

RAZONES QUE CONDUCE AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EN AMÉRICA LATINA: UNA REVISIÓN INTEGRATIVA

Andrés Camilo Torres Guevara*,
María Ximena Hinestroza Rentería**,
Verónica Echeverri Hernández***,
Lina Karina Bernal Ordoñez****

Resumen

Metodología: se realizó una revisión integradora de la literatura en noviembre de 2022. Para la búsqueda de artículos se utilizaron las siguientes bases de datos en línea: Scielo, Redalyc y Bdenf, mediante los términos de búsqueda lactancia materna y destete y cuyo idioma fuera español, inglés o portugués. **Resultados:** los principales motivos de abandono de la lactancia están relacionados con factores socio-culturales influidos por los conocimientos que tenían sobre el tema, así como la mala técnica utilizada al amamantar. **Conclusiones:** es necesario continuar investigando sobre este tema para comprender mejor el contexto en el que se manifiestan los factores que conducen al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé, con el fin de mejorar las condiciones y determinantes del proceso de lactancia materna, así como la salud de los bebés y las madres lactantes de todo el mundo.

Palabras clave: lactancia materna, destete, leche materna.

* Fundación Universitaria del Área Andina. Estudiante del Programa de Enfermería. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR. atorres186@estudiantes.areandina.edu.co

** Fundación Universitaria del Área Andina. Estudiante del Programa de Enfermería. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR. mhinestroza5@estudiantes.areandina.edu.co

*** Fundación Universitaria del Área Andina. Estudiante del Programa de Enfermería. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR. echeverri3@estudiantes.areandina.edu.co

**** Fundación Universitaria del Área Andina. Docente del Programa de Enfermería. Pereira, Colombia. Semillero de investigación AZAHAR. lbernal63@areandina.edu.co

Introducción

El proceso de lactar es una práctica fisiológica, natural e instintiva, en la cual la leche se genera de las mamas de la madre. Dicha leche es un alimento esencial y completo, que no necesita de ningún otro derivado, como agua o jugos, puesto que tiene todos los nutrientes óptimos y necesarios que contribuyen de forma eficaz al desarrollo físico, intelectual y social del lactante (Álvarez *et al.*, 2017).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la leche materna es la comida natural por excelencia de los lactantes, aporta los anticuerpos que los protegen y es la que brinda todos los nutrientes y energías necesarias para que el niño se desarrolle en sus primeros meses de vida, y sigue cubriendo las necesidades nutricionales durante su segundo semestre, y hasta un tercio del segundo año. Además, la OMS recomienda que la lactancia materna exclusiva debe durar los primeros seis meses de vida, ya que brinda grandes beneficios en el crecimiento y la salud del niño. Posteriormente se deben ir suministrando diferentes alimentos, pero sin abandonar la lactancia materna hasta los dos años o más.

La leche materna trae consigo múltiples beneficios. En los niños, el calostro, también llamado oro líquido, provee inmunidad adquirida de forma pasiva, por tanto, menor riesgo de presentar procesos diarreicos, infecciones respiratorias y otitis media (Ortega *et al.*, 2020). Además, se ha visto una disminución en el síndrome de muerte súbita del lactante, diabetes tipo 1 y 2 y se ha evidenciado una menor tasa de enfermedades cardiovasculares

en la edad adulta (Reyes *et al.*, 2019). A largo plazo, debido a los ácidos grasos de cadena larga de la leche materna, se desarrollan las habilidades intelectuales y motrices del lactante (Ortega *et al.*, 2020). Siendo así, los niños lactados son quienes muestran un mejor rendimiento en las pruebas de inteligencia (OMS). Cabe resaltar que los beneficios que aporta el proceso de lactar no solo son fisiológicos; John Bowlby, en su libro *Cuidados maternos y salud mental*, expone que el vínculo madre-hijo influye en el desarrollo psico-social y mental del niño.

En las madres, el proceso de lactancia ha demostrado una disminución de riesgo de hemorragias posparto, cáncer de mama y de ovario, así como menos posibilidades de tener diabetes y obesidad (Reyes *et al.*, 2019). También se describen múltiples beneficios para la comunidad, como ahorros significativos en costos de atención médica (Reyes *et al.*, 2019).

A pesar de los beneficios expuestos, a nivel mundial el 35 % de los bebés son amamantados solo durante sus primeros cuatro meses de vida (Acosta y De la Rosa, 2016). En uno de los informes de UNICEF y la OMS, tres de cada cinco bebés no toman leche materna en la primera hora de vida, y en Latinoamérica y el Caribe la cifra aumenta en 0,5. En cuanto a Latinoamérica, el 54 % de los neonatos inicia la lactancia materna en la primera hora de vida, un 38 % es alimentado con leche materna de manera exclusiva hasta los seis meses de edad, y el 32 % la continúa hasta los dos años (Guerra *et al.*, 2020).

Se considera el abandono de la lactancia materna como una problemática social,

la cual está influenciada en la mayoría de los casos por la incorporación de mitos y creencias que carecen de fundamento y razón científica, lo que causa factores de riesgo que conspiran contra el buen desarrollo de los infantes (Rosada *et al.*, 2019).

Por lo anterior, el presente estudio se plantea el objetivo de identificar en la literatura científica las razones que llevan al abandono de la lactancia materna en el primer año de vida del bebé, en las mujeres de Latinoamérica. De este modo se pretende contribuir en la generación de estrategias para la intervención y educación empleadas por los profesionales de salud, principalmente de enfermería, para que las madres y la sociedad en general se concienticen sobre la importancia de la lactancia materna, y así reducir la incidencia de abandono de esta práctica.

