

DOCUMENTOS DE  
TRABAJO AREANDINA  
ISSN: 2665-4644

Facultad de Ciencias de la  
Salud y del Deporte  
Seccional Pereira



# GUÍA DE ARREGLO Y ASEO DE UNIDAD

LINA MARCELA SUÁREZ GAVIRIA



# GUÍA DE ARREGLO Y ASEO DE UNIDAD

**Lina Marcela Suárez Gaviria**

Facultad de Ciencias de la Salud y del  
Deporte

Fundación Universitaria del Área Andina

## **Cómo citar este documento:**

Suárez Gaviria, L. M. (2018). Guía de arreglo y aseo de unidad. *Documentos de Trabajo Areandina* (1). Fundación Universitaria del Área Andina. <https://doi.org/10.33132/26654644.1382>

## Resumen

La unidad del paciente, o del usuario, es aquella unidad que está compuesta por el espacio de la habitación, el mobiliario y los elementos que utiliza durante su estancia hospitalaria. La limpieza o el aseo diario de la unidad juega un papel muy importante en el estado de ánimo, recuperación y comodidad del paciente, debido a que, si hay un ambiente adecuado y un óptimo estado de limpieza y aseo, estos van a favorecer y a agilizar la recuperación del paciente. Esta guía tiene el objetivo de presentar el correcto procedimiento para realizar el arreglo y el aseo de la unidad del paciente.

**Palabras clave:**

Cuidado del paciente, condiciones higiénicas, enfermería, estancia hospitalaria, unidad del cuidado.

## Presentación

La unidad del paciente, o del usuario, es aquella unidad que está compuesta por el espacio de la habitación, el mobiliario y los elementos que utiliza durante su estancia hospitalaria. Cuando encontramos habitaciones con varias camas, cada unidad debe estar aislada de la otra con cortinas o biombos (en material lavable), con el fin de velar y asegurar la intimidad de cada usuario. Cuando las habitaciones son de tipo individual, no solo el mobiliario, sino el espacio físico, son considerados como la unidad del paciente.

La limpieza o el aseo diario de la unidad juega un papel muy importante en el estado de ánimo, recuperación y comodidad del paciente, debido a que, si hay un ambiente adecuado y un óptimo estado de limpieza y aseo, estos van a favorecer y a agilizar la recuperación del paciente; por lo tanto, el personal de enfermería, es el responsable de mantener no sólo al paciente sino a la unidad en las mayores condiciones higiénicas, con el fin de prevenir el riesgo de complicaciones por otras enfermedades e infecciones [1].

Por lo anterior, es de gran importancia que el estudiante de enfermería conozca la manera adecuada de realizar un óptimo aseo y desinfección de la unidad del paciente, de acuerdo al tipo de aseo que se requiera (diario y/o terminal).

**Nombre de la unidad de aprendizaje:** aseo y arreglo de unidad.

**Duración:** 4 horas.

**Núcleo problémico:** tercer semestre.

**Área del saber:** principios científicos del cuidado de Enfermería.

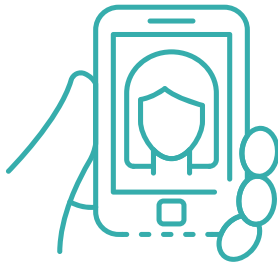
**Perfil instructor:** profesional de Enfermería.

**Número de estudiantes:** 5 – 8 estudiantes.

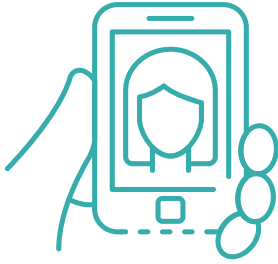
**Ambiente de aprendizaje:** Centro de Simulación Clínica en Salud (csis).

**Simulador(es):** simulador designado (unidad de paciente).

**Equipos e insumos:**



- » 3 toallas o paños (para enjabonar, jugar y secar).
- » Detergente desinfectante.
- » Detergente microbiano.
- » Guantes limpios.
- » Mascarilla.
- » 1 balde con agua limpia.
- » Bata de bioseguridad.
- » Delantal plástico o peto.
- » Gorro.
- » Gafas de seguridad.
- » Bolsa roja.
- » Compresero.
- » Sabanas limpias (resorte, lisas, y de movimiento).



