

Pablo Oliveros Marmolejo †
Gustavo Eastman Vélez
Miembros Fundadores

Marta Sandino de Oliveros
Miembro de la Asamblea General

Marcela Oliveros Sandino
Presidente Asamblea General
Consejera Corporativa

Carlos Patricio Eastman Barona
Presidente Fundación Universitaria del Área Andina
Miembro Asamblea General
Presidente Consejo Directivo Seccional Pereira
Consejero Ejecutivo

Fernando Laverde Morales
Rector Nacional
Representante Legal

Sonia Sierra González
Vicerrectora Académica Nacional

Edgar Orlando Cote Rojas
Decano Facultad de Ciencias de la Salud

Jaime Orlando Granados Casas
Director programa Técnico profesional en Entrenamiento Deportivo

Gerencia & Deporte

ISSN: 2346-4917 | Volumen 1, número 1 | Septiembre de 2013

COMITÉ EDITORIAL

Editor:
Jaime Granados

Editor Asociado:
Elkin Londoño

Coordinación editorial:
Jefatura de Publicaciones
Rosa Fermina García Cossio

Diseño y diagramación:
www.editoria.co

Revisión y corrección de estilo:
Leonardo Escobar Barrios

Apoyo editorial:
Dirección Nacional
de Investigación y Desarrollo

Periodicidad: semestral
Fecha de inicio: septiembre de 2013



El contenido de esta publicación cuenta con una licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported.

Los artículos publicados en esta revista pueden ser reproducidos citando la fuente. Todos los contenidos de los textos publicados son responsabilidad exclusiva de sus autores y no reflejan la posición de la Fundación Universitaria del Área Andina.

Correspondencia:

Programas de Deportes
Fundación Universitaria del Área Andina
Cra. 14A N.º71-19,
Bogotá, Colombia
jgranados@areamdina.edu.co

CONTENIDO

4

Mejoramiento de la calidad de vida
en el adulto mayor a través de la actividad física

JHON JAIRO CASTILLO ANGULO
MAURICIO CLEVEL ROMERO

14

Cómo gestionar programas
y proyectos deportivos aplicando la informática

DAIRO ANTONIO MUÑOZ CHIQUILLO

18

Hedonismo y gerencia deportiva
en las patologías sociales

ORLANDO CARDONA IDARRAGA

22

Realización de jornadas lúdicas teórico-prácticas para combatir el estrés y la desmotivación laboral con el personal de las empresas de la zona urbana del municipio de Tumaco

VÍCTOR ALFONSO PORTOCARRERO
HENRY SALAZAR PORTOCARRERO

30

¿Será que tendremos futuro...?

FABIÁN LÓPEZ TEJEDA