Materiales y métodos

Se realizó una revisión de la literatura con el fin de reunir y sintetizar la información de carácter científico acerca de las razones que conducen al abandono de la lactancia materna en menores de un año en el contexto latinoamericano. Para ello, la presente revisión se realizó mediante las cinco etapas que propone

Beltrán (2005), las cuales son: a) identificación de la pregunta problema, b) categorización de los estudios, c) plan de búsqueda bibliográfica, d) evaluación de los estudios seleccionados y e) interpretación y presentación de los resultados.

Para la construcción de la pregunta problema se tuvo en cuenta el acrónimo empleado en estudios cualitativos PICO: Paciente/Población (P), Intervención/Fenómeno de interés (I), Contexto (Co), tal como se muestra en la tabla 1.

Con base en lo anterior, se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las razones que llevan al abandono de la lactancia materna en el primer año de vida del bebé en Latinoamérica?

La búsqueda bibliográfica de los artículos se realizó en noviembre de 2022 en las bases de datos BDENF, REDALYC y SCIELO, bajo los siguientes descriptores consultados en DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud): lactancia, destete, por medio del uso del operador booleano AND.

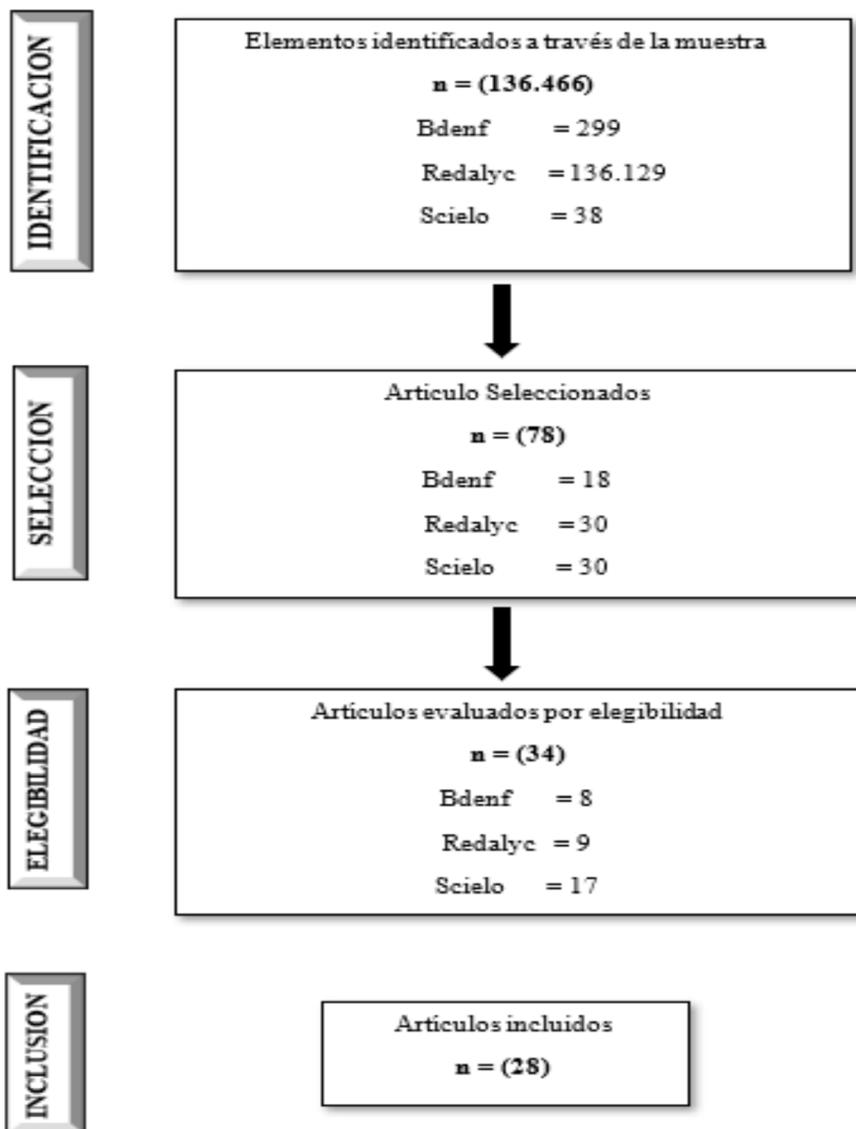
Los criterios de inclusión utilizados en la presente investigación fueron: artículos publicados entre el 2017 y el 2022, en inglés, español o portugués, investi-

Tabla 1: planteamiento del problema utilizando la estrategia PICO

Acrónimo	Descripción	Componente
P	Población	Menores de un año
I	Interés	Razones que conllevan al abandono de la LM
Co	Contexto	Latinoamérica

Fuente: elaboración propia

Figura 1
Proceso de selección de los estudios de revisión de la literatura



Fuente: elaboración propia.

gaciones realizadas en Latinoamérica, artículos de acceso libre, artículos originales. Así mismo, se excluyeron todos los que se encontraran repetidos en uno o más bases de datos, artículos que no respondan a la pregunta de investiga-

ción, y las investigaciones con lactantes mayores de un año.