## Objetivo del taller

Proporcionar los conocimientos necesarios para enseñar al estudiante de enfermería la técnica de aseo de unidad, según normas y protocolos vigentes, apropiándolo de una manera didáctica en la ejecución del procedimiento de aseo de unidad.

## Resultados del aprendizaje

El estudiante de enfermería aplicará las normas generales para desempeñar el proceso de aseo de unidad aplicando los protocolos y normas vigentes, que le permitan identificar, de acuerdo con el momento o necesidad, el tipo de aseo que debe realizar.

## Referentes teóricos

1. Normas y conceptos de asepsia.
2. Aseo de unidad. Concepto y clasificación.
3. Normas de bioseguridad.
4. Tipos de desinfectantes y concentraciones.
5. Diferencias entre limpieza y desinfección.
6. Tipo de soluciones desinfectantes y concentración.

**Anexo 1.** Prueba diagnóstica, evaluación inicial o autoevaluación (será orientada por el docente que lidera el laboratorio).

**Anexo 2.** Evaluación final (lista de chequeo del procedimiento, modelo general de evaluación del taller dirigido).

## Momentos del taller

### Verificación

1. Programación.
2. Equipos e insumos.
3. Listado de estudiantes por grupo.
4. Revisión de escenario y logística.  
(Ver bibliografía y webgrafía sugerida).

**Anexo 1.** Prueba diagnóstica, evaluación inicial o autoevaluación.

**Anexo 2.** Evaluación final (lista de chequeo del procedimiento).

Revisión de autoevaluaciones (anexo 1) con el fin de retroalimentar y/o hacer énfasis en el desarrollo del taller.

**Tiempo:** 30 minutos.

### Proceso del taller

#### Apertura

1. Presentación del docente y los participantes (toma de asistencia y revisión cumplimiento del manual de usuario de las unidades csis).
2. Expectativas de los estudiantes.
3. Presentación del/os objetivo/s del taller y cronograma de actividades y tiempos (anexo).
4. Propuestas para las pautas de trabajo y logro de objetivos (anexo).

**Tiempo:** 15 minutos.

## Desarrollo

1. Demostración del procedimiento.
2. Realización del procedimiento por todos o algunos de los estudiantes.

**Tiempo:** 45 minutos.

## Evaluación

Análisis y reflexión de lo producido en el taller.

(Criterios de evaluación – evidencias de aprendizaje) anexo 2. Evaluación final (lista de chequeo del procedimiento, modelo general de evaluación del taller dirigido).

**Tiempo:** 30 minutos.

# Procedimiento

## Definición

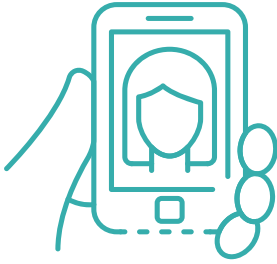
El aseo de unidad es aquel procedimiento realizado por el personal de enfermería, que permite la limpieza y desinfección del espacio o área, y de todos los elementos que utiliza y ocupa el paciente y su familia durante su estancia hospitalaria. La unidad del paciente está conformada por: cama, mesa de noche, mesa de comer, atril, biombo, riñonera, pato, escalerilla de 2 pasos, silla, lámpara, entre otros elementos.

## Objetivos

Al finalizar el seminario práctico, el(la) estudiante deberá:

- » Promover condiciones ambientales de mínimo riesgo de adquirir infecciones asociadas a la atención en salud a los pacientes y el personal de la salud.
- » Proporcionar higiene y bienestar al paciente para prevenirle infecciones y mantener un aspecto agradable en la habitación.



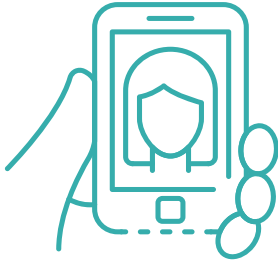


## Precauciones

- » Explicar el procedimiento al paciente y su familia.
- » Dejar ventilar y secar la unidad durante un tiempo prudencial (lo mínimo son 15 segundos).
- » Retirar lo que este contaminado o sucio y depositarlo en el compresero.
- » Recolectar los residuos y desecharlos aplicando las normas de bioseguridad.
- » Aplicar los principios de asepsia (de lo limpio a lo sucio, contaminado con contaminado, sucio con sucio, limpieza de arriba abajo).
- » No sacudir, ni levantar tendidos, hacerlo por arrastre.
- » El aseo y arreglo debe hacerse diariamente y/o siempre que sea preciso.
- » Hay que preparar con antelación todo el material necesario.
- » Siempre que sea posible, se debe realizar con las ventanas abiertas, pero hay que evitar las corrientes de aire [1].

