

Respuesta de tres generaciones FRENTE AL EMBARAZO DE LA ADOLESCENTE SOLTERA Alcalá Valle

María Magdalena Muñoz
Gloria Luz García Higinio.
Liliana Pinzón
Belia Celén Gutiérrez Lozano

Estudiante programa de Enfermería Fundación Universitaria del Área Andina Seccional Pereira

María Nelcy Muñoz
Docente Facultad de Enfermería

R Resumen

A través de un estudio cuanti-cualitativo se describe la situación del embarazo en la adolescente soltera, vivida en una comunidad urbano-rural del Municipio de Alcalá (Valle), y se comparan las respuestas de tres generaciones: abuelas, madres y adolescentes embarazadas, desde una perspectiva cultural.

La manera de enfrentar la familia la problemática del embarazo en adolescentes solteras se muestra como un fenómeno determinado por la estabilidad económica de la nueva familia y la fortaleza de los vínculos afectivos. Las respuestas se modifican y se mueven entre dos polos de «un continuo de tiempo y espacio»; desde el repudio de las abuelas, ligado a creencias religiosas y morales; hasta la aceptación de las madres unida a los vertiginosos cambios socio-económicos y culturales.

Mientras que el 56% de las adolescentes recibe la noticia de su embarazo con una mezcla de susto y alegría, el 54% de sus parejas, el 46% de sus madres y el 57% de sus abuelas, lo rechazan en forma contundente. Se plantean recomendaciones.

En la medida que la joven embarazada siente el apoyo social y familiar ante una situación de la cual comienza a ser plenamente responsable, se fortalecen los lazos filiales; la nueva madre adquiere responsabilidades que le permiten mirar la vida con más aplomo y mayor capacidad de autoprotección.

Palabra Clave: Embarazo en adolescentes solteras, cultura y embarazo en adolescentes solteras, madresolterismo en adolescentes.

Introducción

Las condiciones actuales de salud sexual y reproductiva a escala mundial, alertan a los trabajadores de salud y educación sobre la importancia de generar estrategias que comprometan la autonomía de los adolescentes y eleven el grado de responsabilidad en el desempeño de su función sexual.¹ El embarazo en adolescentes no es un tema nuevo, pero en la medida que la mujer inicia su actividad sexual a más temprana edad², aumenta el riesgo de embarazarse en la adolescencia. Cerca de la cuarta parte de la población colombiana está entre los 10 y 18 años, y en este grupo el 22.5% es de mujeres en edad fértil³. La edad materna menor de 18 años ha sido identificada como un importante factor de riesgo biológico para el binomio madre-hijo⁴ y está asociada con gran parte de las complicaciones del embarazo.⁵

De acuerdo con Moritz, *«la adolescencia es el período o etapa más importante para el proceso de aprendizaje de algunas conductas en sexualidad, teniendo en cuenta la información adquirida en las etapas anteriores de vida, es una etapa en la que se ponen a prueba todos aquellos sentimientos y emociones que van a emerger de lo más profundo de nuestro ser, es una época para el amor, la ternura, la fantasía y la culminación de grandes deseos eróticos, en fin se vive toda una serie de expresiones sexuales»*⁶ En esta etapa de liberación y contacto sexual en la que los adolescentes se creen invulnerables a todo, puede aparecer la maternidad temprana sin unión marital, convirtiéndose en un problema social que ocasiona cambios drásticos en la dinámica familiar, la que muchas veces se desestabiliza. El embarazo en

adolescentes solteras repercute en la vida de ellas, en la de sus hijos, en la de su familia y en la sociedad. Varios autores^{7,8} han analizado los determinantes y consecuencias psico-sociales del embarazo en adolescentes, considerándose en la actualidad como un problema de salud pública que debe ser intervenido con una visión bio-psico-social.⁹

Específicamente el embarazo en adolescentes solteras como problema social se constituye en una situación crítica que trasciende las fronteras de la familia, afecta indiscriminadamente a todos los sectores sociales y tiene sus arraigos en factores desencadenantes de tipo socio-económico y cultural^{10,11} Como lo expresa Ana Rico: *«El fenómeno del madresolterismo en Colombia con sus implicaciones socio-psicológicas, no es un problema reciente, producto de la modernización, liberación y campañas anticonceptivas, como lo pretenden algunos autores, sino por el contrario, es un hecho que enraíza hondamente en nuestra historia y afecta especialmente a la mujer indígena y negra, más tarde a la campesina y en fecha más reciente a la joven emigrante del campo a la ciudad, sin excluir casos de menor representatividad numérica y de igual significación humana en distintos sectores sociales»*¹²

Este estudio permite observar desde una perspectiva socio-cultural, las respuestas para enfrentar el ámbito familiar de tres generaciones: abuelas, madres y adolescentes solteras embarazadas, y se realiza un paralelo de sus modificaciones a través del tiempo.

