

DOCUMENTOS
DE TRABAJO AREANDINA
ISSN: 2665-4644

Facultad de Ciencias de la
Salud y del Deporte
Seccional Bogotá



CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO PARA EL CONTAGIO DE SÍFILIS EN POBLACIÓN TRANSGÉNERO

MARCELA IVONNE PUERTO LOZANO
SANDRA LORENA QUIROGA SEGURA
JAZMÍN PARRA BASTO

Las series de documentos de trabajo de la Fundación Universitaria del Área Andina se crearon para divulgar procesos académicos e investigativos en curso, pero que no implican un resultado final. Se plantean como una línea rápida de publicación que permite reportar avances de conocimiento generados por la comunidad de la institución.

CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO PARA EL CONTAGIO DE SÍFILIS EN POBLACIÓN TRANSGÉNERO

Marcela Ivonne Puerto Lozano
Sandra Lorena Quiroga Segura
Jazmín Parra Basto

Estudiantes de Enfermería, Facultad de Ciencias de
la Salud y del Deporte,
Fundación Universitaria del Área Andina, seccional
Bogotá.

Cómo citar este documento:

Puerto Lozano, M. I., Quiroga Segura, S. L. y Parra Basto, J. (2019). Conductas sexuales de riesgo para el contagio de sífilis en población transgénero. *Documentos de Trabajo Areandina* (1). Fundación Universitaria del Área Andina. <https://doi.org/10.33132/26654644.2066>

Resumen

En la actualidad existen enfermedades que, a pesar del esfuerzo de la salud pública y el gobierno, no han sido erradicadas totalmente, por lo tanto, es importante encontrar mejoras en la prevención, diagnóstico y tratamiento con el fin de optimar la calidad de vida de las personas que se encuentran en riesgo de contagio. La sífilis es una de estas infecciones y se contagia a través de las relaciones sexuales sin protección; al ser una infección de transmisión sexual afecta de manera desproporcionada a determinados grupos de mayor exposición como adolescentes, amas de casa, población LGTBI y trabajadores(as) sexuales. El objetivo de este artículo es analizar las conductas sexuales de riesgo para la infección de sífilis en personas transgénero, mediante una de revisión documental, en la que se tomaron diferentes bases de datos a fin de encontrar artículos asociados a las conductas sexuales inseguras más frecuentes en este tipo de población. Entre estas conductas se encontraron la promiscuidad, las relaciones sexuales clandestinas, el uso de sustancias psicoactivas, la prostitución, la poca percepción del riesgo por parte de la comunidad transgénero, todo esto unido al no uso del preservativo (Alonzo *et al.*, 2016).

Palabras clave: conductas sexuales, enfermedad de transmisión sexual, prevención, riesgo sexual, sífilis, transgénero.

Introducción

La sífilis

Esta es una de las enfermedades infecciosas más antiguas de las que se tiene registro. Los historiadores han hallado y evaluado restos humanos (esqueletos) para establecer la presencia de esta enfermedad en los distintos continentes (Correal Urrego, 1985). Esta enfermedad es transmitida por vía sexual y congénita; la bacteria *Treponema Pallidum* es la

causante de la infección. La enfermedad tiene cuatro estadios: la sífilis primaria que se evidencia por la aparición de chancro entre la segunda a la sexta semana del contagio; la sífilis secundaria que se manifiesta por un *rash mucocutaneo* que suele aparecer de la 6 semana a los 6 meses; la sífilis latente que no puede generar signos ni síntomas; y la sífilis terciaria que genera complicaciones como sífilis cardiovascular, neurosífilis, entre otras (Instituto Nacional de Salud [INS], 2017).

Actualmente, esta enfermedad de transmisión sexual se ha considerado un problema de salud pública de carácter mundial, donde se ha determinado como población de alto riesgo para su contagio a los trabajadores(as) sexuales, consumidores de drogas y parejas transgénero (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2016). Se calcula que, por cada caso, hay diez personas más con sífilis que no consultan a los sistemas de salud o son asintomáticos. En contrayentes (parejas) transgénero, se ha establecido que, a través del tiempo, las cifras de infección por sífilis van en aumento especialmente en estas personas (Abara *et al.*, 2016).

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son patologías importantes en la salud pública con un millón de contagios diarios (OMS, 2016). Además, se conoce que aproximadamente cada año se contagian 357 millones de personas de este tipo de patologías, siendo las principales enfermedades la tricomoniasis, clamidiasis, gonorrea y, por supuesto, sífilis (Palacios, 2017).

