

Reflexiones del Foro: Integridad Científica, Buenas Prácticas en Publicación y Ciencia Abierta

En el pasado mes mayo, realizamos el **Foro: Integridad Científica, Buenas Prácticas en Publicación y Ciencia Abierta**. Este evento fue una ocasión importante en la que abordamos temas actuales en el ámbito de la investigación científica, coincidiendo con la conmemoración de los 20 años de nuestra **Revista Investigaciones Andina** y el 90 aniversario del nacimiento del gran divulgador científico Carl Sagan. Recordando sus palabras: "La ciencia no es perfecta, con frecuencia se utiliza mal, no es más que una herramienta, pero es la mejor herramienta que tenemos. Se corrige a sí misma, está siempre evolucionando y se puede aplicar a todo. Con esta herramienta conquistamos lo imposible", reflexionamos sobre la importancia de la integridad en la ciencia, así como los retos que enfrentamos en su defensa. Sagan también nos recordó que "los humanos se comportan como humanos", haciendo referencia a la complejidad y desafíos que pueden surgir en el comportamiento ético.

La integridad científica, que abarca desde la formulación de hipótesis hasta la publicación de resultados, es la piedra angular de la ciencia. La honestidad en cada etapa del proceso de investigación, la precisión en la recolección de datos, la transparencia en el análisis y la comunicación fiel de los hallazgos son esenciales para mantener la confianza del público y garantizar la veracidad del conocimiento generado.

Durante el foro, se enfatizó la importancia de las buenas prácticas en la publicación científica como herramientas clave para preservar esta integridad. Entre ellas, destacan la revisión por pares, la transparencia en los conflictos de interés, la correcta atribución de autoría y el respeto a los cánones éticos en el manejo de datos y sujetos de estudio. Estas prácticas no solo fortalecen la credibilidad de nuestras investigaciones, sino que también promueven un ambiente académico más colaborativo y respetuoso.

La ciencia abierta también fue tema central del foro, destacándose como un enfoque transformador que promueve la accesibilidad total y gratuita a los resultados de la investigación. La ciencia abierta no solo democratiza el acceso al conocimiento, sino que también fomenta la colaboración y la replicabilidad de los estudios, elementos esenciales para el progreso científico. A través de plataformas de acceso abierto y datos abiertos, se promueve un intercambio más libre y amplio de información, permitiendo que investigadores de todas partes del mundo puedan contribuir y beneficiarse de los descubrimientos científicos.

A pesar de los desafíos inherentes a la transición hacia una ciencia más abierta y ética, el foro destacó las enormes oportunidades que este cambio conlleva. Adoptar prácticas abiertas y

transparentes puede aumentar significativamente la calidad y el impacto de nuestra investigación, asegurando que los conocimientos generados sean accesibles y beneficiosos para todos.

Expresamos nuestro agradecimiento a todos los organizadores, panelistas y participantes que hicieron posible este encuentro. Las discusiones y reflexiones surgidas durante el foro nos motivan a seguir promoviendo la integridad y la transparencia en nuestra labor investigativa, con el firme compromiso de contribuir al avance del conocimiento científico de manera ética y accesible.

Gracias a todos por su participación y compromiso.

Andrés Camargo Sánchez

orcid.org/0000-0003-4723-9310

Investigador Docente y Editor en Jefe

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Fundación Universitaria del Área Andina.
Bogotá, Colombia.

Memorias posters presentados:

SEDE BOGOTÁ

**Revisión narrativa: Promoción de salud y prevención cardiovascular en población
laboral en Colombia.**

**Narrative Review: Health Promotion and Cardiovascular Prevention in the Working
Population in Colombia**

**Revisão Narrativa: Promoção da Saúde e Prevenção Cardiovascular na População
Trabalhadora na Colômbia**

Mónica Viviana Rodríguez Sánchez*, Harrison Juced Higuera Caicedo*, Cristian David
Arias Ramírez*

*Estudiantes: mrodriguez479@estudiantes.areandina.edu.co;
hhiguera2@estudiantes.areandina.edu.co

** Docente: carias39@areandina.edu.co

Fundación Universitaria del Área Andina

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Programa Profesional en Entrenamiento Deportivo

Resumen

El propósito de esta revisión narrativa es describir las estrategias de promoción de la salud y prevención de enfermedades para la población laboral en Colombia en los últimos cinco años. Se seleccionaron documentos académicos encontrados en bases de datos científicas y revistas investigativas en inglés y castellano, que evidencian programas y su impacto en la población laboral. Se eliminaron los documentos duplicados y se realizó un examen de la literatura para sintetizar coherentemente y con un enfoque descriptivo los conceptos teóricos y presentar los hallazgos en este ámbito.

La promoción de la salud se define como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. La prevención de enfermedades, por su parte, incluye actividades dirigidas a evitar que ocurran enfermedades, controlar su propagación o evitar que causen complicaciones, discapacidad o muerte. En Colombia, las enfermedades cardiovasculares (ECV) representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, constituyendo un desafío significativo para el sistema de salud y el bienestar de la población.

Los resultados de esta revisión destacan la importancia de implementar estrategias que promuevan la actividad física como un componente fundamental para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores, fomentando un entorno de trabajo saludable. Además de beneficiar el bienestar de los empleados, estas estrategias contribuyen a la productividad general de las organizaciones en Colombia.

Palabras Clave: Promoción de salud, prevención en salud, población laboral.

Abstract

The purpose of this narrative review is to describe the strategies for health promotion and disease prevention targeting the working population in Colombia over the past five years. Academic documents found in scientific databases and research journals in English and Spanish were selected, focusing on programs and their impact on the selected population. Duplicate documents were excluded. A literature review was conducted to coherently synthesize and descriptively present theoretical concepts and findings on this topic.

Health promotion is defined as the process that enables people to increase control over their health and improve it. Disease prevention includes activities aimed at preventing diseases from occurring, controlling their spread, or preventing them from causing complications, disability, or death. In Colombia, cardiovascular diseases (CVDs) are one of the leading

causes of morbidity and mortality, posing a significant challenge to the healthcare system and the population's well-being.

The findings highlight the importance of implementing strategies that promote physical activity as a fundamental component for improving the health and well-being of workers, fostering a healthy work environment. These strategies not only benefit the employees' well-being but also contribute to the overall productivity of organizations in Colombia.

Keywords: Health promotion, health prevention, working population

Resumo

O propósito desta revisão narrativa é descrever as estratégias de promoção da saúde e prevenção de doenças para a população trabalhadora na Colômbia nos últimos cinco anos. Foram selecionados documentos acadêmicos encontrados em bases de dados científicas e revistas investigativas em inglês e espanhol, focando nos programas e seus impactos na população selecionada. Documentos duplicados foram excluídos. Realizou-se uma revisão da literatura para sintetizar de forma coerente e apresentar descritivamente os conceitos teóricos e achados sobre este tema.

A promoção da saúde é definida como o processo que permite às pessoas aumentarem o controle sobre sua saúde para melhorá-la. A prevenção de doenças inclui atividades que visam prevenir o surgimento de doenças, controlar sua propagação ou evitar que causem complicações, incapacidades ou mortes. Na Colômbia, as doenças cardiovasculares (DCVs) representam uma das principais causas de morbidade e mortalidade, constituindo um desafio significativo para o sistema de saúde e o bem-estar da população.

Os achados destacam a importância de implementar estratégias que promovam a atividade física como um componente fundamental para melhorar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, fomentando um ambiente de trabalho saudável. Essas estratégias não só beneficiam o bem-estar dos empregados, mas também contribuem para a produtividade geral das organizações na Colômbia.

Palavras-chave: Promoção da saúde, prevenção em saúde, população trabalhadora

Análisis de los niveles de actividad física en preescolares afiliados a un HI, Bogotá 2024

Analysis of Physical Activity Levels in Preschoolers Affiliated with a HI, Bogotá 2024

Análise dos Níveis de Atividade Física em Pré-escolares Afiliados a uma Instituição de Saúde, Bogotá 2024

Sergio Sanabria Trujillo*, Daniel Alejandro Garzon Nungo*, Miguel Ángel Murillo León*, Cristian David Arias Ramirez**

Estudiantes: dgarzon53@estudiantes.areandina.edu.co,
mmurillo42@estudiantes.areandina.edu.co, ssanabria13@estudiantes.areandina.edu.co,

Docente: carias39@areandina.edu.co

Fundación Universitaria del Área Andina

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Programa Profesional en Entrenamiento Deportivo

Resumen

El objetivo de esta investigación se realiza con el fin de identificar el tipo, densidad e intensidad del nivel de actividad física en niños durante la etapa de la primera infancia, a través de la aplicación de un instrumento validado y estandarizado conocido como Cuestionario de Actividad Física en Población Infantil (C-MAFYCS). Este cuestionario, diseñado meticulosamente, se ha erigido como una herramienta crucial en el ámbito académico para evaluar tanto la tipología como la frecuencia de la actividad física realizada por niños en este grupo demográfico específico.