Se selecciona el municipio de Alcalá (Valle) por la alta frecuencia de embarazos en adolescentes solteras. En el año 2001 se encontraron 254 em-

barazadas inscritas en el programa de control prenatal, y de ellas 76 (30%), en edades entre 13 y 16 años, de las cuales solamente 3 eran casadas y 3 tenían alguna estabilidad económica; el resto (92%) de las embarazadas eran adolescentes solteras con problemas de inestabilidad socio-económica.

La investigación se orientó con dos preguntas: ¿Cuáles eran las concepciones de embarazo que manejaban en su adolescencia y cuáles son las respuestas actuales de tres generaciones: abuelas, madres y adolescentes, frente al embarazo de la adolescente soltera en Alcalá (Valle), en el año 2002?

Materiales y Métodos

Estudio descriptivo de corte cuantitativo. Participaron voluntariamente 70 familias de las embarazadas adolescentes solteras inscritas al Programa de Control Prenatal del Hospital local. En visita domiciliaria previamente concertada se realizó entrevista a profundidad a 48 abuelas, 58 madres y 70 adolescentes, para identificar la respuesta familiar frente a la problemática vivida. El resto de madres y abuelas no se encontraron, porque algunas fallecieron y otras viven lejos.

Se elaboraron dos guías de entrevista con tres aspectos básicos:

1. Características demográficas: edad, escolaridad, procedencia, estado civil.

2. Concepciones sobre embarazo que manejaban abuelas y madres en su época de soltería en la adolescencia.
3. Respuestas de abuelas, madres, adolescentes y grupo familiar, frente al embarazo actual de la adolescente soltera.

La información fue recolectada directamente por las investigadoras, febrero a junio de 2002, y analizada de agosto de 2002 a junio de 2003. Para el análisis se realizaron tres lecturas del material de entrevistas; se categorizaron las respuestas, se obtuvo una distribución proporcional de cada categoría y se compararon estadísticamente las respuestas de cada grupo generacional.

Resultados

El grupo de embarazadas estuvo compuesto por 70 adolescentes solteras de 12-18 años con una edad promedio de 15 años; en el momento de la entrevista el 58% de las adolescentes se encontraba en el primer trimestre del embarazo y el 48% no le había comentado a su familia sobre su estado de gravidez (lo hizo en el curso de la investigación). 80% de las adolescentes sin apoyo del padre del bebé; todas las adolescentes vivían en el hogar de la familia de origen: 80% en el área urbana, perteneciente a estratos socioeconómicos bajo y medio bajo; y el 20% en el área rural del municipio. El 36% hijas de obreros o empleados y el 40.1% hijas de subempleados o desempleados.

Tabla 1. Edad actual y edad al primer embarazo en abuelas y madres.

	Edad actual			Edad al primer embarazo		
	Prom Edad	Rango	Desv est	Prom Edad	Rango	Desv est
Abuelas	60	40-72	5.70	16	14-17	1.18
Madres	47	33-48	5.41	21	17-22	3.40

Las abuelas tuvieron su primer embarazo en los años 50 y las madres en los años 70. Abuelas y nietas fueron madres por primera vez durante su adolescencia media, mientras que la mayoría de las madres ya había pasado su adolescencia. Las abuelas y madres estaban casadas o con unión libre estable al momento de su primer

embarazo. La educación media o secundaria aumenta de un 8% en las abuelas, a un 25% en las madres, y un 73% en las adolescentes; la procedencia de las abuelas es rural en el 96% y de las adolescentes urbana en el 80%. El madresolterismo estuvo presente en el 3% de las abuelas y en el 13% en las madres.

