

**TABAQUISMO Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS ENTRE ESTUDIANTES DE
SALUD Y DEPORTE, VALLEDUPAR 2023**

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DEL ÁREA ANDINA

EPIDEMIOLOGÍA

ÁNGEL MUEGUES

KATHERINE VIVIANA ÁVILA GUZMÁN

MARÍA DANIELA CHAMAT TORRES

YENI ABIGAIL ALTAMAR MENDÉZ

06/03/2023

Descripción del perfil

1. Angel Alexis Muegues Salas Médico. Especialista en Epidemiología. Especialista en Pedagogía y Docencia. Magíster en Toxicología. Magíster en Farmacología. Candidato a Doctor en Ciencias de la Educación. Docente del Programa de Medicina de la Fundación Universitaria del Área Andina.
ORCID:<https://orcid.org/0000-0002-0836-9262> /
CvLAC:
https://scienti.minciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generarCurriculoCv.do?cod_rh=0001688944
2. María Daniela Chamat Torres: Estudiante de 21 años de sexto semestre de medicina de la Fundación Universitaria del Área Andina
3. Yeni Abigail Altamar Méndez: Estudiante de 22 años de sexto semestre de medicina de la Fundación Universitaria del Área Andina
4. Katherine Viviana Ávila Guzmán: Estudiante de 21 años de sexto semestre de medicina de la Fundación Universitaria del Área Andina

Resumen

El presente trabajo de investigación está enfocado en el consumo de tabaco y uso de cigarrillo electrónico en jóvenes universitarios de la Facultad de la ciencia de la salud y del deporte de la Fundación Universitaria del Área Andina en el año 2023. Este trabajo tiene como objetivo determinar cuáles son los determinantes relacionados con el uso tabaco y cigarrillos electrónicos ya que es la mayor causa de enfermedades crónicas que genera enormes costos económicos a las personas, a sus familias y la sociedad en su conjunto, logrando un alto impacto sobre el deterioro dental, daños metabólicos, tos frecuente, aumento de flema, disminución del buen estado físico y problemas respiratorios.

El inicio del hábito tabáquico a los 18 años afecta al 90 % de los consumidores diarios. Tanto los jóvenes fumadores como los adultos corren un riesgo equiparable de padecer enfermedades graves como cáncer, problemas cardiovasculares o enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Palabras claves

Adicción, Dependencia, Motivación, Tabaquismo en adolescentes

Introducción

El consumo de tabaco ha sido reconocido por mucho tiempo como un hábito que conduce a la dependencia de la nicotina, una droga adictiva presente en el tabaco. Se considera una enfermedad crónica altamente adictiva y recurrente, con tendencia a reaparecer en quienes lo consumen a lo largo del tiempo. Por esta razón, se clasifica como una enfermedad mental y del comportamiento, y no simplemente como un mal hábito de la población. El consumo de tabaco genera una dependencia tanto física como psicológica, además de ser la principal causa de muerte prevenible en los países desarrollados. Este representa un gran desafío para la salud pública, dado el gran número de enfermedades asociadas que provoca.

Hoy en día, se ha introducido el uso del cigarrillo electrónico, un dispositivo electrónico que calienta líquidos con distintas concentraciones de nicotina, la misma sustancia adictiva presente en los cigarrillos convencionales. Lo distintivo de los cigarrillos electrónicos, también conocidos como vapers, es que contienen sabores y otros productos derivados del tabaco, lo cual los hace atractivos para la población, especialmente entre los estudiantes. Los cigarrillos electrónicos surgieron como una estrategia para dejar de fumar tabaco o cigarrillo, como herramienta para deshabituarse el consumo de nicotina ya que estos dispositivos son percibidos como menos adictivos e incluso con menos efectos lesivos que afectan la salud y calidad de vida de las personas; pero se han convertido en un arma de doble filo ya que su uso expone a una gran cantidad de adolescentes a situaciones muy similares e incluso a mayores niveles de nicotina que los cigarrillos convencionales. El vapeo se ha normalizado en los últimos años por aumento de la visualización publicitaria, atrae a cada vez más jóvenes por sus tecnologías comerciales y sus diversos aromas y sabores; por lo que es preocupante la popularidad que se le ha dado actualmente