Con base a la aplicación del cuestionario, el C-MAFYCS permite una información que incorpora no solo la medición de la actividad física en términos de frecuencia, sino también su intensidad, permitiendo así un análisis comprehensivo de las prácticas de actividad física en la población infantil. Además, este instrumento trasciende la mera cuantificación de la actividad física al integrar preguntas sociodemográficas, facilitando la identificación de factores contextuales que podrían influir en los niveles de actividad física manifestados por los niños en la primera infancia.

De esta manera, la aplicación del C-MAFYCS en el contexto de esta investigación no solo proporciona una evaluación cuantitativa rigurosa de la actividad física infantil, sino que también ofrece una perspectiva permitiéndonos encontrar problemas sociales que radican en esta comunidad.

Palabras clave: actividad física, cuestionario, C-MAFYCS, primera infancia.

Abstract

The aim of this research is to identify the type, density, and intensity of physical activity levels in children during early childhood through the application of a validated and standardized instrument known as the Physical Activity Questionnaire for Children (C-MAFYCS). This meticulously designed questionnaire has become a crucial tool in the academic field for assessing both the type and frequency of physical activity performed by children in this specific demographic.

Based on the application of the questionnaire, C-MAFYCS provides information that includes not only the measurement of physical activity in terms of frequency but also its intensity, allowing for a comprehensive analysis of physical activity practices in the child population. Additionally, this instrument goes beyond mere quantification of physical activity by incorporating sociodemographic questions, facilitating the identification of contextual factors that may influence the levels of physical activity exhibited by children in early childhood.

In this way, the application of C-MAFYCS in the context of this research not only provides a rigorous quantitative assessment of children's physical activity but also offers a perspective that allows us to identify social issues within this community.

Keywords: Physical activity, Questionnaire, C-MAFYCS, Early childhood

Resumo

O objetivo desta pesquisa é identificar o tipo, densidade e intensidade dos níveis de atividade física em crianças durante a primeira infância, através da aplicação de um instrumento validado e padronizado conhecido como Questionário de Atividade Física em População Infantil (C-MAFYCS). Este questionário, meticulosamente elaborado, tornou-se uma ferramenta crucial no âmbito acadêmico para avaliar tanto a tipologia quanto a frequência da atividade física realizada por crianças neste grupo demográfico específico.

Com base na aplicação do questionário, o C-MAFYCS fornece informações que incorporam não apenas a medição da atividade física em termos de frequência, mas também sua intensidade, permitindo assim uma análise abrangente das práticas de atividade física na população infantil. Além disso, este instrumento transcende a mera quantificação da atividade física ao integrar perguntas sociodemográficas, facilitando a identificação de fatores contextuais que podem influenciar os níveis de atividade física manifestados pelas crianças na primeira infância.

Dessa forma, a aplicação do C-MAFYCS no contexto desta pesquisa não apenas proporciona uma avaliação quantitativa rigorosa da atividade física infantil, mas também oferece uma perspectiva que nos permite identificar problemas sociais presentes nesta comunidade.

Palavras-chave: atividade física, questionário, C-MAFYCS, primeira infância.

Estudio: Frecuencia Cardíaca y Fuerza Prensil en Jugadores del Areandina durante Partidas de League of Legends

Heart Rate and Grip Strength in Areandina Players During League of Legends Matches

Frequência Cardíaca e Força de Preensão em Jogadores da Areandina Durante Partidas de League of Legends

Angie Tatiana Espitia*, David Rodríguez*, Steven Moreno*, Mario Agudelo*

Estudiantes: aspitia21@estudiantes.areandina.edu.co,
droduiguez181@estudiantes.areandina.edu.co, jmoreno135@estudiantes.areandina.edu.co

Docente: magudelo69@areandina.edu.co

Fundación Universitaria del Área Andina

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Programa Profesional en Entrenamiento Deportivo

Resumen

La investigación se centra en el contexto de los deportes electrónicos, en el cual la evidencia científica desde el área del entrenamiento deportivo es reducida. Por tal motivo, desde el contexto del entrenamiento, hay varios aspectos que un entrenador deportivo debe tener en cuenta para poder programar y planificar el proceso de entrenamiento a futuro.

Analizando la actividad específica del deporte electrónico, se decidió realizar un análisis del comportamiento de la frecuencia cardíaca y la fuerza prensil en deportistas electrónicos universitarios de League of Legends, considerando que, desde el área del entrenamiento, estos son dos factores fundamentales a tener en cuenta para la preparación del deportista electrónico. Para las mediciones se usaron relojes con banda marca Polar y, para la fuerza prensil, se utilizó el dinamómetro.

En los resultados, la frecuencia cardíaca no tuvo muchas variaciones, pero en momentos donde la partida tenía algún objetivo en disputa o momentos de pelea muy complejos, esta podía subir entre 110 y 120 pulsaciones por minuto, lo cual era una variación muy interesante e importante a tener en cuenta. Así mismo, la fuerza prensil no mostró mucha variación pre-partida y post-partida, por lo cual se pudo concluir que el factor más importante a tener en cuenta es la frecuencia cardíaca para poder planificar la preparación física del deportista electrónico. La fuerza prensil no fue un factor relevante debido a que no había mucha variación en la pérdida de la fuerza. Muchos de los músculos que intervienen en la fuerza prensil forman parte de la actividad del deportista electrónico, pero se evidenció que no es un factor relevante para el rendimiento deportivo.

Palabras Clave: League of legends, deporte electrónico, frecuencia cardíaca y fuerza prensil.

Abstract

The research focuses on the context of electronic sports, where scientific evidence from the area of sports training is limited. Therefore, from a training perspective, there are several

aspects that a sports coach needs to consider in order to program and plan the training process for the future.

Analyzing the specific activity of electronic sports, an analysis of heart rate and grip strength was conducted in university eSports players of League of Legends. These factors were considered fundamental for the preparation of the eSports athlete from a training perspective. For the measurements, Polar brand heart rate monitors were used, and for grip strength, a dynamometer was utilized.

The results showed that heart rate did not vary much overall, but during moments when the game had an objective in dispute or during complex fighting situations, it could increase between 110 and 120 beats per minute, which was an interesting and important variation to note. Similarly, grip strength did not show much variation pre- and post-game, leading to the conclusion that heart rate is the most important factor to consider when planning the physical preparation of the eSports athlete. Grip strength was not a relevant factor due to the lack of significant variation in strength loss. Many of the muscles involved in grip strength are used by eSports players, but it was evident that it is not a relevant factor for sports performance.

Keywords: League of Legends, electronic sports, heart rate, grip strength.

Resumo

A pesquisa foca no contexto dos esportes eletrônicos, onde a evidência científica na área do treinamento esportivo é limitada. Portanto, do ponto de vista do treinamento, há vários aspectos que um treinador esportivo deve considerar para programar e planejar o processo de treinamento futuro.

Analisando a atividade específica dos esportes eletrônicos, foi realizado um estudo do comportamento da frequência cardíaca e da força de preensão em jogadores universitários de League of Legends. Esses fatores foram considerados fundamentais para a preparação do atleta de eSports do ponto de vista do treinamento. Para as medições, foram usados monitores de frequência cardíaca da marca Polar e, para a força de preensão, foi utilizado o dinamômetro.

Os resultados mostraram que a frequência cardíaca não variou muito ao longo do tempo, mas durante momentos em que o jogo tinha um objetivo em disputa ou em situações de combate complexas, ela podia aumentar entre 110 e 120 batimentos por minuto, o que foi uma variação interessante e importante a ser considerada. Da mesma forma, a força de preensão não mostrou muita variação antes e depois do jogo, levando à conclusão de que a frequência cardíaca é o fator mais importante a ser considerado ao planejar a preparação física do atleta de eSports. A força de preensão não foi um fator relevante devido à falta de variação significativa na perda de força. Muitos dos músculos envolvidos na força de preensão são usados pelos jogadores de eSports, mas foi evidente que não é um fator relevante para o desempenho esportivo.

Palabras-chave: League of Legends, deportes eletrônicos, frequência cardíaca, força de preensão.

Fuerza prensil y frecuencia cardiaca en deportistas electronicos universitarios de Valorant

Grip strength and heart rate in university eSports players of VALORANT

Força de Preensão e Frequência Cardíaca em Jogadores Universitários de eSports de VALORANT

Andrés Camilo Guateque Sanabria*, Daniel Camilo Arias Mendoza*, Omar Yecid Rojas Carranza*

Estudiantes: darias62@estudiantes.areandina.edu.co

Fundación Universitaria del Área Andina

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Programa Profesional en Entrenamiento Deportivo

Resumen

La investigación se centra en el contexto de los deportes electrónicos, en el cual la evidencia científica en el área del entrenamiento deportivo es aún limitada. Por este motivo, desde el ámbito del entrenamiento, es crucial considerar varios aspectos para programar y planificar adecuadamente el proceso de entrenamiento futuro. En este estudio, se toma como ejemplo el VALORANT, un juego de disparos en primera persona 5 vs 5, basado en rondas.

