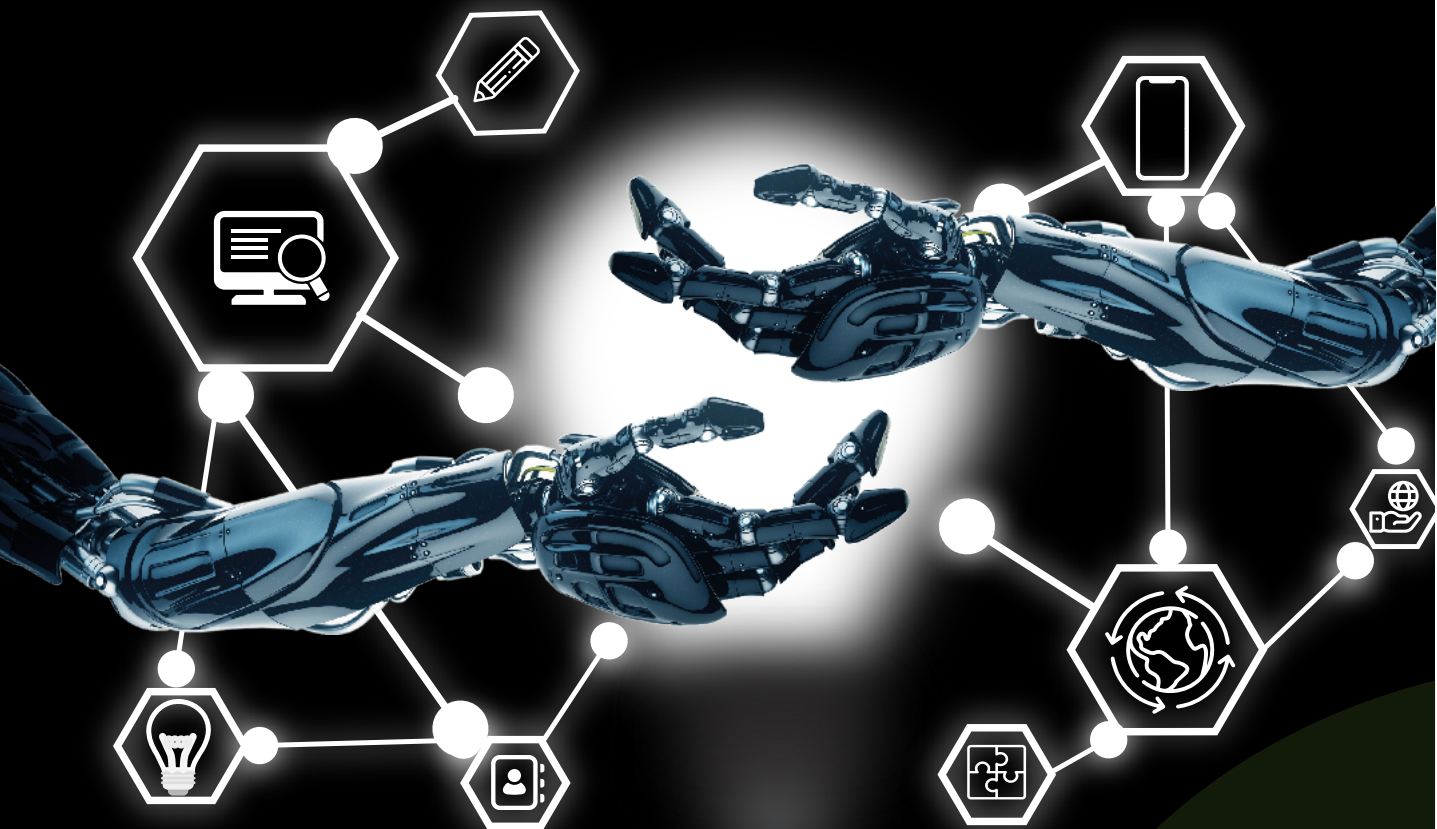


VIVENCIA SUBJETIVA DE LA SEXUALIDAD Y SATISFACCIÓN CONYUGAL EN UN GRUPO DE ADULTOS EN VALLEDUPAR

“La principal fuente de innovación es el capital humano”

Gelca Gutiérrez (2020)



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

Vanessa Díaz, María Paz Cortes, Valentina Fierro, Liliana Silvera Torres

Las series de documentos de trabajo de la Fundación Universitaria del Área Andina se crearon para divulgar procesos académicos e investigativos en curso, pero que no implican un resultado final. Se plantean como una línea rápida de publicación que permite reportar avances de conocimiento generados por la comunidad de la institución.

