

DOCUMENTOS
DE TRABAJO AREANDINA
ISSN: 2665-4644

Facultad de Ciencias
de la Salud y del Deporte



“SALUD VISUAL PARA TODOS”: LA PRESENCIA DEL PROGRAMA DE OPTOMETRÍA DE AREANDINA EN SU COMUNIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA EN PEREIRA 2020

MÓNICA MARLENE MÁRQUEZ GALVIS

“SALUD VISUAL PARA TODOS”: LA PRESENCIA DEL PROGRAMA DE OPTOMETRÍA DE AREANDINA EN SU COMUNIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA EN PEREIRA 2020

Mónica Marlene Márquez Galvis

Magister en Ciencias de la Visión. Docente del Programa de Optometría, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Fundación Universitaria del Área Andina, Seccional Pereira.

Correo electrónico:
mmmarquez@areandina.edu.co

Cómo citar este documento:

Márquez Galvis, M. M. (2021). “Salud visual para todos”: la presencia del programa de Optometría de Areandina en su comunidad en tiempos de pandemia en Pereira 2020. Documentos de Trabajo Areandina (2021-1). Fundación Universitaria del Área Andina.

Resumen

Este documento de trabajo tiene como objetivo divulgar las actividades que realizó el programa de Optometría desde la Proyección Social para mantener la asistencia de la salud visual de su comunidad. Debido a la situación ocasionado por la pandemia de la COVID-19, existe un gran temor a asistir a consulta presencial, derivando en que las personas se abstengan de consultar su estado con el optómetra; en respuesta se realizó capacitaciones en prevención y promoción para estudiantes de la Fundación Universitaria del Área Andina (Areandina), padres, profesores y estudiantes de instituciones educativas y de primera infancia de Pereira; y con el apoyo de los estudiantes de Vinculación (proyección social) de la Universidad Técnica de Manabí (UTM) a la comunidad de UTM y sus familias. Los estudiantes diseñaron material audiovisual para promover los estilos de vida saludable, la salud visual y el uso adecuado de los dispositivos electrónicos. Esta experiencia mostró que la prevención y promoción de la salud visual es necesaria en todos los países, y que se puede realizar de manera exitosa a través de alianzas con la academia de cada país; dando un mayor alcance a las acciones de proyección social, se fortalecen los lazos de cooperación internacional y la comunidad intercambia experiencias culturales. La población en primera infancia continúa necesitando acompañamiento en prevención y promoción de la salud visual, la educación a los padres y maestros debe ser permanente para mejorar la cooperación y la adherencia a las recomendaciones. El programa de Optometría de Areandina cuenta con el compromiso de los docentes y estudiantes por esto debe fortalecer los mecanismos de seguimiento de los casos remitidos.

Palabras clave: prevención de la enfermedad, promoción de la salud, salud visual, teleorientación.

Introducción

Debido a la situación que la pandemia ocasionada por la COVID_19, el uso de los medios virtuales de comunicación se ha hecho masivo y esto ha permitido que las personas tengan acceso a un mayor volumen de información en temas de salud;



sin embargo, en ocasiones esta información puede no ser de fuentes confiables y producir desinformación y confusión. Adicionalmente, existe un gran temor a asistir a consulta presencial, derivando en que las personas que tienen problemas con su visión o signos y síntomas en los ojos, o que los han notado en sus familiares, se abstengan de consultar.

El programa de Optometría de la Fundación Universitaria del Área Andina (Areandina), desde su programa “Salud Visual para Todos”, planteó como objetivo implementar un programa de información y orientación en prevención de la enfermedad y promoción de la salud visual para estudiantes y docentes de instituciones educativas, mediante charlas virtuales de prevención y promoción, y teleorientación.

Propósito de la práctica

El propósito de esta práctica es que el estudiante alcance las competencias en la realización de una anamnesis completa, interpretación acertadamente los factores determinantes en el proceso salud-enfermedad; la formulación de hipótesis diagnósticas apropiadas teniendo en cuenta los datos de la anamnesis, los hallazgos clínicos y enfermedades inherentes al individuo y su entorno; la identificación de factores predisponentes, de asociación o de riesgo que caracterizan las alteraciones visuales y oculares.

