



Fototipos cutáneos



Denis Andrea Guavita Ávila

Técnica profesional en estética facial y corporal.
Egresada del Programa de Estética Cosmetológica,
Fundación Universitaria del Área Andina.
denisandreag86@hotmail.com

30

De acuerdo al tipo de piel, unas personas producen más de una sustancia colorante denominada melanina, la cual es fabricada por los melanocitos. Esta situación, sumada a la cantidad de sangre que fluye por los vasos sanguíneos y a otros factores, es lo que determina el color de piel de cada persona. Todo el mundo posee el mismo número de melanocitos en el cuerpo (alrededor de 5 millones), pero la herencia o los genes son los que determinan cuánta melanina producen los melanocitos.

Las personas de raza negra o latinos, producen más melanina, por lo cual su piel se pigmenta en color negro o marrón, mientras que la piel de los caucásicos o personas de piel más blanca, producen mucho menos melanina. (A más producción de melanina, más oxidación o color bronceado).

Definición de fototipo cutáneo

El fototipo es la capacidad de adaptación al sol que tiene cada persona desde que nace, es decir, el conjunto de características que determinan si una piel se broncea o no, y en qué grado lo hace. Cuanto más baja sea esta capacidad, menos se contrarrestarán los efectos de las radiaciones solares en la piel.



Determinación visual

Se trata de la observación del color de la piel en las partes sin exponer o expuestas mínimamente al sol (la parte inferior de las piernas, justo sobre los tobillos, detrás de la rodilla o la zona interna del antebrazo). No se debe utilizar la parte expuesta de la piel de la cara, del cuello o de los brazos o pecho en el caso de los hombres-, debido a que el color de estas zonas está alterado por una foto exposición repetida y prolongada.

También son importantes otros factores, tales como:

- Aparición de pecas en verano.
- Color epidérmico en invierno: lechoso o blanco.
- Brillo: mate o ligeramente opaco.
- Color adquirido al broncearse: dorado, dorado-moreno, moreno (en sus diferentes tonalidades).
- Aparición de eritema (enrojecimiento) ante una exposición inmediata al sol (menos de 10 minutos).
- Presencia de eritema a los 21 días de exposición. Para determinar el grado de activación de los mecanismos foto-protectores de la piel (formación de pigmento y engrosamiento del estrato córneo, que requieren entre 2 y 4 semanas para desarrollarse).
- Historia genética.
- Edad.
- Número de quemaduras solares graves que se ha tenido previamente.
- Posibilidad de fotosensibilización por determinados alimentos, medicamentos y cosméticos, entre otros posibles agentes causales.

Tabla 1. Fototipos cutáneos.

Fototipo	Acción del sol sobre la piel (no protegida)	Características pigmentarias
Fototipo I	Presenta intensas quemaduras solares, casi no se pigmenta nunca y descama de forma ostensible.	Individuos de piel muy clara, ojos azules, pelirrojos y con pecas en la piel. Su piel, habitualmente, no está expuesta al sol y es de color blanco-lechoso.
Fototipo II	Se quema fácil e intensamente, pigmenta ligeramente y descama de forma notoria.	Individuos de piel clara, pelo rubio, ojos azules y pecas, cuya piel, que no está expuesta habitualmente al sol, es blanca.
Fototipo III	Se quema moderadamente y se pigmenta correctamente.	Razas caucásicas (europeas) de piel blanca que no está expuesta habitualmente al sol.
Fototipo IV	Se quema moderada o mínimamente y pigmenta con bastante facilidad y de forma inmediata al exponerse al sol.	Individuos de piel morena o ligeramente amarronada, con pelo y ojos oscuros (mediterráneos, mongólicos, orientales).
Fototipo V	Raramente se quema, pigmenta con facilidad e intensidad (siempre presenta reacción de pigmentación inmediata).	Individuos de piel amarronada (americanos, indostánicos, árabes e hispanos).
Fototipo VI	No se quema nunca y pigmenta intensamente (siempre presentan reacción de pigmentación inmediata).	Razas negras.

Referencias bibliográficas

- Recuperado el 07 de noviembre 2013 desde: www.saberespractico.com (www.trendenciasbelleza.com/consejos-de-belleza/cuidado-con-los-rayos-uvauvb-y-ahora-tambien-con-los-ir-a)
- Recuperado día 07 de noviembre 2013 desde: www.who.int/uv/publications/en/uvispa.pdf
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: www.apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13074
- [483&pident_usuario=0&pident_revista=4&fichero=4v24n05a13074483pdf001.pdf&ty=165&accion=L&origen=doymafarma&web=www.doymafarma.com&lan=es](#)
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: www.chospab.es/TECNICAS/ficheros/DE_TratamientoConPuva.htm
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: www.revistaamiga.com/Amiga421/1081262161730.htm#UUos-qRfZZyR
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: www.kidshealth.org/teen/en_espanol/seguridad/tanning_esp.html
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: www.la-piel.tripod.com/id2.html
- Recuperado el día 07 de noviembre 2013 desde: www.sigojoven.com/grupos/moda_y_belleza/articulo/zanahoria-para-una-piel-bronceada