Se realizó un análisis del comportamiento de la frecuencia cardíaca y la fuerza prensil en deportistas electrónicos universitarios que juegan VALORANT. Estos factores fueron considerados fundamentales para la preparación del deportista electrónico desde el punto de vista del entrenamiento. Para las mediciones, se utilizaron relojes con banda de la marca Polar para la frecuencia cardíaca y un dinamómetro para la fuerza prensil.

Los resultados mostraron que la frecuencia cardíaca no presentó muchas variaciones generales, pero durante momentos críticos de las rondas, cuando se enfrentaban a situaciones complejas, esta podía aumentar entre 100 y 110 pulsaciones por minuto, lo que resulta ser una variación significativa e importante a considerar. Por otro lado, la fuerza prensil mostró variaciones notables entre antes y después de las partidas; los deportistas con hábitos de vida más sedentarios perdían, en promedio, 5 kg de fuerza prensil post-partida. Así, se concluye que, en VALORANT, siendo un deporte electrónico basado en rondas, ambos factores medidos son cruciales para la planificación de la preparación física del deportista electrónico.

Palabras Clave: Valorant, Deportes Electronicos, Fuerza Prensil, Frecuencia Cardíaca.

Abstract

The research focuses on the context of electronic sports, where scientific evidence in the area of sports training is still limited. Therefore, from a training perspective, it is crucial to consider several aspects to properly program and plan the future training process. This study uses VALORANT as an example, a first-person shooter game 5 vs 5, based on rounds.

An analysis was conducted on the behavior of heart rate and grip strength in university eSports players who play VALORANT. These factors were considered fundamental for the preparation of the eSports athlete from a training perspective. For measurements, Polar brand heart rate monitors were used for heart rate and a dynamometer for grip strength.

The results showed that heart rate did not exhibit much overall variation, but during critical moments of the rounds, when facing complex situations, it could increase between 100 and 110 beats per minute, which is a significant and important variation to consider. On the other hand, grip strength showed notable variations before and after the matches; players with more sedentary lifestyles lost, on average, 5 kg of grip strength post-match. Thus, it is concluded that, in VALORANT, being a round-based electronic sport, both measured factors are crucial for planning the physical preparation of the eSports athlete.

Keywords: VALORANT, Electronic Sports, Grip Strength, Heart Rate

Resumo

A pesquisa foca no contexto dos esportes eletrônicos, onde a evidência científica na área de treinamento esportivo ainda é limitada. Portanto, do ponto de vista do treinamento, é crucial considerar vários aspectos para programar e planejar adequadamente o processo de treinamento futuro. Este estudo utiliza o VALORANT como exemplo, um jogo de tiro em primeira pessoa 5 vs 5, baseado em rodadas.

Foi realizada uma análise do comportamento da frequência cardíaca e da força de preensão em jogadores universitários de eSports que jogam VALORANT. Esses fatores foram considerados fundamentais para a preparação do atleta de eSports do ponto de vista do treinamento. Para as medições, foram utilizados monitores de frequência cardíaca da marca Polar para a frequência cardíaca e um dinamômetro para a força de preensão.

Os resultados mostraram que a frequência cardíaca não apresentou muita variação geral, mas durante momentos críticos das rodadas, ao enfrentar situações complexas, podia aumentar entre 100 e 110 batimentos por minuto, o que é uma variação significativa e importante a considerar. Por outro lado, a força de preensão mostrou variações notáveis antes e depois das partidas; jogadores com estilos de vida mais sedentários perderam, em média, 5 kg de força de preensão após a partida. Assim, conclui-se que, no VALORANT, sendo um esporte

eletrônico baseado em rodadas, ambos os fatores medidos são cruciais para o planejamento da preparação física do atleta de eSports.

Palavras-chave: VALORANT, Esportes Eletrônicos, Força de Preensão, Frequência Cardíaca

Perfil sociodemográfico y salud visual de asistentes a brigadas de optometría en dieciocho municipios de Cundinamarca

Sociodemographic Profile and Visual Health of Attendees at Optometry Brigades in Eighteen Municipalities of Cundinamarca

Perfil Sociodemográfico e Saúde Visual dos Participantes em Brigadas de Optometria em Dezoito Municípios de Cundinamarca

Sara Viviana Angulo Sánchez, Johanna Marceña González Bermúdez, Libia Amparo Bedoya Ruiz, Diana Derly Bueno Castro

Docentes: sangulo8@areandina.edu.co

Fundación Universitaria del Área Andina

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Grupo Ciencias de la Salud y del Deporte

Grupo Epidemiología y Salud Pública

Resumen (Anteproyecto):

Con una diversidad sociodemográfica, comprender el perfil de los asistentes y evaluar su estado de salud visual y ocular se vuelve crucial para orientar el desarrollo de políticas públicas y programas de intervención efectivos. La presente investigación propone describir los datos recolectados en quince municipios de Cundinamarca para caracterizar el perfil sociodemográfico y determinar la prevalencia del estado de la salud visual de los participantes durante el año 2023.

Metodología: Se trata de una investigación cuantitativa con un diseño observacional, descriptivo y de corte transversal. Esta investigación medirá y describirá el fenómeno presente en 933 participantes atendidos según los convenios de docencia-servicio entre Charity Vision y la Fundación Universitaria del Área Andina durante las brigadas de salud visual en 15 municipios de Cundinamarca.

Los datos se recogerán en un único momento, acordado con los representantes municipales y los asistentes. Se incluirán pacientes que hayan firmado el consentimiento informado aprobado por el comité de ética institucional, aquellos asistentes que deseen ser evaluados y

proporcionen información completa, sin restricciones por discapacidad, edad, género u otro indicador social o cultural.

Se excluirán aquellos asistentes que manifiesten su deseo de no ser evaluados y/o que se nieguen a proporcionar información sociodemográfica.

Resultados Esperados: Se espera que, en la población estudiada, la hipermetropía (H520) sea el error refractivo más prevalente. El diagnóstico motor más prevalente será "paciente sano" (Z010) en la población estudiada, y el diagnóstico patológico más frecuente será también "paciente sano" (Z010) en la muestra analizada.

Palabras Clave: Perfil de Salud, Errores de Refracción, Salud Ocular.

Abstract (Preliminary Project):

With a diverse sociodemographic background, understanding the profile of attendees and assessing their visual and ocular health status becomes crucial for guiding the development of effective public policies and intervention programs. This study aims to describe the data collected in fifteen municipalities of Cundinamarca to characterize the sociodemographic profile and determine the prevalence of visual health status among participants during the year 2023.

Methodology: This is a quantitative research study with an observational, descriptive, and cross-sectional design. The study will measure and describe the phenomenon present in 933 participants served through the teaching-service agreements between Charity Vision and the Fundación Universitaria del Área Andina during the visual health brigades in 15 municipalities of Cundinamarca.

The data will be collected at a single point in time, agreed upon with municipal representatives and attendees. The study will include patients who have signed the informed consent approved by the institutional ethics committee, attendees who wish to be evaluated and provide complete information, without restrictions based on disability, age, gender, or other social or cultural indicators.

Exclusion criteria will include attendees who express a desire not to be evaluated and/or refuse to provide sociodemographic information.

Expected Results: It is expected that in the studied population, hyperopia (H520) will be the most prevalent refractive error. The most prevalent motor diagnosis will be "healthy patient" (Z010) in the studied population, and the most common pathological diagnosis will also be "healthy patient" (Z010) in the analyzed sample.

Keywords: Health Profile, Refractive Errors, Ocular Health.

Resumo (Anteproyecto):

Com uma diversidade sociodemográfica, compreender o perfil dos participantes e avaliar seu estado de saúde visual e ocular torna-se crucial para orientar o desenvolvimento de políticas públicas e programas de intervenção eficazes. Esta pesquisa propõe descrever os dados coletados em quinze municípios de Cundinamarca para caracterizar o perfil sociodemográfico e determinar a prevalência do estado de saúde visual dos participantes durante o ano de 2023.

Metodologia: Trata-se de uma pesquisa quantitativa com um desenho observacional, descritivo e transversal. Esta pesquisa medirá e descreverá o fenômeno presente em 933 participantes atendidos de acordo com os convênios de docência-serviço entre a Charity Vision e a Fundación Universitaria del Área Andina durante as brigadas de saúde visual em 15 municípios de Cundinamarca.

Os dados serão coletados em um único momento, acordado com os representantes municipais e os participantes. Serão incluídos pacientes que assinaram o consentimento informado aprovado pelo comitê de ética institucional, aqueles participantes que desejarem ser avaliados e fornecerem informações completas, sem restrições por deficiência, idade, gênero ou outro indicador social ou cultural.

Serão excluídos os participantes que manifestarem o desejo de não serem avaliados e/ou se recusarem a fornecer informações sociodemográficas.