VIVENCIA SUBJETIVA DE LA SEXUALIDAD Y SATISFACCIÓN CONYUGAL EN UN GRUPO DE ADULTOS EN VALLEDUPAR

Vanessa Díaz

Estudiante del programa de
Psicología de la Fundación
Universitaria del Área Andina sede
Valledupar. Correo:
vdiaz19@estudiantes.areandina.edu.co

María Paz Cortes

Estudiante del programa de
Psicología de la Fundación
Universitaria del Área Andina sede
Valledupar

Valentina Fierro

Estudiante del programa de
psicología de la Fundación
Universitaria del Área Andina, sede
Valledupar. Correo:
vdiaz19@estudiantes.areandina.edu.co

Liliana Silvera Torres

Psicóloga, magíster de teoría de la
prosocialidad y aplicaciones de la
logoterapia. Docente de la Fundación
Universitaria del Área Andina, sede
Valledupar. ORCID: 0000-0002-
7797-9785. Correo:
lsilvera2@areandina.edu.co

Cómo citar este documento:

Díaz, V., Cortes, M.P., Fierro, V. y Silvera, L. (2020). Vivencia subjetiva de la sexualidad y satisfacción conyugal en un grupo de adultos en Valledupar (Documentos de trabajo Areandina, 2020-2. III Encuentro de Investigación Formativa). Bogotá: Fundación Universitaria del Área Andina.
DOI: 10.33132/26654644.1698

Resumen

La sexualidad es una experiencia multidimensional que expresa lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos. La relación conyugal constituye el componente interactivo de la sexualidad en la pareja, es lugar de unidad y se establecen relaciones en las que prevalece el afecto, la complicidad y la atracción a través del diálogo. Muchos estudios en diferentes países concluyen que estos dos aspectos están interrelacionados e influidos por otras variables psicosociales como la edad, los años de casados, el nivel socioeconómico y educativo, la expresión de afecto, las creencias religiosas, el número de hijos, la etapa del ciclo vital entre otros. Esta investigación busca conocer que tan satisfechos están un grupo de adultos de Valledupar con su vida conyugal y sexual. Para ello, se usa un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo transversal, participan diez adultos entre los 20 y 60 años, se usa para la recolección de la información un instrumento tipo cuestionario. Los resultados mostraron que el 90% reportan un alto nivel de confianza en sus parejas, el 50% consideran que tienen una buena comunicación con su cónyuge, el 60% consideran placentera su convivencia, creen que con el tiempo su relación ha mejorado. El 60% y el 90% dice que en sus relaciones hay expresiones de afecto, se encontró que en este grupo de adultos existe un buen nivel de satisfacción con su vida conyugal y sexual.

Palabras clave: Adultez, Satisfacción sexual, satisfacción conyugal, Satisfacción marital.



Introducción

A finales del siglo pasado hablar de la sexualidad en personas mayores de 40 años era casi imposible, ya que existían pocas investigaciones al respecto y la expectativa de vida de un ser humano era muy inferior. La sexualidad implica mucho más que las actividades y el placer del aparato genital; implica analizar todos los factores alrededor de esta, tales como la edad, la calidad de vida, los factores biológicos, psicológicos y médicos, los factores materiales, laborales, afectivos y emocionales. El bienestar psicológico, el pensar constructivo del ser humano acerca de sí mismo, así como la satisfacción sexual, comprendida como el cumplimiento de un deseo erótico, sosiego de un sentimiento, sentir de gozo y amor, son factores fundamentales para el desarrollo pleno de las últimas etapas de la vida de todo ser humano (Pérez, 2017). La experiencia gozosa de los cónyuges se ha asociado con la satisfacción de expectativas que se van concretando recíprocamente y satisfaciendo en coherencia con los cánones en los que se fundamenta la relación marital. Estas percepciones e interpretaciones están mediadas por el entorno social y cultural de cada pareja (Díaz y Rojas, 2010).

