
Editorial

Estimados colegas, compañeros académicos y estudiantes

La revista *Aire Libre* en su crecimiento se caracterizará por ser el medio de difusión más dinámico, donde los productos de académicos, clínicos y estudiantes serán valorados, con el ánimo y el interés de reforzar los procesos de escritura en pro del crecimiento profesional, lo que le hace un medio para dinamizar el conocimiento de las diferentes fuentes y relaciones existentes entre los mismos, sin distinción de ciudad, país o institución. En esta ocasión, los autores han puesto en publicación las siguientes revisiones:

Trastornos del sueño en niños

Aspecto de gran relevancia y de poco diagnóstico frecuente, situación que supone en la actualidad un problema de salud pública por su creciente prevalencia en el mundo. Ello puede atribuirse a los indudables cambios en la estructura del sueño y en las funciones fisiológicas generados durante los primeros quince años de vida, que conllevan la aparición de diferentes cuadros patológicos que obligan a verlos de forma diferente a los tan nombrados cuadros existentes durante la vida adulta.

Rehabilitación pulmonar en niños con fibrosis quística

La fibrosis quística, considerada como una de las enfermedades crónicas hereditarias más letales que agobian a la población, es conocida como mucoviscidosis y una de las enfermedades denominadas huérfanas, con una incidencia en realidad desconocida en Latinoamérica. Según la Asociación Colombiana de Neumología Pediátrica, se estima que en Colombia afecta a uno de cada 5.025 recién nacidos en el país, un número bastante significativo en los últimos años a pesar de su diagnóstico tardío, aspecto para el cual es considerable reforzar en el interés de los padres al identificarse los signos más frecuentes. Asimismo, es de vital importancia continuar avanzando en la rehabilitación de estos pacientes, para los cuales es favorable la evolución en términos de expectativa de vida, que varía, de manera considerable, entre los 22 y 37 años de edad, aproximadamente, en los últimos años; lo que obliga acertadamente a la dedicación de los profesionales involucrados, a aunar esfuerzos en pro de un manejo clínico y terapéutico, por lo que esta revisión cobra una gran relevancia en este número.

Importancia de la rehabilitación pulmonar en pacientes asmáticos

El asma bronquial constituye hoy en el mundo, uno de los problemas más preocupantes para el sistema de salud y las organizaciones especializadas encargadas de establecer las estrategias de atención a las poblaciones más vulnerables. Desde el punto de vista de las condiciones sociogeográficas en diferentes países del mundo, en dicha enfermedad se ha apreciado una elevada frecuencia de aparición de personas afectadas en los diferentes grupos etarios, teniendo como factores etiológicos predisponentes los bruscos cambios climatológicos, entre otros factores. Para las personas con esta enfermedad, el ejercicio físico terapéutico tiene como propósito contribuir a la disminución de las crisis de asma y al mejoramiento de la capacidad vital respiratoria, lo que conlleva una determinada disminución de los síntomas y rehospitalizaciones, aspecto considerado en el proceso terapéutico como rehabilitación, donde esta está diseñada para dar apoyo a las personas que padecen dicha patología, ayudándoles a recuperar un estilo de vida productivo e independiente. Pero en este proceso, no solo cobra importancia la disposición del paciente, sino también la disposición familiar o de aquellos cuidadores y acompañantes más cercanos, de quienes igualmente depende el buen proceso terapéutico y los resultados. Por tanto, este aporte académico es un aspecto considerable para revisar.

Esperamos que nuevos colegas, estudiantes y clínicos, sigan enriqueciendo a *Aire Libre*. Todo el equipo editorial y técnico estará siempre a disposición de los colaboradores para hacer más fácil y grata su tarea de contribuir a la sociedad académica con sus artículos, casos y revisiones.

TRC. Amparo Elizabeth Cristancho Montenegro
Directora
Programa de Terapia Respiratoria
Fundación Universitaria del Área Andina
Sede Bogotá