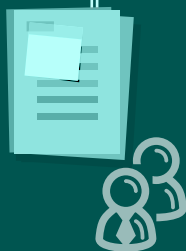



DOCUMENTOS DE
TRABAJO AREANDINA
ISSN: 2665-4644

Facultad de Ciencias
de la Salud y del Deporte



ACOMPañAMIENTO EN EL PARTO: ¿CAPRICH O NECESIDAD?

DEIBIT SNEIDER TRILLEROS GÓMEZ
ARIADNA MARÍA ANGARITA NAVARRO



Las series de documentos de trabajo de la Fundación Universitaria del Área Andina se crearon para divulgar procesos académicos e investigativos en curso, pero que no implican un resultado final. Se plantean como una línea rápida de publicación que permite reportar avances de conocimiento generados por la comunidad de la institución.

ACOMPAÑAMIENTO EN EL PARTO: ¿CAPRICHOS O NECESIDAD?

Deibit Sneider Trilleros Gómez

Estudiante enfermería profesional
Fundación Universitaria del Área Andina
Facultad de Ciencias de la Salud
dtrilleros@estudiantes.areandina.edu.co
deibitri@hotmail.com

Ariadna María Angarita Navarro

Docente programa de Enfermería
Fundación Universitaria del Área Andina
aangarita7@areandina.edu.co

Cómo citar este documento:

Trilleros Gómez, D. S. y Angarita Navarro, A. M. (2018). Acompañamiento en el parto: ¿capricho o necesidad? *Documentos de Trabajo Areandina* (1). Bogotá: Fundación Universitaria del Área Andina. Doi: <https://doi.org/10.33132/26654644.1898>

Resumen

Introducción: el presente trabajo es realizado bajo la necesidad de comprender la importancia del acompañamiento de la mujer en el momento del parto, ya que el sustento en otra persona, mejora la evolución correcta y natural del mismo. **Objetivo:** determinar la percepción que tiene la parturienta, la familia y el personal de salud entorno al acompañamiento brindado hacia la mujer en el proceso de parto y posparto **Método:** estudio realizado bajo revisión documental con base a revisión de artículos de investigación en diferentes bases de datos, revistas digitales y páginas web tanto nacionales como internacionales. Dicha recopilación de los datos se llevó a cabo de marzo a mayo de 2017, para identificar los estudios que pudieran ser válidos para esta revisión. **Resultados:** tras la revisión bibliográfica en diferentes fuentes se obtuvo un total de 10 trabajos (artículos científicos, artículos de libro y trabajos de grado, trabajos) los cuales arrojaron datos muy relevantes y específicos del tema a tratar y que dieron una respuesta objetiva a la pregunta problema planteada en el presente artículo. **Conclusiones:** el acompañamiento en el parto deja de ser un capricho tanto para la parturienta, su familia y el personal de salud y se convierte en una necesidad actual tras la necesidad de brindar un cuidado humanizado el cual influya trascendental y positivamente tanto para la madre, como para el recién nacido y su familia.

Palabras clave:

acompañamiento, humanización, parto, parto humanizado.

Introducción

Este trabajo es realizado gracias a la necesidad de comprender la importancia del acompañamiento de la mujer en el momento del parto, puesto que el sustento en otra persona (pareja, mamá, hermana, amigo(a), e incluso, el mismo personal de salud), mejora la evolución correcta y natural del mismo. Bajo la normatividad vigente es importante reconocer que dicha modalidad que le asegura a la mujer una compañía en



Ahora, es necesario comprender que durante este transcurso se deben favorecer la salud, la vida de la familia y de cada individuo que la conforma y no por el contrario, favorecer a la aparición de sucesos no deseados, debido a que es imprescindible reconocer la importancia del acompañamiento en el parto...

el momento del parto está basada en la teoría de un parto humanizado, por este motivo y debido a la preocupación por la humanización en la experiencia del parto, los y las profesionales de la salud se planteen la participación del acompañante en dicho proceso que, por ende, se vayan modificando las normas existentes en las instituciones prestadoras de servicios de salud, para potenciar que la mujer esté acompañada por la persona elegida. Primero se debe tener en cuenta que:

El parto y el nacimiento humanizado se fundamenta en la valoración del mundo afectivo-emocional de las personas, la consideración de los deseos y necesidades de sus protagonistas: madre, padre, hija o hijo y la libertad de las mujeres o las parejas para tomar decisiones sobre dónde, cómo y con quién parir, en uno de los momentos más conmovedores de su historia (Burgo, 2017).