Partiendo del hecho de que la satisfacción de los cónyuges es una experiencia subjetiva determinada por múltiples aspectos, algunos autores la conceptualizan de forma diversa, a continuación, destacamos algunas de ellas: La palabra satisfacción plantea la existencia de déficits que la persona busca compensar para lograr la homeóstasis o equilibrio. Partiendo de esta concepción, la satisfacción conyugal se considera de vital importancia para la armonía y el gozo conyugal (Hicks y Platt, 1970).

Esta investigación representa un aporte importante en la comprensión del tema dada la importancia que este aspecto tiene en la felicidad personal y familiar. Sentirse insatisfecho en la relación de pareja es una variable que está asociada al incremento de separaciones y divorcios.



Según Collazos (2020), en Colombia se registra según la superintendencia de notariado y registro de enero del 2016 a septiembre del 2019 por cada 100 parejas que se casaron, 41 de ellas se divorcian. Algunas de estas rupturas están relacionadas con factores que conllevan a la insatisfacción conyugal, entre ellas se pueden destacar la poca expresión afectiva, la subvaloración del cónyuge, la infidelidad, los secretos o agendas ocultas y el manejo del dinero (Pérez, Dávalos y Rentería, 2016).

En los últimos años, el tema de la sexualidad y su relación con la satisfacción conyugal ha sido ampliamente estudiado, en Perú podemos destacar la investigación realizada por Cáceres (2017), donde se estudió la relación que existe entre la satisfacción marital, la relación sexual y la comunicación con el objetivo de conocer cómo estos puntajes se relacionan y diferencian con el género, nivel educativo y años de unión. Se encontró una correlación positiva entre nivel de satisfacción conyugal y la vivencia de lo sexual; también se observó una correlación positiva entre el número de años de unión y la escala de comunicación.

En México, Pérez, Dávalos y Rentería (2016), realizaron un estudio para determinar el nivel de satisfacción en la pareja y cómo se correlaciona a variables sociodemográficas. Se consideran factores como el género, el número de hijos, la escolaridad y los años de casados. Los hallazgos concluyen que existen una relación entre el nivel educativo y la satisfacción conyugal, las otras variables contempladas no muestran una correlación significativa.

En Colombia, Díaz (2010), se interesa por establecer la correlación entre el nivel de satisfacción conyugal con la satisfacción sexual en parejas heterosexuales de Bogotá. Los resultados encontrados mostraron que la satisfacción conyugal está asociada de manera positiva a la vivencia de la sexualidad de la pareja, el estudio visibiliza otras variables que resultan conflictivas para la relación de pareja, se destacan aspectos como la inequidad salarial, el nacimiento de la prole, la asignación de las funciones internas y externas, la dificultad para llegar acuerdos y solucionar problemas, entre otros.

Por otra parte, Vélez (2017), en Cali, Colombia realizó un estudio para conocer la dinámica relacional a nivel conyugal, se consideran factores como lo comunicativo, la afectividad, la resolución de crisis, la satisfacción sexual, la utilización del tiempo libre y su relación con las percepciones de satisfacción o insatisfacción marital. Se encuentra que estas parejas presentan problemáticas asociadas a las variables contempladas, lo que contribuye a las percepciones de insatisfacción marital. Aparece una nueva variable que es la violencia psicológica. Todas las parejas reconocen tener deficiencias a nivel comunicacional, lo que repercute en las otras variables relacionales.

Estos resultados investigativos permiten concluir que son múltiples los aspectos que están relacionados con la satisfacción conyugal y que esta a su vez influye en la satisfacción sexual. Sin embargo, al hacer el rastreo no se encuentra ningún estudio relacionado con el tema que se haya hecho en Valledupar. Es por ello que, surge en el grupo investigador la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo es la satisfacción conyugal y sexual en un grupo de adultos en Valledupar? El objetivo general de esta investigación fue conocer cómo es la satisfacción conyugal y sexual en un grupo de adultos en Valledupar se contemplan variables de tipo psicológico como el nivel de confianza, la comunicación, la expresión de afecto y la percepción de satisfacción con la vida sexual y la satisfacción conyugal.