## Equipo completo

- » 3 toallas o paños (para enjabonar, jugar y secar).
- » Detergente desinfectante.
- » Detergente microbiano.



- » Guantes limpios.
- » Mascarilla.
- » 1 balde con agua limpia.
- » Bata de bioseguridad.
- » Delantal plástico o peto.
- » Gorro.
- » Gafas de seguridad.
- » Bolsa roja.
- » Compresero.
- » Sabanas limpias (resorte, lisas, y de movimiento).

## Descripción del procedimiento

### Actividad No. 1. Lavado y desinfección de manos

Primero se debe el personal de enfermería encargado del aseo y arreglo debe lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o manchadas de sangre u otros fluidos corporales, cuando existe una fuerte sospecha o evidencia de exposición a organismos potencialmente formadores de esporas, o después de usar los servicios (categoría III). La realización de una higiene de manos debe ser eficaz. Las acciones de higiene de las manos tienen más eficacia cuando la piel de las manos se encuentra libre de cortes; las uñas son naturales, cortas y sin esmalte; y las manos y los antebrazos no deben tener joyas y estar al descubierto [2].



**FIGURA 1.** PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS.

**Fuente:** tomado de Google.com.

**Razón científica:** el lavado de manos ayuda a la eliminación de las infecciones por el barrido de agentes patógenos, además de muchas enfermedades que se propagan por el contacto con personas que tienen las manos sucias. Los variados agentes infecciosos que pueden producir diarrea se transmiten habitualmente por la vía fecal-oral, es decir, por la ingesta de agua o alimentos contaminados, y por la contaminación directa de las manos. El lavado de manos con jabón interrumpe el ciclo de esta contaminación.

Se recomienda ver el video *Higiene de manos: técnica de lavado clínico de manos* del canal de Youtube San Vicente Fundación:

[https://www.youtube.com/watch?v=ej\\_IBTIQdYU](https://www.youtube.com/watch?v=ej_IBTIQdYU)

## Actividad No. 2. Postura de elementos de bioseguridad

El personal de enfermería debe ponerse los elementos de bioseguridad para realizar el aseo y arreglo de la unidad del paciente, estos elementos son: bata quirúrgica, guantes, gorro, mascarilla y, de requerirse, gafas de protección.



**FIGURA 2.** ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD.

**Fuente:** tomado de Google.com.

**Razón científica:** los Equipos de Protección Individual (EPI), en este caso para la reducción del riesgo biológico, ofrecen una barrera, entre el personal de enfermería y el paciente, sobre todo, si este se encuentra en un servicio de hospitalización.

## Actividad No. 3. Relacionamiento con el paciente

La(el) enfermera(o) debe saludar, verificar el paciente y explicarle el procedimiento a realizar (según la necesidad del tipo de aseo de unidad).



**FIGURA 3.** SALUDO CORDIAL AL PACIENTE.

**Fuente:** tomado de Google.com.

**Razón científica:** de acuerdo con la ética y la ley, todo paciente debe conocer el procedimiento que se le va a realizar, y todo lo concerniente a este para facilitar su ayuda.

#### Actividad No. 4. Preparación del equipo

Se debe disponer como principal elemento de la solución desinfectante, en este caso, el derivado del amonio cuaternario (sulfanios), para el aseo y desinfección de la unidad y de los demás elementos, enumerados en el punto de equipo completo.



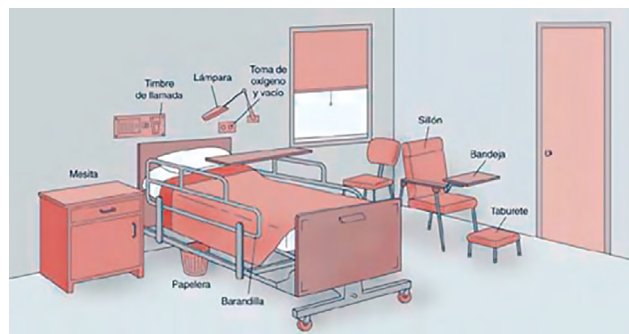
**FIGURA 4.** SULFANIOS, BOLSAS ROJAS O VERDES Y TOALLA DESECHABLE.

