



# Fototipos cutáneos



**Denis Andrea Guavita Ávila**

Técnica profesional en estética facial y corporal.  
Egresada del Programa de Estética Cosmetológica,  
Fundación Universitaria del Área Andina.  
[denisandreag86@hotmail.com](mailto:denisandreag86@hotmail.com)

# 30

**D**e acuerdo al tipo de piel, unas personas producen más de una sustancia colorante denominada melanina, la cual es fabricada por los melanocitos. Esta situación, sumada a la cantidad de sangre que fluye por los vasos sanguíneos y a otros factores, es lo que determina el color de piel de cada persona. Todo el mundo posee el mismo número de melanocitos en el cuerpo (alrededor de 5 millones), pero la herencia o los genes son los que determinan cuánta melanina producen los melanocitos.

Las personas de raza negra o latinos, producen más melanina, por lo cual su piel se pigmenta en color negro o marrón, mientras que la piel de los caucásicos o personas de piel más blanca, producen mucho menos melanina. (A más producción de melanina, más oxidación o color bronceado).

## Definición de fototipo cutáneo

**E**l fototipo es la capacidad de adaptación al sol que tiene cada persona desde que nace, es decir, el conjunto de características que determinan si una piel se broncea o no, y en qué grado lo hace. Cuanto más baja sea esta capacidad, menos se contrarrestarán los efectos de las radiaciones solares en la piel.



## Determinación visual

**S**e trata de la observación del color de la piel en las partes sin exponer o expuestas mínimamente al sol (la parte inferior de las piernas, justo sobre los tobillos, detrás de la rodilla o la zona interna del antebrazo). No se debe utilizar la parte expuesta de la piel de la cara, del cuello o de los brazos o pecho en el caso de los hombres-, debido a que el color de estas zonas está alterado por una foto exposición repetida y prolongada.

También son importantes otros factores, tales como:

- Aparición de pecas en verano.
- Color epidérmico en invierno: lechoso o blanco.
- Brillo: mate o ligeramente opaco.
- Color adquirido al broncearse: dorado, dorado-moreno, moreno (en sus diferentes tonalidades).

- Aparición de eritema (enrojecimiento) ante una exposición inmediata al sol (menos de 10 minutos).
- Presencia de eritema a los 21 días de exposición. Para determinar el grado de activación de los mecanismos foto-protectores de la piel (formación de pigmento y engrosamiento del estrato córneo, que requieren entre 2 y 4 semanas para desarrollarse).
- Historia genética.
- Edad.
- Número de quemaduras solares graves que se ha tenido previamente.
- Posibilidad de fotosensibilización por determinados alimentos, medicamentos y cosméticos, entre otros posibles agentes causales.

**Tabla 1.** Fototipos cutáneos.

Fototipo	Acción del sol sobre la piel (no protegida)	Características pigmentarias
<b>Fototipo I</b>	Presenta intensas quemaduras solares, casi no se pigmenta nunca y descama de forma ostensible.	Individuos de piel muy clara, ojos azules, pelirrojos y con pecas en la piel. Su piel, habitualmente, no está expuesta al sol y es de color blanco-lechoso.
<b>Fototipo II</b>	Se quema fácil e intensamente, pigmenta ligeramente y descama de forma notoria.	Individuos de piel clara, pelo rubio, ojos azules y pecas, cuya piel, que no está expuesta habitualmente al sol, es blanca.
<b>Fototipo III</b>	Se quema moderadamente y se pigmenta correctamente.	Razas caucásicas (europeas) de piel blanca que no está expuesta habitualmente al sol.
<b>Fototipo IV</b>	Se quema moderada o mínimamente y pigmenta con bastante facilidad y de forma inmediata al exponerse al sol.	Individuos de piel morena o ligeramente amarronada, con pelo y ojos oscuros (mediterráneos, mongólicos, orientales).
<b>Fototipo V</b>	Raramente se quema, pigmenta con facilidad e intensidad (siempre presenta reacción de pigmentación inmediata).	Individuos de piel amarronada (americanos, indostánicos, árabes e hispanos).
<b>Fototipo VI</b>	No se quema nunca y pigmenta intensamente (siempre presentan reacción de pigmentación inmediata).	Razas negras.

## Referencias bibliográficas

- Recuperado el 07 de noviembre 2013 desde: [www.saberespractico.com](http://www.saberespractico.com) ([www.trendenciasbelleza.com/consejos-de-belleza/cuidado-con-los-rayos-uvau-vb-y-ahora-tambien-con-los-ir-a](http://www.trendenciasbelleza.com/consejos-de-belleza/cuidado-con-los-rayos-uvau-vb-y-ahora-tambien-con-los-ir-a))
- Recuperado día 07 de noviembre 2013 desde: [www.who.int/uv/publications/en/uvispa.pdf](http://www.who.int/uv/publications/en/uvispa.pdf)
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: [www.apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet?\\_f=10&pident\\_articulo=13074](http://www.apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13074)
- 483&pident\_usuario=0&pident\_revista=4&fichero=4v24n05a13074483pdf00
- 1.pdf&ty=165&accion=L&origen=doymafarma&web=www.doymafarma.com&lan=es
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: [www.chospab.es/TECNICAS/ficheros/DE\\_TratamientoConPuva.htm](http://www.chospab.es/TECNICAS/ficheros/DE_TratamientoConPuva.htm)
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: [www.revistaamiga.com/Amiga421/1081262161730.htm#UUos-qRfZZyR](http://www.revistaamiga.com/Amiga421/1081262161730.htm#UUos-qRfZZyR)
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: [www.kidshealth.org/teen/en\\_espanol/seguridad/tanning\\_esp.html](http://www.kidshealth.org/teen/en_espanol/seguridad/tanning_esp.html)
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: [www.la-piel.tripod.com/id2.html](http://www.la-piel.tripod.com/id2.html)
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: [www.sigojoven.com/grupos/moda\\_y\\_belleza/articulo/zanahoria-para-una-piel-bronceada](http://www.sigojoven.com/grupos/moda_y_belleza/articulo/zanahoria-para-una-piel-bronceada)