

Envejecimiento: Aspectos sociodemográficos

Fernando Quintero Bohórquez¹
Juan Carlos Morales Ruiz²

Resumen

En las últimas décadas se ha observado una tendencia marcada al envejecimiento poblacional incluso en los países en vía de desarrollo, siendo la perspectiva demográfica el eje conductor de las consecuencias biológicas, sociales, económicas y culturales de este fenómeno

Objetivo:

Este artículo presenta los aspectos más relevantes de la dimensión demográfica del envejecimiento a nivel mundial, regional y nacional y las características más importantes de la población anciana en Colombia.

Metodología:

Se llevó a cabo una revisión documental acerca del tema, incluyendo documentos oficiales, publicaciones académicas y científicas relacionadas con los aspectos demográficos del envejecimiento poblacional.

Resultados:

La revisión de la bibliografía referida evidencia una tendencia global al envejecimiento de la población, lo que implica cambios sustanciales en la dinámica personal, familiar, social y cultural de las personas que se encuentran en este grupo de edad

¹Médico cirujano de la Pontificia Universidad Javeriana. Especialista en Auditoría en Salud, Colegio Mayor de Nuestra Señora del Rosario. Especialista en Gerencia de Organizaciones de Salud de la Corporación Universitaria Iberoamericana. Especialista en Docencia y Pedagogía, Fundación Universitaria del Área Andina. Profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales (UDCA). Correo electrónico: fquintero@agsamericas.com

²Médico cirujano. Especialista en Gerontología Social. Magíster en Educación. Investigador Grupo Nefertiti, Facultad de Ciencias de la Salud, Fundación Universitaria del Área Andina. Dirección Carrera 14 A No. 71-19 Correo electrónico: jmorales@areandina.edu.co

Conclusion:

Es necesario profundizar en las características del envejecimiento poblacional y en la relación existente entre las diferentes dimensiones del mismo como determinante de la salud y el bienestar de la población, haciendo énfasis en la predominancia del sexo femenino en la población envejeciente, las condiciones de enfermedad, discapacidad, dependencia y en ocasiones mala calidad de vida de las personas mayores en situación de vulnerabilidad, y las condiciones de exclusión social que afectan a este colectivo de personas, entre otros.

Palabras claves

Envejecimiento poblacional, demografía del envejecimiento.

Aging: Socio-demographic aspects

Fernando Quintero Bohórquez
Juan Carlos Morales Ruiz

Abstract

In the last decades has been observed a marked tendency to the aging population even in the developing countries, being the demographic perspective the driving axis of the biological, social, economic and cultural consequences of this phenomenon.

Aim:

This article presents the most relevant aspects of the demographic dimension of aging at the global, regional and national levels and the most important characteristics of the elderly population in Colombia.

Methodology:

A documentary review was carried out on the subject, including official documents and academic and scientific publications related to demographic aspects of population aging.

Results:

The review of the literature shows a global trend towards an aging population, which implies substantial changes in the personal, family, social and cultural dynamics of people in this age group.

Conclusion:

It's necessary to go deeper into the characteristics of population aging and the relationship between the different dimensions of it as a determinant of the health and well-being of the population, emphasizing the predominance of the female sex in the aging population, the conditions of illness, disability, dependency and sometimes poor quality of life of the elderly in situations of vulnerability and the conditions of social exclusion that affect this group of people, among others.

Key words

Population aging, demography of aging.

Introducción

El mejoramiento general de las condiciones de vida, la identificación y control de los factores de riesgo prevenibles, y los avances científicos y tecnológicos alcanzados por la medicina y las disciplinas relacionadas en las últimas décadas, han traído como consecuencia el aumento de la esperanza de vida en la mayor parte del mundo (1).

Se calcula que el número de adultos mayores de 60 años alrededor del mundo se acerca a los 750 millones, y que esta cifra se triplicará para mediados de este siglo, lo que representaría un aumento de la proporción de ancianos de 8 % en 1950 a 21 % en 2050; año en que la población mundial podría superar los 10000 millones, con un 10 % o más de personas en etapas avanzadas del ciclo vital, hecho que determinará cambios significativos en las dinámicas económica, sanitaria y social de todos los países (2).