**Fuente:** elaboración propia.

**Razón científica:** el profesional de enfermería debe usar equipos y dispositivos biomédicos que cumplan los lineamientos de calidad para aplicar las normas y técnicas adecuadamente, asegurarse de la conservación del área a desinfectar de forma apropiada, manteniendo el principio activo, protegiendo al usuario y comunidad de la salud.

### Actividad No. 5. Aseo diario de unidad

- » Tener siempre presente, el respeto por la privacidad del paciente y tratar de incomodarlo lo menos posible.
- » Traer el equipo completo a la unidad del paciente.



**FIGURA 5.** REPRESENTACIÓN DE UNA UNIDAD BÁSICA DEL PACIENTE.

**Fuente:** tomado de Google.com.

- » Proceder al retiro de las sábanas y demás ropa de la cama sin sacudirlas, llevándolos a la bolsa respectiva, especialmente se debe tener precaución de las sábanas expuestas con fluidos corporales.
- » Aplicar el detergente desinfectante (tipo surfanios) rociándolo con atomizador y esparciéndolo con un paño limpio, preferiblemente desechable en todas las superficies que comprenden la unidad del paciente: cama, mesa de noche por fuera, silla, mesa puente, bomba(s) de infusión, atril, biombo, escalerilla, lámpara, entre otros. Posteriormente, se retira utilizando un paño limpio humedecido en agua y otro para secar.



**FIGURA 6.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO Y ALGUNOS ELEMENTOS DE LA UNIDAD DEL PACIENTE.

**Fuente:** tomado de Google.com.

- » Posteriormente, se aplica el detergente microbiano (tipo Quiruger o Deterganios), igual proceso al anterior, no retirarlo y esperar 20 minutos que actúe antes de usar nuevamente la superficie a la que se le aplicó y de realizar el tendido de la cama con las sábanas limpias (ver guía).



**FIGURA 7.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO LA UNIDAD DEL PACIENTE (1).

**Fuente:** elaboración propia.

- » Si se observa la presencia de sangre o fluidos corporales, realizar la desinfección con un paño impregnado en hipoclorito de sodio a 5000 ppm y después limpiar con el paño humedecido en agua y jabón.
- » Retirar el equipo y el compresero con las sábanas sucias y/o contaminadas, desechar lo no reutilizable y dejar todo en orden.
- » Realizar lavado de manos (ver guía).
- » Informar al auxiliar de limpieza y desinfección para que realice la limpieza de canecas, pisos y baño [3].



**FIGURA 8.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO LA UNIDAD DEL PACIENTE (2).

**Fuente:** elaboración propia.

**Razón científica:** el ambiente social comprende hábitos, funciones, valores y normas culturales. El ambiente agradable y limpio favorece la adaptación del individuo al medio hospitalario. Por lo tanto, la conducta del individuo está determinada por estímulos físicos, sociales y psicológicos del ambiente [4].

La aplicación de las normas de asepsia nos permite minimizar el riesgo de proliferación de microorganismos durante el aseo de los elementos que usa el usuario como es el nochero, continuando de lo más limpio a lo más sucio.

La aplicación de técnicas, principios de asepsia y antisepsia —como parte de las normas de bioseguridad— y la mecánica corporal nos permiten brindar un ambiente limpio, agradable y seguro para el usuario y el personal de salud, con la aplicación de los principios de asepsia en elementos como: almohada que debe ubicarse en la silla, mientras se realiza el aseo, limpieza del atril, barandales y superficie del colchón.

Se recomienda ver el video *Aseo y desinfección de la unidad* del canal de Youtube Lo que tu profe le falto:

<https://www.youtube.com/watch?v=zmMi2DVgIC4>



## Actividad No. 6. Aseo terminal de la unidad

Este aseo es el que se realiza cada 5 días de hospitalización en todos los pacientes, incluidos los que se encuentran en aislamiento, además se realiza en:

- » Salida o egreso del paciente.
- » Muerte de paciente.

Se debe repetir el procedimiento del aseo diario, pero se incluye el lavado y desinfección de puertas, paredes, ventanas y closets [5]:

- » Abra la ventana.
- » Retire la mesa de noche, la mesa de puente y pase la silla a los pies de la cama.



**FIGURA 9.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO TERMINAL.

**Fuente:** tomado de Google.com.

- » Afloje los tendidos y recoja las sábanas, sobrecama, cobija, funda y coloque todo en el compresero.
- » Coloque la almohada en la parte libre del colchón.
- » Limpie los elementos de la mesa de noche.
- » Lave la mesa de noche, mesa puente y silla.