entre dicha población. El tabaquismo causa la muerte de hasta la mitad de sus consumidores. Anualmente, más de 8 millones de personas pierden la vida debido al tabaco, siendo preocupante el hecho de que la edad promedio de inicio de consumo sea entre los 12 y 14 años. Según datos del Departamento Nacional de Estadísticas (DANE), en Colombia, muchas personas comienzan a fumar cigarrillos a los 10 años. Cuando se inicia el consumo de tabaco durante la adolescencia, en muchos casos persiste hasta la adultez. Los adolescentes que fuman enfrentan un riesgo similar al de los fumadores adultos en cuanto al desarrollo de enfermedades graves como cáncer, enfermedades cardiovasculares o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Además, experimentan efectos negativos a corto plazo como deterioro dental, problemas metabólicos, tos frecuente, aumento de la flema, disminución del estado físico, dificultades respiratorias y limitaciones en sus actividades diarias normales. También pueden desarrollar una mayor falta de concentración y, en muchos casos, pierden la sensibilidad a los efectos de la nicotina, lo que puede llevarlos a probar drogas más potentes, provocando aislamiento social y una disminución en su calidad de vida. Los estudios indican que los fumadores que comenzaron a fumar durante la adolescencia tienen menos probabilidades de dejar de fumar en comparación con aquellos que empezaron en la edad adulta. Por lo tanto, los adolescentes representarán una parte significativa de la carga de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, y es importante mencionar que, además de dañar su propia salud, afectan a quienes los rodean, conocidos como fumadores pasivos. En este proyecto, se llevará a cabo una investigación centrada principalmente en la problemática del consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos en la población universitaria. A partir de sus determinantes sociales que aumentan el consumo de tabaco, se busca plasmar de manera correcta y detallada las posibles causas y consecuencias que llevan a la decadencia de los estilos de vida de esta

población.

Planteamiento del problema

El tabaquismo figura entre las principales causas de muerte prematura y discapacidad a nivel global, siendo prevenible si se actúa a tiempo. Según la OMS, el tabaco es responsable de más de 8 millones de muertes en todo el mundo. En 2020, aproximadamente el 22,3% de la población mundial consumía tabaco, con un 36,7% de hombres y un 7,8% de mujeres, según datos de la OMS del año 2022; lo que, a su vez, es superior a las muertes por cualquier otra causa y aún más preocupante es que, aunque hasta hace un corto tiempo esta epidemia de enfermedades crónicas y muertes prematuras afectaba principalmente a los países más ricos, esta se ha trasladado rápidamente a países en desarrollo. Además, se han sumado los cigarrillos electrónicos también llamados “vaper” son dispositivos adictivos con alta administración de nicotina. La cifra total de usuarios se estima que va en crecimiento siendo muy popular entre los adolescentes y adultos jóvenes, sobre todo en el ámbito universitario.

Las principales causas que genera el consumo de tabaco en la población universitaria se clasifican en; presión social, se ha popularizado tanto el uso de cigarrillos electrónicos entre la población juvenil y se ha llegado a normalizar por moda, hasta el punto de ser vista por los demás como una conducta social de su vida cotidiana. La curiosidad es otra de las causas más frecuentes por la disponibilidad de los jóvenes por estos dispositivos y líquidos de vapeo. Estos productos son de fácil acceso y se venden a cualquier persona sin restricciones de edad. La salud mental; la depresión también puede jugar un papel muy importante; muchos estudios muestran una asociación entre la depresión y el tabaquismo al igual que el estrés y la ansiedad los jóvenes pueden sentirse abrumados por la presión académica, las relaciones personales, el físico, etc. Por otro lado, otra causa podría ser la falta de conciencia sobre los peligros de estos dispositivos y sustancias.

Entre las principales consecuencias está el desarrollo de cáncer y enfermedad obstructiva crónica a largo plazo entre otras enfermedades. El cáncer de pulmón es el tipo más común, con una incidencia del 95%, seguido del cáncer de laringe con un 90%. En cuanto a los efectos en el sistema cardiovascular, el 25% de las muertes relacionadas con enfermedades cardíacas y de las arterias están vinculadas al tabaquismo. Uno de los efectos de la nicotina es obstaculizar el consumo de oxígeno por parte del músculo cardíaco y aumentar los niveles de grasas, lo que provoca la aparición temprana de aterosclerosis en los fumadores empedernidos (Pérez Barrero et al., 2021). Problemas de salud mental, puede generar abandono de las actividades sociales o incluso el aislamiento. El síndrome de abstinencia al abandonar el hábito de forma brusca como alteraciones del estado de ánimo, antojos, agitación, dificultad para concentrarse, aumento del hambre, insomnio, estreñimiento o diarrea (Cigna, 2022).

Marco teórico

Tabaquismo:

El tabaquismo representa una preocupación global de salud pública, siendo responsable de pérdidas de vidas y enfermedades graves como el cáncer de pulmón, EPOC y condiciones de intoxicación derivadas del consumo excesivo de tabaco. Caracterizado por trastornos en sistemas respiratorio, digestivo y cardiocirculatorio, así como su potencial carcinogénico, el tabaquismo se define, según la OMS (2008), como una adicción al tabaco, principalmente impulsada por la nicotina, actuando en el sistema nervioso central. Esta adicción se considera una enfermedad crónica, adictiva y recurrente, catalogada como un trastorno mental y de comportamiento, desafiando la noción contemporánea de concebir el tabaquismo no sólo como un hábito perjudicial sino como una enfermedad (Renda Valera et al., 2020).