Metodología

Esta investigación se adelanta en el tercer semestre dentro del mecanismo de formación investigativa de proyecto integrativo de semestre bajo de dirección de la docente Liliana Silvera Torres. Se busca conocer qué tan satisfechos están un grupo de adultos en Valledupar con su vida conyugal y sexual. Para ello, se usa un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo transversal, participan diez adultos medios entre los 20 y 60 años, se usa para la recolección de la información una encuesta tipo Likert con cuatro opciones de respuesta.

Esta investigación es fruto de un ejercicio investigativo en tercer semestre, por esta razón no posee la rigurosidad de un proyecto de investigación que se adelanta en semestre posteriores, este proyecto de aula se divide en dos etapas; la primera, plantea una descripción de la situación problemática, el planteamiento de unos objetivos de investigación y una revisión documental alrededor del tema, que no posee los parámetros establecidos en número de documentos consultados de posteriores semestres, en este ejercicio solo deben consultar doce fuentes documentales de carácter científico que incluye tesis, artículos de investigación, ponencias y libros resultado de investigaciones. A partir de esta revisión los estudiantes diseñan o seleccionan con los pocos conocimientos que poseen a nivel psicométrico, curso que están abordando en este semestre un instrumento tipo encuesta para la recolección de la información.

La segunda etapa, es el trabajo de campo, que consiste en la recolección de la información, luego se tabulan los datos obtenidos, se describen, interpretan y analizan teniendo en cuenta la revisión documental previamente realizada. A partir de la discusión los estudiantes se atreven a sacar conclusiones, hacer recomendaciones

y a plantearse nuevos interrogantes alrededor del tema de investigación abordados durante el semestre, se siguen todos los protocolos éticos de la investigación científica.

Resultados y discusión

En la investigación participan cuatro hombres y seis mujeres, tres bachilleres, cuatro universitarios y tres especialistas, seis tienen entre cinco y 10 años de casados, cuatro de ellos tiene más de 10 años de casados. Tres de ellos sin hijos, las demás parejas tienen entre uno y cuatro hijos. El nivel de ingresos va de un millón a seis millones de pesos lo que los ubica en un estrato 1 y 3 a nivel socioeconómico.

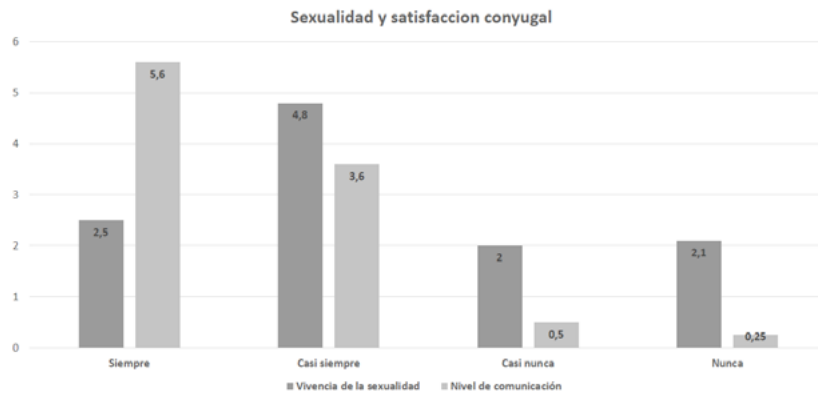
Respecto a las variables psicológicas se encuentra con respecto al nivel de confianza que el 90% de los matrimonios dicen confiar casi siempre en su pareja, mientras que el 10% siempre confía. Con respecto a la variable comunicación, se encuentra que el 50% contestó siempre mantiene un buen nivel de comunicación, el 40% contestó casi siempre y el 10% contestó que nunca.

Al evaluar si consideran su convivencia placentera: el 60% contestó que siempre el 40% contestó casi siempre.

Respecto a la percepción que tienen de que con los años la relación ha mejorado, el 70% responde que hay un mejoramiento en la satisfacción conyugal con la llegada de la adultez y la vejez.