Marco teórico

De las estrategias más importantes en salud para trabajar en comunidad es la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. La promoción de la salud invita a las personas a que tengan un mayor control de su propia salud (Organización Panamericana de la Salud [OPS] y Organización Mun-



dial de la Salud [OMS], s.f.). La prevención de las enfermedades como, por ejemplo, las no transmisibles, consiste principalmente en procurar reducir sus principales factores de riesgo (el consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas mal balanceadas) con el fin de evitar las muertes por estas (Organización Panamericana de la Salud [OPS], s.f.). Y se puede abordar desde una amplia gama de intervenciones como las capacitaciones por medios virtuales. Estos últimos se ha convertido en un importante medio para que las personas tengan acceso a la salud con la telemedicina y la teleorientación; se han implementado con éxito para la atención de personas en lugares remotos, donde el acceso es crítico (Pan-American Health Organization, 2010) y actualmente en la pandemia para ayudar a mitigar la imposibilidad de asistencia a la consulta debido al confinamiento. La teleorientación consiste en la guía en la distancia, entrenamiento y remisión del paciente (Bettger *et al.*, 2020) con base en las preocupaciones, síntomas y antecedentes que manifieste.

Objetivos y materiales

El programa de Optometría, desde su programa "Salud Visual para Todos", se propuso implementar un programa de información y orientación en prevención de la enfermedad y promoción de la salud visual para estudiantes, padres de familia y docentes de instituciones educativas, mediante capacitaciones virtuales de prevención y promoción, y teleorientación.

Descripción de actividades

“Salud Visual para Todos” estuvo dividido en dos actividades principales: i) la prevención y promoción de la salud y ii) la teleorientación en salud visual.

El programa de Optometría de Areandina, en respuesta a la situación generada por la pandemia, realizó capacitaciones en prevención y promoción relativas al COVID-19, el uso de los dispositivos electrónicos y las enfermedades crónicas no transmisibles que afectan la calidad de vida y la visión para estudiantes de Areandina, padres, profesores y estudiantes de instituciones educativas y de primera infancia de Pereira; con el apoyo de los estudiantes de Vinculación (proyección social) de la Universidad Técnica de Manabí (UTM) a la comunidad de UTM y sus familias.

Los estudiantes de Optometría de las dos instituciones diseñaron material audiovisual como videos animados, videos, infografías y presentaciones de Power Point; y utilizaron juegos en línea y aplicaciones para promover los estilos de vida saludable, la salud visual y el uso adecuado de los dispositivos electrónicos. Para esto, tuvieron en cuenta las características de las diferentes poblaciones objeto de las capacitaciones, como edad, nivel educativo y dudas o preguntas más frecuentes relativas a los temas.

Inicialmente, las capacitaciones se dirigieron a los colaboradores de la UTM, sin embargo, la mayor asistencia fue de estudiantes; de las encuestas se determinó que más del 80 % de los respondientes tienen familiares con enfermedades crónicas no transmisibles, por lo que las capacitaciones se reorientaron para vincular a las familias. Se invitaron a los integrantes de las dos comunidades mediante pautas publicitarias sugestivas, diseñados por los estudiantes (figura 1).



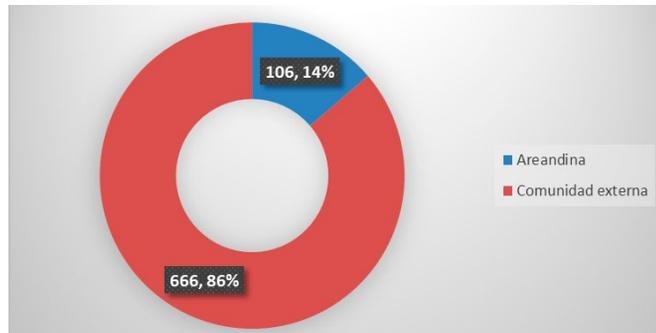
FIGURA 1. ALGUNAS DE LAS PAUTAS PUBLICITARIAS DE LAS CAPACITACIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.



