

# Efectos del aloe vera en el tratamiento del acné *vulgaris*

## Resumen

El acné es una de las afecciones estéticas faciales más comunes, afecta el 60 % de la población adolescente tanto hombres como mujeres. Es una alteración de los folículos pilo sebáceo, los cuales desencadenan una serie de síntomas y signos como comedones, pápulas, pústulas quistes y nódulos que causan efectos tanto físicos como psicológicos en el paciente. Se han introducido en el mercado diversos productos cosméticos de origen fitoterapéutico, extrayendo los principios activos como es el caso de los producidos a base del aloe vera considerada como una planta con diversas propiedades terapéuticas en el campo de la dermatología.

## Palabras clave

piel, bacterias, acné, aloe vera, tratamientos.

---

## Introducción

El presente artículo de revisión ilustra las propiedades del aloe vera, su uso natural, sus principios activos extraídos para los productos cosméticos y sus efectos coadyuvantes para el tratamiento del acné *vulgaris*.

### 1. El aloe vera

Tradicionalmente se clasificaba en la familia de las Liliáceas, pero posteriormente un Reynolds, las clasificó en la familia de las Xantoroáceas, es una planta que se adapta a los climas muy cálidos y vive muchos años, se caracteriza por almacenar grandes cantidades de agua en su pulpa, su corteza es gruesa y sus flores son tubulares de color amarillo a rojo las cuales se debe cortar para evitar que las propiedades de la planta se alteren.

#### 2.1. El aloe vera y sus variedades

- Aloe vera miller o *Vulgaris*: es la más usada comercialmente debi-

do a que sus hojas son gruesas y carnosas.

- El aloe vera humillis y mitriformis: sus hojas son muy cortas, lo que las hace poco productiva para uso comercial, y se usan generalmente para decoración.
- Aloe ferox: debido a su alto contenido de aloína, es más empleada en fórmulas farmacéuticas y, menos usada en formulas cosméticas.
- Aloe arborescens: se utiliza en formulaciones cosméticas.

#### 2.2 Principales principios activos del aloe vera

Al analizar lo referenciado por diversas fuentes, se concluye que el extracto de aloe vera contiene sustancias que a continuación se muestran algunas en los siguientes cuadros:

#### 2.3 Investigaciones científicas con el aloe vera

Año	Estudio realizado	Fuente
	Estudio in vitro con extracto de Aloesina. Los resultados: modula la melanogénesis a través de la inhibición de la tirosinasa que es una enzima que participa en la síntesis de la melanina, en lo que la aloesina muestra ser un agente para usos cosméticos en productos despigmentantes.	Corporación Aloecorp, realizado por Jones
	Estudio realizado en humanos con extracto de aloesina mostro que es una opción para reducir la pigmentación inducida por la radiación UV.	Corporación Aloecorp, realizado por Choi
	Se seleccionaron 90 personas con diferentes afecciones, una de ellas es el acné. Resultados: 30 pacientes tuvieron efectos positivos sobre las lesiones de acné; el tiempo de duración de las aplicaciones fue de 15 a 60 de días y en otros pacientes se extendió a más de 60 días; la evolución clínica de los pacientes fue 43 mejorados, 41 curados y 6 no presentaron ningún efecto favorable.	Rodríguez
	Este estudio mostro que el Aloe vera es un ingrediente activo natural para mejorar la hidratación de la piel. Por consiguiente, puede ser utilizado en formulaciones cosméticas hidratantes.	S.E. Dal Belo
	Este estudio mostro que el gel de aloe vera mejora significativamente las arrugas y elasticidad en la piel foto envejecida, con un aumento de la producción de colágeno en la piel.	Corporación Aloecorp, realizado por Choi
2011	Aplicación del aloe vera tópicamente sobre el acné. Resultados: se redujo significativamente las lesiones de acné, pero es insignificante para suprimir el acné inducido por las Especies Reactivas de Oxígeno (oxidar las células), y las citoquinas pro-inflamatorias; sin embargo, en aplicaciones prolongadas se destacó en mejorar significativamente las lesiones inflamadas.	KANLAYAVA-TTANAKUL M.