Índice Tabáquico:

El índice tabáquico, también conocido como índice paquete-año (IPA) o Unidad-Paquetes-Año (UPA), sirve como medida para evaluar el consumo de tabaco. Utilizado para estimar el riesgo de desarrollar EPOC y cáncer de pulmón, este índice considera no solo la cantidad diaria de cigarrillos, sino también la duración del hábito tabáquico. La medición del Índice Tabáquico, según Jiménez Ruiz et al. (2003), permite evaluar la relación dosis/respuesta, determinar el grado de tabaquismo, identificar consecuencias, evaluar el impacto negativo del consumo, así como las probabilidades de éxito o recaída en intentos de abandono, contribuyendo a la planificación del tratamiento.

Cigarrillos Electrónicos:

Los cigarrillos electrónicos, o vapeadores, constituyen un sistema eléctrico que genera vapor al calentar una solución líquida, inhalada por quienes los consumen. Aunque popularmente denominados "vapeadores", este término surge como estrategia de mercadotecnia para distanciarlos del estigma asociado a los cigarrillos tradicionales. Los cigarrillos electrónicos contienen sustancias tóxicas, incluyendo propilenglicol, glicerina, nicotina altamente adictiva, partículas ultrafinas y saborizantes. La inhalación de estas sustancias puede provocar diversas complicaciones, desde irritación ocular y respiratoria hasta riesgos graves para la salud cardiovascular, respiratoria y cerebral, especialmente en poblaciones vulnerables como adolescentes y mujeres embarazadas (Ministerio de Sanidad, 2022).

Consumo de Tabaco y Factores de Riesgo:

El consumo de tabaco, un factor clave de riesgo para enfermedades cardiovasculares y respiratorias, contribuye a más de 20 tipos de cáncer, generando una carga significativa de enfermedades en países de ingresos bajos y medianos. Los productos de tabaco calentado exponen a los usuarios a emisiones tóxicas con riesgos cancerígenos, mientras que el uso de sistemas electrónicos o vapores, que administran nicotina, también se considera perjudicial y peligroso para la salud, según la OMS (2019). La industria tabacalera intensifica su injerencia y mercadotecnia en países con ingresos más bajos, exacerbando la incidencia de enfermedades relacionadas con el tabaco.

Objetivos generales:

- ❖ Determinar la magnitud del tabaquismo y uso de cigarrillos electrónicos en los estudiantes universitarios de la Facultad de la ciencia de la salud y del deporte de la Fundación Universitaria del Área Andina en el año 2023.

Objetivos específicos:

- ❖ Conocer la frecuencia del uso de cigarrillos
- ❖ Identificar el consumo concomitante de estos con otras sustancias psicoactivas
- ❖ Distinguir las manifestaciones agudas del consumo de tabaco
- ❖ Desarrollar el interés reflexivo en los estudiantes y sus conocimientos sobre los peligros del consumo de tabaco y cigarrillo electrónico.

Metodología propuesta

1. **Diseño:** Diseño observacional cuantitativo

El enfoque cuantitativo es un proceso deductivo que se caracteriza por su análisis de la realidad objetiva y por ser secuencial y probatorio.

Para una adecuada gestión del proyecto se debe seguir una serie de fases secuenciales de las cuales no se pueden eludir ninguna de ellas porque cada una precede a la otra. Se presentan las siguientes fases:

- **Inicialización:** Definición inicial del proyecto, identificación de la problemática a resolver, determinar los alcances y objetivos
- **Planificación:** Listado de las actividades o acciones a realizar, creación de un cronograma general y definición de los recursos necesarios y los que se encuentran disponibles.
- **Ejecución:** Conformación de equipos, comunicación asertiva y efectiva, desarrollo y validación de subtarear y actividades para cumplimiento de objetivos y evaluar y realizar los cambios necesarios.
- **Control:** Supervisar las actividades ejecutadas, comparación con la planificación de base, definición y aplicación de contramedidas en caso de desviaciones, ajuste de recursos.
- **Cierre:** Comparar los resultados obtenidos con los objetivos planteados y realización de retroalimentación del proceso con las lecciones aprendidas.

2. Técnicas e instrumentos

- **Análisis de datos:** Se utilizará el programa Microsoft Excel (Microsoft Office 365) para la recopilación de los datos y para el análisis estadístico.

- **Selección de variables:** Dependientes del título: edad, sexo, centro educativo, conocimiento acerca de la magnitud del tabaquismo y el uso de cigarrillo electrónico.

- **Instrumentos:** Búsqueda bibliográfica para evaluar instrumentos que puedan ser adaptados para nuestro proyecto.