Fuente: elaboración de los estudiantes de Areandina.

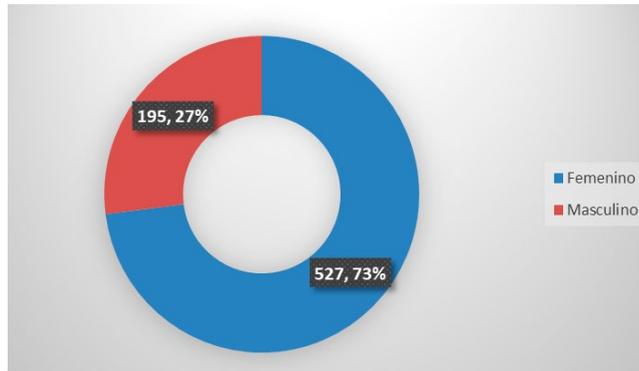
Se contó con la participación de 772 personas, 86,3 % de la comunidad externa y el 13,7 % de Areandina (figura 2). El 73 % fue del género femenino y el 23 % del masculino (figura 3) y la edad de los participantes estuvo entre 10 y 68 años.

FIGURA 2. NÚMERO DE PARTICIPANTES DE AREANDINA Y DE LA COMUNIDAD EXTERNA EN LAS CAPACITACIONES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN.



Fuente: elaboración propia.

FIGURA 3. PORCENTAJE DE PARTICIPANTES POR GÉNERO.



Fuente: elaboración propia.



Del mismo modo, los hábitos y estilos de vida saludable también se pueden continuar trabajando con las dos comunidades...

Se realizaron encuestas precapacitación con preguntas relativas a los temas a tratar, para la mayoría de las preguntas las respuestas estuvieron acertadas, en promedio por encima del 70 %, mejorando en las encuestas de poscapacitación al 90 % y el 100 %, mostrando un incremento mayor al 20 %. En el tema del manejo de los dispositivos electrónicos, la evaluación inicial fue del 21 % en las respuestas acertadas y se incrementó al 31,1 % en la poscapacitación. En este último tema, se observó mayor desconocimiento de las medidas adecuadas para el uso de los dispositivos electrónicos, así como una menor apropiación del conocimiento, por lo que, es un tema que se puede seguir trabajando. Del mismo modo, los hábitos y estilos de vida saludable también se pueden continuar trabajando con las dos comunidades, debido a la alta prevalencia de enfermedades crónicas no trasmisibles que se detectó en los familiares.

Esta experiencia mostró que la prevención y promoción de la salud visual es necesaria en todos los países, y que se puede realizar de manera exitosa a través de alianzas con la academia de cada país; de esta forma, se da un mayor alcance a las acciones de proyección social del programa de Optometría, se fortalecen los lazos de cooperación internacional y los estudiantes y docentes intercambian experiencias culturales.

De igual modo, en el trabajo con comunidades escolares por medios virtuales también se obtienen buenos resultados, pues estas poblaciones son muy receptivas, especialmente los niños, quienes además se convierten en multiplicadores de los hábitos y estilos de vida saludable en sus familias y comunidad.

Teleorientación

La teleorientación se hizo mediante la aplicación de una anamnesis sobre la salud y antecedentes familiares y personales, generales y oculares, desarrollo general, síntomas y/o signos medios virtuales o llamada telefónica (figura 4)¹. A través de una evaluación de riesgos en salud visual, se determinó la necesidad y nivel de prioridad de una consulta visual para cada caso. Para la realización de la teleorientación, el padre o tutor del niño(a) dio su consentimiento.

Los formatos fueron aplicados por los estudiantes de Práctica Integral II y III del programa de Optometría, a los padres de los niños de primera infancia matriculados en dos instituciones educativas que pertenecen al programa de Círculos Virtuosos: el Centro de Desarrollo Infantil Otún (CDI Otún) y el Hogar Infantil Vecinal Ciudad Kennedy (HIVC Kennedy) con 150 y 50 niños matriculados, respectivamente.