Ahora, es necesario comprender que durante este transcurso se deben favorecer la salud, la vida de la familia y de cada individuo que la conforma y no por el contrario, favorecer a la aparición de sucesos no deseados, debido a que es imprescindible reconocer la importancia del acompañamiento en el parto como un proceso en el que se debe comprender, aceptar y respetar a la madre por medio de la escucha y el apoyo, puesto que, durante este proceso dichas actividades la ayudarán a idealizarse con un solo objetivo y a que dicho proceso del nacimiento de sus hijo/a sea óptimo. Bajo la normatividad vigente es importante reconocer que dicha modalidad que le asegura a la mujer una compañía en el momento del parto, está basada en la teoría de un parto humanizado lo cual significa que todas las mujeres tengan la posibilidad de vivir una experiencia enriquecedora, que todas las decisiones sobre este especial momento sean de libre elección y que no se les apliquen procedimientos basados en medidas rutinarias, en forma indiscriminada, por este motivo y debido a la preocupación por la humanización en la

experiencia del parto por el aumento de la calidad y calidez asistencial, ha hecho que los y las profesionales de la salud se planteen la participación del acompañante en el proceso de parto. Por ende, se vayan modificando las normas existentes en las instituciones prestadoras de servicios de salud, para potenciar que la mujer esté acompañada por la persona elegida, todo esto basado en guías de manejo y protocolos establecidos institucionalmente con el fin de que todo se realice de la mejor manera y basado en evidencias científicas.

Conjunto a lo anteriormente enunciado nace la incógnita de si la compañía hacia la mujer en el momento del parto es percibida como un capricho o como una necesidad para la parturienta y el entorno que la rodea y cómo dicho acompañamiento y apoyo continuo pueden influenciar en tal proceso fisiológico como lo es definido el parto. Por tal razón, es importante realizar una revisión bibliográfica a fondo del tema a tratar con el fin de dar respuesta a la pregunta problema ya planteada anteriormente y buscar en fundamentos científicos una verdadera respuesta objetiva que apunte hacia una conclusión verídica de la importancia del acompañamiento en el proceso de parto.

Materiales y métodos

La presente investigación se realizó bajo el método de revisión documental, desarrollado con base al análisis de artículos de investigación en los últimos cinco años en diferentes bases de datos, revistas digitales y páginas web tanto nacionales como internacionales (Cybertesis, Biblioteca digital de la Universidad Nacional de Colombia, Revistas Bolivianas, Scielo, Dialnet, Duazary, Universidad de Jaén y Federación de Asociaciones de Matronas de España) junto con bases electrónicas como Google académico. Para ello, se han utilizado operadores booleanos tales como (*and*) y la utilización de palabras clave tales como: parto, acompañamiento, familia, pareja, *Birth*, *accompaniment*, *family*, *couple* y *childbirth*. La recopilación de los datos fue llevada a cabo entre marzo y mayo de 2017, para identificar los estudios que pudieran ser válidos para esta revisión.

Resultados

Tras la revisión bibliográfica en diferentes bases de datos, revistas digitales y páginas web tanto nacionales como internacionales se obtuvo un total de 60 artículos, de los cuales se tomaron 10 entre ellos: cinco artículos científicos, dos artículos de libro, dos trabajos de grado y una tesis de grado, los cuales arrojaron datos muy relevantes y específicos del tema a tratar y que dieron una respuesta objetiva a la pregunta problema planteada en el presente artículo.

En un estudio realizado por Nidia Elizabeth Aguilar y Daniela Monserrat Rosas (2013) se afirma que: padres que tuvieron la posibilidad de estar presentes en el momento del parto hablan del mismo como un momento gratificante y enriquecedor y todos afirman que el estar presente en dicho momento es primordial para la mujer ya que necesita un apoyo constante por parte de ellos. El dolor y sufrimiento experimentado durante el parto refieren haberlos sensibilizado haciéndolos sentir necesarios para hacerle sentir su presencia a su pareja, conjunto a esto todos los padres entrevistados coincidieron en el papel que deben cumplir en el parto expresando acciones tales como: acariciar a su pareja, estar al lado de ella y/o hablarle, en resumidas cuentas darle apoyo, consiguiente a esto y después de analizar la importancia del acompañamiento del padre en el parto se concluyó que los padres que tuvieron la oportunidad de estar presentes en el nacimiento de su hijo/a sienten a sus hijos más suyos o más propios dicho de otro modo consideran que el verlos nacer, el acariciarlos y sentirlos desde el primer momento de su vida fuera del vientre influye en el apego posterior, evidenciado entre tanto, por las actividades de cuidado que estos realizan, mientras que en los padres que no participaron porque les daba miedo o estaban molestos con su pareja, se evidencia menor participación en los cuidados de su hijo/hija.