Para la extracción y análisis de los estudios seleccionados, los investigadores diseñaron un instrumento de evaluación, el cual consiste en elementos como

el título del artículo, su objetivo y la metodología empleada. Al seleccionar los artículos se procedió a realizar lectura del resumen a fin de identificar si responden o no a la pregunta problema, para posteriormente realizar una lectura exhaustiva de los artículos que cumplieron con dichos criterios de inclusión y exclusión, para su posterior análisis.

La estrategia de búsqueda en las bases de datos identificó 136.466 artículos: 299 en BDenf, 136.129 en Redalyc y 38 en Scielo. De este total, 78 atendieron a los criterios de inclusión, se eliminaron 44 que se encontraban en dos o más bases de datos o que no eran accesibles. Fueron elegidos 34 artículos para su

lectura completa y 28 fueron incluidos en la muestra final de esta revisión, cuyo proceso de selección se describe en la figura 1. No se añadieron estudios a partir de las referencias bibliográficas de los artículos seleccionados.

Resultados

La búsqueda inicial recolectó 136.466 artículos. Después de aplicarles los criterios de inclusión y exclusión, y tras la estrategia de análisis de leer los resúmenes para saber si responden a la pregunta de investigación, la muestra quedó conformada por 28 artículos. De estos, 24 (85,7 %) fueron en español y cuatro (14,3 %) en inglés.

Tabla 2: Caracterización de los estudios más relevantes

Código	Título	Procedencia	Año	Autor	Tipo de estudio
A3	Comportamiento de la lactancia materna en un grupo básico de trabajo	Cuba	2017	(Cano et al. 2017)	Cuantitativo, descriptivo
A5	Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México	México	2018	(Rangel et al. 2018b)	Cuantitativo, descriptivo, transversal
A7	Lactancia materna: factores que propician su abandono	Colombia	2019	(Campiño y Duque. 2019)	Cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal
A9	Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma en la medicina privada	México	2019	(Reyes et al. 2019)	Estudio observacional, descriptivo y transversal
A11	Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva	Perú	2017	(Quispe et al. 2017)	Estudio observacional, descriptivo y transversal

Fuente: elaboración propia

Cada uno de los artículos fue analizado a profundidad de acuerdo a su título, procedencia, año, autor y tipo de estudio, tal como se muestra en la tabla 2.

La mayoría de los artículos incluidos en la muestra final fueron publicados en 2017 y 2019, con un total de siete cada uno (25 %), seguido de 2018 y 2020, con seis artículos cada uno (21,4 %), y el año con menos investigaciones publicadas fue el 2021, con tan solo dos artículos (7,2 %).

En cuanto a la procedencia de los estudios, Cuba fue el país con mayor cantidad de publicaciones, ocho en total (28,6 %), y el país con menos investigaciones sobre el tema fue Venezuela con un total de uno (3,6%). La tabla 3 presenta la procedencia de los artículos incluidos en la muestra.

En cuanto a la metodología empleada en los estudios seleccionados, se constató que la cuantitativa fue la más utilizada, en un total de 23 artículos (82,1 %), y tan solo cinco estudios optaron por emplear metodología cualitativa (17,9 %). Entre las principales razones que llevan al abandono de la leche materna en el primer año de vida del bebé, se identificaron siete posibles causas, las cuales se presentan en la tabla 4.

Discusión

A continuación se presenta la producción científica con respecto a las razones que llevan al abandono de la lactancia materna en el primer año de vida del bebé en Latinoamérica, y así poder contribuir en la generación de insumos que movilicen espacios de reflexión, discu-

Tabla 3: lugar de procedencia

País	Cantidad de artículos	Porcentaje
Cuba	8	28,57%
México	6	21,43%
Colombia	4	14,29%
Costa rica	3	10,71%
Brasil	2	7,14%
Ecuador	2	7,14%
Perú	2	7,14%
Venezuela	1	3,57%
TOTAL	28	100%

Fuente: elaboración propia

sión y toma de acción en torno a estrategias de intervención y educación empleadas por los profesionales de salud, principalmente enfermería, para que las madres y la sociedad se concienticen de la importancia de la leche materna.

Disminución en la producción de la leche materna, o hipogalactia

En este estudio se encontró que el principal factor que conduce al abandono precoz de la lactancia materna es la percepción de las madres de no producir la suficiente leche como para que sus bebés queden satisfechos, debido predominantemente a problemas de agarre del bebé, demanda insuficiente de leche, dificultades médicas, uso de ciertos medicamentos, estrés y ansiedad, entre otros (Marín *et al.*, 2018).

En otro estudio realizado en México por Rangel *et al.* (2018b), los autores identificaron que la poca producción de leche es un factor determinante en el abandono de la lactancia materna porque, a la hora de amamantar, las madres

notaban que el bebé quedaba con hambre y que buscaban pegarse de nuevo al seno, así estuvieran por varios minutos alimentándose.

Por su parte, en un estudio realizado en Cuba se evidencio que diversas investigaciones mencionan que las madres refieren que la hipogalactia es un factor que lleva a la interrupción de la lactancia materna exclusiva antes de que el bebé alcance los cuatro meses de edad (González *et al.*, 2017).

La preocupación sobre la producción insuficiente de leche materna es común entre las madres lactantes, pero en muchos casos estas preocupaciones son infundadas. A pesar de esto, la producción insuficiente de leche materna puede ser un obstáculo real en el proceso de lactancia y es importante identificar y abordar este problema de manera oportuna.

La detección temprana de la producción insuficiente de leche materna es fundamental para garantizar que el bebé reciba la nutrición adecuada y para prevenir problemas de salud a largo plazo.

