

VALORACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES

*SILVA MÓNICA PAOLA, BELLO SALAZAR
ADRIANA JULIETH, MORALES AZA YESENNIA,
MEDINA POLANCO MARTHA LUCIA Y ROA
DORA HERCILIA*

RESUMEN

En las últimas décadas la población longeva ha aumentado notablemente, por causas como el aumento de la esperanza de vida, la disminución de la natalidad, la migración de la población joven y la disminución de la morbi-mortalidad gracias a los avances tecnológicos, haciéndose muy importante la evaluación geriátrica integral y de la funcionalidad como elemento sensible para la detección de adulto mayor saludable, favoreciendo la creación de tratamientos integrales y planes estratégicos de cuidados propios para cada necesidad.

Teniendo en cuenta esta situación, se hace necesario profundizar en la forma como se desarrolla la valoración de la funcionalidad del adulto mayor y las diferentes escalas utilizadas para llevarla a cabo. Este aspecto es una herramienta útil para el profesional de Enfermería en el momento de evaluar y elaborar estrategias de cuidado individual y colectivo de acuerdo con las necesidades, implementando modelos estándar utilizados a nivel mundial. En este artículo de investigación surge el siguiente interrogante: ¿Cómo valorar la funcionalidad en las personas mayores?

Para responder a la pregunta formulada se ha definido como objetivo general, determinar la forma como se valora la funcionalidad de las personas mayores, por lo que la parte central estará relacionada con el aspecto teórico de la valoración de la Funcionalidad. Finalmente, el presente Artículo, aportará información de utilidad para los profesionales de la Enfermería, debido que aporta importantes elementos para el desarrollo de valoración de la Funcionalidad de los Adultos Mayores, la que a su vez, facilitará la creación de estrategias de cuidado, para un beneficio directo a la persona mayor sujeto de la intervención de la enfermería.

Palabras clave: Funcionalidad en la persona mayor, Instrumentos de valoración de la funcionalidad, adulto mayor, envejecimiento..

REFERENCIAS

- Arteaga Hernández María I., Capacidad Funcional Física y Necesidades Humanas del Adulto Mayor (2014), recuperado de:
<http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2015/eim151d.pdf>
- Bejines Marcela, Velasco Raimundo, Martínez Alfonso, Aguilar Leticia (2014). Valoración de la Funcionalidad Residente en la Casa Hogar, Facultad de Enfermería. Universidad de Guadalajara Disponible en: Instituto de Mayores y Servicios Sociales de España disponible en página web:
<http://envejecimiento.csic.es>
- Betty Manrique-Espinoza, M en C; Aarón Salinas-Rodríguez, M en C; Karla Moreno-Tamayo, M en C; Martha M Téllez-Rojo 2011 Prevalencia de Dependencia Funcional y su Asociación con Caídas en una Muestra de Adultos Mayores pobres en México recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000100005
- Caraballo, Peña, Castro, Medina, López, Hernández y Jimenez. (2008) Instrumento Para La Valoración Integral del Adulto Mayor. Editorial Bonaventuriana. ISBN 9789588422138
- Cerquera Córdoba Ara M. (2014) Reflexiones grupales en gerontología: el envejecimiento normal y patológico, recuperado de:
<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/1587859e9b220ae0?projector=1>
- Fernández B., Rocio, Gerontología Social, (2000), Madrid, España, editorial: Pirámide.
- Gutiérrez Robledo Luis Miguel (2011) Autonomía Y Derechos De Las Personas Mayores. Recuperado de
http://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/01luis_gutierrez.pdf
- Gloria Villarreal Amarís, Edalcy Month Arrieta 2012 Condición socio familiar asistencial y de funcionalidad del adulto mayor de 65 años en dos comunas de Sincelejo (Colombia), recuperado de
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522012000100008
- Intervención Psicosocial en Gerontología, Manual Práctico.2000. Caritas, disponible en página web: <http://www.casadellibro.com/libro-intervencion-psicosocial-en-gerontologia-manual-practico-2-ed-/9788484402893/880627>
- Katz S, Ford AB, Moskowitz RW, y cols. Studies of illness in the age: the index standarized measure of biological and psycosocial function. JAMA 1963, 919. Disponible en:
http://home.uchicago.edu/~tmurray1/research/articles/printed%20and%20read/studies%20of%20illness%20in%20the%20aged_the%20index%20of%20ADL_%20a%20standardized%20measure%20of%20biological%20and%20psycosocial%20function.pdf

- Lawton MP, Brody EM. Assessment of the older people: sept/ maintaining and instrument activities of daily living. *Gerontologist* [revista e internet]. 1969[citado dic 2008]; 9(3): 179-186. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/5349366>
- Mahoney FI, Barthel DW. Functional evaluation: the Barthel Index. *Md Med J* 1965: 13: 61-65. Marcela Isabel del Pilar Sanhueza Parra, Manuel Castro Salas, José Manuel Merino
- Escobar. 2012, Optimizando la funcionalidad del adulto mayor a través de una estrategia de autocuidado recuperado de <http://www.enfermeriaaps.com/portal/optimizando-lafuncionalidaddel-adultomayor-a-traves-de-una-estrategia-de-autocuidado-2012>
- María Isabel Arteaga-Hernández, Martha Graciela Segovia-Díaz de León Ma. Del Carmen Pérez-Rodríguez Maribel Cruz- Ortiz (2015) Capacidad funcional física y necesidades humanas del adulto mayor recuperado de <http://www.Medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimseim2015/eim151d.pdf>
- Ministerio de salud y protección social, Envejecimiento Demográfico. Colombia 1951-2020, Dinámica Demográfica Y Estructuras Poblacionales, recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Envejecimiento-demografico-Colombia-1951-2020.pdf>
- Organización Panamericana de la salud, Organización Mundial de la Salud, (2012) Evaluación Funcional del Adulto Mayor Modulo 3 Mayor Disponible en: www.sdl.valoraciondelafuncionalidadadulto.modulo3.com
- Organización Panamericana de la salud, Organización Mundial de la Salud, (2012) Valoración clínica del Adulto Modulo 1 Mayor Disponible en: www.scielo.iscii.es/scielo.php?script=scl_arttextpid=s1134-928x2011004400003
- Ramos Fajardo, E. Núñez Rodríguez, M (2012). Valoración Integral del Adulto Mayor a partir de las escalas de medición, *Revista Edu-Física*. Disponible en <http://edu-fisica.com/Revista-9/Valoracion-adulto.pdf>
- Siu, A. L., Reuben, D. B. y Hays, R. D. (1990). Hierarchical measures of physical function in ambulatory geriatrics. *Journal of American Geriatrics Society*, 38(10), 1113-1119. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/801/80140030004.pdf>
- Trigas, Ferreira y Meijide. (2011). Escalas de Valoración Funcional en el Anciano. *Rev. Galicia Clínica/Sociedad de Galega de Medicina Interna*. Vol. 72. No. 1. Pp. 11-16. Disponible en: <http://www.galiciaclinica.info/PDF/11/225.pdf>
- Valderrama, E., & Pérez del Molino, M. (1997). Una visión crítica de las escalas de valoración funcional traducidas al castellano. *Revista Española de Gerontología y Geriatria* disponible en página web <http://edu-fisica.com/Revista-9/Valoracion-adulto.pdf>.

EL ARTÍCULO COMPLETO SE PUBLICARÁ
PRÓXIMAMENTE