En este punto, vale mencionar algunos datos tomados del documento Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez del Distrito Capital: Línea Base 2014, que pueden ilustrar la comprensión del fenómeno (3):

“Entre 1950 y 2013 el aumento de la población mayor en el mundo fue

del 50 %, mientras que en los países desarrollados, cuyas dinámicas de envejecimiento han sido constantes en el tiempo, fue del 92 %. Sin embargo, para 2050 el mayor incremento porcentual se espera de las regiones menos desarrolladas, pues la población mayor de 60 años pasa de representar el 9 % en 2013 al 19 % en 2050, mientras que en los países desarrollados esta proporción varía en un 39 %, pasando de 23 % en 2013 a 32 % en 2050”.

Este escenario constituye para los autores del documento “Envejecimiento activo: un marco político ante la revolución de la longevidad” un fenómeno demográfico, sociopolítico, económico y cultural denominado “la revolución de la longevidad”; el cual puede entenderse como “el derrocamiento de un orden social a favor de un nuevo sistema”, que “nos fuerza a abandonar las nociones actuales sobre la vejez y la jubilación, construcciones sociales insostenibles frente a treinta años adicionales de vida” (4).

Siguiendo con el documento, el año 2050 se convertirá en el “punto de inflexión” para la mencionada revolución del envejecimiento, en el que se superarán los dos billones de personas mayores

de 60 años, superando este grupo de edad a los menores de 15 años y dándose un crecimiento exponencial de los mayores de 80 años, especialmente en los países de ingresos medios y bajos, ya que en los de ingresos altos se encuentran asentados (4).

Materiales y métodos

Se llevó a cabo una revisión documental acerca del tema, incluyendo documentos oficiales y publicaciones académicas y científicas relacionadas con los aspectos demográficos y sociales básicos del envejecimiento poblacional, publicadas en los últimos años.

Resultados y discusión

Se presentan a continuación, los resultados más significativos de la búsqueda realizada y la discusión de los mismos, en el contexto de la situación actual del envejecimiento y la vejez, organizados en las categorías aspectos demográficos y aspectos sociales, para facilitar la comprensión de los mismos.

Aspectos demográficos

De acuerdo con las Estadísticas Sanitarias Mundiales 2016, informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a finales de ese año, la expectativa de vida (EV) aumentó tres

años por década desde 1950, con un bache en la década de los años 90, como consecuencia de fenómenos biológicos y geopolíticos ocurridos durante estos años, incrementando desde el año 2000 en un promedio de cinco años (5).

En cifras concretas, la EV a los 60 años pasó de 18.7 en 2000 a 20.4 en 2015, con una expectativa de vida global promedio de 71.4 años para el mismo año (mujeres 73.8 y hombres 69.1, respectivamente); siendo dicha medida en Colombia de 74.8 años, ocupando el puesto 19 en América Latina, con un rango que oscila entre 63.5 años (Haití) y 82.2 años (Canadá), en los 33 países del continente (5).

En cuanto a la Expectativa de Vida Saludable (EVS), un indicador de la salud total de la población representada por el promedio equivalente de años de “buena salud que un recién nacido podría vivir si atravesara el ciclo vital sin verse afectado por causas exógenas de mortalidad”, alcanzó los 63.1 años (11.7 años por debajo de la expectativa de vida, con un rango que oscila entre 9.3 % y 14.7 %) y diferencia promedio de 3 años entre mujeres y hombres (64.6 vs. 61.5) (5).

Según las proyecciones del Bank of America Merrill Lynch, ocho de cada diez personas mayores de 60 años vivirán en países en vía de desarrollo en el

año 2050, alcanzándose una esperanza de vida de 80 años para cada 6 de 10 mujeres y 5.2 de cada 10 hombres nacidos entre 2000 y 2005, y un aumento del promedio de edad a nivel mundial de 29.6 años en la actualidad a 36.1 años en el mismo referente de tiempo (6).

