

# PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES

*QUILAGUY BERNAL ANDREA CATALINA,  
CUBIDES PEÑALOZA EDITH JHOANA EDITH Y  
AGREDA LÓPEZ LUIS*

## RESUMEN

El desarrollo de programas de prevención del consumo de drogas, es una estrategia acertada para identificar a los adolescentes que están en riesgo de frecuentar el mundo de las drogas teniendo en cuenta que el abuso de drogas tiene consecuencias en los adolescentes a nivel psicosocial, mental, físico y del entorno; se ha venido implementando programas de teorías conductuales que permiten determinar el comportamiento de las personas a fin de identificar los factores relacionados con los perfiles del consumidor de drogas, para poder realizar la intervención de manera efectiva.

Los Adolescentes frecuentemente consumen sustancias Psicoactivas debido a los cambios biológicos, personales, familiares, sociales y ambientales que viven diariamente en sus vidas, la relación con sus padres y comunidad. Uno de los riesgos más importantes es el consumo de alcohol es un catalizador de la interacción social que genera el aumento de la respuesta psicológica, aumenta el riesgo de desequilibrio en la salud mental. (Medina Pérez & Rubio, 2012).

Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos, recopilados en una matriz de información acerca del consumo de sustancias psicoactivas y su implicación en la salud mental, para generar un análisis y un nuevo artículo académico.

Palabras clave: Adolescente, salud mental, agentes psicoactivos, factores de riesgo.

## REFERENCIAS

1. Bernburg, T. y. (2006). Departamento de salud y servicios humanos de los estados unidos. (2004). Como prevenir el uso de drogas en los niños y los Adolescentes. En I. n. drogas. Bethesda, Maryland. Recuperado el 30 de septiembre de 2016, de [https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook\\_spanish.pdf](https://www.drugabuse.gov/sites/default/files/redbook_spanish.pdf)
2. Doris Violeta Velásquez Carranza, L. j. (2005). E. Rodríguez, S., Negrete, D., Gracias Gutiérrez de Velasco, S., Guerrero Huesca, J., & Gomez Maqueo, E. (2011). Evaluación de un programa de prevención del consumo de drogas en adolescentes. *Salud Mental*, 27-35. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58220040004>
3. Fernández, s. p. (2008). Haquin, C., Larraguibel Q, M., & Cabezas A, J. (2006). Factores protectores y de riesgo en salud mental en niños y adolescentes de la ciudad de calama. *Revista Chilena de Pediatría*, 422-423. Obtenido de [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062004000500003](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062004000500003)
4. Hernández, T. R. (2009). La edad de inicio en el consumo de drogas, un indicador de consumo problemático. 18, 199-212. Recuperado el 29 de septiembre de 2016, de <file:///C:/Users/User.HP/Downloads/Art%2017%20La%20Edad%20de%20Inicio%20e%20el%20Consumo%20de%20Drogas,%20un%20Indicador%20de%20Consumo%20Problem%C3%A1tico.pdf>
5. Hurtado, D. S., & Nascimento, L. C. (18 de Mayo de 2010). Autoeficacia y actitud hacia el consumo de drogas en la infancia: . *Latino-Americana de Enfermagem*, 655 - 662. Recuperado el 30 de septiembre de 2016, de <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18nspe/a24v18nspe.pdf>
6. Instituto Nacional sobre el consumo de drogas. (2004).
7. Muñoz Astudillo, M., Gallego Cortés, C., Wartski, C., & Álvarez Sierra, L. (2012). Familia y consumo de sustancias psicoactivas: una búsqueda ausente. *Index de Enfermería*, 2(21), 1-12. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962012002200006](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012002200006).
8. NIDA . (2004). Cómo Prevenir el Uso de Drogas en niños y adolescentes. En I. N. Drogas, Una guía con base científica para padres, educadores y líderes de la comunidad (Vol.2, págs. 1-60). Maryland: NIDA. Obtenido de [https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/redbook\\_spanish.pdf](https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/redbook_spanish.pdf)
9. O.D.G observatorio de drogas de colombia. (2009). O.D.G observatorio de drogas de colombia. Obtenido de <http://www.odc.gov.co/problematika-drogas/consumo-drogas/sustancias-psicoactivas>.
10. Oficina de las naciones unidas contra la droga y el delito. (2013). Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar. *Latinoamerica: CEDRO*. Recuperado el 30 de Septiembre de 2016, de [file:///D:/herodriguez12/Downloads/Art%2019%20abuso%20de%20drogas%20en%20adolescentes%20y%20jovenes%20y%20vulnerabilidad%20familiar%20\(1\).pdf](file:///D:/herodriguez12/Downloads/Art%2019%20abuso%20de%20drogas%20en%20adolescentes%20y%20jovenes%20y%20vulnerabilidad%20familiar%20(1).pdf)

11. Organizacion Mundial de la Salud. (Diciembre de 2013). who.int. Recuperado el 23 de 09 de 2016, de Organizacion Mundial de la Salud: [http://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/es/](http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/)
12. Organizacion Mundial de la Salud. (2016). Who.int. Recuperado el 23 de 09 de 2016, de Organizacion Mundial de la Salud: [http://www.who.int/topics/risk\\_factors/es/](http://www.who.int/topics/risk_factors/es/).
13. Pazos, E. F. (2013). Evaluacion de la eficacia del programa de prevencion de drogas. revista interdisciplinar de ciencias sociales y humanas, 1, 110 - 131. Recuperado el 30 de septiembre de 2016, de <file:///D:/herodriguez12/Downloads/Art%2030%20Evaluaci%C3%B3n%20de%20la%20eficacia%20del%20Programa%20de%20Prevenci%C3%B3n%20de%20Drogas.pdf>
14. Pazos, E. F. (2013). Evaluacion de la eficacia del programa de prevencion de drogas. revista interdisciplinar de ciencias sociales y humanas, 1, 110 - 131. Recuperado el 30 de septiembre de 2016, de <file:///D:/herodriguez12/Downloads/Art%2030%20Evaluaci%C3%B3n%20de%20la%20eficacia%20del%20Programa%20de%20Prevenci%C3%B3n%20de%20Drogas.pdf>
15. Solveig, E. R. (1 de Febrero de 2011). Evaluacion de un programa de prevencion del consumo de drogas para adolescentes. salud mental, 34, 27 -35. Recuperado el 29 de septiembre de 2016, de <file:///C:/Users/User.HP/Downloads/Art%2016%20Evaluaci%C3%B3n%20de%20un%20programa%20de%20prevenci%C3%B3n%20del%20consumo%20de%20drogas%20para%20adolescentes.pdf>
16. Volkow, N. D. (Noviembre de 2014). National Institute On Drug Abuse. Obtenido de <https://d14rmgtrwzf5a.cloudfront.net/sites/default/files/>.

EL ARTÍCULO COMPLETO SE PUBLICARÁ  
PRÓXIMAMENTE