Descripción del instrumento: En este proyecto se realiza la obtención de datos mediante un cuestionario de elaboración propia, tomando otros modelos como referencia (*Preguntas sobre tabaco destinadas a encuestas en jóvenes de la OMS, Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes en Argentina* del Ministerio de Salud y la Encuesta de Incidencia sobre el Hábito de Fumar del Complejo Hospitalario y Universitario de Albacete). El instrumento escogido como apoyo en la realización del cuestionario es "*Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes en Argentina* del Ministerio de Salud"; a partir de este instrumento se seleccionaron preguntas y se hicieron las modificaciones pertinentes para su realización, dicho cuestionario incluye 26 preguntas con respuestas de opción múltiple y preguntas abiertas; entre estas se especifican las que son de respuestas múltiples o excluyentes con contexto socioeconómico, social, individual y familiar de carácter anónimo teniendo en cuenta; el inicio del hábito del tabaquismo, si el hábito es adquirido de forma familiar, desde hace cuánto mantiene el hábito de fumar, cuántos cigarrillos o cajas de cigarrillos fuma al día, cómo conoció o adquirió por primera vez un cigarrillo si fue por un amigo o algún familiar, presentación de los síntomas o frecuencia del deseo de querer fumar después de ya haberlo hecho. Es un cuestionario formado por un conjunto de preguntas con redacción coherente,

organizadas, secuenciadas y estructuradas, de acuerdo con la planificación para ofrecernos la información autoadministrada de la población universitaria de la facultad de ciencias de la salud y del deporte incluyendo entrenamiento deportivo. **Ver anexo**

- **Recolección de datos:** Los participantes serán reclutados en la Fundación Universitaria del Área andina de la Sede Valledupar, donde se les realizará a diversos estudiantes por medio del envío de la encuesta tipo formulario de Google. La información recopilada se pasará en una base de datos de Excel y posteriormente será analizada y empleada para la elaboración de gráficos y tablas.

3. Población y muestra:

- **Población de estudio:** Estudiantes
- **Descripción de la población:** Estudiantes universitarios de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte

Estudiantes de Medicina 286 y Estudiantes de Entrenamiento Deportivo 276, nos da un total del tamaño de la población de 562. El nivel de confianza 95%, margen de error del 5% para un tamaño de muestra de 229.

-**Muestra:** Se vincularán todos los individuos que deseen participar

- **Muestreo:** No probabilístico

- **Descripción selección sujetos:** Muestreo por conveniencia

- **Criterios de inclusión:** Ser estudiante activo de la Fundación Universitaria del Área Andina, Programa de Medicina y Programa de entrenamiento deportivo, contar con el correo institucional, conexión a internet en casa o celular.

- **Criterios de exclusión:** Depende del tema asignado

- **Descripción del método:** Muestreo por conveniencia

- **Efectos adversos:** ninguno

4. Variables

- Edad

- Sexo

- Orientación sexual

- Semestre

- Carrera

Variable	Ítems	Número	Porcentaje
Edad (años)	<18	18	14,75%
	18-20	55	45,08%
	21-22	35	28,69%
	23-24	7	5,74%
	25-26	6	4,92%
	>27	1	0,82%
Género	Masculino	64	52,46%
	Femenino	58	47,54%

Orientación Sexual	Heterosexual	112	91,8%
	Homosexual	4	3,28%
	Binario	1	0,82%
	Otro	5	4,1%
Semestre	I-II	31	25,41%
	III-IV	38	31,15%
	V-VI	40	32,79%
	VII-VIII	8	6,56%
	IX-X	5	4,1%
Carrera	Medicina	84	68,85%
	Entrenamiento deportivo	38	31,15%

Resultados

Se contaba con una población de 562 personas, pero solo se alcanzaron a encuestar a 122 estudiantes entre la facultad de Medicina y Entrenamiento Deportivo (21,7%) con resultados obtenidos con respecto al género de 52,46% en hombres y un 47,54% en mujeres. Edad entre 18-20 con un porcentaje de 45,08%, 21-24 años con 28,69%, <18 años 14,75%, 23-24 años 5,74% y por último con menos porcentaje 25-26 años con 4,92 seguido de > 27 con 0,82%. Entre los programas académicos encontramos un porcentaje de 68,6% para el programa de Medicina y un 31,4% para Entrenamiento Deportivo. Semestres entre primero y segundo con 25,41%, tercero y cuarto con 31,15%, quinto y sexto con 32,79%, séptimo y octavo con 6,56%, y noveno y décimo con 4,1%. El 26,2% de los estudiantes respondió afirmativamente y el 73,8% negó haber intentado o probado alguna vez fumar cigarrillo. La edad en la que los encuestados probaron por primera vez un cigarrillo fue entre 7-10 años el 2,5%, 11-15 años el 5,7%, el 9% entre 16-18 y 19-20, y el 73,8% negó haber probado alguna vez el cigarrillo. Entre el Número de cigarrillos que fuman al día el 2,5% fuman entre 1-5 y 6-10 cigarrillos al día y el 95,1% negó fumar. El tiempo que han fumado los encuestados el 1,6% aún sigue fumando, el 2,5% ha fumado de 1-3 años, el 3,3% de 3-6 meses y el 92,6% no fuma. Con respecto a qué tan pronto los encuestados sienten un deseo intenso después de haber fumado difícil de ignorar de fumar nuevamente el 0,8% lo siente después de 4 horas, pero menos de un día completo, el 1,6% después de 60 minutos, el 4,1% no siente ningún deseo y el 93,4% no fuma. Sitio donde los encuestados suelen fumar cigarrillo el 0,8% en lugares públicos, el 2,5% en otros lugares, el 3,3% en fiestas y reuniones sociales, y 93,4% no fuma. Durante los últimos 12 meses, trataste alguna vez de dejar de fumar el 3,3% lo negó, el 5,7% respondió afirmativamente, el 6,6% no fumó tabaco en los últimos 2 meses y el 84,4% nunca fumó