En América Latina las personas mayores de 65 años representaban menos del 4 % de la población total en 1950, esta proporción se acerca al 9 % en la actualidad y podría alcanzar el 17 % para mediados de este siglo; siendo, en cualquier caso, considerablemente más joven que la de países desarrollados como Japón, Estados Unidos y varias naciones europeas (7).

De acuerdo con proyecciones de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal) (2009), para 2050 “la población latinoamericana y caribeña de esa edad [60 años y más], podría llegar a los 183.7 millones, superando ampliamente las cifras observadas hacia finales del siglo anterior (8).

Lo anterior significa, según la Cepal, que “los países que actualmente se ubican en las fases más incipientes del proceso de envejecimiento continuarán acrecentando la proporción de personas de edad a un ritmo mucho más rápido que en el pasado, con tasas de crecimiento superiores a 3 %” (8).

En coincidencia con lo anterior, en Colombia, el asunto es tan serio que el informe *The Challenge of Global Aging* referencia que “entre el 2010 y el 2036 los mayores de 65 años pasarán de ser el 6 % de la población al 15 %, un hito que en Estados Unidos tardó 69 años y en Francia 115” (9).

En consonancia con la referencia anterior, la población colombiana mayor de 60 años se encuentra alrededor del 11.36 % del total, con un incremento de los mayores de 65 años de 5 % a 7 % en los últimos años, lo que equivale a unos 5.5 millones de personas mayores en el primer grupo y 3.7 millones en el segundo, sobre una población estimada por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), de 48.747.708 millones de colombianos para el 2016 (10).

En la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2015 (ENDS 2015), cuyos resultados fueron presentados en el segundo semestre de 2016, se concluye que el cambio más importante de la “transición demográfica que ha vivido el país” en los últimos años es la reducción de la tasa global de fecundidad, indicador que pasó de 2.5 en el período 1987-1990 a 1.8 entre 2012 y 2015, con un descenso ligeramente mayor en el ámbito rural (3.8 a 2.6) que en el urbano (2.9 a 2.0) para los mismos trienios (11).

En la misma encuesta se destaca “el estrechamiento de la base de la pirámide [poblacional], que involucra a los grupos de 0 a 4 años hasta el de 20 a 24 años, el abultamiento de la población en edades activas y también el mayor envejecimiento de la población femenina frente a la masculina” (11).

Aspectos sociales

Por otra parte, de acuerdo con los datos de la ENDS 2010, última versión en la que se abordó el análisis sociodemográfico de la población geriátrica en Colombia, se esbozaron las principales características de la población mayor de 65 años del país, incluyendo (12):

- Predominio de la población femenina como consecuencia de una mayor mortalidad en la masculina.
- Índice de masculinidad (IM) promedio de 81 hombres por cada 100 mujeres para los mayores de 60 años y disminución progresiva hasta 62 entre las personas de 80 años y más.
- Predominancia del matrimonio (37 %), sobre la unión libre (14 %), la viudez (25 %) y la soltería (24 %), como estado civil de las personas mayores, especialmente en mujeres (13 % son separadas y 9 % son solteras).

- Índice de analfabetismo cercano a 20 %, 58 % del porcentaje restante con estudios de primaria básica, 17 % con educación secundaria y solamente 5 % de nivel universitario.
- El 10 % de las personas mayores de 60 años viven en hogares unipersonales, 33 % en familias nucleares, 52 % en familias extensas y 5 % en familias compuestas.
- El 45 % de las personas mayores pertenecen al régimen contributivo de la salud, otro tanto al régimen subsidiado, 3 % a regímenes especiales y 6 % se encuentran como vinculados al sistema.
- El 70 % de los hombres y el 71 % de las mujeres que trabajan lo hacen por cuenta propia, el 13 % de los hombres son peones o jornaleros, y trabajadores familiares sin remuneración.
- El 11 % de los hombres y el 8 % de las mujeres son obreros o empleados de empresas públicas o privadas, el 9 % de las mujeres se desempeñan como empleadas domésticas.