Tabla 4: razones de abandono de la LM

Categoría	Cantidad de artículos	Porcentaje
Poca producción de leche materna	11	39,29%
Reincorporación al trabajo o estudios	11	39,29%
Desconocimiento de la importancia de la LM y la técnica adecuada	6	21,43%
Bajo nivel de escolaridad	4	14,29%
Dolor/pezones lastimados	3	10,71%
Introducción temprana del biberón/rechazo por parte del bebé	3	10,71%
Falta de apoyo familiar/ Disfunción familiar	3	10,71%

Fuente: elaboración propia

Esto significa que es importante que los proveedores de atención médica estén capacitados para reconocer los signos y síntomas de la producción insuficiente de leche y brindar orientación y tratamiento a las madres que la experimentan (Padró *et al.*, 2022).

Por lo tanto, resulta crucial intervenir de manera inmediata cuando las madres expresan frases como “Está seca o no me baja la leche” y examinar si se trata de una percepción errónea de la hipogalactia. Esto permitirá prevenir el abandono prematuro de la lactancia materna (Giraldo *et al.*, 2020).

La implementación de medidas de apoyo a la lactancia también puede ser útil en la prevención y tratamiento de la producción insuficiente de leche materna. Esto puede incluir educación sobre la técnica adecuada de lactancia, la promoción de la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida y el acceso a recursos de apoyo a la lactancia, como grupos de apoyo y consultores de lactancia (Padró *et al.*, 2022). Sorprendentemente, la mayoría de las madres no creen en los mitos sobre el abandono de la lactancia materna; se puede observar que los mitos no son considerados en la población, sino que corresponden a la cultura transmitida de generación en generación sin ninguna base científica (Castelo *et al.*, 2021). Las razones para el cese temprano de la lactancia materna en niños menores de seis meses identificadas en este estudio son consistentes con las encontradas en otras encuestas, incluida la leche insuficiente (Bebert *et al.*, 2018).

Reincorporación al trabajo o estudios

Con relación al factor de reincorporación al trabajo o estudios de la madre, se encontró que las mujeres que mantienen un vínculo laboral activo desde antes o durante la gestación, al retornar a sus trabajos, una vez finalizada la licencia de maternidad, se enfrentan a largas jornadas laborales, lo que perjudica la lactancia materna, pues las madres pasan mucho tiempo lejos de sus bebés. De igual manera, en cuanto a las madres que retoman sus estudios universitarios, se preocupan por el qué dirán y el ser discriminadas o acusadas en sus entornos académicos. Por estas razones, le atribuyen un menor significado a los beneficios de la lactancia materna.

Resultado similar se halló en un estudio realizado en México (Reyes *et al.*, 2019), en el cual los autores evidenciaron que el mayor número de horas dedicadas al trabajo fuera del hogar está directamente relacionado con la falta de cumplimiento de la lactancia materna, pues las madres jóvenes aún están experimentando cambios psicológicos, sociales y son emocionalmente inestables debido a sus personalidades poco desarrolladas. Por lo tanto, el regreso a la vida laboral y académica debería estar permeado por una cultura laboral que promueva y proteja la lactancia materna, que prevenga el abandono precoz de esta.

Resultados obtenidos en un estudio en México resaltan la importancia de establecer espacios de lactancia en los entornos laborales, con el fin de que las madres logren cumplir con la recomen-

dación de lactancia materna exclusiva durante seis meses, así como una duración de lactancia materna de más de seis meses e incluso hasta los doce meses. La disponibilidad de salas de lactancia podría permitir a las madres extraer la leche y mantener un suministro adecuado de esta (Ibarra *et al.*, 2020).

Se debe tener en cuenta, además, que la práctica de la leche materna en espacios públicos o poco privados hace que las madres eviten lactar a sus hijos, ya sea por vergüenza, incomodidad, o por las percepciones que puedan tener las demás personas (Martínez *et al.*, 2017).

Desconocimiento de la importancia de la leche materna y de la técnica adecuada

Otro de los principales factores para el abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé es el desconocimiento de su importancia y beneficios tanto para el bebé como para la madre; también, el desconocimiento de las técnicas adecuadas. Esto puede deberse a una debilidad en las estrategias educativas de los profesionales de la salud.

En otro estudio, realizado en Cuba (Robles *et al.*, 2019), los autores evidenciaron que uno de los factores del abandono de la leche materna era el conocimiento no adecuado y la mala técnica a la hora de amamantar, debido a que las madres nunca habían obtenido educación previa acerca de esto. Resultado similar se dio en el estudio de Quispe *et al.* (2017), según el cual los bajos conocimientos de la madre sobre la lactancia generan creencias y percepciones erróneas, de

manera que influyen en el abandono de esta práctica de forma exclusiva en los primeros seis meses de vida. A su vez, Acosta y De la Rosa (2016) en su estudio relatan que el nivel de conocimiento de la población es bajo y no tienen una buena técnica para lactar, y se evidenció también que el nivel socioeconómico influye en dicho abandono.

Cabe resaltar que el conocimiento sobre la lactancia materna debe ser brindado principalmente por el personal de enfermería, y es algo en lo que se está fallando. En el estudio de Reyes *et al.* (2019) muchas veces la información dada era muy variable en cada personal de salud, y en ocasiones escasa, lo que hacía que se confundieran las personas. Otro trabajo realizado por Rangel (2018a) identificó que la mayoría de las mujeres fueron instruidas acerca de los beneficios que trae la lactancia materna en la salud de los niños, pero el método de promoción en su mayor parte fue inadecuado, ya que la información brindada por medio de folletos no permite una interacción más humanizada entre el personal de salud y las madres.