En un estudio realizado por Cristina López-Villar y Aida Soraluze (2011) se afirma que: en el proceso de acompañamiento se debe comprender, aceptar, respetar, reforzar y no juzgar debido a que la mujer durante el proceso es capaz de sentirse mucho más segura de sí misma y de sus propias capacidades instintivas para parir felizmente si tanto los

profesionales como las personas que la rodean escuchan, apoyan y sostienen.

Por otra parte, Villalón *et al.* (2014) evalúan la participación paterna en la experiencia del parto y afirman que: hubo más conductas de interés en cuidados tempranos, entre los padres participantes en el parto, aun perteneciendo a un medio sociocultural que no las promueve ni facilita. Las principales diferencias entre ambos grupos se registraron en la colaboración durante las noches y después de la alimentación, en la participación en el baño, visita al recién nacido al llegar a la casa y asistencia del padre a la primera evaluación clínica ambulatoria.

Además, en un estudio realizado por la Federación de Asociaciones de Matronas de España (2011), se examina el apoyo en el parto afirmando que: nadie más que la propia gestante sabe la necesidad de tener una compañía en el momento del nacimiento de su hijo/a y nadie más que ella es la persona que puede y debe decidir quién será la persona que le acompañe en tan privilegiado momento; sin embargo se sugiere y si es posible que la persona elegida haya estado acompañándole durante el proceso de embarazo, puesto que tanto esa persona conjunto a la matrona contribuirán al buen desarrollo del proceso, debido a que se ha demostrado que el apoyo continuado durante todo el proceso de parto es beneficioso para una mejor evolución del parto (menos partos instrumentados y menos cesáreas) y que proporciona mayor satisfacción a nivel personal y familiar.

Por lo menos, se concluye que el porcentaje de mujeres que están acompañadas por sus parejas en el parto oscila entre un 87 y 96 % y, por lo general, la persona elegida es la pareja (94 %). La mayoría de las parejas refiere la vivencia como agradable y se siente satisfecha con su labor de acompañante, por otro lado, las mujeres que estuvieron acompañadas durante el parto se sintieron mucho más satisfechas que las que estuvieron solas.

Por último, en un estudio realizado por Ibáñez (2004) se evalúa la opinión de las gestantes, sus acompañantes y los profesionales de salud que les atienden sobre el acompañamiento en el parto se afirma que: Casi todas las gestantes (97 %) expresaron que necesitaban estar

acompañadas, de las matronas y el personal de enfermería, el (95 %) de estas expresaron que requerían de la compañía de su pareja, el principal motivo expresado para estar acompañadas fue desahogar miedos y temores (67 %), la mayoría de los acompañantes (94 %) pensaba que las gestantes necesitan compañía; el 91% consideró que el acompañante ideal es la pareja, y el (36 %) de todos los entrevistados consideraron que la tarea principal era la de acompañar y apoyar en ese momento.

Discusión

Como se puede observar en los resultados y tras la ardua búsqueda bibliográfica de trabajos que apuntaran hacia el tema a tratar en el presente artículo se observa que en todos los trabajos evidenciados anteriormente y tras estudios realizados previamente para la publicación de los mismos, se afirma por parte de todos los autores basados en las conclusiones de sus investigaciones que realmente el acompañamiento en el proceso del parto deja de ser una excentricidad y se vuelve una necesidad como tal para la madre, el personal de salud y su misma familia gracias al apoyo brindado por parte de todas las anteriores personas, los familiares describen el proceso del parto como un momento enriquecedor y gratificante, y los sensibiliza hasta tal punto de aumentar la ayuda posterior a las actividades de cuidado de sus propios hijos teniendo en cuenta el dolor al que se ven expuestas las mujeres en tal momento. De igual forma, se observa que los padres generan un apego superior hacia sus hijos en comparación a los que no pudieron estar presentes en el parto. En el proceso de acompañamiento se debe comprender, aceptar, respetar, reforzar y no juzgar, así, la mujer durante el trabajo de parto y posparto es capaz de sentirse mucho más segura de sí misma y de sus propias capacidades instintivas para parir felizmente, mejorando la evolución correcta y natural de dicho proceso; razón por la cual es necesario el apoyo por los profesionales de la salud como por su pareja, familiares y amigos pues son ellos quien la escuchan, apoyan y sostienen.

Conclusiones

Tras la revisión bibliográfica y el análisis de los estudios encontrados se pueden llegar a las siguientes conclusiones:

El acompañamiento en el parto deja de ser un capricho tanto para la parturienta, su familia y el personal de salud y se convierte en una necesidad actual tras la necesidad de brindar un cuidado humanizado el cual influya trascendentalmente y positivamente tanto para la madre, el recién nacido y su familia.