tabaco. El 3,3% de los encuestados respondió afirmativamente de poder dejar de fumar tabaco si lo deseara, el 12,3% no fuma tabaco ahora y el 84,4% nunca fumó tabaco. Con respecto a si recibió alguna vez ayuda o consejo para dejar de fumar el 6,6% de los encuestados contestó afirmativamente, el otro 6,6% negó haber recibido alguna ayuda y el 86,9% nunca fumó. El 68% de los encuestados respondió afirmativamente sobre tener alguien de su núcleo familiar que ha fumado tabaco y el 32% negó tener a alguien. El 0,8% no considera que el humo de tabaco de otras personas sea dañino para la salud, el 4,9% respondió que probablemente y el 94,3% respondió afirmativamente. el 1,6% de los encuestados contestó no tener conocimiento acerca de los peligros de consumir tabaco, el 10,7% un poco de conocimiento y el 87,7% contestó que sí. Tener algunos amigos íntimos que fuman tabaco, el 0.8% de los encuestados contestó que la mayoría de ellos, 47,5% contestó que algunos y el 51,6% contestó que ninguno. El 23% de los encuestados respondió afirmativamente sobre si fumar tabaco ayuda a las personas a sentirse cómodas en las fiestas o las reuniones sociales, el 37,7% de ellos contestó que el tabaco no influye en ello y el 39,9% contestó que no. el 4,1% contestó que probablemente el fumar tabaco puede ser nocivo para la salud, el 4,9% contestó que no y el 91% de ellos contestó que sí. El 3,3% de los encuestados contestó nunca haber oído acerca de los cigarrillos electrónicos y el 96,7% de ellos contestó que sí. Alguna vez han utilizado los cigarrillos electrónicos el 3,3% de vez en cuando, el 43,4% sí y 53,3% de ellos no. El número de veces que usan el cigarrillo electrónico el 2,5% 7 o más veces al día, el 4,1% de 3-5 veces al día, el 9,8% 1-2 veces al día y el 83,6% nunca. El tiempo que ha usado el cigarrillo electrónico el 0,8% 4 o más años, el 1,6% aún sigue utilizándolo, el 2,5% de 1-3 años, el 13,1% de 3-6 meses y el 82% nunca. Los cigarrillos electrónicos son más o menos dañinos que los cigarrillos comunes, el 22,1% no sabe, el 25,4% contestó que son menos dañinos, el otro 25,4% contestó que son más dañinos y el 27% contestó que no había ninguna diferencia entre

estos y los tradicionales. Tener algunos amigos íntimos que hacen uso de cigarrillos electrónicos, el 2,5% contestó que todos, el 19,7% contestó que la mayoría, el 24,6% contestó que ninguno y el 53,3% contestó que algunos.

Análisis de los resultados

Se encuestaron 122 estudiantes entre la facultad de Medicina y Entrenamiento Deportivo en total con un porcentaje de (21,7%) con mayor prevalencia en hombres con resultados obtenidos de 52,46% en hombres y un 47,54% en mujeres. El promedio de edad se encuentra entre 18-20 con un porcentaje de 45,08%, 21-24 años con 28,69%, <18 años 14,75%, 23-24 años 5,74% y por último con menos porcentaje 25-26 años con 4,92 seguido de > 27 con 0,82%. Entre los programas académicos tenemos más participantes encuestados de la facultad de Medicina con un porcentaje de 68,6% y para la facultad de Entrenamiento Deportivo con un 31,4%. Semestres entre quinto y sexto con 32,79%, tercero y cuarto con 31,15%, primero y segundo con 25,41%, séptimo y octavo con 6,56% y por último con menos porcentaje noveno y décimo con 4,1%. El 73,8% de los estudiantes respondió asertivamente que alguna vez intentó o probó fumar cigarrillo y un 26,2 respondió no haberlo intentado. El 73,8% respondió que nunca ha probado un cigarrillo mientras que 11% respondió haberlo iniciado entre los 16-18 años. En los inicios de fumar cigarrillos 11% respondieron también haberlo iniciado en la edad de los 19 años y 5,7% once y quince años y en menor porcentaje con 2,5 en la edad de los 7-10 años. El 95,1% de los encuestados refieren no consumir cigarrillos, solo el 2,5% contestaron que fuman de 6-10 cigarrillos al día y 2,5% de 1-5 cigarrillos al día. El 92,6% de los encuestados respondió que no consumen cigarrillos, el 3,3% respondió que el tiempo de duración de estar fumando es de 3 a 6 meses, 2,5%