Resultados Esperados: Espera-se que, na população estudada, a hipermetropia (H520) seja o erro refrativo mais prevalente. O diagnóstico motor mais prevalente será "paciente saudável" (Z010) na população estudada, e o diagnóstico patológico mais comum também será "paciente saudável" (Z010) na amostra analisada.

Palavras-chave: Perfil de Saúde, Erros de Refração, Saúde Ocular.

Relación entre factores de riesgo cardiovascular y perfil de estados de ánimo en estudiantes de cultura física de la Universidad Santo Tomás

Relationship Between Cardiovascular Risk Factors and Mood Profile in Physical Culture Students at Universidad Santo Tomás

Relação Entre Fatores de Risco Cardiovascular e Perfil de Estados de Ânimo em Estudantes de Cultura Física da Universidade Santo Tomás

Francisco Pinzón, Yisel Estrada

Fpinzon16@areandina.edu.co

Maestría en Actividad física y Salud

Universidad Santo Tomás

Resumen

En 2022, las enfermedades cardiovasculares (ECV) representaron el 33% de los decesos en el país, con un aumento notable en la morbilidad en la población joven (Dian, 2022). Los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) incluyen características biológicas o comportamentales que aumentan la probabilidad de ECV. Existe una relación bidireccional entre algunos estados de ánimo y los FRCV (Sarris et al., 2020), haciendo del perfil de estado de ánimo (PEA) una herramienta útil para monitorizar el bienestar psicológico.

Objetivo: Identificar las asociaciones entre el perfil de estado de ánimo y los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de cultura física, deporte y recreación de la Universidad Santo Tomás, en Bogotá y Bucaramanga.

Metodología: Estudio transversal, descriptivo y correlacional con una muestra no probabilística, usando criterios de inclusión y exclusión definidos por los investigadores.

Resultados y Discusión: En Bucaramanga, la frecuencia cardíaca mostró una correlación con la fatiga (0,533; $p=0,018$). En Bogotá, se encontraron correlaciones significativas entre confusión y porcentaje de masa magra (0,501; $p=0,016$), índice de masa corporal (0,571; $p=0,006$) y peso (0,609; $p=0,004$), así como entre fuerza prensil y vigor (0,512; $p=0,013$). Las mujeres mostraron un alto FRCV en índice de masa corporal y porcentaje de grasa, junto con una autopercepción de depresión y tensión, evidenciando relaciones entre peso, IMC y porcentaje de masa magra con confusión.

Conclusión: El género afecta significativamente los FRCV, y las relaciones entre el perfil de estado de ánimo y los factores de riesgo cardiovascular indican que las mujeres presentan un perfil de riesgo cardiovascular alto, impactando su bienestar físico y psicológico.

Abstract

In 2022, cardiovascular diseases (CVD) accounted for 33% of deaths in the country, with a notable increase in morbidity rates among the young population (Dian, 2022). Cardiovascular risk factors (CRFs) are biological or behavioral characteristics that elevate the likelihood of developing CVD. A bidirectional relationship has been identified between certain mood states and CRFs (Sarris et al., 2020), making the mood profile (MP) a useful tool for monitoring psychological well-being.

Aim: To identify the associations between mood profile variables and cardiovascular risk factors in students of physical education, sports, and recreation at the Universidad Santo Tomás in Bogotá and Bucaramanga.

Methodology: Cross-sectional, descriptive, and correlational study with a non-probabilistic convenience sample, using inclusion and exclusion criteria determined by the researchers.

Results and Discussion: In Bucaramanga, heart rate showed a correlation with fatigue (0.533; $p=0.018$). In Bogotá, significant correlations were found between confusion and percentage of lean mass (0.501; $p=0.016$), body mass index (0.571; $p=0.006$), and weight (0.609; $p=0.004$), as well as between grip strength and vigor (0.512; $p=0.013$). Women

exhibited high CRF levels in body mass index and percentage of body fat, along with a self-perception of depression and tension, highlighting relationships between weight, BMI, and lean mass percentage with confusion.

Conclusion: Gender significantly influences CRFs, and the relationships between mood profile and cardiovascular risk factors indicate that women display a high cardiovascular risk profile, impacting their physical and psychological well-being.

Resumo

Em 2022, as doenças cardiovasculares (DCV) representaram 33% das mortes no país, com um aumento notável nas taxas de morbidade entre a população jovem (Dian, 2022). Os fatores de risco cardiovascular (FRCV) são características biológicas ou comportamentais que elevam a probabilidade de desenvolver DCV. Foi identificada uma relação bidirecional entre alguns estados de ânimo e os FRCV (Sarris et al., 2020), tornando o perfil de estado de ânimo (PEA) uma ferramenta útil para monitorar o bem-estar psicológico.

Objetivo: Identificar as associações entre as variáveis do perfil de estado de ânimo e os fatores de risco cardiovascular em estudantes de cultura física, esporte e recreação da Universidade Santo Tomás, nas sedes de Bogotá e Bucaramanga.

Metodologia: Estudo transversal, descritivo e correlacional com uma amostra não probabilística, utilizando critérios de inclusão e exclusão definidos pelos pesquisadores.

Resultados e Discussão: Em Bucaramanga, a frequência cardíaca mostrou uma correlação com a fadiga (0,533; $p=0,018$). Em Bogotá, foram encontradas correlações significativas entre confusão e percentual de massa magra (0,501; $p=0,016$), índice de massa corporal (0,571; $p=0,006$) e peso (0,609; $p=0,004$), assim como entre força de preensão e vigor (0,512; $p=0,013$). As mulheres apresentaram altos níveis de FRCV em índice de massa corporal e percentual de gordura corporal, juntamente com uma autopercepção de depressão e tensão, evidenciando relações entre peso, IMC e percentual de massa magra com confusão.

Conclusão: O gênero influencia significativamente os FRCV, e as relações entre o perfil de estado de ânimo e os fatores de risco cardiovascular indicam que as mulheres exibem um perfil de risco cardiovascular elevado, impactando seu bem-estar físico e psicológico.

Impacto del ejercicio físico supervisado sobre factores de riesgo cardiovascular en pacientes con diagnóstico post Covid 19

Impact of Supervised Physical Exercise on Cardiovascular Risk Factors in Patients with Post-COVID-19 Diagnosis

Impacto do Exercício Físico Supervisionado sobre Fatores de Risco Cardiovascular em Pacientes com Diagnóstico Pós-COVID-19

Juliana Paez Marrero, Isabel Sánchez, Lina Valencia

Docente: Jpaez55@areandina.edu.co

Fundación Universitaria del Área Andina

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Programa Profesional en Entrenamiento Deportivo

Resumen

La infección viral derivada del coronavirus SARS-Cov2 provoca cambios multisistémicos y altamente transmisibles que pueden perjudicar la calidad de vida de una persona. El objetivo de este estudio fue conocer los cambios en la condición física y factores de riesgo cardiovascular tras la realización de un programa de ejercicio físico supervisado en un grupo de sujetos diagnosticados tras Covid-19. Estudio descriptivo de cohorte longitudinal de 27 sujetos sometidos a un programa de ejercicio físico supervisado de 3 meses de duración mediante un macrociclo de bioadaptación realizado 3 veces por semana. Se evaluaron aspectos relacionados con el estado corporal, antropométrico y hemodinámico básico. Hubo diferencias significativas ($p \leq 0,005$) en el $VO_{2\text{máx}}$, prueba de resistencia máxima y fuerza de resistencia y flexibilidad desde la fase de inicio a fin. La aptitud física en este grupo muestra cambios positivos en la condición física de los participantes, tiene un impacto significativo en la reducción de las consecuencias de esta patología y afecta directamente la calidad de vida y las capacidades funcionales.

Palabras Clave: Ejercicio físico, Covid 19, Riesgo cardiovascular.

Abstract

The viral infection caused by the SARS-CoV-2 coronavirus leads to multisystemic and highly transmissible changes that can adversely affect a person's quality of life. The objective of this study was to investigate the changes in physical condition and cardiovascular risk factors following a supervised physical exercise program in a group of subjects diagnosed after COVID-19. This descriptive, longitudinal cohort study involved 27 subjects who underwent a supervised physical exercise program lasting 3 months, following a bioadaptation macrocycle conducted three times per week. Aspects related to body condition, anthropometric measurements, and basic hemodynamics were evaluated. There were significant differences ($p \leq 0.005$) in $VO_{2\text{max}}$, maximal endurance test, muscular endurance strength, and flexibility from the start to the end phase. Physical fitness in this group showed positive changes in the participants' physical condition, significantly impacting the reduction of the consequences of this pathology and directly affecting their quality of life and functional capacities.

Keywords: Physical Exercise, COVID-19, Cardiovascular Risk.