Se hizo una reunión virtual con los padres del CDI Otún para capacitación y socialización del trabajo que se llevaría a cabo, con una asistencia de cerca del 15% y a los padres del HIVC Kennedy la información fue enviada a través de la directora de la institución. Los padres fueron contactados a través de llamada telefónica, llamada o mensaje por WhatsApp. Se presentaron varios inconvenientes para la realización de las teleorientaciones, pues el 45 % no se pudo contactar, no dieron su consentimiento o a pesar de haber dado el consentimiento después, no atendieron a la llamada. Los estudiantes se adaptaron a los tiempos de disponibilidad de los padres.

¹ Para ver el formulario de "Anamnesis para teleorientación optométrica" en https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeU_Bydo8NTToVWBO6gXoajUF5vnad4_du-ILYmtoxfSd0OzWA/viewform



FIGURA 4. PRIMERA PÁGINA DEL FORMULARIO “ANAMNESIS PARA TELEORIENTACIÓN OPTOMÉTRICA” DISEÑADO PARA LA TELEORIENTACIÓN.

28/9/21 12:43 ANAMNESIS PARA TELEORIENTACIÓN OPTOMÉTRICA

ANAMNESIS PARA TELEORIENTACIÓN OPTOMÉTRICA

Anamnesis para teleorientación optométrica de la salud visual de los niños y niñas del Programa de Optometría • Fundación Universitaria del Área Andina • Seccional Pereira.

 mmmarquez@areandina.edu.co (no compartidos) [Cambiar de cuenta](#)



*Obligatorio

FECHA *
Fecha
dd/mm/aaaa

HORA *
Hora
:

Nombre completo de quien hace el interrogatorio *
Tu respuesta



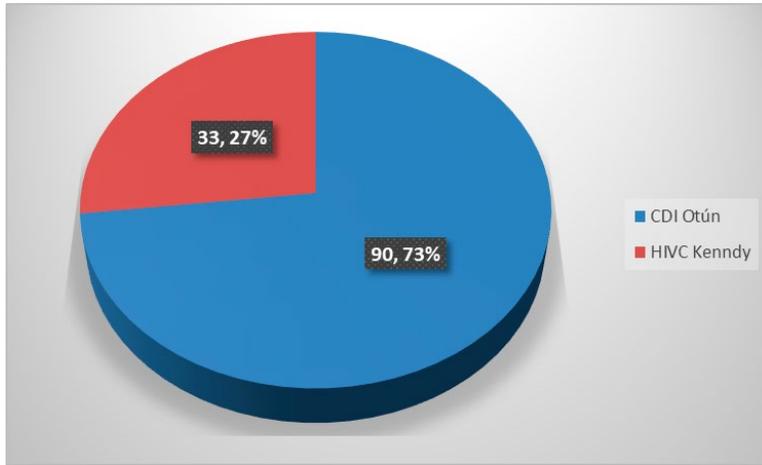
https://docs.google.com/forms/u/1FAjQLSeL_Byd4NtUvW9D6pXoaUFBmad4_Lu-LYmizx/Sd0CzWwvwwform 1/7

Fuente: elaboración propia.



Se aplicaron los consentimientos informados a 144 padres: 110 (73,3 %) del CDI y 34 (68 %) de HIVC Kennedy, se teleorientaron 123 niños (90 del CDI y 33 de Kennedy) (figura 5), la edad estuvo comprendida entre los 24 y 79 meses, edad promedio 49 meses. El 58,2 % (65) fueron del género femenino y 47,2 % (58) del masculino.