2011	<p>Estudio sobre los efectos del aloe vera contra la bacteria <i>Propionibacterium acnes</i> y los mediadores que producen la inflamación, como las citoquinas y las especies reactivas de oxígeno. Resultados: insignificantes para la bacteria <i>P. acnes</i> y la acción del aloe vera no implica ni supresión de las citoquinas, ni de las especies reactivas de oxígeno, pero inhibe los mediadores inflamatorios como la biosíntesis de prostaglandinas y factor activador de plaquetas.</p>	KANLAYAVA-TTANAKUL M.
2012	<p>Este estudio reveló que el aloe vera presenta efectos insignificantes en la producción de especies reactivas de oxígeno, es decir presenta poca acción antioxidante; pero si efectos antiinflamatorios y antibacteriales. Presenta mejores resultados cuando se combina oralmente y tópicamente; combinada con otras plantas (la cúrcuma, el eucalipto, entre otras) y en presentación de crema, presenta acción sobre los comedones, pápulas y pústulas.</p>	HANIEH Azimi.
	<p>Estudios micro estructurales del gel de Aloe vera, mostraron que el gel de aloe vera tiene grandes células mesofílicas de forma hexagonal o alargada, pared, membrana celular, núcleos cloroplastos, mitocondrias y algunos organelos localizados en el exocarpio y en los haces vasculares, en donde se identificaron la función de las células del mesolífico, que consiste en almacenar agua. Se identificó también el conducto de la aloína la cual se asocia con los compuestos fenólicos con posibles propiedades antioxidantes.</p>	DOMÍNGUEZ FERNÁNDEZ.

## 2.4 Efectos del aloe vera sobre la piel

Los compuestos del aloe vera actúan sinérgicamente, un ejemplo de ello es en la actividad cicatrizante en donde el fibroblasto se estimula y se regenera, reduciendo el tiempo de reepitelización. Además, esta planta evita la contaminación bacteriana, las inflamaciones, aumenta la flexibilidad de las fibras elásticas de la dermis, fortalece las fibras de colágeno y estimula la producción de las células epiteliales, tiene efectos

calmantes y regeneradores, calma las irritaciones que produce el sol, estimulando la regeneración celular. El aloe principalmente se emplea para tratar acné, heridas, psoriasis, irritaciones cutáneas, eccemas.

## Fitocosmética

Es la parte de la cosmética que estudia el uso de principios activos de las plantas para el cuidado estético de la piel.

### 3.1. Productos comerciales del aloe vera

Acíbar	Gel	Aceite
Se extrae de las células de aloína, de color amarillo y sabor amargo. Uso: purgantes y algunas bebidas alcohólicas.	Se obtiene de la pulpa de las hojas, se usa comercialmente en preparaciones cosméticas.	Se usa especialmente en la industria cosmética como transportador de pigmento y sedante.

### 3.2. El IASC (Certificado del Consejo

Internacional de Ciencia del Aloe).

El IASC es una organización que se creó con el fin de evitar los etiquetajes engañosos verificando los productos cosméticos de las diferentes empresas, con el fin de que la calidad, la pureza y los porcentajes de los principios activos del aloe vera sean verdaderos. Para identificar los productos esta organización creó un

sello, que se pueden verificar en la página web <http://www.iasc.org/complete.html>.

## 5. Acné

Para mantener la piel bien lubricada, el organismo depende de glándulas sebáceas que se encuentran bajo la piel, estas glándulas segregan una sustancia lipídica llamada sebo, este viaja a través de los folículos pilosos hasta llegar a la superficie de la

---

piel para lubricarla y protegerla, pero cuando las glándulas producen sebo extra y acumulación de queratina, se juntan y obstruyen los poros, dando como resultandos el acné, luego la bacteria *Propionibacterium* acnés que normalmente existe en pequeñas cantidades se prolifera en el sebo y en el poro obstruido produciendo una inflamación, dando lugar a la aparición de diferentes alteraciones que van evolucionando como: comedones, pápulas, pústulas nódulos y quistes.

#### 5.1. Tratamiento natural con aloe vera para tratar el acné *vulgaris*.

El aloe vera se usa naturalmente, pues el gel se extrae de la hoja sin procesar, ni diluir y para obtenerlo se cortan varias hojas de aloe, se le quitan las espinas y finalmente se corta por la mitad. Para su aplicación se puede utilizar dos formas: la primera es aplicar la hoja directamente sobre las lesiones sin quitar su corteza, la segunda es extraer el gel con un elemento como una cuchara y aplicarla y la tercera es dejar que drene desde la hoja hasta un recipiente y luego aplicar tres veces al día.

#### 5.2 Industrialización cosmética del aloe vera

Generalmente, el procedimiento más utilizado para la extracción del

gel de aloe vera, se llama separación manual por fileteado: este método consiste en lavar las hojas, luego cortar los bordes de las hojas para su pelado en máquina, se licua el gel obtenido con aspas de acero, este método es el más utilizado debido a que conserva la calidad del gel. Luego los filetes del gel se homogenizan en un triturador comercial de alta velocidad a temperatura ambiente, el gel licuado es de alto rendimiento y apto para su uso en la industria cosmética.

#### 5.3. Protocolo

Número de sesiones: en la valoración estética del paciente, se realiza el diagnóstico estético facial, para determinar el número de sesiones a realizar durante su tratamiento. En un tratamiento estético para acné se deben realizar de 10 a 12 sesiones, cada 8 días, aclarando que las sesiones de exfoliación se deben hacer una vez en el mes, para no causar un efecto rebote en el paciente.