El efecto de la estigmatización poblaciones como las de lesbianas, gais, bisexuales transexuales, intersexuales y transgénero ha dado como resultado la disminución a la accesibilidad y la no búsqueda temprana de los servicios de salud. La mayoría de las personas con discordancia de género no cuentan con un asesoramiento adecuado sobre las ITS, entre ellas, la sífilis. La poca información es obtenida por personas de su entorno, categorizándose la atención médica como lenta e inoportuna (OMS, 2016).

Se han desarrollado estrategias para la prevención de ITS como pruebas sanguíneas, charlas educativas y el refuerzo en el uso adecuado del condón, que no han generado el impacto esperado debido a la poca afluencia de la población (OMS, 2016).

Conductas sexuales de riesgo

Es una problemática que favorece la presencia de una serie de comportamientos que hacen más probable la incidencia de situaciones nocivas que involucran la salud sexual y reproductiva, además del desarrollo psicológico y social de una persona. (Olivera, 2016).

Las conductas sexuales de riesgo son consideradas como un producto del desconocimiento de las personas acerca de cómo protegerse. Unas de las conductas más comunes es el no uso del preservativo, múltiples parejas casuales, consumo de drogas, infecciones de transmisión sexual y el intercambio de sexo por dinero, entre otras (Bahamon, 2014).

Las conductas sexuales de riesgo son consideradas como un producto del desconocimiento de las personas acerca de cómo protegerse.

Personas transgénero

Estas personas son aquellas que se sienten una identidad diferente al sexo biológico, ya sea hombre-mujer o mujer-hombre. Esto también se puede llamar disforia de género, la cual es detectada en personas que tienen incongruencia de género. La expresión de género hace referencia a como una persona comunica su identidad a otras a través de conductas, como su manera de vestir, peinados o su manera de hablar y expresarse. Estas personas suelen ser rechazadas por la sociedad, lo cual las obliga en su mayoría a prostituirse para obtener dinero y así cubrir sus necesidades básicas. Además, eligen tener encuentros sexuales sin protección, durante estas prácticas pueden adquirir diferentes infecciones de transmisión sexual (Alonzo *et al.*, 2016).

Método

Se realizó una búsqueda bibliográfica detallada de artículos en relación con el tema de conductas sexuales de riesgos, usando los siguientes términos: DeCS género discordante, mujer transgénero, personas trans, hombre transgénero, coito, relaciones sexuales. Esta búsqueda en las bases de datos arrojó como resultado favorable el compendio de 50 artículos, de los cuales solo se seleccionaron 31 porque cumplieron con los criterios de búsqueda para el desarrollo del presente documento.

Igualmente, este es un estudio de tipo cualitativo mediante una revisión documental donde se usaron los siguientes métodos:

- » Análisis de documentos: permitió obtener información de los aspectos más relevantes para la investigación.
- » Síntesis de información: se utilizó para ordenar y combinar la información encontrada, de esta manera, se logró sacar una serie de criterios que pudieron ayudar a detectar cuáles fueron las conductas sexuales inseguras en la población transgénero; además permitió verificar si cada artículo cumplía con el objetivo de la búsqueda con referencia a si este aportaba o no al tema de conductas de riesgo para infecciones de transmisión sexual.
- » Criterios de inclusión: artículos que describieran ITS, especialmente sífilis en su contenido, conductas sexuales de riesgo en transgénero, sobre infecciones de transmisión sexual en personas transgénero, pertenecientes a bases de datos confiables y no mayores a 5 años de su publicación.
- » Criterios de exclusión: artículos que tuvieran la temática de VIH/Sida en población transgénero de bases de datos de poca confiabilidad, que fueran mayores a 5 años de su publicación y que no tengan que ver con la población objeto (personas transgénero).

Resultados

Las personas transgénero, lesbianas, gais y bisexuales ejercen prácticas sexuales sin protección en la mayoría de las veces, siendo un factor de riesgo en el aumento del contagio de las infecciones de transmisión sexual. Dentro de los motivos encontrados para el no uso del condón, este grupo poblacional refiere que no lo hacen por disminución del placer sexual, confianza en su pareja por ser una relación estable, por eso solo el 16 % ha admitido haber contagiado a su compañero sexual, el 84 % restante no admiten tener alguna infección de transmisión sexual (Blair *et al.*, 2016). Otra de las causas más comunes para no usar preservativo era el no contar con este en el momento de la relación sexual (Da Fonte *et al.*, 2017), esto ha llevado a incrementar de manera exagerada la infección (sífilis), particularmente, en los más jóvenes (Abara *et al.*, 2016).