En 2015 se publicaron los resultados del estudio “Misión Colombia Envejece”, una revisión sistemática de la

literatura complementada con el análisis de un conjunto de documentos relacionados con el tema y con el desarrollo de entrevistas a profundidad a expertos temáticos, y dos estudios de caso en poblaciones específicas (13).

Entre los datos del estudio que pueden contribuir a mejorar la comprensión de la perspectiva sociodemográfica del envejecimiento, se incluyen (13):

- La población mayor de 60 años correspondía a 2.2 millones de personas (7 % del total) en 1985; para 2015, esta proporción aumentó a 5.2 millones (10 %), y de acuerdo con las proyecciones alcanzará los 14 millones (23 %) en 2050.
- En una proporción similar se comporta la población mayor de 80 años en relación con el grupo de los mayores de 60 años, pasando de 180 000 personas (8 %) en 1985 a 670 000 (13 %) en 2015 y 3.1 millones (22 %) en 2050.
- Las mujeres tienen una mayor expectativa de vida promedio que los hombres, de acuerdo con el informe, “la esperanza de vida a edades por encima de los 60 años aumenta de manera significativa: en 2050 las mujeres de 70 años vivirán en promedio hasta los 87.2 años y las que tengan 80 años lo harán hasta los 89.5 años”.
- Desde otra perspectiva, el proceso de envejecimiento no se da de manera homogénea entre las zonas urbanas y rurales, y “dentro de ellas las ciudades más modernas y desarrolladas tendrán un proceso de envejecimiento más acelerado”.
- Solamente el 23 % de las personas en edad de jubilación reciben pensión, con más del 85 % de las mujeres y más del 90 % de las personas mayores que viven en zonas rurales.
- Más del 30 % de las personas mayores de 60 años y más del 7 % de las mayores de 80 años se encuentran laborando, con 72.5 % de los hombres y 84.3 % de las mujeres en el sector informal.
- Aproximadamente 680 000 personas mayores de 60 años son víctimas del conflicto armado, observándose una gran vulnerabilidad económica por la deficiencia de preparación, siendo necesario “reconocer en las personas mayores y en la población que envejece, posibilidades y oportunidades a favor del desarrollo social y la construcción de paz”.

Otra fuente de información acerca de los aspectos sociodemográficos del envejecimiento es la Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento 2015 (SABE 2015), un estudio desarrollado con el objetivo de conocer la situación de las personas mayores de 60 años, a través de la exploración y evaluación interdisciplinaria de la vejez y el envejecimiento, en el marco de los determinantes del envejecimiento activo y desde el modelo de los determinantes sociales de la salud (14).

Entre los datos más importantes de dicho estudio se incluyen (14):

- **Estado civil:** las personas casadas o en unión libre oscilan entre 23 % en el grupo de mayores de 85 años y 62 % entre 60 y 64 años, observándose que la proporción de personas viudas aumenta del 11 % en el grupo de 60 a 64 años a 56 % en el grupo de mayores de 85 años.
- **Educación:** la proporción de personas analfabetas oscila entre el 10 % en el grupo de 60 a 64 años y 30 % en los mayores de 85 años; alrededor de 50 % que cursaron básica primaria, 13 % a 23 % básica secundaria, 2 % a 8 % educación técnica o tecnológica, y 1 % a 9 % educación universitaria o de postgrado, con predominancia de grupo de 60 a 64 años de edad.
- **Trabajo:** 39 % de los adultos mayores encuestados se encuentran laborando en la actualidad; 60 % trabajan independientes y 12 % como jornaleros; 65.8 % lo hacen por necesidad y el resto por ayudar a la familia (13.2 %), mantenerse ocupados (9.3 %) o porque les gusta (9.5 %).
- **Fuente de ingresos:** 30.9 % de los encuestados tienen su trabajo como fuente de ingresos, 29.1 % reciben algún tipo de pensión y 20.5 % algún tipo de subsidio por parte del Estado.
- **Nivel de ingresos:** 55 % percibe menos de un salario mínimo legal mensual vigente; 76.5 % percibe menos de un salario mínimo legal mensual vigente en la zona rural, reportándose un menor nivel de ingresos en mujeres y raza negra.
- **Afiliación a seguridad social en salud:** el 49.8 % se encuentran afiliados al régimen contributivo de salud y el 46.8 % se encuentran afiliados al régimen subsidiado de salud, en