Por otra parte, se ha visto que la técnica inadecuada a la hora de lactar puede ocasionar problemas en los pezones, que pueden repercutir en el abandono de la leche materna; al mismo tiempo, una mala succión por parte del bebé influye en la poca producción de leche (Aparecida *et al.*, 2019).

Bajo nivel de escolaridad

De modo general, el bajo nivel educativo es un determinante directo para el aban-

dono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé. Estos resultados fueron similares a los encontrados en un estudio realizado con madres de zonas tanto rurales como urbanas en el 2017, en el cual los autores se percataron que a un mayor nivel educativo de la madre, la respuesta frente a la importancia y beneficios de la lactancia materna era cada vez más acertada, ya que aquellas con un menor nivel educativo perciben la lactancia materna como una muestra de amor y no logran definir con claridad sus beneficios para el binomio madre e hijo (Gutiérrez y Marín, 2017).

De la misma manera, se evidenció en otros trabajos (Cano *et al.*, 2017; Rosada *et al.*, 2019; Lucchese *et al.*, 2023) que las mujeres trabajadoras lactaban mayor tiempo a sus hijos, debido a que se asocia a un nivel cultural mayor y, por ende, un mayor conocimiento sobre la importancia de la lactancia materna. Además, se constató que a mayor escolaridad menor riesgo de abandono de la lactancia, dado que contar con bajos niveles de educación, es decir, educación básica, aumenta aproximadamente seis veces la posibilidad de que el bebé no sea amamantado, comparado con madres con educación de nivel superior.

Así mismo, se identificó la existencia de una relación clara entre la edad y el nivel de escolaridad, ya que las madres adolescentes con nivel educacional más bajo no tienen los conocimientos adecuados sobre la lactancia materna, lo que ocasiona una interrupción precoz de esta (Guerra *et al.*, 2020).

vidad a campañas de promoción de la salud y un mayor empoderamiento para tomar decisiones en cuanto a su salud y la de sus hijos (Lucchese *et al.*, 2023).

Dolor y/o pezones lastimados

Los hallazgos del presente estudio muestran que la interrupción de la lactancia materna antes del primer año de vida del bebé puede estar relacionada con problemas en los senos, como dolor, heridas en pezones, mastitis, entre otros, lo que ocasiona incomodidad a la hora de lactar (Flórez *et al.*, 2018).

Un estudio realizado al binomio madre-bebé atendidas por consultoras de lactancia materna indicó que el dolor en los senos durante la lactancia es una queja frecuente, debido a las succiones intensas del pezón y la areola durante la alimentación del bebé. Además, el dolor también puede ser causado por traumatismos en el pezón, debido a una técnica de lactancia inadecuada (Aparecida *et al.*, 2019).

Es fundamental garantizar que el proceso de lactancia sea placentero y cómodo para la madre. Para lograrlo, es esencial implementar una técnica adecuada al amamantar. Para prevenir la aparición de grietas en los pezones, se recomienda asegurarse de que el labio inferior del bebé esté evertido y que parte de la areola esté dentro de su boca durante la alimentación. Además, el mentón del bebé debe estar pegado al seno materno. Para lograr esto, la madre puede utilizar una técnica de agarre en forma de C, sosteniendo suavemente el seno con la mano y llevándolo a la boca del bebé (Díaz, 2022).

Introducción temprana del biberón y rechazo por parte del bebé

El incremento de la producción y comercialización de los sucedáneos lácteos ha impactado de manera directa la disminución de la práctica de lactar, ya que la industria ha mostrado dichas fórmulas como mejores que la leche materna, y las mujeres y familias consideran más práctico el uso de estas (Torres *et al.*, 2020). En diversos estudios, una de las razones de abandono de la leche materna más comunes fue la percepción de rechazo de esta por parte del bebé (García *et al.*, 2017). Esto es influenciado por el uso del biberón como alternativa o complemento de la lactancia, ya que el uso de este provoca una disminución de la producción de leche y que el niño rechace el seno materno al acostumbrarse a una succión más fácil y rápida (Campiño y Duque, 2019).

Otro motivo por el cual las madres optan por la implementación de los sucedáneos lácteos es la participación de sus parejas o familias. Ellas consideran la lactancia como una inversión considerable de tiempo que compromete sus actividades diarias; es por ello que, al implementar el biberón, fomentan que sus parejas apoyen esta práctica, lo que libera de responsabilidades a la madre (Martínez *et al.*, 2017).

Es necesario resaltar que la lactancia materna ofrece numerosos beneficios que incluyen la presencia de nutrientes de alta calidad y en cantidades adecuadas, los cuales promueven el desarrollo físico y mental del bebé. Además, durante el acto de amamantar se establece un vín-

culo especial entre la madre y el recién nacido. Hasta ahora no se ha encontrado ningún otro alimento que se equipare a la leche materna; por lo tanto, la evidencia científica respalda su recomendación como único alimento para bebés menores de seis meses (Alpízar *et al.*, 2019).

La leche materna es un alimento natural, ecológico y sin desechos contaminantes. Contrario a los sucedáneos que requieren altos costos para su producción y un gran uso de energías para la fabricación de sus compuestos, envases y transporte, por lo cual dejan una huella ecológica (Rojas *et al.*, 2019).