Tabla 2. Concepciones predominantes en el madresolterismo en la adolescencia

Pregunta	Abuelas	Madres
¿Cuando era adolescente qué sabía sobre relaciones sexuales?	«Esos temas eran prohibidos», «nos criaron con los ojos vendados»; «era pecado», «lo único que enseñaban era a ser buena mujer».	«Lo que escuché en el colegio en Comportamiento y Salud»; «lo del curso prematrimonial»; «cómo ser buena esposa y servirle al esposo».
¿Qué opina de las relaciones sexuales antes del matrimonio?	«No debería ser»; «libertinaje»; «muy malo», «falta de respeto»; «si es virgen se casan con uno, si no, queda uno marcado p'al resto de la vida»	«Era pecado entregarse». «me dio miedo»; «no sabía como planificar»; «no tuve la oportunidad»; «le di la prueba de amor».
¿Cómo la hubieran tratado sus padres si usted se embarazaba antes del matrimonio?	«Me echaban de la casa»; «era la vergüenza de la casa»; «me rechazaban... con enojo»; «con soberbia y... desamor»	«Me obligaban a casarme»; «me escondían por vergüenza»; «me convertía en la empleada»; «Me hubieran ayudado».
¿Por qué cree que se embarazaban las adolescentes solteras de su época?	«Por desconocimiento»; «era un absurdo»; «por curiosidad»; «porque se dejaban convencer»; «por deseo de independencia».	«Los padres eran muy rígidos»; «poca educación»; «todo era tapado y escondido»; «por irresponsabilidad».

Tabla 3: Respuesta de abuelas y madres frente al embarazo de la adolescente soltera.

Pregunta	Abuelas	Madres
¿Por qué cree que su nieta/hija se embarazó?	«Por irresponsable...por boba» «Por libertina...insinuante...» «Porque no piensa en la vida» «Por no planificar, descuido» «Si paso, pasó;... por terca» «Se maduran biches y no hay respeto»	«Poco diálogo familiar» «Desunión...padres separados» «Libertinaje...irresponsabilidad» «Es la época...la adolescencia, les dan trago, las embriagan» «La televisión, la alcahuetería... fiestas, el internet, la droga»
¿Cómo se enteró del embarazo de ella?	«Porque ella me lo dijo» (35%) «Porque lo noté» (32%) «Por las amigas» (22%) «El novio me lo dijo» (11%)	«Por las amigas» (35%) «Ella me lo dijo» (37%) «Porque lo noté» (22%) «El novio me lo dijo» (6%)
¿Cuál fue su reacción cuando se enteró de la noticia del embarazo de ella?	«Eso se esperaba...» (93%) «De alegría»... (7%)	«Me pareció muy malo, lo rechacé»... (94%) «Me pareció normal» (6%)
¿Cuál es su posición en este momento cuando pasó el impacto de la noticia?	«Lo acepto» (69%) «La voy a apoyar» (19%) «Estoy muy disgustada» (12%)	«No acepto, no está bien» (48%) «Lo acepté y voy a apoyarla... no tiene a donde ir...» (52%)

Tabla 4 Respuesta para enfrentar las adolescentes solteras el embarazo y la percepción de su problemática

Pregunta	Respuestas predominantes
¿Qué la motivó a tener relaciones sexuales con el padre de su hijo?	Fue por amor 56% La curiosidad 34% Violación 7% Otro 4%
¿Cómo se enteró de que estaba embarazada?	Ausencia de menstruación. 46% Prueba de laboratorio 34% Prueba casera 20%
¿Cuál fue su primera reacción cuando se enteró que estaba embarazada?	Susto 56% Alegría 17% Angustia 14% Normal 13%
¿Cómo reaccionaron sus papás con la noticia de su embarazo?	Aceptación 49% Rechazo 46% No les importa o no saben 5%
¿Cómo reaccionó el padre de su hijo con la noticia de su embarazo?	Rechazo 58% Aceptación 33% No sabe 9%
¿Cómo afectó el embarazo su desarrollo personal y social?	«dejé estudios / interrumpí planes» 53% «todo mas difícil no me lo esperaba» 12% «no tenía nada. /...perdí mi libertad» 10% «lo criaré / debo trabajar» 19% «Me gusta / estudiaré / me casaré» 6%

Tabla 5. ¿Qué les recomendaría a las adolescentes de hoy para evitar el embarazo no deseado?