tanto que el 2.2 % no se encuentran afiliados al sistema.

En Bogotá, según datos del Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas (DANE), el grupo de personas mayores de 60 años llegó a 902 614 en el año 2015, lo que representa cerca de 11 % de la población bogotana en esta etapa del ciclo vital (15).

De acuerdo con lo anterior, “cada hora, al menos cuatro personas ingresan a la franja de adultos mayores de 60 años en Bogotá, lo que representa 108 personas al día y más de 3200 al mes”, configurándose así un ritmo acelerado del envejecimiento en la capital del país, con un promedio de crecimiento anual de 5.2 % vs. 3.2 % en la población general (15).

Del total de personas mayores que residen en el Distrito Capital, 387 143 son hombres y 515 471 son mujeres, la mayoría de los cuales habitan en las localidades de Suba, Engativá, Usaquén y Bosa, con 40.2 % del total de adultos mayores de la ciudad, mientras que en las localidades de La Candelaria, Los Mártires y Antonio Nariño se encuentra una menor participación de este grupo de edad (15).

Para concluir, a partir de lo planteado hasta este punto, los principales desafíos que deben ser abordados por la sociedad colombiana para responder de forma adecuada el fenómeno del envejecimiento incluyen:

- La transición demográfica hacia una estructura con predominio de las personas mayores (16, 17).
- La predominancia del sexo femenino en la población envejeciente (4, 14, 16, 18).
- El predominio de la ubicación geográfica de las personas mayores en áreas urbanas (14, 19).
- Las condiciones de enfermedad, discapacidad, dependencia y en ocasiones mala calidad de vida de las personas mayores en situación de vulnerabilidad (20).
- Las condiciones de exclusión social que afectan a este colectivo de personas (20, 21).
- La existencia de un imaginario cultural adverso y de representaciones sociales discriminatorias respecto a la vejez (16).