Falta de apoyo familiar y disfunción familiar

La lactancia materna, a pesar de ser algo natural del sexo femenino, no es únicamente responsabilidad de la mujer; la pareja y/o familia también pueden y deben ser partícipes de este acto o, al menos, brindar el apoyo e información necesarios para lograr un buen estado anímico para la madre (Álvarez *et al.*, 2017).

Se ha evidenciado que las familias con problemas de funcionalidad influyen negativamente en el éxito de la lactancia materna, provocando una disminución de esta, lo que a su vez provoca pérdida de calidad, agotamiento o estrés en la madre (Rosada *et al.*, 2019), dado que el agotamiento, el estrés y la ansiedad provocan disminución en la producción de la hormona prolactina y aumentan los niveles de cortisol (Álvarez *et al.*, 2017). Otro estudio realizado en Brasil también demostró que la ansiedad y el estrés provocados por relaciones familiares y

conyugales insatisfactorias potencializan los sentimientos de vulnerabilidad y no adecuación al desempeño de la función materna, incluida la eficacia materna para amamantar (Abuchaim *et al.*, 2023). El estrés y la preocupación generados por la falta de apoyo familiar tienen un impacto negativo en la habilidad de concentración y atención de la madre y la tornan menos sensible y conectada con su bebé, lo cual compromete la interacción entre ellos y el éxito de la lactancia materna.

Ahora bien, aunque la familia es un factor importante que influye en la práctica de la lactancia materna, en ocasiones la presión ejercida hacia la madre para que lacte puede ser un factor negativo que lleve a dejar tempranamente la leche materna, ya que las madres lo consideran como un derecho el querer o no querer lactar a sus hijos (Torres *et al.*, 2020).

En este estudio no se tomó en consideración la edad materna. Debido a la variabilidad de información encontrada en los artículos revisados, los autores sugieren abordar este tema por separado en futuras investigaciones. En el trabajo realizado por Sablón *et al.* (2020) se afirma que las madres jóvenes pueden ser una causa del destete precoz, debido a la falta de madurez y estabilidad emocional. Por otra parte, Santos *et al.* (2021) señalan que los estudios sobre este tema muestran una amplia variedad de resultados, destacan que tanto las madres jóvenes menores de 20 años como las mayores de 35 tienden a interrumpir la lactancia materna precozmente, mientras que la edad intermedia parece ser

un factor protector. Los resultados de la presente investigación contribuyeron en la comprensión de los factores que llevan al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé. Estos resultados son interesantes para que nuevas intervenciones puedan ser planeadas, realizadas y evaluadas con el fin de disminuir el abandono de la lactancia materna precozmente.

Se evidenció la necesidad de invertir en políticas de salud que promuevan y protejan la lactancia materna, así como en la capacitación de los trabajadores de la salud, de los sectores públicos y privados, con el propósito de transformar el actual escenario, dado que los índices de la lactancia materna eficaz todavía son insatisfactorios.

Del mismo modo, es importante contribuir en el empoderamiento de las mujeres, de modo que se sientan fortalecidas y suficientemente informadas para tomar las mejores decisiones sobre la salud suya y la de sus hijos.

Se hace necesaria la investigación continua alrededor de esta temática para comprender mejor el contexto en que se manifiestan los factores que conducen al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé, así como la reflexión y articulación de los resultados de las investigaciones con las prácticas y decisiones en salud y políticas públicas, con la finalidad de mejorar las condiciones y determinantes del proceso de la lactancia materna e igualmente la salud de los bebés y madres lactantes en todo el mundo.

Conclusiones

Los resultados de la presente investigación contribuyeron en la comprensión de los factores que llevan al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé, los cuales están principalmente relacionados con: a) disminución en la producción de la leche materna, o hipogalactia, b) reincorporación al trabajo o estudios, c) desconocimiento de la importancia de la leche materna y la técnica adecuada, d) bajo nivel de escolaridad, e) dolor y/o pezones lastimados, f) introducción temprana del biberón y rechazo por parte del bebé, g) falta de apoyo familiar y disfunción familiar

Estos resultados son interesantes para que nuevas intervenciones puedan ser planeadas, realizadas y evaluadas con el fin de disminuir el abandono de la lactancia materna precozmente.

Se evidenció la necesidad de invertir en políticas de salud que promuevan y protejan la lactancia materna, así como en la capacitación de los trabajadores de la salud, de los sectores públicos y privados, con el fin de transformar el actual escenario, dado que los índices de la lactancia materna eficaz todavía son insatisfactorios.

Del mismo modo, es importante contribuir en el empoderamiento de las mujeres, de modo que se sientan fortalecidas y suficientemente informadas para tomar las mejores decisiones sobre su salud y la de sus hijos.

Se hace necesaria la investigación continua alrededor de esta temática para

comprender mejor el contexto en que se manifiestan los factores que inducen al abandono de la lactancia materna durante el primer año de vida del bebé, así como la reflexión y articulación de los resultados de las investigaciones con las prácticas y decisiones en salud y políticas públicas, con la finalidad de mejorar las condiciones y determinantes del proceso de la lactancia materna, la salud de los bebés y madres lactantes en todo el mundo.

Conflictos de interés

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

Referencias

Abuchaim ES, Marcacine KO, Coca KP, Silva IA. (2023). Ansiedade materna e sua interferência na autoeficácia para amamentação. *Acta Paul Enferm.* 2023;36:eAPE02301. <http://dx.doi.org/10.37689/acta-ape/2023AO02301>

Acosta Silva1, M; De la Rosa Ferrera, J.M. (2018). Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 22(4), 452 - 467. ISSN: 1025-0255.