El 90% de los adultos reporta que con el paso de los años se ha incrementado la expresión de afecto, el 80% de los participantes admite que disfruta de las conversaciones con su pareja, el 90% está dispuesto a complacer sexualmente a su pareja y el total de encuestado dice que obtiene satisfacción física en sus relaciones sexuales.

En el ítem obtiene satisfacción emocional en sus relaciones sexuales: el 60% contestó siempre el 40% contestó casi siempre, el 90% dice estar satisfecho con su relación sexual y con el amor recibido por su pareja y el 90% dice estar satisfecho con su relación conyugal.

FIGURA 1. RESULTADOS DE LA ENCUESTA.

Estos resultados obtenidos coinciden con lo planteado Morales y Robles (2015), que afirman que toda relación de pareja es una dinámica relacional humana, en donde interactúan varios factores que afectan la calidad de vida en pareja, factores estrechamente relacionados con la convivencia, la evaluación que hace el individuo de su relación y las conductas de afecto.

En este estudio también encontramos coincidencias con lo planteado por Guerrero (2019), quien afirma que la edad es otro factor relacionado con la satisfacción marital, concluye que los efectos de la edad en la satisfacción marital tienen una relación positiva, es decir, a mayor edad de la pareja, ésta se sentirá más satisfecha, adaptándose poco a poco a su nuevo rol.

Los hallazgos de este estudio también están de acuerdo con lo planteado por Villa (2013), quien encontró una correlación significativa entre satisfacción marital y habilidades sociales de pareja, tres clases de habilidades sociales de pareja se correlacionaron más fuertemente con la satisfacción marital de los maridos, y tres clases de habilidades sociales de pareja de los maridos (conversación asertiva, autoafirmación asertiva y expresividad/empatía) se correlacionaron con la satisfacción marital de las esposas; finalmente, la presencia de estilos de comunicación positivos y la ausencia de conflictos son factores que contribuyen a la satisfacción marital (Flores, 2011).

Conclusiones

Estos resultados permiten concluir que en la sexualidad y en la satisfacción conyugal influyen diversos de factores psicológicos como lo son el nivel de comunicación, la confianza, la expresión de sentimientos, el nivel de intimidad. Es importante que las

parejas conozcan e identifiquen cuales son los factores que están afectando la relación para así poder plantear una solución a la problemática y que tengan una vivencia conyugal satisfactoria. Hay otras variables psicológicas que habrían de evaluarse entre las que se contempla la presencia o no de hijos por fuera del matrimonio, el manejo de la autoridad, la presencia o no de enfermedad física o mental, afiliación religiosa, rasgos de personalidad, tiempo disponible para la relación de pareja, la recreación entre otras. Esta investigación se convierte en un referente en la ciudad que puede servir de base para nuevas iniciativas investigativas relacionadas con el tema.

Referencias

Cáceres, C. M. D. (2017). Relación del sexismo en la satisfacción marital en Arequipa Metropolitana. *Avances en Psicología*, 25(2), pp. 171-180.

Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social, 1(1), pp. 15-28.

Díaz-Puches, E.P. (2010). Formas de relación entre la satisfacción marital y la satisfacción sexual en un grupo de parejas heterosexuales que residen en la ciudad de Bogotá. Pontificia Universidad Javeriana. de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/7932/tesis202.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Flores G. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 216-232. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_art-text&pid=S200748322011000200003&lng=es&tlng=es.

Guerrero Q. (2019) Autoconcepto y su relación con la satisfacción marital en el personal del Hospital General Docente Ambato. (Tesis de grado). Universidad Técnica De Ambato. Ecuador. Pp. 67-99 Tomado de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/29221/2/Guerrero%20Quezada%20D%C3%A9bora%20Alejandra.pdf>

Pérez, A., G. I., Estrada Carmona, S., Pacheco Quijano, L., García Reyes, L., y Tuz Sierra, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, pp. 4-6.

Vélez, L. E. (2017). Relación de parejas: ¿Satisfacción o insatisfacción conyugal?

Villa M, y Del Prette Z. (2013). Marital Satisfaction: The Role of Social Skills of Husbands and Wives. *Paidéia (Ribeirão Preto)*, 23(56), 379-388. Recuperado de: <https://doi.org/10.1590/1982-43272356201312>