Resumo

A infecção viral causada pelo coronavírus SARS-CoV-2 leva a mudanças multissistêmicas e altamente transmissíveis que podem afetar negativamente a qualidade de vida de uma pessoa. O objetivo deste estudo foi investigar as mudanças na condição física e nos fatores de risco cardiovascular após um programa de exercício físico supervisionado em um grupo de sujeitos diagnosticados após a COVID-19. Este estudo descritivo de coorte longitudinal envolveu 27 sujeitos que participaram de um programa de exercício físico supervisionado com duração de 3 meses, seguindo um macrociclo de bioadaptação realizado três vezes por semana. Foram avaliados aspectos relacionados à condição corporal, medidas antropométricas e hemodinâmica básica. Houve diferenças significativas ($p \leq 0,005$) no VO_2 máx, teste de resistência máxima, força de resistência muscular e flexibilidade desde o início até o final. A aptidão física neste grupo mostrou mudanças positivas na condição física dos participantes, impactando significativamente na redução das consequências dessa patologia e afetando diretamente a qualidade de vida e as capacidades funcionais.

Palavras-chave: Exercício Físico, COVID-19, Risco Cardiovascular.

SEDE VALLEDUPAR

Foro: Integridad Científica, Buenas Prácticas en Publicación y Ciencia Abierta

Agradeciendo de antemano el compromiso y el arduo trabajo de coordinación y expositores, a continuación presentamos los resúmenes de los pósteres presentados en el foro sede Valledupar.

Carlos Parga Lozano

Investigador Docente

Fundación Universitaria del Área Andina. Valledupar, Cesar, Colombia.

Percepción de los estudiantes universitarios en Bogotá acerca de la virtualidad durante la pandemia por COVID-19

Perception of University Students in Bogotá Regarding Virtual Learning During the COVID-19 Pandemic

Percepção dos Estudantes Universitários em Bogotá Sobre a Virtualidade Durante a Pandemia de COVID-19

Paulo Cesar Alvarado López*^{2,3,6}, Daniel Andrés Alonso Navarro⁶, María Laura Olmedo Ávila^{2,3,5}, Daniela Alejandra Sanabria^{2,3,6}, Jissas Pallares Iguarán^{2,3,6}, María Camila Salcedo^{2,3,5}, Susan Gisell Daza Barrios^{2,3,5}, Alberto Parodi Plata^{2,3,5}, Camilo Niebles Barreto^{2,3,5}, Lizeth Paola Mercado López^{2,3,6}, María De Los Ángeles Daza^{1,2,3}, Karemy Castro Soto^{1,2,3}, Lauren Sierra Cotes^{1,2,3}, Luis Miguel Pérez Arroyave^{1,2,3}, Yorelys Karina Pacheco Montero^{1,2,3}, Jairo Andrés Lozada Corpas^{1,2,3}, Johana Páez Amaya^{2,3,7}, María Mercedes García Aguilar^{2,3,8}, María Camila Ortega^{2,3,8}, José Manuel Porto^{2,3,9}, Olga Hernández Almanza⁴, Rosalba Martínez Zubiria¹, Carlos Hernando Parga Lozano^{1,10}

¹[Fundación Universitaria del Área Andina.](#)

²[Hospital Rosario Pumarejo de López](#)

³[Semillero internado médico Épsilon](#)

⁴[Coordinadora docencia y servicio Hospital Rosario Pumarejo de López.](#)

⁵[Corporación Universitaria Rafael Núñez – Cartagena](#)

⁶[Fundación Universitaria Juan N. Corpas – Bogotá D.C.](#)

⁷[Universidad del Sinú – Cartagena](#)

⁸[Universidad del Santander – Bucaramanga](#)

⁹[Universidad del Magdalena – Santa Marta](#)

¹⁰Centro de Investigaciones e Innovación CIIS. Salud Social IPS, Barranquilla

*Autor de correspondencia: Paulo Cesar Alvarado López Tel.: +573057737299 Email: paulo-lopez@juanncorpas.edu.co

Resumen

Introducción: en el marco del hito en salud pública que supuso la pandemia a las diferentes áreas de la sociedad, al no poder llevarlas con normalidad, se tuvieron que adaptar para desarrollarse nuevamente sin exponer la salud de la población, entre ellas, la educación. Esta se enfrentó al cambio de modalidad presencial a remota asistida, antes del Covid-19, el 10 (200.000 aprox.) % de los estudiantes en Colombia se encontraban en modalidad virtual. Por su parte para el 2021 según las cifras del MinTICs más del 70% de los estudiantes estudiaban de manera virtual.

Objetivo: establecer las percepciones que tienen los estudiantes universitarios, frente al cambio de modalidad presencial a remota asistido por tecnología durante la pandemia por covid-19 en la ciudad de Bogotá.

Metodología: estudio descriptivo, con participación de personas de 17 a 26 años pertenecientes a la institución de educación superior seleccionada de la carrera Medicina. Se

usó un cuestionario a partir del Modelo de Aceptación Tecnológica (TAM) desarrollado por Davis, escala ordinal de Likert del (1-5). Esta se desarrolló a través de Google forms.

Resultados: se estableció que a pesar de todas las dificultades de la pandemia, el proceso de adaptación a un nuevo tipo de modelo educativo fue satisfactoria para los estudiantes de Medicina (37% bueno) y no supuso un problema mayor, sin embargo, se destaca que el nivel de dedicación y compromiso (36,1% afectó bastante) de los estudiantes se vio alterado, igual que su motivación (29% poco motivado) por lo tanto, también la adquisición de conocimientos y habilidades (26,2% sí afectó) necesarias para un correcto desempeño.

Conclusión: en concreto la percepción de los estudiantes universitarios requiere de distintos factores; los cuales determinaron y mostraron que a pesar de la pandemia, hubo éxito en la adherencia al modelo educativo.

Palabras clave-PubMed-término Mesh: Virtual, covid-19 pandemic, adaptation

Abstract

Introduction: Within the context of the public health milestone that the pandemic represented for various sectors of society, and the inability to carry out activities normally, adaptations had to be made to resume development without compromising public health, including education. Education faced the transition from in-person to remote-assisted learning. Before COVID-19, approximately 10% of students in Colombia were in virtual mode. By 2021, according to MinTIC statistics, over 70% of students were studying virtually.

Objective: To establish the perceptions of university students regarding the shift from in-person to technology-assisted remote learning during the COVID-19 pandemic in Bogotá.

Methodology: Descriptive study involving individuals aged 17 to 26 from the selected higher education institution in the Medicine program. A questionnaire was used based on the Technology Acceptance Model (TAM) developed by Davis, with an ordinal Likert scale (1-5). The questionnaire was developed through Google Forms.

Results: It was established that despite all the pandemic-related difficulties, the process of adapting to a new educational model was satisfactory for Medicine students (37% rated it as good) and did not pose a major problem. However, it was noted that the level of dedication and commitment (36.1% reported significant impact) of the students was affected, as well as their motivation (29% felt little motivated), which in turn impacted the acquisition of knowledge and skills (26.2% felt it was affected) necessary for proper performance.

Conclusion: The perception of university students is influenced by various factors, which determined and demonstrated that despite the pandemic, there was success in adhering to the educational model.

Keywords - PubMed - Mesh term: Virtual, COVID-19 pandemic, adaptation

Resumo

Introdução: No contexto do marco de saúde pública que a pandemia representou para as diferentes áreas da sociedade, e a impossibilidade de realizar atividades normalmente, foi necessário fazer adaptações para retomar o desenvolvimento sem comprometer a saúde pública, incluindo a educação. A educação enfrentou a transição do ensino presencial para o remoto assistido por tecnologia. Antes da COVID-19, aproximadamente 10% dos estudantes na Colômbia estavam em modalidade virtual. Em 2021, de acordo com as estatísticas do MinTIC, mais de 70% dos estudantes estudavam de forma virtual.

Objetivo: Estabelecer as percepções dos estudantes universitários em relação à mudança do ensino presencial para o ensino remoto assistido por tecnologia durante a pandemia de COVID-19 em Bogotá.

Metodologia: Estudo descritivo envolvendo indivíduos de 17 a 26 anos pertencentes à instituição de ensino superior selecionada do curso de Medicina. Foi utilizado um questionário baseado no Modelo de Aceitação de Tecnologia (TAM) desenvolvido por Davis, com uma escala ordinal de Likert (1-5). O questionário foi desenvolvido através do Google Forms.

Resultados: Foi estabelecido que, apesar de todas as dificuldades relacionadas à pandemia, o processo de adaptação a um novo modelo educacional foi satisfatório para os estudantes de Medicina (37% classificaram como bom) e não representou um problema maior. No entanto, observou-se que o nível de dedicação e compromisso (36,1% relatou impacto significativo) dos estudantes foi afetado, assim como sua motivação (29% se sentiram pouco motivados), o que, por sua vez, impactou a aquisição de conhecimentos e habilidades (26,2% sentiram que foi afetada) necessárias para um desempenho adequado.

Conclusão: A percepção dos estudantes universitários é influenciada por vários fatores, que determinaram e mostraram que, apesar da pandemia, houve sucesso na adesão ao modelo educacional.