Alpízar Campos, María José; Canales Madrigal, Jennifer; Moreira Álvarez, Rodolfo Darío; Castillo Ramírez, Marisol. (2019). Factores que influyen en la duración de la lactancia materna en las estudiantes universitarias. *Enfermería Actual de Costa Rica*, (37). 10.15517/revenf.v0iNo.37.34905

Álvarez Caballero, Mileydis; Marín Álvarez, Tania; Moreno Alvarez, Arianna; Orozco Hechavarría, Nélica ;Tur Vaillant, Indira. (2017). Factores que influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un Grupo Básico de Trabajo. *Rev Méd Electrón [Internet]*, 39(4). ISSN: 1684-1824.

Aparecida Gasparin, Vanessa; Rodrigues Strada, Juliana Karine; Alibio Moraes, Bruna; Betti, Thaís; de Carvalho Gonçalves, Annelise; Cordova do Espírito Santo, Lillian. (2019). Pairs seen by lactation consultants and cessation of exclusive breastfeeding in the first month. *Rev Esc Enferm USP*, (53). <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2018010003422>

Bebert Almaguer, Yuleysi; Medina Fernández, Mayelin; Torres Font, Iliana Eduvigis; Ramírez Góngora, Lisett; Borot Nuñez, Yanaisy. (2018). Lactancia materna y efecto del destete precoz en el estado nutricional y morbilidad de los lactantes en municipio Ribas, Venezuela. *Revista de información científica*, 97(2). ISSN 1028-9933

Beltrán G, Ó. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. *RINCÓN EPIDEMIOLÓGICO* , (20 (1) 2005). Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rcg/v20n1/v20n1a09.pdf>

Campiño Valderrama, Sandra Milena; Duque, Paula Andrea. (2019). Lactancia materna: factores que propician su abandono. *Archivos de Medicina*, 19(2). <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019>

Cano Irsola, Dianne; Sánchez Villafañez, Daylis; Colás Ballesteros, Ernestina Amelia; Aguilar Peláez, Madelaine; Gacía Barrera, Ciro Osmel; Rodríguez Fernández, Martha; Hernández Cardoza, María Felina. (2017). Comportamiento de la lactancia materna en un grupo básico de trabajo. *Revista Información Científica*, 47(3). E-ISSN: 1028-9933

Castelo-Rivas, Walter Patricio; Pincay-Intriago, Jamileth Stephanie; Porras Castellano, Jessica Paola; Vera-Rodríguez, Marilyn Narcisa. (2021). Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador. *Revista información científica*, 100(5). ISSN 1028-9933

Díaz-Gómez, M. (2022). Técnicas de lactancia materna. AEPED. Recuperado el 20 de Octubre del 2022 en <http://lactanciamaterna.aeped.es/tecnicas-de-lactancia-materna/#:~:text=La%20madre%20lo%20sujeta%20con,acerca%20con%20suavidad%20al%20pecho>

Flórez-Salazar, Mateo; Orrego-Celestino, Luisa María; Revelo-Moreno, Santiago; Sánchez-Ortiz, Geraldine; Duque-Palacio, Laura; Montoya-Martínez, Juan José; Agudelo-Ramírez, Alexandra. (2018). Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano. *Rev. Méd. Risaralda*, 23(1).

García Cardona, Aníbal Augusto; Castaño Castrillón, José Jaime; Vallejo Corrales, Santiago; Vargas Meneses, Juan David. (2017). Razones de abandono de la lactancia materna en madres de niños de jardines infantiles, Manizales, Colombia. *Archivos de Medicina (Manizales)*, 17(2). ISSN versión en línea 2339-3874.

Giraldo DI; López FE; Quirós AM; Gómez AA; Sierra SM; Agudelo D. (2020) Breast-feeding abandonment causes and success factors in relactation. *Aquichan*, 20(3). <https://doi.org/10.5294/aqui.2020.20.3.6>

González García, I; Hoyos Mesa, A.J; Torres Cancino, I.I; González García, I; Romeo Almanza, D; de León Fernández, M.C. (2017). Abandono de la lactancia materna exclusiva, causas y consecuencias. *Policlínico José L. Dubrocq. Año 2015. Revista Médica Electrónica*, 39(5),1052 - 1060. ISSN: 1684-1824.

Guerra Domínguez, E; Cueto Montoya, J.E; Machado Solano, A.M; Sánchez Hidalgo, M.R; Valdés Madrigal, I. (2020) Factores maternos asociados a prácticas alimentarias con lactancia materna exclusiva. *Multimed*, 4(3), 616 - 630. ISSN: 1028-4818.

Gutiérrez-Obregón, Yamileth; Marín-Arias, Lilliam. (2017). Significado de lactancia materna y leche materna para las madres de una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. *Revista electrónica semestral*, 15(1). <http://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i1.26414>

Ibarra-Ortega, Anel; Vásquez-Garibay, Edgar M; Larrosa-Haro, Alfredo; Castro-Albarrán, Jorge; Vizmanos-Lamotte, Barbara. (2020). Using a lactation room at the workplace is associated with longer breastfeeding duration in working mothers. *Nutrición Hospitalaria*, 37(5). <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03242>

Bowlby, J. (1954). *Los Cuidados Maternos Y La Salud Mental* (Vol. 14). Oficina Sanitaria Panamericana.