1-3 años y solo 1,6 siguen fumando hasta la actualidad desde que iniciaron. Que tan pronto comienzas a sentir deseos de fumar nuevamente después de haber fumado previamente el 93,4% refiere no fumar, el 4,4% respondió no tener ningún deseo después de haber fumado, el 1,6% respondieron sentirlo después de 60 min y 0,8 después de 4 horas. El 3,3% respondió que suelen fumar en fiestas y reuniones y 2,5% en otros lugares. En los últimos 12 meses el 6,6% no intentaron fumar, 5,7% respondieron que si intentaron fumar cigarrillo en los últimos 12 meses y solo el 3,3% no ha dejado nunca de fumar. El 12,3% respondió que no están fumando ahora en la pregunta de si podrías dejar de fumar tabaco si lo desearas y el 3,3% respondió que sí. alguna vez ayuda, consejos o asesoramiento para dejar de fumar el 6,6% respondió que sí y 6,6% respondió que no, de resto el 86,9% refieren nunca haber fumado. El 68% de los encuestados respondieron asertivamente a la pregunta si alguna vez alguien de tu núcleo familiar o social ha fumado tabaco y 32% respondieron que no. En la pregunta de si alguna vez alguien de su núcleo familiar o social ha fumado tabaco el 68% refiere tener familiares que fuman y el 32% no refieren tener familiares que fuman. el 94,3% refiere que el humo del tabaco de otras personas es dañino para tu salud, el 4,9% refiere que un poco, mientras que el 0,8% refiere que no. el 87,7% refieren que si tienen conocimiento acerca de los peligros de consumir tabaco el 10,7% refieren un poco mientras que el 1,6% refiere que no. El 51,6% refiere que ninguno de sus amigos más íntimos fuma tabaco, el 47,5% refieren que algunos, mientras que el 0,8% refieren la mayoría. El 39,3% no refieren que fumar tabaco ayuda a las personas a sentirse más cómodas en las celebraciones, las fiestas o en otras reuniones sociales, el 37,7% refiere que el tabaco no influye en nada, mientras que el 23% refieren que si ayuda a las personas a sentirse más cómodas. El 91% piensa que fumar tabaco es nocivo para la salud, el 4,9% refiere que no, mientras que el 4,1% refiere que probablemente. El 96,7% había oído hablar alguna vez de los cigarrillos electrónicos o vapors mientras que el

3,3% no había oído hablar sobre los cigarrillos electrónicos o vapors. El 53,3% refirió alguna vez haber utilizado el cigarrillo electrónico, el 43,4% de vez en cuando, mientras que el 3,3% no refiere haber utilizado el cigarrillo electrónico. El 83,6% refiere nunca haber utilizado el cigarrillo electrónico, el 9,8% refiere de 1 a 2 veces utilizarlo por día, el 4,1% de 3 a 5 veces al día, mientras que el 2,5% refiere utilizarlo de 7 o más veces por día. El 82% refieren que no han utilizado el cigarrillo y por ende no fuman, el 13,1% refieren que 3-6 meses han utilizado el cigarrillo, el 2,5% de 1 a 3 años lo han utilizado, el 1,6% refieren aun utilizarlo, mientras que el 0,8% refieren que llevan más de 4 años utilizándolo. El 27% refiere que los cigarrillos electrónicos son más o menos dañinos que los cigarrillos comunes, el 25,4% refiere que son más dañinos, el 25,4% refiere que no hay ninguna diferencia entre estos y los tradicionales, mientras que el 22,1% no sabe. El 53,3% refiere que algunos de sus amigos/as más íntimos usan cigarrillo electrónico, el 24,6% refiere que ninguno, el 19,7% refiere que la mayoría, mientras que el 2,5% refiere que todos.

Discusión

No hubo discusiones de interés.