Otro de los hallazgos es la falta de conocimiento sobre las ITS, ya que se convierte en un factor de exposición para conductas sexuales de riesgo la carencia de información sobre la disponibilidad de recursos como programas de promoción y prevención, esta es una de las principales causas de la propagación de la enfermedad (Aylagas-Crespillo *et al.*, 2018). Sin embargo, no hay evidencia conclusiva respecto a los conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual, pues son pocos los estudios realizados sobre el impacto de las mismas, en quienes aún hoy en día forman parte de una población vulnerable (Borrelli *et al.*, 2017).

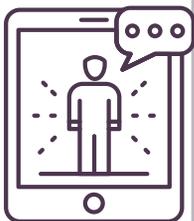
Por otra parte, las personas transgénero tienen o han tenido sexo transaccional (práctica a cambio de algún objeto o dinero), siendo esta la actividad más común al convertirse en una forma de trabajo, evitando de esta manera los sentimientos y de apego entre pareja, lo cual no establece conductas sexuales apropiadas, incrementando el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual (Pérez, 2014).

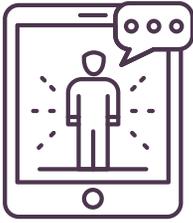
Se ha logrado establecer que la aparición y el uso de nuevas tecnologías (internet y aplicaciones web) han convertido su uso como nuevas formas de conducta sexual riesgosa...

Se ha logrado establecer que la aparición y el uso de nuevas tecnologías (internet y aplicaciones web) han convertido su uso como nuevas formas de conducta sexual riesgosa debido a que realizan encuentros para tener relaciones clandestinas, algunas veces sin cuidado, puesto que estos ofrecen encuentros de manera anónima, mayor accesibilidad. Igualmente, ofrecer prácticas sexuales inseguras en este tipo de población, que van desde las relaciones sexuales con sexo oral, sexo anal, besos blancos (sexo oral al hombre una vez eyaculado se recibe el semen en la boca y pasan este a través de un beso), masajes eróticos, fetichismos, entre otros, que en la mayoría de los casos se realizan sin protección entre las personas que recibe el servicio prendiendo la alarma de la salud pública (Outeiriño *et al.*, 2018). Por otro lado, promete seguridad e ingresos más altos en comparación con la prostitución en lugares abiertos a las personas que brindan este servicio.

Sin embargo, si a esta problemática se le añade el consumo de sustancias psicoactivas, la población transgénero estaría asociada al riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (Fusta *et al.*, 2017). Asociando estas causas también se encuentra el uso incorrecto del preservativo en las múltiples parejas casuales que una persona puede tener (Aylagas-Crespillo *et al.*, 2018).

Sumado a esto, en otros países como España, se ha visto distintos tipos de conductas donde existen zonas llamadas "cruising", en el que los participantes interactúan sin cruzar palabra de manera que la relación y el acceso al sexo se realiza en silencio en espacios públicos. Esta se convierte en una práctica para obtener sexo rápido y sin condiciones, a través del intercambio de placer sexual sin restricciones. Estas son practicas realizadas por diferentes tipos de poblaciones quienes se identifican como gais, bisexuales, transgénero, incluso, personas heterosexuales los cuales se encuentran, en su mayoría, casados o comuna pareja estables (Langarita Adiego, 2014). Algunos aseguran: "Aquí estamos el cincuenta por ciento maricones y cincuenta por ciento casados. Por las mañanas





suelen venir más casados a pegar un polvo rápido. (Toño, 41 años)” (Langarita Adiego, 2014).

Es por ello por lo que algunos participantes casados o públicamente heterosexuales asumen su carácter homosexual de manera temporal y transitoria mientras están en las zonas de *cruising*, pero fuera de ellas prefieren tomar una imagen corporal heterosexual (Hubbard 2001).