Lucchese, Ingrid; Garcia Bezerra Góes, Fernanda; Alves de Andrade Soares, Iasmym; e Lemos Goulart, Maithê de Carvalho; Santos Santana da Silva, Aline Cerqueira; Vieira Pereira-Ávila, Fernanda Maria. (2023). Amamentação na primeira hora de vida em município do interior do Rio de Janeiro: fatores associados. *Escola Anna nEry*, 27:e20220346. doi:<https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2022-0346pt>

Martínez-Plascencia, U; Rangel-Flores, Y.Y; Rodríguez-Martínez, E. (2017). ¿Lactancia materna o en pareja? Un estudio sobre las experiencias de reconfiguración de cuerpos, roles y cotidianidades en madres y padres mexicanos. *Cadernos de Saúde Pública Métrica*, 33(9). ISSN: 0102-311X.

Marín-Arias, Lilliam; Ureña Cascante, María Elena; Fernández Rojas, Xinia. (2018). Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. *Revista electrónica semestral*, 15(2). <https://doi.org/10.15517/psm.v15i2.26408>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Lactancia materna exclusiva. Extraído en: https://apps.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/index.html

Ortega Moreno, M.C; Castillo Saavedra, E.F; Reyes Alfaro, C.E. (2020). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Revista Cubana de Enfermería*, 36 (2). ISSN: 0864-0319.

Padró, Alba; Berruezo, María; Torras, Eulàlia. (2022). Hipogalactia o baja producción de leche materna. Alba Lactancia Materna. Recuperado el 20 de Octubre del 2022 en <http://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-2-como-superar-dificultades/hipogalactia-o-baja-produccion-de-leche-materna/#:~:text=Llamamos%20hipogalactia%20a%20la%20escasa,las%20necesidades%20nutricionales%20del%20beb%C3%A9>

Quispe-Ilanzo, Melisa Pamela; Oyola-García, Alfredo Enrique; Navarro-Cancino, Marilia; Silva-Mancilla, José Antonio. (2017). Características maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(4). ISSN: 0864-2125.

Rangel-Flores, Yesica Y; Martínez-Plascencia, Ulises; Rodríguez-Martínez, Estela. (2018a). Percepciones y experiencias de usuarias sobre las limitaciones sanitarias para la promoción de lactancia materna. *Revista de Salud Pública*, 20(3). [10.15446/rsap.V20n3.62580](https://doi.org/10.15446/rsap.V20n3.62580)

Rangel-Flores, Yesica Y; Martínez-Plascencia, Ulises; Rodríguez-Martínez, Es-tela. (2018b). Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mu- jeres de una comunidad en Veracruz, Mé- xico. *Horizonte sanitario*, 18(2). <https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>

Reyes Cortés, A.F; Pereira Díaz, A; Pine- da Frutos, M,F; Alcivar Arteaga, D. (2019). Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la mis- ma en la medicina privada. *Acta médica Grupo Ángeles*, 17(2), 107 - 114. ISSN: 1870-7203.

Robles Mirabal, V; Fonseca León, Y; Se- rrano Díaz, C.A; Barrios Rodríguez, T; Kin Rodríguez, G; Álvarez Rodríguez, C.G. (2019). Comportamiento de la lactancia materna. *Consultorio Médico de Familia No. 16. Policlínico "Manuel Piti Fajardo"*. *Revista Médica Electrónica*, 41(3), 655 - 668. ISSN: 1684-1824.

Rojas Zamora, Y.M; Martínez Fonseca, Y; Fernández Leiva, R; Rivero Rojas, L.A; Guerra Velásquez, Y; Coto Batista, T. (2019). Características socio epidemioló- gicas en la utilización de la Lactancia Ma- terna. *Policlínico Bayamo Oeste*. Enero-Di- ciembre 2017. *Multimed Métrica*, 23(1), 45 - 57. ISSN: 1028-4818.

Rosada Navarro, Y; Delgado Medina, W; Meireles Ochoa, M.Y; Figueredo Gonzá- lez, L.I; Barrios García, A. (2019). Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. *Multimed Revista Médica Granma*, 23(6), 1278 - 1293. ISSN: 1028-4818.

Sablón Pérez, N; Ponce Suros, Y; Piñeda Martínez, I; González Llovet, N; Zamora Martínez, O. (2020). Caracterización de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 Meses. Enero-Marzo. 2019. *Multimed*, 24(5), 1099 - 1111. ISSN: 1028-4818. Santos, Vanessa Luciani; Holand, Bruna Luiza; Drehmer, Michele; Bosa, Vera Lú- cia. (2021). Sociodemographic and obstet- ric factors associated with the interruption of breastfeeding within 45 days postpar- tum - Maternar Cohort Study. *Rev. Bras. Saúde Mater. Infant*, 21(2). <http://dx.doi.org/10.1590/1806-93042021000200013>

Torres-Montalvoa, A; Suárez-Conejorob, J.E; Cerros-Aristorenac. M.R. (2020). Perspectiva de mujeres mexicanas sobre lactancia materna asociada al cambio del modelo cultural. *Enfermería universitaria*, 17(2),148 - 161. ISSN: 1665-7063

UNICEF. (2019, Agosto 23). Lactancia materna, clave para el desarrollo. Extrai- do en: <https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/lactancia-mater- na-la-clave-para-el-desarrollo-opti- mo-durante-la-primera-infancia#:~:tex- t=Los%20datos%20publicados%20en%20 2016,los%206%20meses%20de%20vida>