Recomendaciones	Abuelas	Madres	Adolescentes
Escuchen consejos	23%		14%
Esperen	21%		14%
Se informen - pregunten	16%	21%	
Estudien y no pierdan tiempo	19%	29%	
Planifiquen	21%	23%	52%
Piensen bien antes de la relación			3%
No crean en los hombres			17%
Que se hagan respetar		15%	
Dialoguen con sus padres		12%	

Lo anterior refiere en forma muy clara que los abuelos recomiendan las cosas que le infundieron a sus hijos, y que los padres en forma continua hacen exactamente lo mismo. Su etapa de madurez forzada por el embarazo temprano hace que la adolescente vea con claridad lo que era 'regaño' de los padres y con mucha seguridad hacen recomendaciones: «El embarazo es una experiencia muy hermosa porque tener un hijo es la bendición mas grande que Dios da, pero cuando no se planea es una gran dificultad porque el no estar preparado hace que las cosas sean mas difíciles...» «Uno de muchacho está en una etapa donde quiere descubrir día a día cosas nuevas en búsqueda de libertad» y «con un hijo se pierde lo que se busca».

De la misma manera como un hijo hace que se pierda libertad, se reconoce que la adolescente puede ser más responsable, disminuir el riesgo de drogadicción, aprender a cuidarse, y de esta forma su hijo inicia una vida para compartir, especialmente con su madre.

Discusión

Mientras que las abuelas en su mayoría analfabetas se formaban en el seno familiar para ser esposas y madres, «mujeres de la casa», con patrones de crianza coercitivos e intolerantes, las madres comenzaron a avanzar en su preparación académica, encontraron un sistema social mas abierto expresado en un porcentaje bajo de analfabetismo y mayor proporción de estudios secundarios. La mujer colombiana de los años 70 avanzó en la lucha por la igualdad de género y la libertad para tomar sus propias decisiones, enmarcada por la posibilidad de trabajo remunerado e independencia económica. La adolescente actual con estos componentes maternos y presión familiar por su formación académica, se enfrenta a una situación de crisis económica, social, política y educativa en el país, sin posibilidades de autosostenimiento.

Para las abuelas el fenómeno de la maternidad temprana no constituía

problema, estaba inmerso en la figura del matrimonio o la unión libre estable, con capacidad económica de la pareja para levantar una nueva familia. Actualmente la maternidad temprana marca el inicio de una responsabilidad general, profundamente afectada por la pobreza, donde las madres jóvenes cuentan con pocos recursos y una gran carga de estrés psico emocional, especialmente ante las limitadas oportunidades laborales. La familia de origen, aun cuando apoya a la nueva familia, no es solvente, y la joven embarazada con sus frustraciones y su hijo, se convierten inicialmente en una dura carga para el núcleo familiar.

Alatorre¹³ nos recuerda que las generaciones van caminando lentamente hacia la comprensión de la problemática y la necesidad de implementar medidas preventivas; mientras en la época de las abuelas el embarazo era rechazado plenamente, las madres actuales se convierten en las principales conciliadoras al convencer a los padres de aceptar la situación, ilusionándolos con el nuevo integrante de la familia.

Las adolescentes embarazadas no cuentan con el apoyo de su pareja,

muchos de ellos nunca se vuelven a preocupar por ella ni por el bebé, lo cual constituye un gran trauma psicológico para ella, al sentirse abandonada y obligada a enfrentar el embarazo con la esperanza del apoyo de su familia. Ante esta situación casi siempre sucede que los padres, más por no abandonarlas a la suerte que por sentirse en alguna medida responsables de lo sucedido, les ofrecen la colaboración para que se superen y sigan adelante, pero bajo las reglas establecidas en el hogar.

En la medida que la joven embarazada siente el apoyo social y familiar ante una situación de la cual comienza a ser plenamente responsable, se fortalecen los lazos filiales; la nueva madre adquiere responsabilidades que le permiten mirar la vida con más aplomo y mayor capacidad de autoprotección.

Una de las recomendaciones relevantes en los tres grupos es la de planificar, realizada en mayor proporción por las adolescentes. Las abuelas orientan sus recomendaciones hacia la abstinencia sexual y la necesidad de mantenerse ocupadas, mientras que las madres abogan por el mantenimiento del diálogo familiar, autoestima y auto superación.

CONCLUSIONES

Los hallazgos en este grupo poblacional colombiano reflejan fielmente la historia de la mujer colombiana y su lucha por la libertad, la igualdad de género y la conquista de su sexualidad.

