epidemiológico de la desnutrición en menores de 5 años, Colombia 2016-2019. *Revista Ciencia y Cuidado*, 19(1), 71–81. <https://doi.org/10.22463/17949831.3186>

View of Socioeconomic context of the community and chronic child malnutrition in Colombia. (n.d.). Retrieved May 29, 2022, from <https://www.revistas.usp.br/rsp/article/view/148596/146087>

Vista de Desnutrición en la población infantil de 6 meses a 5 años en Ayapel, Córdoba (Colombia) | Revista Colombiana de Enfermería. (n.d.). Retrieved May 8, 2022, from <https://revistacolombianadeenfermeria.unbosque.edu.co/index.php/RCE/article/view/2301/1738>