En cuanto a las acciones que se deben realizar para contribuir en el mejoramiento de la salud sexual en la población se encuentran corregir los aspectos erróneos que hay sobre las ITS, mediante la información y capacitación en el uso correcto del preservativo, realizar exámenes para detectar cualquier tipo de infecciones de transmisión sexual a través de los diferentes servicios a los que tienen acceso como los programas de salud sexual y reproductiva. Además, se ha encontrado que existen otras opciones como charlas educativas antes y después de realizar las pruebas de infecciones de transmisión sexual, el asesoramiento sobre las prácticas sexuales seguras y la reducción de riesgos añadimos a esto reforzar el uso del condón (OMS, 2016).

Discusión

En la investigación de Abra *et al.* (2016) demuestra que el riesgo de contraer sífilis se encuentra aumentado en las mujeres transgénero jóvenes, debido a que el uso del condón no es frecuente o no es utilizado; no obstante, Alonzo *et al.* (2016) concuerda con que estas conductas sexuales de riesgo son consideradas como producto del desconocimiento de cómo protegerse, en el que reitera el no uso de preservativo y las múltiples parejas casuales. Ávila *et al.* (2017), en cambio, afirma que el no uso del condón se asocia a dos condiciones: la primera el pago de dinero en mayor cantidad por la oferta de servicios sexuales sin protección y la segunda el tener una pareja estable. Por otro lado, Outeiriño *et al.* (2018) hace refe-

Alonzo *et al.* (2016) propone como estrategia para disminuir la incidencia de sífilis en personas transgénero hacer un mayor esfuerzo en el seguimiento a las personas contagiadas...

rencia a las relaciones sexuales en línea como otro factor de riesgo a adquirir una ITS porque las relaciones sexuales tienen fácil accesibilidad y anonimato bajo esta modalidad.

Alonzo *et al.* (2016) propone como estrategia para disminuir la incidencia de sífilis en personas transgénero hacer un mayor esfuerzo en el seguimiento a las personas contagiadas con el fin de disminuir el riesgo de transmisión y la incidencia de casos de sífilis en esta población.

Conclusión

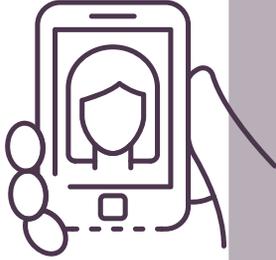
Las conductas sexuales de riesgo son las encargadas de aumentar el riesgo de infecciones de transmisión sexual en personas transgénero, estas son generadas por:

- » El frecuente poco uso del preservativo.
- » Relaciones sexuales orales y anales insertivas y receptivas sin protección.
- » Uso de drogas y alcohol durante las prácticas sexuales.
- » Diversas parejas sexuales.
- » Sexo anónimo en espacios públicos.

Adicionalmente los conocimientos deficientes sobre las infecciones de transmisión sexual impactan como factor de riesgo para su contagio.

Es necesario fortalecer los sistemas de salud mediante la integración de servicios, además de hacer un énfasis en el seguimiento y uso del condón, así como fomentar las charlas educativas sobre la salud sexual.

Se debe hacer un mayor esfuerzo en el seguimiento a personas contagiadas, puesto que habrá más probabilidades de que la población transgénero tenga menos riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual, esto ocasionará que se



reduzca la incidencia de casos de sífilis en este tipo de poblaciones (Alonzo *et al.*, 2016).

Las personas transgénero tienen un alto riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, incluyendo la sífilis, como resultado de varias condiciones adversas, como el difícil acceso a un empleo formal, la vivienda y el cuidado de la salud, la violencia, el estigma y la discriminación que han afectado a las personas transexuales (Fernández Dávila y Zaragoza Loca, 2011, 2015; Jacques Avinó *et al.*, 2015). Lo anterior, lleva a alteraciones psicológicas superiores y el consumo de sustancias psicoactivas. La idea es mejorar la inclusión social, lo cual permitiría que estas personas tengan un empleo formal y digno, vivienda y cuidado de la salud en el sistema de salud (Giraldo Aguirre y Gallego Montes, 2016).