Nadie más que la propia mujer sabe la necesidad de estar acompañada en tan preciado momento y nadie más que el acompañante sabe lo privilegiado, gratificante y enriquecedor que es el poder estar presente brindando apoyo y sirviendo de fortaleza para la mujer en dicho proceso.

El tener la oportunidad de estar presente en el momento del parto y brindar compañía hacia la pareja en tan esperado momento favorece a una sensibilización hacia el hombre y un posterior apego hacia el recién nacido tras comprender el difícil momento de traer un hijo al mundo.

Según López-Villar y Soraluca (2011) en su estudio concluye: en el proceso de acompañamiento se debe comprender, aceptar, respetar, reforzar y no juzgar debido a que la mujer durante el proceso es capaz de sentirse mucho más segura de sí misma y de sus propias capacidades instintivas para parir felizmente mejorando la evolución correcta y natural de dicho proceso sí tanto los profesionales como las personas que la rodean escuchan, apoyan y sostienen.

Según Ibáñez (2004) en su estudio concluye que: entre un 95 % y un 97 % de gestantes expresan la necesidad de estar acompañadas en el momento de su parto ya sea por el personal de salud o por su misma pareja preferiblemente si así se pudiese.

El poder brindar la oportunidad a la mujer de estar acompañada en su parto favorece a un cumplimiento de las normativas vigentes de todo lo relacionado con humanización

del cuidado y parto humanizado que ya al momento se está instaurando en la mayoría de las instituciones prestadoras de servicios de salud que ofrecen tal servicio de maternidad todo basado en protocolos, guías de manejo y basados en evidencias científicas.

Referencias

- Aguilar, N. E. y Rosas, D. M. (2013). *Influencia del acompañamiento del padre durante el parto, en el apego padre-hijo/hija, en niños/niñas nacidos/nacidas en el Hospital de la Unión, durante el segundo trimestre del 2013* [tesis de maestría, Universidad Austral de Chile]. <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2013/fma283i/doc/fma283i.pdf>
- Araoz, R. (2007). Parto natural humanizado. *Revistas Bolivianas*, 5.
- Blanco, L. J., Martínez, J. A. y Villate, E. J. (2014). *Fortalecimiento del vínculo afectivo de la triada padre-hijo-madre a través del curso de preparación para la maternidad y la paternidad "un proyecto de vida": un estudio de caso* [trabajo de grado, Universidad Nacional de Colombia]. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/52845>.
- Burgo, C. (2017). *Parto humanizado*. <https://partohumanizado.com.ar/#&panel1-1>
- De la Torre del Jesús, V. (2015). *¿Parto en casa o en el hospital? Beneficios del parto en casa. Nuevas tendencias* [trabajo de grado, Universidad de Jaén]. http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1544/1/TFG_Vlctoria_de_la_Torre_del_Jesus.pdf
- Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME). (2011). Apoyo en el parto. En *Iniciativa parto normal. Guía para madres y padres* (pp. 31-33). Federación de Asociaciones de Matronas de España. <https://www.federacion-matronas.org/wp-content/uploads/2018/01/iniciativa-al-parto-normal.pdf>
- Ibáñez, M. B. (2004). Opinión de las gestantes, sus acompañantes y los profesionales de salud que les atienden sobre el acompañamiento en el parto. *Revista Matronas Profesionales*, 5(16), 25-31. <http://www.federacion-matronas.org/revista/matronas-profesion/sumarios/i/7307/173/opinion-de-las-gestantes-sus-acompanantes-y-los-profesionales-de-salud-que-les-atienden-sobre-el-acompanamiento-en-el-pa>

- Ibarra, R. C. (2008). Humanización del cuidado de enfermería durante del parto. *Revista U.D.C.A. Actualidad y Divulgación Científica*, 11(1), 47-56. <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v11n1/v11n1a07.pdf>
- López-Villar, C. y Soraluze, A. (2011). Parto activo y acompañamiento respetuoso. En *Estudios multidisciplinares para la humanización del parto. Jornadas Universitarias Multidisciplinares para la Humanización del Parto* (pp. 147-162). <http://hdl.handle.net/2183/9090>
- Secanilla-Campo, E. (2016). Percepción de la calidad de atención recibida por futuros padres en una casa de nacimientos. *Duazary*, 13(2), 79-86. <https://doi.org/10.21676/2389783X.1723>
- Villalón, H., Toro, R., Riesco, I., Pinto, M. y Silva C. (2014). Participación paterna en la experiencia del parto. *Revista Chile de Pediatría*, 85(5), 554-560. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v85n5/art05.pdf>