Conclusión

El aumento del consumo de tabaco representa uno de los mayores desafíos para la salud pública hasta la fecha. Entre los adolescentes, el tabaquismo genera dependencia de la nicotina y provoca daños en el sistema cardiorrespiratorio, además de servir como puerta de entrada al consumo de drogas ilegales. El tabaquismo entre los estudiantes universitarios está experimentando un aumento notable, con un alto nivel de dependencia y consumo frecuente. Además, se suma el uso cada vez más común de cigarrillos electrónicos en lugar de los cigarrillos convencionales, con la creencia errónea de que son menos perjudiciales para la salud. Sin embargo, se ha demostrado que estos dispositivos generan combustión y proporcionan nicotina a través de la inhalación, lo que conduce al consumo de cigarrillos tradicionales y a la exposición a sustancias cancerígenas. Este fenómeno podría estar siendo influenciado principalmente por el entorno social, que promueve el consumo de tabaco, junto con las falsas creencias que tienen los estudiantes sobre el impacto negativo en la salud que este conlleva. A largo plazo, esto puede provocar enfermedades pulmonares como bronquitis crónica, enfisema y puede empeorar los síntomas del asma en adultos, niños y adolescentes. Además, el hábito de fumar cigarrillos es un factor de riesgo para desarrollar enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cáncer a futuro principalmente de pulmón, laringe entre otros, incluso pueden llegar a presentar el característico síndrome de abstinencia por abandono brusco del hábito, así como a su vez; ansiedad, irritabilidad, agitación, dificultad para concentrarse, estado de ánimo deprimido, frustración, ira, aumento del hambre, insomnio, estreñimiento o diarrea. Por otro lado, es evidente que el entorno familiar y social juega un papel crucial como impulsor del inicio y la dependencia del consumo de tabaco. Para prevenir la adicción al tabaco en la sociedad, es fundamental proporcionar estrategias y educación que informen adecuadamente

sobre los riesgos y las consecuencias del consumo de tabaco. Es relevante tener presente que en nuestro entorno sociocultural, la introducción al consumo de tabaco suele ocurrir durante la etapa escolar, siendo que aproximadamente la mitad (48%) de los jóvenes de entre 14 y 18 años ha experimentado el tabaco en algún momento. Esto se debe a la influencia de factores como la búsqueda de transgresión, la curiosidad por experimentar y el deseo de integrarse en el grupo social. Por lo tanto, tanto la labor educativa en las escuelas como el entorno familiar desempeñan un papel fundamental en la prevención del consumo de tabaco entre los jóvenes en nuestro país. Se puede concluir que los estudiantes de la Universidad del Área andina de las facultades de Medicina y Entrenamiento Deportivo están muy familiarizados con los peligros o daños a corto y largo plazo del consumo de cigarrillos convencionales y eléctricos, en su mayor porcentaje encontramos que casi nadie fuma ni utiliza vapeadores electrónicos y la prevalencia de inicio de cigarrillo es muy mínima. La curiosidad fue el motivo más frecuente para iniciarse a fumar. La mayoría de los estudiantes de medicina estuvo de acuerdo que fumar es dañino para la salud del individuo mismo, así como de las personas que lo rodean.

Referencias Bibliográficas

1. Cigna. (2022, 2 de agosto). *Consumo de tabaco en los adolescentes*. Cigna healthcare. [https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/consumo-de-tabaco-en-los-adolescentes-ug2423#:~:text=La%20nicotina%20es%20una%20de,el%20mismo%20efecto%20\(tolerancia\)](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/consumo-de-tabaco-en-los-adolescentes-ug2423#:~:text=La%20nicotina%20es%20una%20de,el%20mismo%20efecto%20(tolerancia))
2. MinSalud. (s.f.). *Lo que debes conocer sobre los cigarrillos electrónicos*. Minsalud.gov. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-general-cigarrillos-electronicos.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. (2022, 25 de mayo). *Tabaco*. Who.Int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
4. Organización Mundial de la Salud. (2019, 30 de abril). *Tabaquismo*. Who.Int. https://www.who.int/es/health-topics/tobacco#tab=tab_1
5. Pérez Barrero, B. R., Ortiz Moncada, C., & González Rodríguez, W. d. C. (2021). *EL TABAQUISMO Y SUS CONSECUENCIAS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA*. cibamanz. <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/viewFile/394/299>
6. Renda Valera, Liem, Cruz Borjas, Yeilen, Parejo Maden, Dayanira, Cuenca Garcell, Katuska, & Gumila Jardines, Maylen. (2020). Evaluación de una intervención educativa sobre tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49(4), e554. Epub 01 de diciembre de 2020. Recuperado en 10 de abril de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572020000400011&lng=es&tlng=es.