Referencias

- Abara, W. E., Hess, K. L., Neblett Fanfair, R., Bernstein, K. T., & Paz-Bailey, G. (2016). Syphilis trends among men who have sex with men in the United States and Western Europe: A systematic review of trend studies published between 2004 and 2015. *PLoS One*, *11*(7), e0159309. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0159309>
- Alonzo, J., Mann, L., Simán, F., Sun, C. J., Andrade, M., Villatoro, G. y Rhodes, S. D. (2016). Perspectiva para mejorar la salud sexual de las minorías sexuales y de identidad de género en Guatemala. *Revista Internacional de Políticas de bienestar y Trabajo Social*, (5), 51-70. <https://doi.org/10.15257/ehquidad.2016.0002>
- Ávila, M. M., Dos Ramos Farías, M. S., Fazzi, L., Romero, M., Reynaga, E., Marone, R., & Pando, M. A. (2017). High frequency of illegal drug use influences condom use among female transgender sex workers in Argentina: Impact on HIV and syphilis infections. *AIDS & Behavior*, *21*(7), 20559-2068. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1007/s10461-017-1766-x>

- Aylagas-Crespillo, M., García-Barbero, O. y Rodríguez-Martín, B. (2018). Barreras en la asistencia sociosanitaria en personas transexuales: revisión sistemática de estudios cualitativos. *Enfermería Clínica*, 28(4), 247-259
<https://doi.org/10.1016/j.enfcle.2017.09.005>
- Blair, C. S., Segura, E. R., Perez-Brumer, A. G., Sanchez, J., Lama, J. R., & Clark, J. L. (2016). Sexual orientation, gender identity and perceived source of infection among men who have sex with men (MSM) and transgender women (TW) recently diagnosed with HIV and/or STI in Lima, Peru. *AIDS & Behavior*, 20(10), 2178-2185.
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1007/s10461-015-1276-7>
- Correal Urrego, G. (1985). Algunas enfermedades precolombinas. *Revista de la Universidad Nacional (1944 - 1992)*, 1(1), 14-27.
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/revistaun/article/view/11693>
- Da Fonte, V. R. F., Pinheiro, C. D. P., Barcelos, N. de S., Costa, C. M. A., Francisco, M. T. R. y Spindola, T. (2017). Factores asociados con el uso del preservativo entre hombres jóvenes que tienen sexo con hombres. *Enfermería Global*, 16(2), 50-93. <https://doi.org/10.6018/eglobal.16.2.245451>
- Fernández-Dávila, P. y Zaragoza Lorca, K. (2011). Hombres jóvenes que tienen sexo con hombres: ¿un colectivo en alto riesgo para la infección por el VIH? *Gaceta Sanitaria*, 25(5), 372-378.
<https://scielo.isciii.es/pdf/gsv/v25n5/original5.pdf>
- Fernández Dávila, P. y Zaragoza Lorca, K. (2015). Internet y riesgo sexual en hombres que tienen sexo con hombres. *Gaceta Sanitaria*, 23(5), 380-387.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3054244>
- Fusta, X., Fuertes de Vega, I., Lugo, R., Blanco, J. L. Baras, N. y Alsina, M. (2017). Emergencia de la sífilis: estudio descriptivo de pacientes diagnosticados de sífilis en un hospital de tercer nivel entre 2011 y 2015. *Medicina Clínica*, 149(12), 526-539.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6198878>
- Giraldo Aguirre, S. y Gallego Montes, G. (2016). Iniciación sexual en mujeres con prácticas homoeróticas en el eje cafetero colombiano. *Sexualidad, Salud y Sociedad (Río de Janeiro)*, (22), 56-72.
<https://www.scielo.br/j/sess/a/qTKSw5yC37hzvDdZGX4SSsQ/?format=pdf&lang=es>

- Instituto Nacional de Salud (INS). (2017). *Sífilis gestacional y congénita. Grupo transmisibles*. Instituto Nacional de Salud. <https://bit.ly/3onVwVz>
- Jacques Avino, C., García de Olalla, P., Díez, E., Martín, S. y Caylá, J. A. (2015). Explicaciones de las prácticas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres. *Gaceta Sanitaria*, 29(4), 252-257. <https://scielo.isciii.es/pdf/ga/v29n4/original2.pdf>
- Langarita Adiego, J. A. (2014). *Intercambio sexual anónimo en espacios públicos. La práctica del cruising en el parque de Montjuïc, Gavà y Sitges* [tesis doctoral, Universitat de Barcelona]. Repositorio Institucional. <http://hdl.handle.net/2445/55708>
- Organización Mundial de Salud (OMS). (2016, 3 de marzo). *Infecciones de transmisión sexual*. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(STIs\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(STIs))
- Outeiriño, B. P., Del Fresno García, M. y Urada, L. (2018). Prostitución online transgénero y salud pública. Un estudio netnográfico en Tenerife. *Comunitania. Revista Internacional de Trabajo Social y Ciencias Sociales*, (15), 243-262. <https://doi.org/10.5944/comunitania.15.12>