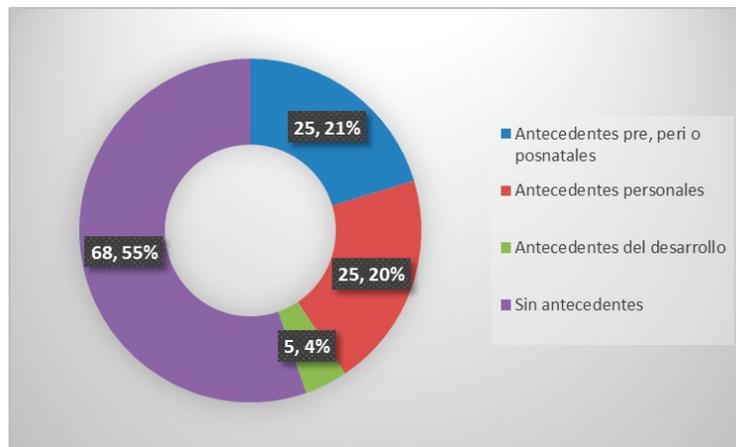
FIGURA 5. PORCENTAJE DE PADRES TELEORIENTADOS DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE PRIMERA INFANCIA.



Fuente: elaboración propia.

Más del 20 % reportó tener algún antecedente pre, peri o posnatal; de igual modo, más del 20 % reportó antecedentes personales y el 4 % tiene antecedentes del desarrollo (figura 6). En la salud visual, al 15 % de los niños le han diagnosticado defectos refractivos y casi el 10 % tiene otros problemas o enfermedades de los ojos. Más del 65 % tiene antecedentes de salud ocular familiar.

FIGURA 6. PORCENTAJE DE NIÑOS Y NIÑAS TELEORIENTADOS QUE REPORTAN ALGÚN ANTECEDENTE DE SALUD.



Fuente: elaboración propia.



Esta experiencia mostró que la población en primera infancia continúa necesitando acompañamiento en prevención y promoción de la salud visual...

Con base en el análisis de todos los antecedentes se recomendó la consulta de optometría a más del 80 % de los niños y niñas, y se hicieron otras recomendaciones como dosificar el uso de los dispositivos electrónicos, observar que las condiciones de postura e iluminación sean adecuadas durante el uso de estos, incrementar la frecuencia del lavado de manos y disminuir la exposición a alérgenos. En casos específicos, también se hizo la indicación de tratamientos paliativos como la aplicación de compresas calientes, limpieza de párpados y pestañas.

Posteriormente, se realizó un seguimiento de 48 niños teorientados del CDI Otún (53,3 %), en promedio a los dos meses de realizada esta para identificar las acciones tomadas por los padres respecto a las recomendaciones dadas. En menos del 40 % se acataron el total de las recomendaciones. La mayoría de los padres que no acataron las recomendaciones o lo hicieron de manera parcial justificaron su respuesta por falta de disponibilidad por el horario laboral, por las restricciones de movilidad por la pandemia y por no considerar necesaria la valoración, entre otros.

Esta experiencia mostró que la población en primera infancia continúa necesitando acompañamiento en prevención y promoción de la salud visual y en la valoración, no solamente visual, sino de la salud en general y seguimiento del desarrollo, pues la prevalencia de antecedentes personales y familiares es alta. De igual modo, la educación a los padres y maestros debe ser permanente para mejorar la cooperación de estos a este tipo de actividades y la adherencia a las recomendaciones. El programa de Optometría de Areandina cuenta con el compromiso de los docentes y estudiantes para fortalecer los mecanismos de seguimiento de los casos remitidos.

Referencias

Bettger, J. P., Thoumi, A., Marquevich, V., De Groote, W., Rizzo Battistella, L., Imamura, M., Delgado Ramos, V., Wang, N., Dreinhofer, K., Mangar, A., Ghandi, D. B., Sien, Y., Lee, K. H., Wei Ming, J. T., Pua, Y. H., Inzitari, M., Mmbag, B., Shayo, M., Brown, D. A., [...] Stein, J. (2020). COVID-19: Maintaining essential rehabilitation services across the care continuum. *BMJ Global Health*, 5(5), 1–7. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-002670>

Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (s.f.). *Enfermedades no transmisibles*. <https://n9.cl/eizhl>

Organización Panamericana de la Salud [OPS] y Organización Mundial de la Salud [OMS]. (s.f.). *Promoción de la salud*. <https://n9.cl/cev40>

Pan-American Health Organization. (2010). *Telehealth in the Americas*. International Telecommunication Union; Inter-American Telecommunication Commission Organization of American States; Pan-American Health Organization. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/Telehealth.pdf>