Anexos

Fig. 1. Anexo de instrumento: Modificado del Instrumento del Ministerio de Salud de Argentina- Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes en Argentina

Tabaquismo y uso de cigarrillo electrónico

Descripción del formulario

1. Género *

Masculino

Femenino

2. Edad *

Texto de respuesta corta

3. Orientación Sexual *

Heterosexual

Homosexual

Lesbiana

Otro

4. Programa Académico y semestre cursado *

Tu respuesta _____

5. ¿Algunas vez intentaste o probaste fumar cigarrillo? *

Sí

No

6. ¿Cuántos años tenías cuando probaste por primera vez un cigarrillo? *

Yo nunca probé cigarrillo

7-10 años

11-15 años

16-18 años

19 años o más

7. ¿Cuántos cigarrillos fumas al día? *

Yo no fumo

1-5 cigarrillos al día

6-10 cigarrillos al día

10 o más cigarrillos al día

8. ¿Durante cuánto tiempo has fumado tabaco? *

3-6 meses

1-3 años

4 años o más

No fumo

Aún sigo fumando

9. ¿Qué tan pronto después de haber fumado tabaco empiezas a sentir un deseo intenso, difícil de ignorar de fumar nuevamente? *

Yo no fumo tabaco

No siento ninguno deseo después de haber fumado

Después de 60 minutos

Después de una a 2 horas

Después de 4 horas pero menos de un día completo

10. ¿Dónde sueles fumar cigarrillo? *

No fumo tabaco

En mi casa

En la universidad

En la casa de mis amigos/as

En fiestas y reuniones sociales

En lugares públicos

En otros lugares

11. Durante los últimos 12 meses, ¿trataste alguna vez de dejar de fumar? *

Yo nunca fumé tabaco

Yo no fumé tabaco en los últimos 12 meses

Sí

No

12. ¿Piensas que podrías dejar de fumar tabaco si lo desearas? *

Yo nunca he fumado

Yo no fumo tabaco ahora

Sí

No

13. ¿Recibiste alguna vez ayuda, consejos o asesoramiento para dejar de fumar tabaco? *

Yo nunca fumé tabaco

Sí

No

Fig 2. Anexo de instrumento: Modificado del Instrumento del Ministerio de Salud de Argentina- Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes en Argentina

<p>14. ¿Alguna vez alguien de tu núcleo familiar o social ha fumado tabaco? *</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p>	<p>17. ¿Algunos de tus amigos/as más íntimos fuman tabaco? *</p> <p><input type="radio"/> Ninguno</p> <p><input type="radio"/> Algunos</p> <p><input type="radio"/> La mayoría</p> <p><input type="radio"/> Todos</p>
<p>15. ¿Piensas que el humo del tabaco de otras personas es dañino para tu salud? *</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p> <p><input type="radio"/> Probablemente</p>	<p>18. ¿Piensas que fumar tabaco ayuda a las personas a sentirse más cómodas en las celebraciones, las fiestas o en otras reuniones sociales? *</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p> <p><input type="radio"/> El tabaco no influye en eso</p>
<p>16. ¿Tienes conocimiento acerca de los peligros de consumir tabaco? *</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p> <p><input type="radio"/> Un poco</p>	<p>21. ¿Alguna vez has utilizado el cigarrillo electrónico? *</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p> <p><input type="radio"/> De vez en cuando</p>
<p>19. ¿Piensas que fumar tabaco es nocivo para tu salud? *</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p> <p><input type="radio"/> Probablemente</p>	<p>22. ¿Cuántas veces al día utilizas el cigarrillo electrónico? *</p> <p><input type="radio"/> Nunca</p> <p><input type="radio"/> 1 a 2 veces al día</p> <p><input type="radio"/> 3-5 veces al día</p> <p><input type="radio"/> 7 o más veces al día</p>
<p>20. Antes de hoy, ¿habías oído hablar alguna vez de los cigarrillos electrónicos o vapers?</p> <p><input type="radio"/> Sí</p> <p><input type="radio"/> No</p> <p><input type="radio"/> Tal vez</p>	<p>25. ¿Alguno de tus amigos/as más íntimos usa cigarrillo electrónico? *</p> <p><input type="radio"/> Ninguno</p> <p><input type="radio"/> Algunos</p> <p><input type="radio"/> La mayoría</p> <p><input type="radio"/> Todos</p>
<p>23. ¿Durante cuánto tiempo has utilizado el cigarrillo electrónico? *</p> <p><input type="radio"/> 3-6 meses</p> <p><input type="radio"/> 1-3 años</p> <p><input type="radio"/> 4 o más años</p> <p><input type="radio"/> No fumo</p> <p><input type="radio"/> Aún sigo utilizándolo</p>	
<p>24. ¿Creés que los cigarrillos electrónicos son más o menos dañinos que los cigarrillos comunes? *</p> <p><input type="radio"/> Son menos dañinos</p> <p><input type="radio"/> Son más dañinos</p> <p><input type="radio"/> No hay ninguna diferencia entre estos y los tradicionales</p> <p><input type="radio"/> No sé</p>	

Referencia:

Ministerio de Salud. (2020, junio). *Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes en Argentina*. [bancos.salud. https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/encuesta-mundial-sobre-tabaco-en-jovenes-en-argentina-junio-2020.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-09/encuesta-mundial-sobre-tabaco-en-jovenes-en-argentina-junio-2020.pdf)