Las abuelas, maltratadas en su juven-

tud bajo un régimen religioso-moral-coercitivo, vieron crecer a sus hijas en la ignorancia teórica de los temas de sexualidad humana, pero éstas aceptan abiertamente la práctica oculta de relaciones sexuales prematrimoniales, las cuales pudieron haber llevado a embarazos no deseados interrumpi-

dos, que en este momento son 'pecados' inconfesables.

Persisten en las adolescentes las relaciones sexuales «por amor» o «por curiosidad» y sin protección. Se enteran que están embarazadas por la ausencia de menstruación o por la prueba del laboratorio, se alarman, se asustan, le comentan a sus amigas, quienes no pueden ayudarlas y se sienten tremendamente frustradas con el rechazo recibido por el padre de su hijo. Acuden a su madre y reciben el peso de su culpa en agravios y desdenes familiares. Se sienten solas, desprotegidas, interrumpen sus estudios, acaban con sus planes y parten su vida en dos a muy temprana edad.

La madre moderna preparada académicamente para el trabajo, encuentra en la falta de diálogo con sus hijos, en la desunión familiar y en ausencia de la casa, motivos suficientes para

sentirse responsable por el embarazo de su hija adolescente y asume el apoyo reivindicatorio ante la problemática familiar presentada. Con su actitud conciliadora la madre consigue calma para enfrentar una nueva etapa en la vida familiar.

Las concepciones frente al embarazo en adolescentes dan saltos cuanti-cualitativos entre generaciones.

El analfabetismo forzado sobre temas sexuales de las abuelas se transforma en una política educativa, en el saber pleno desde todos los medios de comunicación y en todos los sentidos posibles. La adolescente se enfrenta a una multiplicidad de información que la seduce y la libera, pero su escasa formación en valores morales; las situaciones de conflictos familiares, la presión de su grupo de pares, no le permite practicar su sexualidad con responsabilidad.

REFERENCIAS

- 1 Mejía, Motta. Inés. Evaluación rápida de la situación de la salud sexual y reproductiva en adolescentes de Bogotá, Villavicencio, Valledupar y Pereira. Programa La casa. Universidad de los Andes, Bogotá. Julio 2002.
- 2 Jiménez, Rosaura. Prevención del Embarazo en la Adolescencia. Centro para la Educación familiar, Santafé de Bogotá 1997, P. 57 a 97
- 3 Villareal, Jorge. Revista Tribuna Médica, Asociación Colombiana para el estudio de la población ACEP. Santafé de Bogotá Volumen 88, 1993. P. 149 a 153.
- 4 Monterosa, Alvaro y Otros. Revista Atención Obstétrica en adolescentes menores de 15 años. Facultad de Medicina Universidad de Cartagena, 1992. P. 15 a 20
- 5 Konia, Herder Martín. Enfermería Materno-infantil. Editorial Interamericana, México 1995. P. 923 a 937.
- 6 Moritz, Hans. La familia y los valores formativos, Barcelona, editorial Herder, 1969, P. 207
- 7 Cultura, Salud y Reproducción: Embarazo en la adolescencia. Causas, incidencia y factores de riesgo. Medline plus información en salud. Enciclopedia médica en español. Sitio en Internet: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article001516.htm#Causas,%20incidencia%20y%20factores%20de%20riesgo>
- 8 Alfaro Toledo Julio. Guía de sexualidad humana. Educación en sexualidad y adolescencia. Recopilación bibliográfica. Antofagasta. Chile. 2002.
- 9 Programa de Atención Integral en salud al Adolescente. Ministerio de Salud. Colombia. 1991
- 10 Sánchez S, Rosalba del S y otros. Maternidad y Paternidad Adolescente, Editextos, Manizales, Colombia 1998
- 11 Vera Pérez, J.A. Montesinos, Martínez, J.M. y otros. Una explicación antropológica del embarazo en adolescentes en la comarca del Mar Menor y Campo de Cartagena. En Rev. Enfermería Global. N°1.Nov. 2002. Sitio en Internet: www.um.es/eglobal
- 12 Rico de Alonso, Ana. Madre soltera adolescente, Bogotá : Editorial Plaza y Janés, 1986 P.158
- 13 Alatorre Rico, Javier, y Lucille C. Atkin Visión generacional embarazo. El Embarazo Adolescente y la Pobreza En: Rev. Salud y trabajo. México. Gimtrap, 1998. P. 13-30.