- Historia clínica.
- Aplicar gel limpiador de aloe vera de arriba hacia abajo iniciando en cuello y ascendiendo hacia mentón, mejillas, nariz y frente y se retira en forma ascendente respetando la dirección

de los músculos. La piel debe de estar completamente limpia ya que como los principios del aloe vera penetran a través de las tres capas, cuando no se está limpia se pueden arrastrar sustancias nocivas.

- Aplicar exfoliante de aloe vera con gránulos de avena o albaricoque de abajo hacia arriba, con movimientos circulares con el fin de retirar las células muertas.
- Tónico de aloe vera para balancear el pH.
- Desincustración con una cucharadita bicarbonato de sodio en agua.
- Vapor• ozono se protege los párpados, tapándolos con un algodón, el vapor se aplicará por 10 minutos y luego se adiciona el ozono por 5 minutos.
- Extracción.
- Alta frecuencia. Bactericida y cierra poros.
- Aplicar mascarilla Facial de aloe vera cuyos principios activos sean de alantóina, con propóleo, dejar de 15 a 20 minutos y luego retirar.
- Hidratante de aloe vera, debido a su consistencia acuosa y contenido de azúcares la hace una

potente humectante e hidratante.

- Protector solar con aloe vera, posee propiedades absorbentes, pues contribuye que los rayos ultravioleta A y B no tengan contacto con la piel.
- Regenoterapia: es un método terapéutico para el tratamiento de cicatrización, de los estados inflamatorios y de la regeneración acelerada de los tejidos superficiales y profundos se aplica durante 20 minutos.

Tratamiento natural en casa.

1. Gel de aloe vera.  
Panela rallada.
2. Gel de aloe vera.  
Gelatina de sabor.

## Conclusiones

De acuerdo con los estudios científicos revisados en las diferentes literaturas, aunque pocos registrados específicamente contra el acné vulgaris, el aloe vera presenta acciones insignificantes contra las especies reactivas de oxígeno, las citoquinas, la bacteria *propionibacterium acnés*, pero sí presenta acción contra la bacteria *Estafilococos*, los mediadores proinflamatorios como la biosíntesis de prostaglandinas y factor activador de plaquetas, presenta acción antioxidante, antiinflamatoria, modula la

---

melanogénesis, cicatrizante, hidratante, emoliente. Además, es una planta muy usada en el campo cosmetológico como principio activo, debido a la diversidad de propiedades que le dan bienestar a la piel. Siendo una opción para tratar diferentes patologías en el campo de la estética y de la dermatología; puede utilizarse como principio activo coadyuvante y se puede mezclar con otras plantas como el eucalipto, y la cúrcuma entre otras, ya que esta combinación mejora notablemente las alteraciones causadas por el acné. Además, el aloe vera tiene mayores efectos cuando se utiliza tanto tópico como oral y es de bajo peso molecular debido a algunos de sus componentes. Su aplicación no tiene contraindicaciones a nivel cosmético, pero en algunas personas se puede presentar alergias debido a algunos de sus componentes, por lo que es importante que antes de realizar cualquier tratamiento primero se evalúe el paciente antes de tratarlo con aloe vera.

El aloe se usa natural en aplicaciones caseras, debido a que es reconocida

como una planta rica en propiedades, lo que la hace una opción terapéutica coadyuvante para algunas personas que buscan tratamientos totalmente naturales. En la fitocosmética, el aloe vera se usa como principio activo junto con otros componentes en los diferentes preparados cosméticos, en donde la calidad y la pureza varía según los métodos al extraer dicha planta y los cuidados de la misma, para adquirir un producto cosmético con aloe vera es recomendable que tenga el sello del IASC (Certificado del Consejo Internacional de Ciencia del Aloe), ya que estos realizan auditorías anuales con el fin de certificar el etiquetaje de los productos cosméticos, evitando etiquetajes engañosos.

Los efectos secundarios de los tratamientos aplicados generalmente para tratar el acné causan otras alteraciones en el organismo, en donde los tratamientos coadyuvantes fitoterapéuticos como el uso del aloe vera, como principio activo, puede ser una opción para minimizar dichos efectos secundarios.

## Referencias

1. Reynolds T, Dweck Ac. Aloe Vera leaf gel: a review update. The Journal of Ethnopharmacology. 2000;18.
2. Choi S, Chung M. A review on the relationship between Aloe Vera components and their biologic effects. Journal Seminars in Integrative Medicine. 2003;1(1):56-59.
3. Rodríguez LI, et al. Beneficios del aloe vera L. en las afecciones de la piel. la Revista Cubana. 2006;22(3).
4. Hanieh Azimi et al. A review of phytotherapy of acne vulgaris: Perspective of new pharmacological treatments Sciences Research Centers. The Journal University of Medical Sciences. Fitoterapia. 2012;4:2.