Palavras-chave - PubMed - Termo Mesh: Virtual, pandemia de COVID-19, adaptação

**EMERGENCIA ENDOCRINA, TORMENTA TIROIDEA. A PROPÓSITO DE UN
CASO**

ENDOCRINE EMERGENCY, THYROID STORM. A CASE REPORT

EMERGÊNCIA ENDÓCRINA, TEMPESTADE TIREOIDIANA. A PROPÓSITO DE UM CASO

Susan Gisell Daza Barrios*^{2,3,5}, María Mercedes García Aguilar^{2,3,8}, María Laura Olmedo Ávila^{2,3,5}, Daniela Alejandra Sanabria^{2,3,6}, Jissas Pallares Iguarán^{2,3,6}, María Camila Salcedo^{2,3,5}, Alberto Parodi Plata^{2,3,5}, Camilo Niebles Barreto^{2,3,5}, Lizeth Paola Mercado López^{2,3,6}, Paulo Cesar Alvarado López^{2,3,6}, María De Los Ángeles Daza^{1,2,3}, Karemy Castro Soto^{1,2,3}, Lauren Sierra Cotes^{1,2,3}, Luis Miguel Pérez Arroyave^{1,2,3}, Yorelys Karina Pacheco Montero^{1,2,3}, Jairo Andrés Lozada Corpas^{1,2,3}, Johana Páez Amaya^{2,3,7}, María Camila Ortega^{2,3,8}, José Manuel Porto^{2,3,9}, Olga Hernández Almanza⁴, Rosalba Martínez Zubiria¹, Carlos Hernando Parga Lozano^{1,10}, Benjamín García Alvarez¹¹

¹[Fundación Universitaria del Área Andina.](#)

²[Hospital Rosario Pumarejo de López](#)

³[Semillero internado médico Épsilon](#)

⁴[Coordinadora docencia y servicio Hospital Rosario Pumarejo de López.](#)

⁵[Corporación Universitaria Rafael Núñez – Cartagena](#)

⁶[Fundación Universitaria Juan N. Corpas – Bogotá D.C.](#)

⁷[Universidad del Sinú – Cartagena](#)

⁸[Universidad del Santander – Bucaramanga](#)

⁹[Universidad del Magdalena – Santa Marta](#)

¹⁰[Centro de Investigaciones e Innovación CIIS. Salud Social IPS, Barranquilla](#)

¹¹[Clínica Sinaís Vitais – Bosconia, Cesar.](#)

*Autor de correspondencia: Susan Gisell Daza Barrios Tel.: +57 300 4853147 Email: susandaza494@gmail.com

Resumen: La tormenta tiroidea es una manifestación exaltada del hipertiroidismo, que no es muy frecuente pero se refleja en una emergencia vital. Se produce por una elevación de hormonas tiroideas. **Objetivo:** Describir un caso clínico de tormenta tiroidea en un centro de salud de Bosconia. Paciente masculino de 31 años de edad con antecedentes de hipertiroidismo con mala adherencia al tratamiento, consumidor de sustancias psicoactivas consulta al servicio de urgencias de una clínica en Bosconia, Cesar. Cuadro clínico caracterizado por edema de miembros inferiores, ortopnea, disnea de medianos esfuerzos y dolor en punta de costado. Examen físico: estado general: palidez mucocutánea generalizada, murmullo vesicular disminuido en base pulmonar izquierda, ruidos cardiacos rítmicos con buena frecuencia, abdomen globoso no doloroso a la palpación con extremidades eutróficas donde se evidencia edema grado II de miembros inferiores. La analítica mostró leucocitosis, el electrocardiograma evidencia fibrilación auricular con alta respuesta ventricular y el ecocardiograma disfunción diastólica grado II e insuficiencia mitral severa. La radiografía de tórax reporta derrame pleural izquierdo. La determinación de T4 libre fue 1.92, TSH de 0,24, la ecografía de tiroides evidencia bocio tiroideo TIRADS 2. Después de la revisión del caso de hipertiroidismo con mala adherencia a tratamiento en contexto de derrame pleural y fibrilación auricular, se discute y concluye: paciente tratado con antitiroideos a dosis altas, bloqueadores beta, esteroides, diuréticos y requirió ventilación

mecánica. Después de prolongada intubación se le instaura traqueostomía, con evolución favorable aunque posterior patología necesitante de gastrostomía y remitido a Valledupar para su colocación.

Palabras clave (DeCS): Crisis tiroidea, tirotoxicosis, hipertiroidismo

Abstract: Thyroid Storm is an exacerbated manifestation of hyperthyroidism, which is uncommon but represents a critical emergency. It results from an elevation in thyroid hormones. **Objective:** To describe a clinical case of thyroid storm in a healthcare center in Bosconia. A 31-year-old male patient with a history of hyperthyroidism and poor adherence to treatment, and substance abuse, presented to the emergency department of a clinic in Bosconia, Cesar. Clinical presentation characterized by edema of the lower limbs, orthopnea, dyspnea on moderate exertion, and flank pain. Physical examination: General state: generalized mucocutaneous pallor, decreased breath sounds in the left lung base, rhythmic heart sounds with good frequency, globular abdomen not tender to palpation with eutrophic extremities where grade II edema of the lower limbs was evident. Laboratory tests showed leukocytosis, the electrocardiogram revealed atrial fibrillation with high ventricular response, and the echocardiogram showed grade II diastolic dysfunction and severe mitral insufficiency. Chest X-ray reported left pleural effusion. Free T4 level was 1.92, TSH was 0.24, and thyroid ultrasound revealed thyroid goiter TIRADS 2. After reviewing the case of hyperthyroidism with poor treatment adherence in the context of pleural effusion and atrial fibrillation, it was discussed and concluded that: the patient was treated with high doses of antithyroid medications, beta-blockers, steroids, diuretics, and required mechanical ventilation. After prolonged intubation, a tracheostomy was performed, with favorable evolution, although subsequent pathology required gastrostomy and the patient was referred to Valledupar for its placement.

Keywords (MeSH): Thyroid crisis, thyrotoxicosis, hyperthyroidism

Resumo: Tempestade Tiroidiana é uma manifestação exacerbada do hipertireoidismo, que não é muito frequente, mas se reflete em uma emergência vital. É causada por uma elevação dos hormônios tireoidianos. **Objetivo:** Descrever um caso clínico de tempestade tiroidiana em um centro de saúde em Bosconia. Paciente masculino de 31 anos com histórico de hipertireoidismo com má adesão ao tratamento, consumidor de substâncias psicoativas, procurou o serviço de urgências de uma clínica em Bosconia, Cesar. Quadro clínico caracterizado por edema dos membros inferiores, ortopneia, dispneia em esforços moderados e dor no flanco. Exame físico: estado geral: palidez mucocutânea generalizada, murmúrio vesicular diminuído na base pulmonar esquerda, ruídos cardíacos rítmicos com boa frequência, abdômen globoso não doloroso à palpação com extremidades eutróficas onde foi evidenciado edema grau II dos membros inferiores. A análise laboratorial mostrou

leucocitose, o eletrocardiograma evidenciou fibrilação atrial com alta resposta ventricular e o ecocardiograma disfunção diastólica grau II e insuficiência mitral severa. A radiografia de tórax relatou derrame pleural esquerdo. A dosagem de T4 livre foi 1,92, TSH de 0,24, e a ultrassonografia de tireoide evidenciou bócio tireoidiano TIRADS 2. Após a revisão do caso de hipertireoidismo com má adesão ao tratamento no contexto de derrame pleural e fibrilação atrial, discute-se e conclui-se que: o paciente foi tratado com antitireoidianos em altas doses, betabloqueadores, esteroides, diuréticos e necessitou de ventilação mecânica. Após intubação prolongada, foi realizada traqueostomia, com evolução favorável, embora a patologia subsequente necessitasse de gastrostomia e o paciente foi encaminhado para Valledupar para a sua colocação.

Palavras-chave (DeCS): Crise tireoidiana, tireotoxicose, hipertireoidismo

Acceso de pacientes con tuberculosis a la consulta de medicina general en varias IPS de Valledupar: ¿Están bien enfocados?

Access of Tuberculosis Patients to General Medicine Consultation in Various IPS in Valledupar: Are They Well-Focused?

Acesso de Pacientes com Tuberculose à Consulta de Medicina Geral em Várias IPS em Valledupar: Está Bem Focado?