Referencias bibliográficas

1. **Vaiserman A, Lushchak P, Koliada A.** Anti aging pharmacology: promises and pitfalls. *Aging Research Reviews*. 2016; 31: 9-35.
2. **Haub C.** Deciphering population pyramids: Population Reference Bureau. Inform Empower Advance. United Nations Population. 2009. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: <http://www.prb.org/Journalists/Webcasts/2009/distilleddemographics1.aspx>
3. **Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez del Distrito Capital:** Línea base 2014. Secretaría de Integración Social. Alcaldía Mayor de Bogotá. 2015. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: http://old.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/2015politicas-publicas/18012016_Linea_base_2014_politica_publica_social_para_el_envejecimiento_y_la_vejez.pdf
4. **Envejecimiento activo:** un marco político ante la revolución de la longevidad, un fenómeno demográfico, sociopolítico, económico y cultural que han denominado. Centro Internacional de Longevidad Brasil. 2015
5. **Estadísticas Sanitarias Mundiales.** Organización Mundial de la Salud. 2016. [Internet] [Consultado Febrero 2016] Documento electrónico disponible en: http://www.paho.org/mex/index.php?option=com_content&view=article&id=1117:publica-la-oms-el-informe-estadisticas-sanitarias-mundiales-2016&Itemid=499
6. **Yach D.** The number of people aged over 60 is set to double by 2050 ¿Are we prepared? World Economic Forum. 2016. [Internet] [Consultado Enero 2016]. Disponible en: <https://www.weforum.org/agenda/2016/09/5-ways-to-prepare-for-tomorrows-ageing-population/>
7. **Bay G, Cobos M, Acuña M, Macadar D, Peléz E.** Envejecimiento Poblacional. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. Observatorio demográfico de América Latina y el Caribe. 2011 (12): 1- 195. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: http://www.cepal.org/publicaciones/xml/2/46772/OD12_WEB.pdf
8. **Organización de Naciones Unidas.** Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (Celade). El envejecimiento y las personas de edad: Indicadores sociodemográficos para América Latina y el Caribe. 2009. [Internet] [Consultado diciembre 2015] Disponible en: <http://www.cepal.org/es/publicaciones/1350-envejecimiento-personas-edad-indicadores-sociodemograficos-america-latina-caribe>
9. **Fernández C.** En 26 años, Colombia envejeció lo que a Francia le tomó 115 años. Periódico EL TIEMPO. Sección Estilo de Vida. [Internet] [Consultado febrero 2016] Disponible en: <http://www.eltiempo.com/estilo-de-vida/salud/colombia-envejecer-a-un-ritmo-acelerado/14182960>
10. **Proyecciones de población total por sexo y grupos de edad de 0 hasta 80 y más años (2005-2020).** Departamento Nacional de Estadísticas DANE. República de Colombia. 2016. [Internet] [Consultado enero 2016] Disponible en: <http://www.dane.gov.co/index.php/poblacion-y-demografia/proyecciones-de-poblacion>

11. **Profamilia.** Encuesta Nacional de Demografía y Salud. 2015. Cambios demográficos. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/ENDS-libro-resumen-ejecutivo-2016.pdf>
12. **Profamilia.** Encuesta Nacional de Demografía y Salud. 2010. Capítulo 17. Adultos Mayores. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com_content&view=article&id=150&Itemid=152
13. **Misión Colombia Envejece.** Fundación Saldarriaga Concha. [Internet] [Consultado enero 2016] Disponible en: <http://mision-colombiaenvejece.com>
14. **Encuesta Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento SABE Colombia 2015.** [Internet] [Consultado marzo 2016] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Socializacion-Resultados-SABE-2016.zip> ...
15. **Bogotá envejece 6 veces más rápido que el promedio nacional.** Periódico El Tiempo. Sección Bogotá. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible: <http://www.eltiempo.com/bogota/promedio-de-la-vejez-en-bogota/16380817>
16. **Morales Ruiz JC.** Desafíos del envejecimiento poblacional en Colombia. Blog Envejecimiento y vejez. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: www.envejecimientoyvejez.com
17. **La transición demográfica.** Periódico Portafolio. 2011. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: <http://www.portafolio.co/opinion/redaccion-portafolio/transicion-demografica-154560>
18. **Pérez Díaz J.** La feminización de la vejez. Centre d'Estudis Demogràfics. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: <http://sociales.cchs.csic.es/jperez/PDFs/ArtiLamujer.pdf>
19. **García Ballesteros A, Jiménez Blasco BC.** Urbanization and population ageing: implications of two simultaneous processes. Investigaciones Geográficas, Boletín del Instituto de Geografía. 2016. 89: 58 - 73. [Internet] [Consultado Diciembre 2015] Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S018846111630022X>
20. **Política Colombiana de Envejecimiento y Vejez Humana. Ministerio de Salud República de Colombia.** Documento de Trabajo 2015. [Internet] [Consultado febrero 2016] Disponible en: <file:///C:/Users/LENOVO/Documents/2017/Geriatr%C3%ADa%20y%20Gerontolog%C3%ADa/Politica%20Nacional%20de%20Envejecimiento%20y%20Vejez.pdf>
21. **Herrera A, Guzmán A.** Reflexiones sobre calidad de vida, dignidad y envejecimiento. Revista Médica Clínica Las Condes. 2012; 23 (1): 65-76.