- » Limpie la superficie superior de la almohada y coloque la parte limpia sobre el asiento, proceda a limpiar la otra superficie de esta.
- » Lave el caucho, colóquelo doblado en las barandas de la cama limpio y termine de lavarlo.



**FIGURA 10.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO DE LA CAMA DE LA UNIDAD.

**Fuente:** elaboración propia.

- » Limpie todo el colchón, dóblelo por la mitad de arriba abajo y haga aseo por este lado.



**FIGURA 11.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO DEL COLCHÓN (1).

**Fuente:** elaboración propia.

- » Lave las barandas libres, con malla y soportes de la cama con escobillón y la parte del colchón expuesto.
- » Doble la otra parte del colchón de abajo hacia arriba, lávelo y haga limpieza al resto de la cama.



**FIGURA 12.** REPRESENTACIÓN DEL ASEO DEL COLCHÓN (2).

**Fuente:** elaboración propia.

- » Sobre el colchón extendido coloque las cobijas y almohadas en orden.
- » Coloque todos los muebles en su sitio respectivo.
- » Haga desinfección de la unidad del paciente y elementos que lo conforman, siguiendo los pasos anteriores y empleando las dos soluciones desinfectantes.
- » Tienda la cama cuando este seca (después de 20 minutos de haber aplicado el detergente microbiano).



**FIGURA 13.** REPRESENTACIÓN DEL TENDIDO DE LA CAMA DE LA UNIDAD.

**Fuente:** elaboración propia.

- » Envíe a esterilizar patos y plástico protector si el paciente tuvo enfermedades infectocontagiosas.



**FIGURA 14.** REPRESENTACIÓN DEL PROCESO FINAL DEL ASEO TERMINAL DE LA UNIDAD.

**Fuente:** elaboración propia.

**Razón científica:** el aseo terminal de la unidad es el proceso que permite disminuir la diseminación de microorganismos entre pacientes y personal de salud, por ello es indispensable realizarlo en estancias hospitalarias prolongadas y después de un egreso o salida de un paciente de la institución de salud.

La aplicación de las normas de bioseguridad con responsabilidad, en la recolección de ropa sucia, genera un ambiente seguro para todos los trabajadores de la salud. El uso de dos colores, en particular, en la unidad tienen diferente significado: **Rojo** indica “ropa contaminada con fluidos corporales” y **Verde** simboliza “ropa sucia no contaminada con fluidos corporales”.

Material de apoyo: puede ver el video en Youtube titulado “Aseo terminal de la unidad” del canal de Youtube Santotomastalca: <https://www.youtube.com/watch?v=PsFs20f4VP0>

**Guía elaborada por:** Lina Marcela Suárez Gaviria, docente de teoría y práctica.

**Revisada por:** María Teresa Alcalde Virgen, docente de práctica (csis).

**Aprobada por:** Lilibian Palomeque Tabares, directora del programa de Enfermería.

## Referencias

1. Fernández AM, Pérez E. Higiene del medio hospitalario y limpieza de material, Unidad 1. La unidad del paciente. Cama hospitalaria. España: McGraw-Hill/Interamericana de España; 2011, p. 1-36. Disponible en: [https://www.blinklearning.com/useruploads/r/a/743191/unidad\\_1\\_solucionario\\_HMH.pdf](https://www.blinklearning.com/useruploads/r/a/743191/unidad_1_solucionario_HMH.pdf)
2. Organización Mundial de la Salud. Manual técnico de referencia para la higiene de manos, 2009. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/102537>
3. Programa de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud. Laboratorio de Simulación, Guía de práctica simulada. Arreglo de la unidad. Bogotá: Universidad de Cundinamarca, 2013. Disponible en: <https://es.calameo.com/read/0048429403e46f74f5ddb>
4. Procedimientos Básicos de Enfermería. Aseo y arreglo diario y terminal de la unidad. 9 de agosto de 2011. [Citado 17 de julio de 2018]. Disponible en: <http://procedimientosenenfermeria.blogspot.com/2011/08/aseo-y-arreglo-diario-y-terminal-de-la.html>
5. Varón YT, Gutiérrez YS, Tique AL. Aseo de Unidad. Ibagué: Universidad San Antonio de Tolima, Programa Auxiliar de Enfermería; 2013, pp. 7-18.