Lizeth Mercado López^{*2,3,6}, Johana Páez Amaya^{2,3}, Lauren Sierra Cotes^{1,2,3}, José Porto^{2,3,9}, María Laura Olmedo Ávila^{2,3,8}, Daniela Alejandra Sanabria^{2,3,6}, Jissas Pallares Iguarán^{2,3,6}, María Camila Salcedo^{2,3,5}, Susan Gisell Daza Barrios^{2,3,5}, Alberto Parodi Plata^{2,3,5}, Camilo Niebles Barreto^{2,3,5}, Paulo Cesar Alvarado López^{2,3,6}, María De Los Ángeles Daza^{1,2,3}, Karemy Castro Soto^{2,3}, Jairo Andrés Lozada Corpas^{1,2,3}, María Mercedes García Aguilar^{2,3,8}, Olga Hernández Almanza⁴, Rosalba Martínez Zubiria¹, Carlos Hernando Parga Lozano^{1,10}

¹[Fundación Universitaria del Área Andina.](#)

²[Hospital Rosario Pumarejo de López](#)

³[Semillero internado médico Épsilon](#)

⁴[Coordinadora docencia y servicio Hospital Rosario Pumarejo de López.](#)

⁵[Corporación Universitaria Rafael Núñez – Cartagena](#)

⁶[Fundación Universitaria Juan N. Corpas – Bogotá D.C.](#)

⁷[Universidad del Sinú – Cartagena](#)

⁸[Universidad del Santander – Bucaramanga](#)

⁹[Universidad del Magdalena – Santa Marta](#)

¹⁰Centro de Investigaciones e Innovación CIIS. Salud Social IPS, Barranquilla

*Autor de correspondencia: Lizeth Paola Mercado López Tel: (+57) 3045533688 e-Mail: seminepsilon1202@gmail.com.

Resumen

Introducción: la tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*; se transmite a través del aire y puede afectar varios órganos del cuerpo, siendo pulmones la ubicación más común. Se considera que los profesionales de la salud ocupan una posición de alto riesgo en lo que respecta a la exposición a enfermedades contagiosas, y la tuberculosis es considerada como una amenaza significativa en esta población.

Metodología: se realizó un estudio observacional retrospectivo para el cual se utilizó una base datos de 245 pacientes a los que se le realizó seguimiento entre junio y octubre de 2023, de los cuales 21 resultaron positivos para tuberculosis sin distinción de la prueba diagnóstica.

Resultados: se presenta un tendencia en la que el diagnóstico de mayor predominio tanto en el sexo femenino como masculino fue “examen médico general”, correspondiente a un significativo porcentaje de los pacientes (47,6%). Además, la totalidad de los pacientes positivos residía en área urbana y cabe resaltar que al menos el 66.6% ingresaron sin afiliación, no así como régimen subsidiado o dentro del régimen contributivo. **Conclusiones:** una significativa parte de los pacientes potencialmente positivos para tuberculosis se direcciona o se define con un diagnóstico que no obliga al médico, hospital o sistema de salud a tratarlo como una infección de vías respiratorias, exponiendo al personal asistencial y demás personas (sean pacientes o no) en contacto con dicho individuo y perpetuando de esta manera el riesgo de infección latente. Adicionalmente, se puede inferir que una parte significativa de la población de estudio podría ser indocumentada o estar sin afiliación al sistema de salud colombiano, como puede ser el caso de la población migrante, lo que quiere decir que el foco principal de transmisión podría encontrarse en esta importante parte de la población.

Palabras claves: tuberculosis, personal de salud, diagnóstico, medicina general, salud pública.

Abstract

Introduction: Tuberculosis is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*; it is transmitted through the air and can affect various organs of the body, with the lungs being the most common site. Healthcare professionals are considered to be at high risk of exposure to contagious diseases, and tuberculosis is regarded as a significant threat to this population.

Methodology: A retrospective observational study was conducted using a database of 245 patients who were followed up between June and October 2023. Of these, 21 tested positive for tuberculosis, regardless of the diagnostic test used. **Results:** A trend is observed where the most prevalent diagnosis for both female and male patients was “general medical examination,” corresponding to a significant percentage of the patients (47.6%). Additionally, all positive patients resided in urban areas, and it is noteworthy that at least 66.6% entered without health insurance, not under subsidized or contributory regimes.

Conclusions: A significant portion of patients potentially positive for tuberculosis is directed or diagnosed with conditions that do not compel the doctor, hospital, or health system to treat it as a respiratory infection, exposing healthcare personnel and others (whether patients or not) in contact with these individuals and perpetuating the risk of latent infection. Additionally, it can be inferred that a significant part of the study population may be

undocumented or without affiliation to the Colombian health system, such as migrants, which suggests that the main focus of transmission might be in this important segment of the population.

Keywords: tuberculosis, healthcare personnel, diagnosis, general medicine, public health

Resumo

Introdução: A tuberculose é uma doença infecciosa causada por *Mycobacterium tuberculosis*; transmite-se pelo ar e pode afetar vários órgãos do corpo, sendo os pulmões o local mais comum. Os profissionais de saúde são considerados de alto risco em relação à exposição a doenças contagiosas, e a tuberculose é considerada uma ameaça significativa para essa população. **Metodologia:** Foi realizado um estudo observacional retrospectivo utilizando uma base de dados de 245 pacientes que foram acompanhados entre junho e outubro de 2023. Desses, 21 testaram positivo para tuberculose, independentemente do teste diagnóstico utilizado. **Resultados:** Observa-se uma tendência onde o diagnóstico mais prevalente tanto para pacientes do sexo feminino quanto masculino foi "exame médico geral", correspondente a uma porcentagem significativa dos pacientes (47,6%). Além disso, todos os pacientes positivos residiam em áreas urbanas, e é relevante destacar que pelo menos 66,6% entraram sem afiliação ao sistema de saúde, não estando sob regimes subsidiados ou contributivos. **Conclusões:** Uma parte significativa dos pacientes potencialmente positivos para tuberculose é direcionada ou diagnosticada com condições que não obrigam o médico, hospital ou sistema de saúde a tratá-los como uma infecção respiratória, expondo o pessoal de saúde e outras pessoas (sejam pacientes ou não) em contato com esses indivíduos e perpetuando o risco de infecção latente. Adicionalmente, pode-se inferir que uma parte significativa da população estudada pode estar indocumentada ou sem afiliação ao sistema de saúde colombiano, como pode ser o caso da população migrante, o que sugere que o foco principal da transmissão pode estar neste importante segmento da população.

Palavras-chave: tuberculose, pessoal de saúde, diagnóstico, medicina geral, saúde pública

Prevalencia de la Enfermedad de Chagas en el departamento del Cesar entre los años 2012-2023

Prevalence of Chagas Disease in the Department of Cesar from 2012 to 2023

Prevalência da Doença de Chagas no Departamento de César entre os anos de 2012 a 2023

María Laura Olmedo Ávila^{2,3,5}, Daniela Alejandra Sanabria^{2,3,6}, Jissas Pallares Iguarán^{2,3,6}, Lizeth Mercado López^{*2,3,6}, Johana Páez Amaya^{2,3}, Lauren Sierra Cotes^{1,2,3}, José Porto^{2,3,9}, María Camila Salcedo^{2,3,5}, Susan Gisell Daza Barrios^{2,3,5}, Alberto Parodi Plata^{2,3,5}, Camilo Niebles Barreto^{2,3,5}, Paulo Cesar Alvarado López^{2,3,6}, María De Los Ángeles Daza^{1,2,3}, Karemy Castro Soto^{1,2,3}, Jairo Andrés Lozada Corpas^{1,2,3}, María Mercedes García Aguilar^{2,3,8}, Olga Hernández Almanza⁴, Rosalba Martínez Zubiria¹, Carlos Hernando Parga Lozano^{1,10}

¹[Fundación Universitaria del Área Andina.](#)

²[Hospital Rosario Pumarejo de López](#)

³[Semillero internado médico Épsilon](#)

⁴[Coordinadora docencia y servicio Hospital Rosario Pumarejo de López.](#)

⁵[Corporación Universitaria Rafael Núñez – Cartagena](#)

⁶[Fundación Universitaria Juan N. Corpas – Bogotá D.C.](#)

⁷[Universidad del Sinú – Cartagena](#)

⁸[Universidad del Santander – Bucaramanga](#)

⁹[Universidad del Magdalena – Santa Marta](#)

¹⁰Centro de Investigaciones e Innovación CIIS. Salud Social IPS, Barranquilla

*Autor de correspondencia: Lizeth Paola Mercado López Tel: (+57) 3045533688 e-Mail: seminepsilon1202@gmail.com.

Resumen

Introducción: la enfermedad de Chagas, o tripanosomiasis americana, es causada por un insecto conocido comúnmente como pito Chinche picuda, que defeca sobre la piel de las personas, provocando la infección. Según la OPS, se registran más de 30,000 nuevos casos y más de 12,000 muertes debido a esta enfermedad en Latinoamérica. En Colombia, para el año 2021 se notificaron 327 casos, 149 de Chagas agudo y 178 de Chagas crónico. **Objetivo:** determinar la prevalencia de los casos de esta enfermedad en el departamento del César entre los años 2012 y 2023. Metodología: se realizó un estudio longitudinal descriptivo donde se tomaron datos de los casos de Chagas en un periodo de tiempo entre los años 2012 y 2023. **Resultados y conclusiones:** entre los años 2012 y 2023 en el César se presentaron un total de 536 casos de Chagas. En Valledupar, se presentaron un total de 17 casos y en la segunda ciudad a nivel de población, Aguachica, se presentaron 27. Es significativo un número de casos reportados en el resto del departamento representando un total de 463 casos. El año con más casos fue el 2021 con un total de 193, seguido del 2018 con 117 y el 2014 con 55 casos. Comparado con información en el SIVIGILA entre el año 2017 y la semana epidemiológica 12 de 2023 en la cual se presentaron 146 casos confirmados de Chagas de los cuales el 56.8% (83) correspondieron a Chagas agudo y de esta cifra el 70% de los casos se presentaron en Casanare, César, Santander y sucre. Cabe resaltar la importancia de los datos de 2021, donde se observó que en Colombia hubo 327 casos y en el mismo año en el departamento del Cesar solamente y, sin agregar otros departamentos, los casos reportados fueron 193 (59%).

