

DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN COLOMBIA: REVISIÓN DOCUMENTAL 2005-2015

*TORRES RIAÑOS YENNY PATRICIA,
HERNÁNDEZ SEPÚLVEDA ANGIE
KATHERIN, GARCÉS YÉPEZ DINA LUZ,
FINO TORRES RAFAEL LEONARDO Y
VELOZA MORALES MARTHA CECILIA*

RESUMEN

La Organización Mundial de la Salud OMS, declara que el envejecimiento es un proceso fisiológico, que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida, esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio (Organización Mundial de la Salud, OMS, 1974). En Colombia según el DANE (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE, 2010) la población mayor de 65 años pasó de 4.5% a 6.3% en las últimas décadas contrario a lo que sucede en la población menor de 15 años que descendió de 38% a 31% en el mismo periodo., lo cual demuestra que la población colombiana está envejeciendo y los mayores de 65 años pasaron de 4.5% a 6.3% (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE, 2010). Los cambios sociales determinados por la industrialización y la urbanización han influido en la estructura y dinámica de las familias, dando lugar a nuevas formas familiares, entre ellas la familia extensa ya no tiene la relevancia que tuvo en décadas anteriores (Echeverry Ángel, 1994). En esta perspectiva los adultos mayores son afectados dado que sus familiares no cuentan con el tiempo, ni el espacio físico para brindar un cuidado apropiado teniendo que recurrir en muchos casos al recurso del hogar geriátrico teniendo en cuenta que hay leyes que aplican los cuidados básicos que se deben tener con el adulto mayor; estas políticas son intervenciones de la resolución 412 de 2000 con la promoción de estilos de vida saludable (Ministerio de la protección Social., 2007), política vejez (Ministerio de la Protección Social, 2007) enfocado a los principios que se deben

llevar con la vejez, este marco jurídico define que el adulto mayor es la etapa de la vida que inicia entre los 60 y los 65 años formando el último ciclo de vida de los seres vivos antes que se produzca el fallecimiento y es una inevitable consecuencia del paso del tiempo, los estilos de vida son expresiones que se designan, como un conjunto de comportamientos o actitudes que desarrollan las personas, a veces son saludables y otras veces son nocivas para la salud de una manera genérica (Perea Quesada, 2004), los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Con todos los factores psicosociales (Organización Mundial de La salud, OMS., 2015).

Palabras clave: Determinantes sociales de la salud, estilo de vida, promoción de la salud, vejez, adulto mayor.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud, OMS. (1974). Informe técnico 548. Ginebra: OMS.
2. Departamento Administrativo Nacional de Estadística, DANE. (2010). Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Obtenido de <http://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/proyecciones-de-poblacion>
3. Echeverry Ángel, L. (1994). Familia y Vejez, . Realidad y perspectiva en Colombia. Bogotá: Tercer mundo editores.
4. Ministerio de la protección Social. (2007). Guías de Promoción de la salud y prevención de enfermedades en la salud pública. Programa de Apoyo a la reforma de Salud. Bogotá.
5. Ministerio de la Protección Social. (2007). POLITICA NACIONAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ 2007-2019. Bogotá.
6. Perea Quesada, R. (2004). Educación para la Salud, reto de nuestro tiempo. Madrid: Editorial Díaz de Santos.
7. Organización Mundial de La salud, OMS. (2015). OMS. Obtenido de Determinantes sociales de la Salud: http://www.who.int/social_determinants/es/
8. Calvete, O., Campos, E., Catalán, M. D., Fernández de la Hoz, K., OZ, H., & MB, M. (2010). . Innovando en salud pública: monitorización de los determinantes sociales de la salud y reducción de las desigualdades en salud: Una prioridad para la presidencia española de la Unión Europea en 2010. Revista Española de Salud Pública , 84 (1), 3-11.
9. Organización Mundial de la Salud, OMS. (2008). OMS. Comisión sobre los determinantes sociales de la salud. Obtenido de http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB124/B124_9-sp.pdf
10. Ministerio de Protección Social. Republica de Colombia. (2012). Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. Bogotá: Ministerio de Salud.