Palabras clave: Enfermedad de Chagas, Chagas agudo, tripanosomiasis, departamento del Cesar, SIVIGILA.

Abstract

Introduction: Chagas disease, or American trypanosomiasis, is caused by an insect commonly known as the "kissing bug," which defecates on the skin of individuals, leading to infection. According to the Pan American Health Organization (PAHO), more than 30,000 new cases and over 12,000 deaths from this disease are reported in Latin America. In Colombia, by the year 2021, 327 cases were reported, with 149 cases of acute Chagas and 178 cases of chronic Chagas. **Objective:** To determine the prevalence of Chagas disease cases in the Department of César between the years 2012 and 2023. **Methodology:** A descriptive longitudinal study was conducted, using data on Chagas cases over the period from 2012 to 2023. **Results and Conclusions:** Between 2012 and 2023, a total of 536 cases of Chagas disease were reported in César. In Valledupar, there were 17 cases, and in the second most populated city, Aguachica, there were 27 cases. A significant number of cases were reported in other areas of the department, totaling 463 cases. The year with the highest number of cases was 2021, with a total of 193 cases, followed by 2018 with 117 cases and 2014 with 55 cases. Compared to information from SIVIGILA between 2017 and epidemiological week 12 of 2023, which reported 146 confirmed cases of Chagas, of which 56.8% (83) were acute Chagas, with 70% of these cases occurring in Casanare, César, Santander, and Sucre. The importance of the 2021 data is highlighted, showing that Colombia had 327 cases, and in the same year, in the Department of César alone, without including other departments, 193 cases were reported (59%).

Keywords: Chagas disease, acute Chagas, trypanosomiasis, Department of César, SIVIGILA.

Resumo

Introdução: A doença de Chagas, ou tripanossomíase americana, é causada por um inseto comumente conhecido como "barbeiro", que defeca sobre a pele das pessoas, provocando a infecção. De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), são registrados mais de 30.000 novos casos e mais de 12.000 mortes devido a essa doença na América Latina. Na Colômbia, para o ano de 2021, foram notificados 327 casos, sendo 149 de Chagas agudo e 178 de Chagas crônico. **Objetivo:** Determinar a prevalência dos casos dessa doença no departamento de César entre os anos de 2012 e 2023. **Metodologia:** Foi realizado um estudo longitudinal descritivo onde foram coletados dados dos casos de Chagas durante o período de 2012 a 2023. **Resultados e Conclusões:** Entre 2012 e 2023, foram registrados um total de 536 casos de doença de Chagas no César. Em Valledupar, foram registrados 17 casos e na segunda cidade em termos de população, Aguachica, foram registrados 27 casos. Um número significativo de casos foi reportado no restante do departamento, totalizando 463 casos. O ano com mais casos foi 2021, com um total de 193, seguido por 2018 com 117 e 2014 com 55 casos. Comparado com informações do SIVIGILA entre 2017 e a semana epidemiológica 12 de 2023, na qual foram confirmados 146 casos de Chagas, dos quais 56,8% (83) correspondiam a Chagas agudo, com 70% desses casos ocorrendo em Casanare, César, Santander e Sucre. Destaca-se a importância dos dados de 2021, que mostraram que na

Colômbia houve 327 casos e, no mesmo ano, no departamento de César, apenas, sem incluir outros departamentos, foram reportados 193 casos (59%).

Palavras-chave: Doença de Chagas, Chagas agudo, tripanossomíase, departamento de César, SIVIGILA

SECCIONAL PEREIRA

ESTILOS DE VIDA EN MUJERES GESTANTES DE UN HOSPITAL PÚBLICO DEL DEPARTAMENTO DE RISARALDA, 2024.

Angela María Álvarez López (aalvarez19@areandina.edu.co), Gleydiz Arboleda Amortegui (glarboleda@areandina.edu.co), Sandra Yinet Chacón Bambagüe (schacon3@areandina.edu.co), Luis Felipe Betancourt Bohórquez (lbetancourt13@estudiantes.areandina.edu.co), Mariana Ballesteros Lopera (mballesteros15@estudiantes.areandina.edu.co)

Introducción: Los estilos de vida saludables en gestantes son fundamentales para el adecuado desarrollo del feto, generando protección a la madre y el recién nacido; la educación y psicoprofilaxis obstétrica como estrategias en la atención integral, tiene un gran impacto en la salud de la madre y el recién nacido. **Metodología:** Investigación cuantitativa con diseño observacional descriptivo de corte transversal, en una población de 90 gestantes que asisten voluntariamente a un hospital público de la ciudad de Pereira a talleres educativos en el cuidado prenatal, convocados por la institución hospitalaria; donde se aplicara el instrumento Promoción de la Salud y Perfil del Estilo de Vida II (HPLP II), el cual evalúa: crecimiento espiritual, relaciones interpersonales, nutrición, actividad física, responsabilidad en salud y manejo del estrés, realizando previamente la autorización por parte del centro hospitalario y firma del consentimiento informado por parte de las participantes; los datos serán analizados por medio del software estadístico SPSS Statistics y se dará cumplimiento a la confidencialidad de los datos y preservación de la privacidad de los participantes. **Resultados Esperados:** Se busca identificar los estilos de vida de las gestantes participantes a partir de la evaluación de 6 categorías, las cuales permitirán conocer factores de riesgo y protección materna así como acceso a la atención prenatal e información sobre el conocimiento y las prácticas de salud. **Conclusión:** La identificación de los estilos de vida en gestantes permite direccionar los programas de educación y promoción dictados por las instituciones de salud, fortaleciendo las dimensiones que influyen en la salud de la madre y el desarrollo del feto.

Palabras claves: gestantes, estilos de vida, actividad física, educación en salud.

Comparación de la precisión entre modelos de inteligencia artificial de código abierto en la interpretación automatizada de carpogramas en niños y niñas en Pereira.

Arias Velásquez, Juan Pablo¹; Gallego Londoño, Carolina²; Quintero López, Jorge Luis³; Hernández Otavo, Luz Ángela⁴

Introducción: En Pereira, el método tradicional de Greulich y Pyle para la interpretación de carpogramas enfrenta limitaciones en términos de precisión y adaptabilidad. Esta investigación se enfoca en abordar estas limitaciones mediante la evaluación de modelos de inteligencia artificial (IA) de código abierto para automatizar la interpretación de la edad ósea en niños y niñas. Se estudia la viabilidad de LOBE y Teachable Machine Learning como herramientas avanzadas en este contexto. **Objetivo:** Comparar la precisión de los modelos de IA LOBE y Teachable Machine Learning en la interpretación automatizada de carpogramas con el método de Greulich y Pyle. El objetivo es identificar el modelo que ofrezca la mayor exactitud en la determinación de la edad ósea y evaluar su aplicabilidad para mejorar la práctica clínica en Pereira. **Metodología:** Se realizará un estudio cuasiexperimental con un enfoque cuantitativo. Se recopilarán carpogramas de niños y niñas residentes en Pereira y se analizarán utilizando ambos modelos de IA. La precisión de cada modelo se comparará con los informes generados mediante el método de Greulich y Pyle, utilizando métricas estadísticas avanzadas para garantizar una evaluación rigurosa y fiable. **Resultados esperados:** Se espera que el estudio identifique el modelo de IA que ofrezca una mayor precisión en la interpretación de la edad ósea. Los resultados podrían facilitar la adopción de una herramienta de IA que mejore significativamente la precisión diagnóstica y optimice la práctica clínica en la región. **Conclusiones:** Este estudio tiene el potencial de revolucionar la evaluación de la edad ósea en Pereira al ofrecer una herramienta tecnológica avanzada. La implementación del modelo de IA más preciso puede transformar la forma en que se realiza el diagnóstico y la atención pediátrica, aportando beneficios significativos tanto a los radiólogos como a los pacientes.

Palabras clave: Interpretación automatizada, Carpograma, Inteligencia artificial, Machine Learning.

¹ Docente del Programa de Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas, Areandina-Pereira, jarias5@areandina.edu.co

² Docente del Programa de Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas, Areandina-Pereira, cagallego4@areandina.edu.co

³ Docente del Programa de Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas, Areandina-Pereira, jqintero108@areandina.edu.co

⁴ Estudiante del Programa de Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas, Areandina-Pereira, lhernandez272@estudiantes.areandina.edu.co