11. Organización Naciones Unidas, ONU. Departamento de asuntos económicos y sociales. (2014). La situación demográfica en el mundo. New York.
12. Vanegas C, B., Vargas R, E., Abella M, L., & Alayon G, M. B. (2010). Roles que desempeñan profesionales de enfermería en instituciones geriátricas de Bogotá. *Revista Colombiana de enfermería* , 5 (5), 81-92.
13. Parra C, S., & Prens R, M. (2010). Factores de riesgo modificables para desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles en la población sana mayor de 45 años en la IPS Prosalco, Medellín 2010. Medellín, Colombia.
14. Sandoval Casillimas, C. (2002). Investigación Cualitativa. En I. C. Superior.
15. Gómez F, J., Grau M, A., Giulia I, A., & Jabbaz, M. (2012). Investigación Documental.
16. Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL. (2006). La protección Social de cara al futuro: acceso, financiamiento y solidaridad. Chile. Obtenido de http://www.cepal.org/ilpes/noticias/paginas/5/39245/Proteccion_social_de_cara_a_l_futuro.pdf
17. Gomez S, C. (2008). Vejez y pobreza en el Departamento del quindio. *Revista Investigación Universidad del Quindio* , 18, 94-107.
18. Castellanos S, F. (2009). Comprendiendo el cuidado de los ancianos en situación de discapacidad y pobreza.
19. Velásquez G, V., López, H., & Cataño, N. (2011). Tejido de significados en la adversidad: discapacidad, pobreza y vejez. *Hacia la promoción de la salud* , 16 (2), 121-131.
20. Velásquez G, V. F. (2005). Caracterización del riesgo familiar Total en familias con adultos mayores con discapacidad. Patio Bonito, localidad Kennedy, Bogotá. *Avances en enfermería* , 27 (1), 69-81.
21. Peláez, M. (2005). La construcción de las bases de la buena salud en la vejez: situación en Las Américas. *Revista Panamericana Salud Pública* , 17 (5/6), 299-302.
22. Giraldo O, C., & Cardona a, D. (2010). Ser viejo en Colombia tiene su costo laboral. *Investigaciones Andina* , 21 (12), 50-59.
23. Santos de Santos Z, C. (2009). Adulto Mayor, redes sociales e integración. *Trabajo social Universidad Nacional de Colombia* , 14 (1), 159-174.
24. Salas B, N. L. (2012). Caracterización de la salud en correlación con la edad, género y el estado de actividad del adulto mayor del grupo de edad dorada en el municipio de la Florida del departamento del Nariño. Cali, Valle del Cauca, Colombia: Universidad de San Buenaventura.
25. Universidad Nacional de Colombia, Fondo de Población de las Naciones Unidas y Secretaría Distrital de Inclusión Social SDIS. (2009). Línea de base para la formulación de la política de envejecimiento y vejez en el distrito Capital.

26. Vélez A, C., Vidarte C, J. A., Hormanza, M., & Chía S, L. (2014). Determinantes Sociales de la Salud y Discapacidad: Tunja 2012. *Archivo Medico* , 14 (1) , 51-63.
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2015). Envejecimiento y salud.
27. Hernández B, A. H. (2015). política sanitaria y cuidado de la salud en los hogares en Colombia: acumulación de inequidad de género. Bogotá, Colombia: Universidad Nacional de Colombia.
- Oxfam Internacional. (2015). Privilegios que niegan derechos: desigualdad extrema y secuestro de la democracia en America Latina y el Caribe.
28. Cabrera T, L. Y. (2011). Salud Pública: hacia el mejoramiento humano social. Perspectivas bioéticas. Special Issue devoted to Fundación Brocher.
29. Giraldo N. R: Fernández G, A., & De la Rosa B, J. J. (2008). Desigualdad y personas mayores de 60 años en la ciudad de Armenia. *Revista Investigacion del Quindio* , 20, 55-65.
30. Castaño V, D., & Cardona A, D. (2015). Perepción del estado de salud y factores asociados en adultos mayores. *revista Salud Pública* , 17 (2) , 171-183.
31. Bejarano R, J., Ardila G, L. S., & Montañó R, A. (2014). Alimentación Nutrición y envejecimiento: un análisis desde el enfoque social de derechos. *Revista Facultad de medicina* , 62 (1) , 73-79.
32. Ruiz, D., & Arrubla S, D. (2013). Envejecimiento y vejez en Colombia. (Profamilia, Ed.) Bogotá, Colombia.
33. Organización Mundial de la Salud OMS. (1998). Promoción de la salud, Glosario. Ginebra: OMS.
34. Morris M, M. (2010). Identificación de los determinantes sociales de la alimentación en un grupo de familias pertenecientes a los estratos 1, 2 y 3 de la localidad de Fontibón. Bogotá, Colombia: Universidad pintificia javeriana.
- 35- Amado M, K. (2010). Determinante. Determinantes Sociales de la alimentación en las familias de los estratos 1,2 y 3 de la Localidad de Chapinero. Bogotá 2010 . Bogotá, Colombia.
36. Botero B, E., & Pico M, M. E. (2007). Calidad de vida relacionada con la salud CVRS, en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica. *Hacia la promoción de la Salud* , 12 (1) , 11-24.
37. Marín M, C. (2010). Estilo de vida. Adultos mayores de Santa Marta. *Memorias* , 8 (13) , 20-29.
38. Alvarez C, L., & Pérez I, E. (2013). Situación Alimentaria y nutricional en Colombia desde la perspectiva d elos determinantes sociales de la salud. *Perspectivas en nutrición humana* , 5 (2) , 203-214.

39. Rodríguez D, K. (2011). Vejez y envejecimiento. Bogotá, Colombia: Universidad el Rosario.

EL ARTÍCULO COMPLETO SE PUBLICARÁ
PRÓXIMAMENTE